



● जबलपुर ● मंगलवार, 15 अगस्त, 2023



हर घर  
तिरंगा

आज़ादी का अमृत महोत्सव मनाएं  
हर घर तिरंगा लहराएं



75<sup>वें</sup>  
स्वतंत्रता दिवस पर  
प्रदेशवासियों को  
हार्दिक शुभकामनाएं



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

तिरंगा हमारे देश के इतिहास, संस्कृति और मूल्यों का प्रतीक होने के साथ उन वीर शहीदों की देशभक्ति और देशप्रेम का प्रतीक है, जिनके बलिदान की बदौलत हमने आज़ाद भारत की विरासत पाई है। आइये, उनके सम्मान में देशभक्ति की भावना से प्रेरित होकर प्रदेश के हर घर में तिरंगा लहराएं।

शिवराज सिंह चौहान  
मुख्यमंत्री



तिरंगे के साथ अपनी सेल्फी [Harghartiranga.com](http://Harghartiranga.com) पर अवश्य अपलोड करें  
या इस website पर वर्चुअल फ्लैग पिन करें।

# शान से फहराया गया तिरंगा, भारत माता की जय के नारों से गूंजा शहर

जबलपुर, यशभारत। देश के 77वें स्वतंत्रता दिवस पर पूरा शहर तिरंगा मय हुआ। शासकीय कार्यालयों से लेकर प्राइवेट स्कूलों सहित अन्य जगहों पर राष्ट्रीय गान के साथ तिरंगा शान से फहराया गया। मंगलवार सुबह से ही शहर में भारत माता की जय के नारे गूंजने लगे। पुलिस लाइन स्थित परेड ग्राउंड में आयोजित स्वतंत्रता दिवस समारोह में बुधवार सुबह मुख्य अतिथि प्रदेश के नगरीय अवास एवं विकास मंत्री भूपेंद्र सिंह उपस्थित हुए। राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई। इस दौरान श्री सिंह ने ध्वजारोहण किया और परेड की सलामी ली। कार्यक्रम में नगरीय अवास एवं विकास मंत्री भूपेंद्र सिंह ने मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान का स्वतंत्रता दिवस पर प्रदेशवासियों के लिए संदेश का वाचन किया और मार्च पास्ट का निरीक्षण किया। इस दौरान सुरक्षा बलों की सशस्त्र टुकड़ियां, फनसीसी एवं स्काउट-गाइड मार्च पास्ट कर मुख्य अतिथि को सलामी दी।



लाइली बहना सेना और कोटवारों की टुकड़ी रही आकर्षण का केंद्र



भारत की आकृति बनाकर किया भावनाओं का इजहार

### कलेक्टर में ध्वजारोहण

देश के 77 वें स्वतंत्रता दिवस पर कलेक्टर सौरभ कुमार सुमन ने कलेक्टर कार्यालय में ध्वजारोहण किया। इस मौके पर बड़ी संख्या में अधिकारी-कर्मचारियों की उपस्थिति रही। वहीं एसपी कार्यालय में एसपी तुषारकांत विद्यार्थी ने ध्वजारोहण किया इसके साथ ही उच्च न्यायालय में भी ध्वजारोहण कार्यक्रम संपन्न किया गया। इसके अलावा नगर निगम, केन्द्रीय जेल जबलपुर, जीआरपी, जिला पंचायत सहित जिले की सभी जनपद पंचायतों व नगरीय निकायों से लेकर ग्राम पंचायत स्तर तक स्वतंत्रता दिवस समारोह में तिरंगा शान से फहराया गया।



आगदी के अमृत महीत्यक के समापन के पर आयोजित हट घर तिरंगा अभियान के अंतर्गत जिला प्रशासन द्वारा मंदिरताल उद्यान में आयोजित कार्यक्रम में करीब 1200 स्कूली छात्र-छात्राओं ने मानव श्रृंखला बनाकर भारत की आकृति निर्मित कर देश भक्ति की अपनी भावनाओं का इजहार किया।

### मॉडल हाई स्कूल में बच्चों के बीच पहुंचे नगरीय मंत्री

ध्वजारोहण कार्यक्रम के बाद नगरीय विकास मंत्री भूपेंद्र सिंह मॉडल हाई स्कूल के बच्चों के बीच पहुंचे जहां उन्होंने मध्याह्न भोजन बच्चों के साथ किया।

### महाधिवक्ता कार्यालय में फहराया गया तिरंगा

मंगलवार को महाधिवक्ता कार्यालय में महाधिवक्ता प्रशान्त सिंह द्वारा ध्वजारोहण किया गया। इस अवसर पर अतिरिक्त महाधिवक्ता हरप्रीत सिंह रूपराह, आशीष आनंद बर्नाड, भरत सिंह एवं जान्हवी पंडित उप महाधिवक्ता विवेक शर्मा, अमित सेठ, स्वप्निल गांगुली एवं ब्रम्हदेव सिंह, सभी शासकीय अधिवक्ता, उप शासकीय अधिवक्ता एवं कार्यालयीन अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित रहे।

**स्वाधीनता दिवस**  
15 अगस्त के पावन अवसर पर  
अमर शहीदों को कोटिशः नमन...  
हर घर तिरंगा  
उदय प्रताप सिंह  
शहरवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

शहरवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं  
मनीष जाट  
समाज से वी  
नर सिंह पुर

समस्त देशवासियों एवं सिंगरीलीवासियों की स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं  
रामलाल वैस  
विधायक सिंगरीली

समस्त देशवासियों एवं सिंगरीलीवासियों की स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं  
बी.एड. कॉलेज अमृत विद्यापीठ  
अश्वनी तिवारी

समस्त देशवासियों एवं सिंगरीलीवासियों की स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं  
बघेल पेट्रोल पम्प टॉटी  
श्री. राजेन्द्र सिंह बघेल

स्वतंत्रता दिवस की वर्षगांठ पर ग्रामीण क्षेत्र के सभी ग्रामवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं  
श्री ईश्वरी प्रसाद यादव (विष्णु) अमरिया कुड़री सेलमैन  
श्री राजेन्द्र झारिया झा-मेहावां पहाड़ीखेड़ा सेलमैन समिति अध्यक्ष  
नितेश उपाध्याय पत्रकार  
श्री महेंद्र गर्ग समिति अध्यक्ष नंदकिशोर उपाध्याय सेलमैन

सभी प्रकार के फलदार, शोभायमान, वानिकी पौधों की संपूर्ण श्रृंखला एवं व्यावसायिक प्लांटेशन हेतु  
श्री मुकुन्द बायोटेक प्लांट डिस्पूकल्चर लैब  
मजीठा नर्सरी पौधों का मेगोमार्ट  
गायत्री मंदिर द्वार, कृषि उपज के सामने, दमोहनाका रोड, जबलपुर  
Mobile: 9300067522, 9300067544, 7089009055

नेत्र चिकित्सालय एण्ड रेटिना केयर सेंटर  
डॉ. अविजित विश्वा  
M.B.B.S., M.S., OPHTHAL, F.R.C.S., D.C.C. (C) F.R.C.S. (C) F.R.C.S. (C) F.R.C.S. (C)  
मो. 76102-76101, 9119-99828

JYOTI INNER ZONE  
10% से 20% तक की भारी छूट  
LUX CORZI, AMUL MACHO, RUPA, JOCKEY  
1222, Main Road Ganjipura Near Super Market Jabalpur (M.P.) 0761-4038008

कचनार सिटी, जसूजा सिटी, चेतन्य सिटी में सर्व सुविधा युक्त डुब्लेक्स एवं लम्बी विजयनगर में सिंगल एक्स अपलब्ध है  
शीघ्र संपर्क करें मो-8300103737, 9074740022

यश नर्सरी हा.से. स्कूल  
10वीं 12वीं प्राइवेट/ रेगुलर फार्म भरने की सुविधा उपलब्ध।  
यश नर्सरी हा.से. स्कूल  
मो. 7902974050, 6263588587, 0761-4020376

### यशभारत कार्यालय में फहराया गया तिरंगा

जबलपुर, यशभारत। 77 वें स्वतंत्रता दिवस के मौके पर यशभारत कार्यालय में आन-बान-शान से तिरंगा झंडा फहराया गया और भारत माता की जय व वंदे मातरम के जयघोष समूचा परिसर गूंज उठा। आयोजन के प्रमुख अतिथि समाजसेवी सुरेश गौतम, अखिलेश शुक्ला, यशभारत के सस्थापक आशीष शुक्ला, स्थानीय संपादक राजीव उपाध्याय, यशिका-ईशानी शुक्ला ने भारत माता तैलचित्र का पूजन अर्चन कर ध्वजा रोहण किया। इस मौके पर यशभारत परिवार के अवधेश कटारे, अभिषेक शुक्ला, प्रवीण अग्रहरि, अजय पाण्डे, निर्मल सिंह परिहार, आशीष तिवारी, सतीश सोंधिया, रजनीश जोशी, नीरज उपाध्याय, सुजन शुक्ला, सुरेश वर्मा, विवेक दुबे, राहुल शर्मा, जितेंद्र वर्मा, राकेश मालवीय, मूरत कनौजिया, शोलेन्द्र रैकवार, मुकेश नवेरिया, अनूप तिवारी, बाबू, डेनियल, राजा, संदीप राजक, आदि मौजूद थे।



केला विल्स, पन्ना जोर गरम  
रोस्टेड फूड जंक्शन  
आटो डाइवर एवं सेल्समेन की जरूरत है

SHALBY HOSPITAL  
शैल्बी हॉस्पिटल, जबलपुर  
अब CGHS द्वारा अनुबंधित  
95758 01200

स्पर्श वूमन्स क्लीनिक  
डॉ. स्नेहा टी. मेठवानी  
M.B.B.S., D.G.O. Ex-consultant (Surya Hospital - Mumbai)  
मो. 9329075441, 9552424074

Health & Home Care Services  
We Care Like Family  
One stop solution for all types of health & home care needs by professional & proficient service  
Contact Us - Mobile: 7486313112, 8508630885

ACST PGDCA  
DCA, BCA, CPPT, M.Sc. (CS), Tally  
40% तक की विशेष छूट

मामजेसिक  
तीव्र दर्दनाशक तैल / क्रोम  
मामजेसिक



संपादकीय

बेशकीमती है यह आजादी

भारत आज अपना 77वां स्वतंत्रता दिवस मना रहा है। ग्लोबल अर्थव्यवस्था में भारत की साख बढ़ी है, आगे इसकी रफ्तार और तेज होगी। आगे आने वाला समय देश के विकास की रफ्तार बढ़ाने वाला होगा। आज हमारा लोकतंत्र आजाद है। सविधान स्वतंत्र और भविष्यद्वय है। हमारे अपने मौलिक अधिकार और मूल्य हैं। आज हम मानसिक, भौतिक, सामाजिक, राजनीतिक तौर पर संग्रभ राष्ट्र हैं। संस्कृति और सभ्यता के साथ-साथ एक समृद्ध विरासत, धरोहर भारत ने ही विश्व को दी है, लिहाजा सांस्कृतिक उत्थान में हमारा कोई सानी नहीं है। आज हमारा आसमान और विभिन्न आयाम अनंत और अशेष हैं। 15 अगस्त, 1947 को याद करने की जरूरत नहीं है, क्योंकि उस दौर में हम सुई तक बनाने में अक्षम थे। गांव तक बैलगाड़ी या फिर मीलों पैदल चल कर जाना पड़ता था। सड़कें और राजमार्ग स्वर्णित थे। रेलगाड़ी और यातायात के साधन बेहद सीमित थे और पंगु भी साबित होते रहते थे। भारत ऐतिहासिक और सांस्कृतिक अतीत वाला राष्ट्र था, फिर भी उसे गांव, गरीब, गोबर और सांभों वाला देश माना जाता था। हमने परवाह नहीं की। भारत एक भूखंड ही था, जहां निर्जन, बंजर, पठार, जंगल, मरुस्थल असंख्य थे। हमने उन्हें संसाधनों में तबदील किया। आत्म-संतोष यह था कि अब हम स्वतंत्र, संग्रभ और गणतंत्रिक देश होंगे। हकीकत है कि आज हम विश्व की 5वीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था हैं और तीसरे स्थान तक का सफर बड़ी तेजी से कम हो रहा है। इस दशक के अंत तक यानी साल 2030 तक भारत की अर्थव्यवस्था दुनिया में तीसरे नंबर पर पहुंच जाएगी। यानी तब अमेरिका और चीन ही भारत से आगे होंगे। एस्टैटर्ड चार्टर्ड बैंक की एक हालिया रिपोर्ट बताती है कि साल 2030 तक भारत की नॉमिनल जीडीपी ग्रोथ 10 फीसदी सालाना रहेगी। इससे वित्त वर्ष 2030 तक भारत की प्रति व्यक्ति सालाना आय 4000 डॉलर हो जाएगी। दूसरे शब्दों में भारत मिस्रल इनकम देश की कैटेगरी में आ जाएगा। यह हम आजाद भारतीयों के पुरुषार्थ और मेहनत का ही नतीजा है। आज हम दूध और चीनी के सबसे बड़े उत्पादक और उपभोक्ता देश हैं। गेहूं, चावल, फल, सब्जियां आदि के संदर्भ में दुनिया के दूसरे सबसे बड़े उत्पादक और आपूर्तिकर्ता देश हैं। कभी भारत अकाल और खाद्य-संकट वाला देश था। विदेश से 'लाल गेहूं' का जहाज आता था, तो हमें आटा नसीब होता था। हमारी 'हरित क्रांति' ने भारतीय कृषि की रक्षा और दिशा ही बदल दी। आज चंद्रमा की ओर हमारा 'चंद्रयान-3 मिशन' बढ़ रहा है, तो रूस का भी मिशन वहां पहुंचने वाला है, जबकि रूस हमसे बहुत आगे है। हमने कई देशों के उपग्रह भी अपने अंतरिक्ष अभियान के साथ भेजे हैं। आज अमरीका, जापान, जर्मनी, फ्रांस, ब्रिटेन की विख्यात बहुराष्ट्रीय कंपनियां हमारी स्वदेशी कंपनियों के समन्वय और सहयोग से, भारत में ही, उत्पादन कर रही हैं। भारत इन देशों का प्रोसेसिंग रणनीतिक साझेदार भी है। लड़ाकू विमान के सबसे ताकतवर इंजन, सेमीकंडक्टर चिप आदि का निर्माण भी अब भारत में ही होगा। कभी हम अमरीका, चीन, सिंगापुर आदि देशों पर आश्रित होते थे। आज भारत आत्म-निर्भरता की ओर बढ़ रहा है। आज हम विमान, मिसाइल, ड्रोन, हेलीकॉप्टर और कई अन्य हथियारों का उत्पादन देश में ही कर रहे हैं और 50 से अधिक देशों को हथियारों का निर्यात भी कर रहे हैं।

15 अगस्त 1947 की आधी रात को खंडित स्वतंत्रता स्वीकारने के बाद बड़ा सवाल आर्थिक विकास और स्वावलंबन का था। स्वावलंबन ही वह आधार है, जो नागरिक और उसके पारिवारिक सदस्यों की आजीविका और रोजगार के संसाधनों को उपलब्ध कराने का काम आसान करता है। वह इसलिए जरूरी था, क्योंकि ब्रिटिश हुकूमतानों ने देशी सामंतों की मदद से न केवल देश की स्वतंत्रता हथियाई, बल्कि जो भारतीय समाज स्वावलंबी रहते हुए खेती और कुटीर उद्योग से अपना और अपने परिवार के साथ देश का भरण-पोषण सम्मानजनक ढंग से कर रहा था, उस पर आघात किए और देश में यांत्रिकीकरण की बुनियाद रखी। इसका परिणाम यह निकला कि जिस देश को 1823 तक एक गज भी सूत विदेश से मंगाने की जरूरत नहीं पड़ती थी, उसे 1828 में करीब 80 लाख रुपये के कपड़े के अलावा 35,22,640 रुपये का सूत भी ब्रिटेन से आयात करना पड़ा। इसके बाद भारतीय वस्त्र उद्योग को चैपट करने के नजरिए से फिरगियों की करूता हदें पार करती चली गईं। उन्होंने मलमल बुनने वाले करीब दो लाख जुलाहों के दाहिने हाथ के अंगुठे काट दिए, जिससे वे हथ-करघे नहीं चला सकें। ब्रिटेन के औद्योगिक विकास की बुनियाद भारत में किए कपड़े के व्यापार और सामंतों से लूटे धन पर ही रखी गईं। आजादी के बाद देश स्वावलंबन की ओर तेजी से बढ़ रहा था, लेकिन 1991 में भूमंडलीय पैरोकारों के दबाव में आर्थिक उदारवाद के लिए संरचनात्मक समायोजन के बहाने जिस बेल आउट डील पर हस्ताक्षर किए, उससे देश को एक बार फिर आर्थिक गुलामी भोगने के लिए विवश कर दिया। नतीजतन देश फिर औपनिवेशिक ताकतों के शिकजे में उलझकर परावलंबन की ओर बढ़ रहा है। भारत का विकास सिंधु घाटी की सभ्यता से माना जाता है।

स्वतंत्रता के बाद आत्मनिर्भर होता भारत

हड़प्पा और मोहन-जोदड़ों में जिस तरह के विकसित नगरों की श्रृंखला देखने में आई है। वह आश्चर्यचकित करती है। वहां सिले वस्त्रों में लगाए जाने वाले बटनों से लेकर वर्तमान किस्म के शौचालय भी हैं। ऐसा तभी संभव था, जब भारत आधुनिक सोच वाला बड़ी अर्थव्यवस्था का देश रहा हो। प्राचीन काल से 17वीं सदी तक भारत वास्तव में बड़ी अर्थव्यवस्था वाला देश रहा है। इस कारण प्रचुर मात्रा में रोजगार उपलब्ध थे। कृषि, वस्त्र, आभूषण, धातु, मिट्टी के बर्तन, चीनी तेल और इत्र जैसे उद्योगों में उत्पादन चरम पर था। ढाका की मलमल और बनारस, चंदेरी तथा महेश्वर की सिल्क तो पूरी दुनिया में मशहूर थीं। लोहा, जहाजयानी और कागज के निर्माण व उत्पादन में करोड़ों लोग लगे थे। नतीजतन 18वीं शताब्दी तक भारत वैश्विक अर्थव्यवस्था में अक्वल बना रहा। इस समय तक हमारी अर्थव्यवस्था में 25 फीसदी तक भागीदारी रही। इसी दौरान फिरगियों ने भारत में पैर जमाने तक लघु और कुटीर उद्योगों में आबादी के बड़े हिस्से को रोजगार मिला हुआ था। अंग्रेजों ने भेदभावपूर्ण नीति अपनाकर जब भारतीय उद्योग-धंधों को चैपट कर दिया तो बड़ी संख्या में लोग रोजगारविहीन हो गए। फलस्वरूप भारत औद्योगिक राष्ट्र से गरीब राष्ट्र बन गया और बेरोजगारी व परावलंबन बड़ी समस्या बन गए। आजादी के बाद हम तेजी से स्वावलंबन की दिशा में बढ़ रहे थे। 1990 तक जो जहां था, लगभग संतुष्ट था। लघु व कुटीर उद्योग उत्पादन की प्रक्रिया से जुड़े रहकर अनेक जरूरतों की पूर्ति अपने स्थानीय संसाधनों से कर रहे थे। सरकारी अमान के वेतन भी एक मध्यमवर्गीय किसान और व्यापारी की मासिक

आय के समतुल्य थे। लेकिन वैश्विक ताकतों को यह स्थिति रस नहीं आ रही थी, लिहाजा उन्होंने विश्व-बैंक, अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष और संयुक्त राष्ट्र संघ के माध्यम से भारत पर दबाव डालना शुरू कर दिया। नतीजतन भारत संकटों से घिरने लगा। यही वह समय था, जब खाड़ी युद्ध के चलते भारत के पास विदेशी मुद्रा का संकट गहरा गया। इस कारण एक ओर तो पेट्रोल की कीमतों में उछाल आया, वहीं दूसरी तरफ खाड़ी में फंसे भारतीयों को निकालने में बहुत धन खर्च हुआ। भारत के पास कर्जों के भुगतान के लिए भी धन की कमी आ गई। इस समय दुर्भाग्य से 40 सांसदों के बूते चंद्रशेखर प्रधानमंत्री थे। उन्होंने जैसे-तैसे सोना गिरवी रखके अपना कार्यकाल तो निपटा लिया, लेकिन पीवी नरसिंह की नई सरकार के लिए भारी वित्तीय संकट खड़ा हो गया। इसी सरकार में बेहद चौंकाने वाले ढंग से भारतीय रिजर्व बैंक के पूर्व गवर्नर मनमोहन सिंह को वित्तमंत्री के पद पर तैनात कर दिया गया। सिंह के बैठते ही आर्थिक नीतियों में बदलाव की आंधी चल पड़ी। विश्व बैंक खुली अर्थनीति और खुले बाजार का पैरोकार रहा है, सो मनमोहन ने इसी नीतियों को साधना के लिए मंत्र फूंक दिया। चूकि सिंह विश्व-बैंक के दबाव के चलते वित्तमंत्री बने थे, इसलिए उनकी मिनटियां भारतीय गरीब से कहीं ज्यादा विश्व बैंक के प्रति थीं। नरसिंह राव की सरकार बनते ही 24 जुलाई 1991 को आर्थिक उदारवादी नीतियों के अनुबंध पर हस्ताक्षर कर दिए गए। यह एक तरह से देश को बेच देने का सौदा था। नई गुलामी का समझौता था। इस समझौते ने स्वावलंबन, स्वदेशी और रोजगार सृजन के संगठित क्षेत्र में नए अवसरों पर

विराम लगा दिया। बहुराष्ट्रीय कंपनियों के नए खतरे को भांपते हुए राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ को भी विरोध के स्वर मुखर करने पड़े, जबकि संघ अब तक सामाजिक और आर्थिक मुद्दों से दूर ही रहता था। इस नई आर्थिक गुलामी से निजात के लिए संघ को नए आनुषंगिक संगठन स्वदेशी जागरण मंच की भी स्थापना करनी पड़ी। वहीं दूसरी तरफ पूंजी के एकाधिकार के परंपरागत विरोधी रहे समाजवादी और गांधीवादी भी 'आजादी बचाओ अंदोलन' के मार्फत इस आंदोलन के हिस्सा बने। लेकिन यह समझौता आंदक का ऐसा पांव साबित हुआ, जिसे अटल बिहारी वाजपेयी और नरेंद्र मोदी की सरकारें भी नहीं ढिगा पाईं। गोया स्वावलंबन और बेरोजगार के संकट भी विस्तृत होते गए। इन समस्याओं से छुटकारे के लिए नरेंद्र मोदी ने इन्हीं उदारवादी नीतियों के परिप्रेक्ष्य में ही डिजिटल माध्यमों से रोजगार के अवसर खोजे। स्टार्टअप और स्टैंडअप जैसी डिजिटल योजनाएं जमीन पर उतरीं। जिससे युवा उद्यमिता प्रोत्साहित हो और कुछ नवोन्मेष भी दिखे। देश ने इन 76 सालों में बहुत प्रगति की है। धरती से लेकर अंतरिक्ष तक भारत की छाप बनी है। संरचनात्मक विकास का जाल फैला है। इसके वृहदाकार प्रमाण धरती पर खड़े हुए हैं। बोते चार सालों में मिसाइलों के परीक्षण में हमने सात हजार किमी तक की मारक क्षमता हासिल कर ली है। नतीजतन इसरो अब विदेशी मुद्रा कमाने का भी जायिया बन गया है। चंद्रयान-3 चंद्रमा के दक्षिणी ध्रुव की दिशा में झंडा फहराने की दृष्टि से छोड़ दिया है। यह इसी माह 23 या 24 अगस्त को चंद्रमा की धरती छू लेगा। अगले कुछ समय में हम मंगल पर मानव उतारने की तैयारी में हैं। अंतरिक्ष अमान के क्षेत्र में ये ऐसी उपलब्धियां हैं।

-प्रमोद भार्गव

परिचय-जब हम स्वतंत्रता दिवस का जश्न मनाने के लिए एक साथ आते हैं, तो यह समय है संगठित होने का उस एकता, भिन्नता की आवश्यकता की याद दिलाने का, जो एक देश, अब सदा पहले के सिद्धांत को दर्शाता है। यह दिन हमारे पूर्वजों द्वारा किए गए बलिदानों की याद दिलाने के साथ-साथ हमें याद दिलाता है कि हमारे पास हमारे देश के स्वास्थ्य और भलाई की रक्षा करने का कर्तव्य है। इस ब्लॉग में, हम एक देश, एक मिट्टी के अवधारणा में खोजते हैं (एक राष्ट्र, एक मिट्टी) और लिवर स्वास्थ्य के महत्व को समझाते हैं, एक लिवर, एक जीवन के नारे के साथ।

एक लिवर, एक जीवन

भिन्नता में एकता - एक देश, एक मिट्टी- एक देश, एक मिट्टी-भारत की भिन्नता में एकता को प्रदर्शित करता है। जैसे हमारा देश विभिन्न संस्कृतियों, भाषाओं और परंपराओं का जाल है, क्षेत्र तरह, स्वास्थ्य के उच्चतर, हर व्यक्ति को यह मानने की आवश्यकता है कि हम सभी अपने शरीर की देखभाल के लिए एक सामान्य दर्जा में मिलते हैं। लिवर, जिसे अक्सर शरीर का रासायनिक कारखाना कहा जाता है। हमारे विभिन्न पृष्ठभूमियों के बावजूद स्वास्थ्य और पुनर्जीवन की देखभाल में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है,

एक लिवर, एक जीवन-जब भी हम हमारी आजादी का जश्न मनाते हैं और एक देश, एक मिट्टी के आदर्शों को गले लगाते हैं, हमें भी यह याद रखने की आवश्यकता है कि स्वास्थ्य और भलाई की स्वतंत्रता में जोनी की स्वतंत्रता भी होती है। लिवर, एक महत्वपूर्ण अंग है जो शरीर की शुद्धि, पाचन और जीवन प्रक्रियाओं के लिए जिम्मेदार होता है, हमारे स्वास्थ्य और ऊर्जा की कुंजी है। जैसे हमारे देश के नागरिक स्वस्थ रहते हैं तब हमारे शरीर को भी सही देखभाल देने से हमारी ऊर्जा और स्वास्थ्य में स्वतंत्रता प्राप्त होती है।



यहां कुछ महत्वपूर्ण बिंदुओं को ध्यान में रखने के लिए है जब बात लिवर स्वास्थ्य की होती है

1. **संतुलित पोषण** - जैसे कि भारत अपनी विविध रसों परंपराओं पर आधारित है, उसी तरह, लिवर को स्वस्थ रखने के लिए संतुलित आहार को अपनाना महत्वपूर्ण है। अपने आहार में ताजा फल, सब्जियां, पूरे अनाज, प्रोटीन और स्वस्थ तेल शामिल करें।
2. **पर्याप्त पानी पीना** - जैसा कि हमारे देश की नदियां और जलस्रोतों से जीवन बना है। पानी लिवर के सही कामकाज के लिए आवश्यक है। पान और विषाकरण प्रक्रियाओं की सहायता के लिए पानी पीते रहें।
3. **शराब, तली हुई चीजों से बचें** - जैसे कि हम जीवन के सभी पहलुओं में संयम की प्राथमिकता देते हैं, शराब और तली हुई खाद्यों की अतिरिक्त उपभोग से लिवर पर दबाव पड़ सकता है। संयम बनाए रखने से लिवर की दीर्घायु होती है।
4. **नियमित व्यायाम** - नियमित शारीरिक गतिविधि से बेहतर स्वास्थ्य को समर्थन प्राप्त होता है। नियमित शारीरिक गतिविधि करके जीवन प्रक्रियाओं का समर्थन

करें और स्वस्थ वजन बनाए रखें इसके लिए नियमित व्यायाम जरूरी है।

5. **नियमित चेकअप** - लिवर से स्वास्थ्य भी परिवर्तित हो सकता है। इसके लिए नियमित चिकित्सा जांच से लिवर संबंधित किसी भी समस्या की पहचान करना पर ही संकटी है, जिससे समय पर इलाज किया जा सकता है।

**निष्कर्ष** - जब हम भारत के स्वतंत्रता दिवस का जश्न मनाते हैं और एक देश, एक मिट्टी की आदतों को गहरा करते हैं, तो हमें अपने व्यक्तिगत स्वास्थ्य और लिवर की देखभाल की महत्ता को भी याद रखने की आवश्यकता है। जैसे ही हमारे पास केवल एक देश है, वैसे ही हमारे पास केवल एक लिवर है। लिवर की देखभाल को प्राथमिकता देने के द्वारा, हम न केवल हमारे राष्ट्र की एकता की भावना का समर्थन करते हैं, बल्कि यह सुनिश्चित करते हैं कि प्रत्येक जीवन उतम स्वास्थ्य की स्वतंत्रता का आनंद ले सकता है। तो, इस स्वतंत्रता दिवस पर, आइए हम स्वस्थ भविष्य की ओर एक कदम बढ़ाते हैं।

-अर्वर चेतन कलाल , हेपाटोलॉजिस्ट, नानावटी गैस सुपरस्पेशियलिटी हॉस्पिटल विलेपार्ले मुंबई

**आपका राशिकल 15 अगस्त**

सुभांक - 9, 1, 2

महत्वपूर्ण कामकाजी मामलों को पूरा तुरंत करें आपके लिए अच्छा रहेगा

उद्योग व्यापार में सफलता मिलेगी किसी अनुभवों की सलाह अवश्य लें

वादा पूरा करने का प्रयास करेंगे रिश्तों में सामंजस्य बनाए रखकर आगे बढ़ें

घर परिवार में सूखता शुभता बढ़ेगी सभी के प्रति सहयोग समर्थन बढ़ाकर कार्य करें

अनुभवों और प्रभावशाली लोगों से मिल मिलान का अवसर मिलेगा जिसका पूरा फायदा आपको मिलेगा

बजट बनाकर खर्च करें आय के स्रोत पर अधिक बोझ ना डालें

अधिक जिम्मेदारियों के चलते व्यवहार चिड़चिड़ा होने की संभावना है धैर्य बनाएं

कारोबारी मामलों में अधिक व्यस्तता रहेगी जिससे परिवार को समय देने में असमर्थ रहेंगे

काम आगे बढ़ाने से पहले अपनी जिम्मेदारियों के बारे में सोच समझ लें

सामाजिक गतिविधियों में बढ़ चढ़कर हिस्सा लेंगे आपसी सामंजस्य से बढ़ेगा

आयात निर्यात संबंधित मामलों में फायदेमंद स्थिति बनी है

धन संबंधित मामलों में सोच समझकर फैसला ले जल्दबाजी ना करें

9009074786

इंडियन मेडिकल एसोसिएशन के आगामी 2 वर्ष के चुनाव संपन्न

जबलपुर, यशभारत। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन के आगामी 2 वर्ष 2023-24 एवं 24-25 के अध्यक्ष पद के राज्य स्तरीय चुनाव कमेटी अध्यक्ष डॉ पी नेमा के नेतृत्व में संपन्न हुए। जिसमें कटनी से डॉ. सुब्बाराव और विदिशा से डॉ. महेंद्र जैन निर्वाचित घोषित हुए हैं। कमेटी अध्यक्ष डॉ पी नेमा के नेतृत्व में लगभग 12 से 15 लोग लगभग 20 घंटे जोरों की छटाई एवं गिनती का परिणाम घोषित किया गया है।

इनकी रही भूमिका

जबलपुर से पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉक्टर अरविंद जैन उनके सहयोगी डॉक्टर सुनील बहल, डॉक्टर पुष्पराज भट्टे, डॉक्टर पुष्पराज पटेल, डॉ राजीव सक्सेना, डॉ बृजेश चौधरी डॉ दीपक साहू आदि का चुनाव के दौरान भरपूर सहयोग रहा। वहीं मतगणना के दौरान डॉक्टर पाणिमा, डॉक्टर राकेश पाठक, डॉक्टर राजशेखर पांडे, डॉक्टर

आईएमए के चुनाव में कटनी से डॉ. सुब्बाराव और विदिशा से डॉ. महेंद्र जैन जीते



दोपक साहू, डॉक्टर पुष्पराज पटेल, डॉक्टर बृजेश चौधरी, डॉक्टर अनिल ठाकुर, डॉक्टर सिरोरिया, डॉक्टर अतुल मिश्रा एवं ऑफिस के सहयोगी कर्मचारियों उपस्थित रहे। वहीं जबलपुर शाखा ने डॉक्टर शोभाराम एवं डॉ महेंद्र जैन को भरपूर सहयोग दिया।

सभी को एक पेड़ लगाकर करना चाहिए पर्यावरण सुरक्षित : सोनिया रंजीत सिंह

जबलपुर, यशभारत। स्वामी विवेकानंद वार्ड के अंतर्गत स्टेट बैंक कॉलोनी विवेकानंद उद्यान में क्षेत्रीय पार्षद सोनिया रंजीत सिंह ठाकुर के नेतृत्व में पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया जिस दौरान बड़ी संख्या में स्थानीय लोगों की उपस्थिति रही। क्षेत्रीय पार्षद सोनिया रंजीत सिंह ठाकुर ने कहा कि सभी को एक पेड़ लगाना चाहिए और उसकी देखभाल करना चाहिए जिससे पर्यावरण सुरक्षित रह सके।



केंगरू इंटरनेशनल स्कूल में ग्रेड पेरेन्ट्स डे का भव्य आयोजन



जबलपुर, यशभारत। वर्ष भर के लंबे इंतजार के बाद दादा-दादी, नाना-नानी के साथ केंगरू किड्स इंटरनेशनल स्कूल में ग्रेड पेरेन्ट्स डे का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम की थीम फैरी टेल थी। जिसके अंतर्गत सभी ने थीम के अनुसार तैयार होकर अपने बचपन को याद करके उनका लुफ उठया। ये बहुत ही क्रियेटिव रही। कार्यक्रम की विदाई के समय विशेष रूप से तैयार उपहार भी दादा-दादी, नाना-नानी को दिए गए। जिस पर उनके लाइनों के हाथ की छाप भी थी। इस खास दिन की यादों में कैद करने के लिए सभी ने देरों फोटो खिंचवाईं। इसमें सभी ग्रेण्ड पेरेन्ट्स के लिए खास तौर पर बनाए गए स्वागत उपहार दिये गए और फिर बहुत से खेलों और क्रिज का आयोजन भी किया गया था। कार्यक्रम को सफल बनाने में स्कूल की संस्थापिका अर्पिता मालवणी और शाला प्रधान अध्यापिका सोनिया कोचर की अहम भूमिका रही। इस मौके पर बड़ी संख्या में स्कूली बच्चों के साथ अभिभावकों की उपस्थिति रही।

कहते हैं पहला प्यार कभी भुलाया नहीं जाता फिर पता नहीं लोग क्यों अपने मां बाप का प्यार भूल जाते हैं। मुझ में सिर्फ मां बाप का ही प्यार मिलता है। इसके बाद दुनिया में हर रिश्ते के लिए कुछ न कुछ चुकाना पड़ता है। मदिरों की जिन मूर्तियों को हमने बनाया है हम उनकी पूजा तो करते हैं पर जिन्हें हमें बनाया हम उन मां बाप की पूजा क्यों नहीं करते।

-मुनिश्री तरुण सागर

**किन्नर वर्ग परेरी - 6242**

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

9009074786

विशेष शाखा के गौरव सिंह के एफ रुस्तमजी अवार्ड से सम्मानित

जबलपुर, यशभारत। म.प्र. शासन गृह विभाग, मंत्रालय भोपाल द्वारा वर्ष 2020-21 के लिये परम विशिष्ट, अति विशिष्ट, विशिष्ट श्रेणी में अधिकारी/कर्मचारियों को पुरस्कार एवं प्रमाण पत्र से पुरस्कृत किया गया है। जिसमें कि विशेष शाखा जबलपुर में पदस्थ कार्य. प्रधान आरक्षक गौरव सिंह ठाकुर को विशिष्ट श्रेणी में 'के.एफ. रुस्तमजी' अवार्ड से नवाजा गया है। पुलिस मुख्यालय द्वारा जारी आदेश के तहत प्र.आ. गौरव सिंह ठाकुर को 50 हजार रुपए नगद एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया है। उनकी इस उपलब्धि पर उनके सहयोगियों ने बधाईयां प्रेषित की हैं।

छावनी परिषद् कार्यालय में किया गया वीरों का वंदन

जबलपुर, यशभारत। आजादी का अमृत महोत्सव कार्यक्रम के तहत छावनी सी.ई.ओ. अभिमन्यु सिंह के निदेशानुसार छावनी परिषद कार्यालय में कई कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिसमें मेरी माटी मेरा देश, माटी को नमन, वीरों का वंदन, पौधा रोपण एवं अमृत वाटिका - निर्माण कार्य किया गया। जिस दौरान टैगोर गार्डन में आर्मी बैंड के द्वारा प्रस्तुति दी गई। इस दौरान छावनी कार्यालय के सभी विभागाध्यक्ष एवं समस्त कर्मचारी उपस्थित रहे।

**यश भारत**

क्लासीफाइड (वर्गीकृत विज्ञापन)

आवश्यकता • प्रापटी • लोन • मकान • दुकान/आफिस खरीदना बेचना • ज्योतिष • शिक्षण • ट्रेवलस व अन्य

1 माह Rs.1000/- 15 दिन Rs.1200/- 7 दिन Rs.500/- 3 दिन Rs.250/- 1 दिन Rs.150/-

व्यवसाय बढ़ाएँ-समाधान पायें यशभारत के साथ

भवन नामांतरण आम सूचना इस्तहार गुम्सुदा नाम सुधार जन्मदिन

बुकिंग हेतु संपर्क करें मो. : 9407348995 , 9425160507 e-mail : jabalpur@yasshbharat.com



स्वतंत्रता दिवस की सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं



कार्यालय नगर पालिका परिषद जिला दमोह

अपील

- 1 आजादी के अमृत महोत्सव अंतर्गत हर घर तिरंगा अभियान
- 2 स्वच्छता सर्वेक्षण 2023 में सक्रिय भागीदारी निम्नाने अपना दमोह स्वच्छ बनायें।
- 3 नगर पालिका की डोर टू डोर कचरा वाहनों में कचरा डालें गीला सूखा कचरा पृथक पृथक डिब्बे में डालें।
- 4 कचरा सड़क में न फेंके।
- 5 पोलिथीन का उपयोग न करें।
- 6 सम्पत्ति कर जलकर उपभोक्ता प्रभारी आदि सभी कर समय से जमा करें।
- 7 नलों में टोटियां लगायें पानी व्यर्थ न बहाएं।
- 8 सार्वजनिक/ शासकीय जगह पर अतिक्रमण न करें।

श्रीमती मंजू /वीरेन्द्र राय अध्यक्ष  
नगर पालिका दमोह

श्रीमती सुषमा /विक्रम सिंह उपाध्यक्ष

शैय्यालाल सिंह मुख्य नगर पालिका अधिकारी

पनागर विधानसभा के समस्त क्षेत्रवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनायें स्वागत..... वंदन..... अभिनंदन

**शैलेन्द्र पटेल (शैलू)**  
जनपद पंचायत अध्यक्ष, पनागर

निवेदक: जनपद पंचायत पनागर के समस्त दैतुल्य गणमान्य जन

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

भूपेन्द्र मरावी  
विधायक

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

मा. सतेन्द्र चौबे  
पाषंद

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

पुष्पेन्द्र पैंडरे  
तहसीलदार

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

मा. राकेश सिंह  
सांसद

सोनिया रंजीत टाकुर  
पाषंद

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

नगर परिषद शहपुरा

शालिनी अग्रवाल अध्यक्ष | मुकेश साहू अध्यक्ष

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

मा. राकेश सिंह  
सांसद

मा. रानू तिवारी  
ग्रामीण जिला अध्यक्ष

मा. राकेश पटेल  
संयोजक आर्थिक प्रकोष्ठ  
जिला ग्रामीण जबलपुर

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

डॉ. जी आर भगत  
साई हस्तिपटल

शहरवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

महासचिव (ज़िला कांग्रेस कमेटी) प्रभारी, बी.एल.ए एवं बूथ प्रबंधन (ज़िला कांग्रेस कमेटी)

सुकीर्थ त्रिपाठी

JITO AMRITKAAL MAHOTSAV  
COMMITTED TO NATION BUILDING

सुबोध कुमार जैन

गूज रहा है दुनिया में हिंदुस्तान का नारा, चमक रहा है आसमान में तिरंगा हमारा

Happy Independence Day

Dr. Anurag Soni  
International Educator & Motivator  
Chairman- British Fort Foundation

15 AUGUST स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

Chaman Shrivastava  
Chairman  
A.M. SOCIETY OF RESIDENCE

A.P.N. GROUP OF INSTITUTION  
The Oldest Institute of Mahakoushal  
Estd. 1871

- A.P.N. H.S. School (State Board)
- A.P.N. C.B.S.E Senior Secondary School (Central Board)
- A.P.N. Degree College
- A.P.N. Post Degree College
- A.P.N. Jw. College & A.P.N. Jw. College & P.D. Ed. College

Office Contacting Phone : 0781-2629223, 2629229

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

आई सी टी कम्प्यूटर इंस्टीट्यूट मझौली

राजेश सिंह राजपूत  
संचालक

माखनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता एवं संचार वि. विद्यालय  
गोपाल से संबद्ध पता  
सिहोरा रोड मझौली

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

MISPA MISSION HIGH Hr. Sec. SCHOOL

May we all be together, may we all contribute may we all believe in the developmant of the country

- 1 RAJEST KHANDARE (Director)
- 2 Sunil Dubey (Principal)
- 3 Anushree KHANDARE (Vice Principal)

Venue  
MISPA MISSION HIGH Hr. Sec. SCHOOL  
Premises Jhugiya Road, Patan,  
Jabalpur (mp) Mo.8305294729

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

अजय विशनोई  
विधायक  
पाटन विधानसभा

आप सभी को स्वतंत्रता दिवस की अनेकानेक शुभकामनाएं। आइए, इस ऐतिहासिक अवसर पर अमृतकाल में विकसित भारत के संकल्प को और सशक्त बनाएं। जय हिंद!

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

रजनी राकेश चौधरी  
पाषंद वार्ड नं. 4

राकेश चौधरी  
समाजसेवी

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

शरद विश्वकर्मा डीई  
मप्र पूर्व क्षेत्र वि.वि.क. पाटन डिवीजन

JAYPEE GROUP

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

उत्तम कार्यालय जयसिंह  
अ.डी. अशोक (नं.02) इंदर मार्ग  
जयपुर-302001 (राज.)  
संयोजक, जयपुर-302001 (राज.)

उत्तम कार्यालय विजयी  
अ.डी. विजयी (नं.02) इंदर मार्ग  
जयपुर-302001 (राज.)  
उप-संयोजक, जयपुर-302001 (राज.)

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

देवकुमार यादव  
समाजसेवी

शक्ति देव कुमार यादव  
उपाध्यक्ष नगर परिषद पाटन

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

स्वच्छता में नंबर वन  
नगर परिषद पाटन

76 वें स्वतंत्रता दिवस की सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं

अजय विशनोई  
पाटन विधायक

ग्राम पंचायत  
कैथरा पाटन

कृष्ण कुमार पटेल  
सरपंच

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

कपिल फर्टिलाइजर  
चौपाटी वार्ड मनकेडी रोड पाटन  
प्रो कपिल विश्वकर्मा  
78983 05786

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

चौरसिया ट्रेडर्स  
लोहा सीमेंट बिल्डिंग मटेरियल के विक्रेता  
मो.94258 33853  
दीपक चौरसिया Lic सी एम क्लब मेंबर  
जबलपुर रोड कृषि उपज मंडी के पास पाटन

77th AUGUST स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

हर एक दिल में हिंदुस्तान है, राष्ट्र के लिए मान-सम्मान है। भारत मां के बेटे हैं हम, इस मिट्टी पर हम सब को अभिमान है।

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

15th August  
HAPPY INDEPENDENCE DAY

हिंडालको इंडस्ट्रीज लिमिटेड  
युनिट-महान एनपुमोनियम बरगवा सिंगरोली (म.प्र.)

76 वें स्वतंत्रता दिवस की सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं

पं. सुशील तिवारी  
पनागर विधानसभा

जनपद सदस्य एवं समाजिक  
पूर्व महासचिवी माजरा

प्रदीप साहू  
सरपंच

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

कृष्णशेखर सिंह  
जिला उपाध्यक्ष  
भाजपा पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष पाटन

राकेश सिंह  
सांसद

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

सीएम राइज शास. उत्कृ. माध्य.  
विद्यालय पाटन जबलपुर

अनुज कुमार सेन  
प्राचार्य सीएम राइज स्कूल पाटन

76 वें स्वतंत्रता दिवस की सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं

पं. सुशील तिवारी  
पनागर विधानसभा

ग्राम पंचायत नगना  
सरपंच संगठन अध्यक्ष पनागर

प्रदीप साहू  
सरपंच



जबलपुर, मंगलवार 15 अगस्त 2023

शहरवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



**अमित मेहरा**  
अध्यक्ष

नगर निगम अधिकारी कर्मचारी संघ जबलपुर

स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में पन्नागर विधायक व वसियों को हार्दिक शुभकामनाएं



**श्री विनोद चौधरी**  
श्री विनोद चौधरी, पन्ना विधानसभा क्षेत्र



**शुभम चौधरी**  
शुभम चौधरी, पन्ना विधानसभा क्षेत्र

शहरवासियों को स्वतंत्रता दिवस की शुभकामनाएं



**मनीष पटेल**  
पार्षद  
गढ़ा वार्ड

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



**समस्त सिहोरा**  
विधानसभा के  
मतदाता बंधुओं  
को बाधाई...



**एकता ठाकुर**  
जिला पंचायत सदस्य

शहरवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



**दिलीप सिंह ठाकुर**  
जिला अध्यक्ष

मध्यप्रदेश अधिकारी-कर्मचारी संयुक्त संगठन जिला-जबलपुर (म.प्र.)

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



**मा. हाकम सिंह (गब्बू)**  
जनपद पंचायत पाटन क्षेत्र क्रमांक 2  
आन बान और धान से लहराया तिरंगा

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



मा. कमलनाथ जी



मा. प्रदीप पटेल  
भीम नगर पालिका अध्यक्ष पनागर



मा. शरद खजांची  
पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष



मा. जितेंद्र सिंह ठाकुर  
पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष



मा. नीलेश जैन जी  
ग्रामीण अध्यक्ष



मा. स्वप्निल ठाकुर

पनागर नगर पालिका

15 अगस्त स्वाधिनता दिवस की बधाई

**मेरी माटी मेरा देश**



**सुंदर अग्रवाल**  
जनसेवक

सेठ मन्मूल जगन्नाथदास ट्रस्ट हॉस्पिटल

33 Years Healing Thank you for your trust!

5th EDITION

आप पाएंगे

- रेफिड रिस्पॉन्स टीम - प्रत्येक चरण में सहायता एडमीशन, ट्रीटमेंट, डिस्चार्ज
- चिकित्सा एवं शल्य पारदर्शी ✓ त्वरित रोग निवारण, खर्च कम
- त्वरित एवं समय पर चिकित्सकीय निर्णय - त्वरित लाभ, खर्च कम
- केवल मानक स्तर की दवाइया द्वारा इलाज।

**स्वतंत्रता दिवस**  
की हार्दिक शुभकामनाएं  
सर्वसुविधायुक्त

कैंसर सर्जरी, जनरल सर्जरी, लोप्रोस्कोपिक गैस्ट्रो सर्जरी, प्लास्टिक सर्जरी एवं बर्न सर्जरी  
अनुसंधान: केनल लेस CGHS, TPA एवं मेडिकलेम (एडिजेनोपिक, डायलिसिस, उच्च रक्तचाप, कडरलड फुंरिट)

128 स्लाइस सीटी स्कैन की सुविधा | 2 डीकॉमिन्स इमेज - किसी भी उम्र के व्यक्ति एवं वजन का | जर्नल स्ट्रिकर - 3x या 4x इलाज शीघ्र से सुदृढ रोग ग्राम्य | न्यूनतम प्रिकरु। चिकित्सा शिल्प

9 Dixit Pura, Jabalpur 0761 4006716, 4012368

इंडियन पीपुल्स अधिकार पार्टी

15<sup>th</sup> AUGUST

INDIA INDEPENDENCE DAY

"स्वतंत्रता दिवस के इस महत्वपूर्ण पल में, हम इंडियन पीपुल्स अधिकार पार्टी के साथ हमारे राष्ट्र के उत्थान की प्रतिज्ञा करते हैं।"

IPAP का सकल्प महंगाई, भ्रष्टाचार और बेरोजगारी का अंत

र. पुरुषोत्तम तिवारी राष्ट्रीय अध्यक्ष इंडियन पीपुल्स अधिकार पार्टी

JOIN NOW 9479492992 6268520900

पार्टी से जुड़ने के लिए कोड स्कैन कर फॉर्म भरे

शताब्दी महोत्सव के उपलक्ष्य में

नरसिंहपुर मंगलम 18 सितम्बर 2023

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



**जितिन राज**  
अध्यक्ष युवा कांग्रेस अहमदपुर



**गोदेगांव विधानसभा 118**

15 अगस्त

समस्त देशवासियों, प्रदेशवासियों, जबलपुर एवं पनागर वसियों को

**स्वतंत्रता दिवस**  
की हार्दिक शुभकामनाएं



**रजनी यादव**  
पूर्व अध्यक्ष जबलपुर नगरपालिका पूर्व सदस्य जिला पंचायत जबलपुर



**भूपेंद्र सिंह यादव**  
अध्यक्ष-पनागर, जबलपुर

कांग्रेस परिवार की ओर से स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं



**सौरभ शर्मा**  
कांग्रेस