

मिलते थे कम लंबाई के ताने



स्कूल में स्पोर्ट्स क्लब और कॉलेज में क्रिकेट, फुटबॉल, एथलेटिक्स के माहिर खिलाड़ी होने के बावजूद चार फुट पांच इंच के कृष्णा नागर की कम लंबाई उनकी दुश्मन बन गई थी। कॉलेज में जब कृष्णा को लड़के-लड़कियां उनकी लंबाई को लेकर ताने मारने लगे तो उन्हें बुरा लगने लगा। उनके पिता सुनील नागर को इसका पता लगा तो उन्होंने कृष्णा से कहा तुम छोटे हो इसी लिए लोग तुम्हें छोटा बोल रहे हैं, इसमें दिल पर लेने वाली बात क्या है, लेकिन पिता दिमाग का बोझ हटाने के लिए उन्हें जयपुर के सवाई मान सिंह स्टेडियम में बैडमिंटन खिलाने ले गए। पिता ने कृष्णा से कहा अच्छे खेलोगे तो लोग सराहना करेंगे। इसी को कृष्णा ने ताकत बना बैडमिंटन को अपना लिया।

पिता ने थमाया रैकेट

थे। उनके पिता उन्हें खिलाड़ी बनाने के लिए 24 घंटे में महज साढ़े तीन घंटे सोए। वह सुबह चार बजे से पैसे कमाने के लिए लोगों को फिटनेस की ट्रेनिंग देते थे। पिता चाहते थे कि वह स्वर्ण जीते। दरअसल जकार्ता एशियाई खेलों के सेमीफाइनल में हारने का कृष्णा को बेहद दुख था। वह किसी भी कोमत पर यह सेमीफाइनल हारना नहीं चाहते थे। उन्होंने इस कड़वी याद को धो दिया है। यही वजह है कि अंतिम अंक पर उन्होंने शटल को मुड़कर भी नहीं देखा और सीधे कोच गौरव खन्ना की गोद में छलांग लगा दी।

मैदान में गड्डा खोद लगाते थे जंप

कृष्णा खिलाड़ियों के परिवार से हैं। उनके पिता जूडो, ताईक्रांडो, बेसबॉल, सॉफ्टबॉल के खिलाड़ी रहे हैं। उनके चाचा फुटबॉल और दोनों बुआ भी खिलाड़ी रहे हैं। पिता फिजिकल ट्रेनर हैं। यही कारण है कि उन्होंने बचपन से ही खेलों को अपना लिया। 10 साल की उम्र में उनके पिता घर के सामने मैदान में गड्डा खुदवाकर उन्हें लंबी, त्रिकूद और ऊंची कूद करवाने लगे। कृष्णा को लंबी कूद में

परिवार के लिए पिता महज साढ़े तीन घंटे सोए

कृष्णा खुलासा करते हैं कि वह पहले आम इंसानों के साथ खेलते थे और उन्होंने जिला स्तर का टूर्नामेंट भी जीता। दिसंबर 2017 में उन्हें पैरा बैडमिंटन के बारे में पता लगा। 2018 में वह राष्ट्रीय चैंपियन भी बन गए। वैसे तो कृष्णा ने अपना स्वर्ण कोरोना वॉरियर्स को समर्पित किया है, लेकिन वह अपने पिता के लिए स्वर्ण जीतना चाहते



महाराज हासिल है। यही कारण है कि बैडमिंटन कोर्ट पर उछलकर स्मैश मारना उन्हें अच्छा लगता है।



पैरालंपिक खेलों में भारत की दिखी ताकत पांच स्वर्ण के साथ जीते रिकॉर्ड 19 मेडल

टोक्यो में आयोजित पैरालंपिक खेलों का समापन आज हो गया। भारत ने आखिरी दिन भी अपने खाते में एक स्वर्ण समेत दो पदक जोड़े। भारत के लिहाज से इस बार का पैरालंपिक कई मायनों में यादगार बन गया है। भारत ने इस बार ना सिर्फ अपने सर्वकालिक रिकॉर्ड को तोड़ा बल्कि पदकों की संख्या के मामले में भी ऐतिहासिक प्रदर्शन किया। भारत को इस बार रिकॉर्ड पांच स्वर्ण पदक समेत कुल 19 मेडल मिले। भारत ने इससे पहले 1972 से अब तक सभी पैरालंपिक खेलों में कुल मिलाकर 12 पदक जीते थे। बात करें आखिरी दिन के भारत के प्रदर्शन की तो, आज उसे बैडमिंटन में दो पदक मिले। इसमें

कृष्णा नागर ने स्वर्ण तो सुहास यथिराज ने रजत पदक अपने नाम किया। ऐसे में आइए जानते हैं पदक तालिका में भारत किस स्थान पर रहा।

पदक तालिका में भारत का स्थान

टोक्यो पैरालंपिक में भारत पदक तालिका में 24वें स्थान पर रहा जो उसका अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। भारत ने इस बार एथलेटिक्स में आठ, निशानेबाजी में पांच, बैडमिंटन में चार, टेबल टेनिस में एक और तीरंदाजी में एक पदक जीते। इसके साथ ही भारत के खाते में पांच स्वर्ण,

Medal Tally				
Country	Gold	Silver	Bronze	Total
1 🇨🇳 China	96	60	51	207
2 🇬🇧 Great Britain	41	38	45	124
3 🇺🇸 United States	37	36	31	104
4 🇷🇺 RPC	36	33	49	118
24 🇮🇳 India	5	8	6	19

आठ रजत और छह कांस्य आए।

शीर्ष पर रहा चीन

पदक तालिका में सर्वाधिक पदकों के साथ चीन 207 पदकों (96 गोल्ड, 60 सिल्वर और 51 ब्रॉन्ज) शीर्ष पर रहा। जबकि दूसरे व तीसरे नंबर पर क्रमशः ग्रेट ब्रिटेन (41 गोल्ड, 38 सिल्वर और 45 ब्रॉन्ज, कुल 124 पदक) और अमेरिका (37 गोल्ड, 36 सिल्वर और 31 ब्रॉन्ज, कुल 104 पदक) हैं।

किम शर्मा ने लिएंडर पेस के साथ अपने रिलेशनशिप को किया कन्फर्म !

नई दिल्ली। बॉलीवुड एक्ट्रेस किम शर्मा और पूर्व टेनिस खिलाड़ी लिएंडर पेस के अफेयर की खबरें पिछले काफी दिनों से मीडिया में छाई हुई थी। दोनों गोवा में छुट्टियां बिता रहे थे जिसके बाद उनके रिलेशनशिप की चर्चाएं होने लगी। हालांकि डेटिंग की खबरों पर दोनों ने चुप्पी साध रखी थी। पर अब किम ने कुछ ऐसे किया है जिससे इस रिश्ते पर मुहर लग गई है। किम ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक फोटो पोस्ट की है जिससे अंदाजा लगाया जा सकता है कि ये कपल अब अपने रिलेशनशिप को छुपाने के मूड में नहीं है। दरअसल, किम शर्मा ने लिएंडर पेस के साथ की रोमांटिक तस्वीर शेयर की है। दोनों तस्वीर में बेहद प्यारे लग रहे हैं। इस दौरान किम ने व्हाइट कलर की ड्रेस पहनी हुई है, वहीं लिएंडर ब्लू कलर के कैजुअल आउटफिट में हैं। फोटो पोस्ट करते हुए किम ने तो कोई कैप्शन नहीं दिया पर उन्होंने जो इमोजी पोस्ट की उसने सारी कहानी बयां कर दी। किम ने अपनी और लिएंडर पेस की तस्वीर के साथ कपल किस वाला इमोजी शेयर किया। जिसे देखकर अंदाजा लगाया जा रहा है कि ये किम की तरफ से कन्फर्मेशन है। किम शर्मा के इस पोस्ट पर एक फैन काफी रिएक्शन दे रहे हैं। बीते जुलाई महीने में किम और लिएंडर को गोवा रोमांटिक अंदाज में पोज देते हुए देखा गया था। तस्वीरों के सामने आने के बाद उनके रिलेशनशिप की चर्चा होने लगी। बता दें कि इससे पहले किम शर्मा हर्षवर्धन राणे और युवराज सिंह को डेट कर चुकी हैं। वहीं लिएंडर पेस के अफेयर्स की लिस्ट भी बहुत लंबी है। महिमा चौधरी लेकर संजय दत्त की एक्स वाइफ रिया पिछले तक, लिएंडर का नाम काफी लड़कियों के साथ जुड़ चुका है।

एक फैन ने लिखा- 'ब्यूटी और द चैम्प' एक ने लिखा- 'कपल' एक अन्य ने कहा- 'बधाई'



अक्षरा सिंह के शो से निकलते ही फूटा फैस का गुर्रसा

नई दिल्ली। रियलिटी शो बिग बॉस ओटीटी अपने आखिरी दौर से गुजर रहा है। यह शो जल्द बिग बॉस 15 में तब्दील होने वाला है। ऐसे में बिग बॉस ओटीटी के कई कंटेस्टेंट्स खुद को शो में बनाए रखने के लिए तरह की कोशिश कर रहे हैं। वहीं बिग बॉस ओटीटी में इस बार संडे का वार एपिसोड कई कंटेस्टेंट्स और दर्शकों के लिए हैरान कर देने वाला रहा है। संडे का वार एपिसोड को मशहूर निर्माता-निर्देशक करण जौहर होस्ट करते हैं। इस बार शो की चर्चित जोड़ी अक्षरा सिंह और मिलिंद गाबा बिग बॉस ओटीटी से बाहर हो गए हैं। इनके शो से बाहर होने पर अन्य कंटेस्टेंट्स और फैस ने काफी हैरानी जताई है। अक्षरा सिंह और मिलिंद गाबा बिग बॉस के घर में एक-दूसरे के कनेक्शन थे। साथ ही शो की मजबूत जोड़ियों में से एक थे। अक्षरा सिंह और मिलिंद गाबा के बिग बॉस ओटीटी से बाहर होने पर शो के कई दर्शक और इन दिनों के फैस काफी हैरान हैं। बहुत से सोशल मीडिया यूजर्स ने इन दोनों के शो के बाहर होने पर दुख जताया है। इतना ही नहीं कुछ लोगों ने बिग बॉस ओटीटी को फेक शो भी बताया है। नाम के यूजर ने अक्षरा सिंह और मिलिंद गाबा ने बिग बॉस से निकलने पर अपने ट्वीट में लिखा, %शर्म कर लो थोड़ा। डंके की चोट पर कहुंगा, अगर पक्षपात नहीं होती तो अक्षरा टॉप तीन में पहुंचने के लायक है। Suman Sharma लिखते हैं, नो अक्षरा, नो बिग बॉस ओटीटी, फेक शो। करण जौहर को शर्म आनी चाहिए। शमिता और नेहा को ही विनर बना दो बस।' BHU student हैंडल ने लिखा है, सबसे ज्यादा पक्षपात करने वाला शो, अक्षरा के साथ बहुत अन्याय हुआ है। उसके बारे में भी बहुत बातें बोली गई हैं, उन लोगों को क्यों नहीं कुछ बोला गया। सबसे ज्यादा पक्षपात वाला शो। बिग बॉस ओटीटी देखना बंद करो। इनके अलावा और भी कई सोशल मीडिया यूजर्स ने अक्षरा सिंह और मिलिंद गाबा के शो से निकलने पर गुर्रसा जाहिर किया है। आपको बता दें कि बिग बॉस ओटीटी में अक्षरा सिंह अपनी बेबाक राय देने की वजह से अक्सर सुर्खियों में रहती थीं। कई मौकों पर उन्होंने अपना स्टैंड लेने की वजह से अन्य कंटेस्टेंट्स के साथ जमकर झगड़ा भी किया था। हालांकि उनके खेल और रणनीति की फैस काफी तारीफ करते रहे हैं।



करण जौहर के शो को बताया फेक



