



सोना-चांदी साथ-साथ- टोक्यो में मनीष ने स्वर्ण पदक पर लगाया निशाना, सिंहराज के हाथ लगा सिल्वर मेडल

नई दिल्ली। टोक्यो पैरालंपिक में भारतीय निशानेबाज मनीष नरवाल और सिंहराज अडाना ने इतिहास रच दिया। मनीष ने शानदार प्रदर्शन करते हुए पुरुषों की 50 मीटर पिस्टल स्पर्धा एसएच-1 में गोल्ड मेडल जीता। जबकि, सिंहराज इसी स्पर्धा में रजत पदक जीतने में सफल रहे। भारतीय निशानेबाज मनीष नरवाल और सिंहराज ने टोक्यो पैरालंपिक में कमाल कर दिया। मनीष ने शानदार प्रदर्शन करते हुए पुरुषों की 50 मीटर पिस्टल स्पर्धा एसएच-1 स्पर्धा में गोल्ड मेडल जीता। वहीं इसी स्पर्धा में सिंहराज अडाना ने बेहतरीन निशाना साधते हुए रजत पदक पर कब्जा किया। मनीष ने फाइनल में 218.2 का स्कोर किया। जबकि सिंहराज ने 216.7 का स्कोर करते हुए सिल्वर मेडल हासिल किया। जबकि, रूस ओलंपिक समित के सजेड मालिशेव ने 196.8 अंकों के साथ कांस्य पदक जीतने में सफल रहे। क्वालीफिकेशन में सिंहराज 536 अंकों के साथ चौथे स्थान पर थे। जबकि मनीष नरवाल 533 अंकों के साथ सातवें नंबर पर रहे। मनीष ने टोक्यो पैरालंपिक में भारत की तीसरा स्वर्ण पदक जिताने में सफल रहे। इससे पहले अविन लेखरा और सुमित अतिल भारत के लिए गोल्ड मेडल जीत चुके हैं। सिंहराज की बात की जाए तो उन्होंने टोक्यो पैरालंपिक में अपना दूसरा पदक जीता है। इसे पहले सिंहराज ने 10 मीटर एयर पिस्टल एसएच-1 स्पर्धा में कांस्य पदक जीता था। उनके अलावा अविन लेखरा भी दो पदक जीत चुकी हैं जिनमें एक स्वर्ण और एक ब्रांस मेडल शामिल है। भारत ने टोक्यो पैरालंपिक में अब तक 15 पदक जीते हैं जिनमें तीन स्वर्ण, सात रजत और पांच कांस्य पदक शामिल हैं। पैरालंपिक में यह भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। मौजूदा समय में पदक तालिका में भारत 34वें स्थान पर है।



रियो ओलंपिक में पदक के मुहाने पर पहुंचकर चूकने के बावजूद इतिहास रचने वाली जिम्नास्ट दीपा कर्माकर घुटने की चोट को मात देकर तीन साल बाद वापसी करने जा रही हैं। 2018 के जकार्ता एशियाई खेलों में आपरेशन के बाद उभर आई घुटने की चोट ने दीपा को पेशेवर जिम्नास्टिक से दूर कर दिया था। वह टोक्यो ओलंपिक क्वालिफाइंग टूर्नामेंट में भी नहीं उतरीं, लेकिन 28 साल की उम्र में दीपा एक बार फिर अपने को साबित करने के लिए बेकरार हैं। दीपा ने 14, 15 सितंबर को दिल्ली में होने वाले विश्व चैंपियनशिप के ट्रायल में उतरने का फैसला लिया है। वह इस चैंपियनशिप के लिए अपने कोच विश्वेश्वर नंदी के संरक्षण में अगरतला में तैयारियों में जुटी हैं। कोच नंदी ने नहीं हारने की हिम्मत ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेलों में कांस्य जीतकर दुनिया की नजरों में आने वाली दीपा के मुताबिक एशियाई खेलों में चोट उभरने के बाद वह इसे पूरी तरह ठीक करने में लग गईं। यह कठिन समय था, लेकिन उनके कोच नंदी ने उन्हें हिम्मत नहीं हारने दी। उन्होंने हौसला नहीं छोड़ा। उन्होंने अपने कोच के साथ वापसी के लिए कसर कस ली। अब वह पूरी तरह फिट हैं। यही कारण है कि उन्होंने विश्व चैंपियनशिप के जरिए भारतीय टीम में वापसी का लक्ष्य रखा है। वह ट्रायल में उतरेगी और टीम में चयनित होने का प्रयास करेगी। दीपा खुलासा करती हैं कि भले ही वह टोक्यो ओलंपिक के क्वालिफाइंग टूर्नामेंट नहीं उतरीं हों, लेकिन इस दौरान उन्होंने अगरतला अकादमी में लगातार अभ्यास जारी रखा है। यहां तक लॉकडाउन के दौरान भी उन्होंने अभ्यास नहीं छोड़ा।

प्रयागराज के आशीष भी उतरेगी ट्रायल में

जिम्नास्टिक फेडरेशन ऑफ इंडिया 18 अक्टूबर से जापान में होने वाली विश्व चैंपियनशिप के लिए तीन पुरुष, तीन महिला जिम्नास्टों की टीम भेजेगा। टीम के चयन को दिल्ली में ओपन ट्रायल होगा। जिसमें दीपा के अलावा एशियाई, राष्ट्रमंडल खेलों के पदक विजेता जिम्नास्ट प्रयागराज के आशीष कुमार, राकेश पात्रा, टोक्यो ओलंपिक में खेलने वाली परणिति नायक, अरुणा रेड्डी के अलावा कई जिम्नास्ट भाग लेंगे। जीएफआई के महासचिव जी शांतिकुमार साफ करते हैं कि चैंपियनशिप के लिए जिम्नास्टों का आठ सितंबर से दिल्ली में राष्ट्रीय शिविर लगाया जा रहा है।



घुटने की चोट से उबरीं दीपा विश्व चैंपियनशिप के ट्रायल में करेंगी शिरकत

मां बनने के बाद वायरल हुआ नसुरत जहां का नया लुक

नई दिल्ली। बंगाली फिल्मों की चर्चित एक्ट्रेस और बंगाल की टीएमसी सांसद नसुरत जहां ने हाल ही में मां बनीं हैं। नसुरत ने एक प्यारे से बेटे को जन्म दिया है। बेटे के जन्म के बाद नसुरत काफी चर्चा में हैं। एक्ट्रेस के मां बनने की खबर सामने आने के बाद सोशल मीडिया पर उनके फैंस, दोस्तों और स्टारस ने उन्हें खूब बधाई दी। नसुरत के फैंस उनके बेटे की एक झलक पाने के लिए बेताब हैं। मां बने के बाद नसुरत ने भले ही अपने बेटे की तस्वीर शेयर न की हो लेकिन वह एक बार फिर से अपनी तस्वीरों के साथ फैंस से जुड़ने लगी हैं। नसुरत जहां इन दिनों लगातार अपनी तस्वीरें शेयर कर रही हैं। इसी बीच उन्होंने लेटेस्ट फोटोशूट की कई तस्वीरें पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में वह काफी लैमरस नजर आ रही हैं। यहां देखें तस्वीरें... एक्ट्रेस नसुरत जहां ने अपने इंस्टाग्राम पर हाल ही में अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में एक बार फिर नसुरत ने अपने सीजलिंग लुक से फैंस को दीवाना बना दिया है। तस्वीरों में आप देख सकते हैं कि नसुरत जहां ने लाइट ब्लू कलर की डीप नेक वनपीस ड्रेस पहना है। इन ड्रेस के साथ उन्होंने मैचिंग इंयोरिंग भी केरी किया है जो उनके लुक को और भी सुंदर बना रहा है। फोटोशूट के दौरान नसुरत ने अपने बालों को बेहद ही खूबसूरत स्टाइलिंग कर रखा है। वहीं हर तस्वीर के साथ एक खास कैप्शन भी लिखा है। एक तस्वीर को शेयर करने के साथ ही वह लिखती हैं, उसने भरी हुई बंदूक की तरह मुस्कान पहनी थी। इन तस्वीरों को फैंस काफी पसंद कर रहे हैं। वहीं अबतक इन्हें लाखों फैंस लाइक कर चुके हैं। आपको बता दें कि हाल ही में हॉस्पिटल से निकलते हुए नसुरत जहां का एक वीडियो सामने आया था जिसमें वह गाड़ी में बैठती नजर आई थीं। वहीं इस दौरान वह फोटोग्राफर्स को नमस्ते भी करती हैं। उनके बाद गोदी में बच्चे को लिए यश दासगुप्ता गाड़ी में बैठते नजर आए थे। नसुरत के इस वीडियो के बाद यश और नसुरत के रिश्ते की अटकलें और तेज हो गई हैं।



नई दिल्ली। भारत और इंग्लैंड के बीच खेले जा रही टेस्ट सीरीज के दौरान तीन बार सुरक्षा घेरा तोड़कर मैदान तक पहुंचने में कामयाब शख्स जारवो को आखिरकार गिरफ्तार कर लिया गया। पांच मैचों की सीरीज के चौथे मुकाबले में ओवल के मैदान पर दूसरे दिन एक बार फिर से मैदान में खिलाड़ियों तक पहुंचने में कामयाब हुए थे। इससे पहले वह लीड्स और लीड्स टेस्ट में भी मैदान पर पहुंच गए थे। यह तीसरा मौका था जब जारवो इस तरह से सुरक्षा घेरा तोड़कर मैदान तक पहुंचे हुए मैदान पर पहुंचे। भारतीय टीम की जर्सी पहनने वाला यह शख्स इससे पहले लीड्स में खेले गए सीरीज के दूसरे मुकाबले में भारत की गेंदबाजी के दौरान मैदान पर पहुंचा था। वहीं लीड्स में खेले गए तीसरे मुकाबले में रोहित शर्मा के आउट होने के बाद वह बल्ला लेकर पैड और हेलमेट पहनकर बल्लेबाजी करने मैदान पर उतर आया था। इस हरकत के

जारवो हमला करने के आरोप में गिरफ्तार, चौथे टेस्ट में ओली पोप की तरफ मारी थी गेंद और बेयरस्टो को दिया धक्का

बाद यार्कशायर की तरफ से जारवो पर लीड्स में आजीवन आने पर पाबंदी लगा दी गई। ओवल में मैच के दूसरे दिन जब उमेश यादव 35वां ओवर डाल रहे थे तभी यह शख्स गेंद लेकर गेंदबाजी करने पहुंच गया। उसने इंग्लैंड के बल्लेबाज ओली पोप की तरफ गेंद भी फेंकी और इस दौरान नान स्ट्राइक पर खड़े विकेटकीपर बल्लेबाज जानी बेयरस्टो को धक्का भी मार दिया। पुलिस की तरफ से जारी बयान में कहा गया, एक शख्स को गिरफ्तार किया गया है। उनको संदिग्ध तौर पर हमला करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया। भारत और इंग्लैंड के बीच ओवल में खेले जा रहे मैच में 3 सितंबर शुरुआत को मैदान पर पहुंचे इस शख्स को गिरफ्तार किया गया। वह साउथ लंदन पुलिस की हिरासत में रहेंगे। इंग्लैंड में खेले जा रहे सीरीज के चौथे मुकाबले में इंग्लैंड ने टास जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला लिया था। भारतीय बल्लेबाज एक बार फिर से नाकाम रहे और 191 रन पर पूरी टीम आलआउट हो गई। कप्तान विराट कोहली और शार्दुल ठाकुर ने अर्धशतक जमाया। इंग्लैंड ने दूसरी पारी में ओली पोप और क्रिस वोक्स के अर्धशतक के दम पर 290 रन बनाकर 99 रन की बढ़त हासिल की। दूसरे दिन का खेल खत्म होने के वक्त भारत ने बिना किसी नुकसान के 43 रन बनाए थे।



