

राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी जल्द ही मेडिकल पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए होने वाली नीट परीक्षा के लिए आवेदन की शुरुआत करेगी। हालांकि, अभी तक नीट की तरफ से इसे लेकर कोई जानकारी नहीं दी गई है। लेकिन माना जा रहा है कि जल्द ही इसे लेकर अहम घोषणा की जाएगी। नीट एप्लीकेशन फॉर्म 2021 और इंफॉर्मेशन ब्रॉशर जल्द ही रिलीज होगा।

यश भारत

दक्षिण-पश्चिम मानसून महाराष्ट्र और पूर्वोत्तर पहुंच गया है। आईएमडी के अनुसार, दक्षिण-पश्चिमी हवाओं के मजबूत होने और उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और पड़ोस में निचले स्तर पर चक्रवाती तूफान के चलते अगले तीन दिनों में पूर्वोत्तर और पूर्वी भारत के कई राज्यों में भारी बारिश की संभावना है। अरुणाचल प्रदेश, असम, मेघालय और मणिपुर जैसे राज्यों में भारी से भारी बारिश हो सकती है।

कोरोना पर नई गाइडलाइन में कई दवाओं पर रोक

नई दिल्ली। देश में कोरोना महामारी की दूसरी लहर जारी है। राहत की बात ये है कि कोरोना के नए मरीजों की संख्या में लगातार गिरावट जारी है। इस बीच, केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने कोरोना के इलाज के लिए संशोधित गाइडलाइंस जारी की है। इसमें कोरोना मरीजों के इलाज के लिए हाइड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन, आइवरमेक्टिन, डॉक्सिसाइक्लिन समेत कई दवाओं पर रोक लगा दी है, जबकि इससे पहले जमकर ये दवाएं कोरोना मरीजों को दी जा रही थीं।

केंद्र सरकार की ओर से जारी नई गाइडलाइंस के मुताबिक, जिन मरीजों में कोरोना संक्रमण के लक्षण नजर नहीं आते या हल्के लक्षण हैं, उन्हें किसी तरह की दवाइयों लेने की जरूरत नहीं है। हालांकि, दूसरी बीमारियों को जो दवाएं चल रही हैं, उन्हें जारी रखना चाहिए। ऐसे मरीजों को टेले कॉन्सल्टेशन (वीडियो के जरिए उपचार) लेना चाहिए। अच्छी डाइट लेनी चाहिए। साथ ही मास्क, सोशल डिस्टेंसिंग जैसे जरूरी कोरोना नियमों का पालन करना चाहिए।



डायरेक्टर जनरल ऑफ हेल्थ सर्विसेज (डीजीएचएस) ने नई गाइडलाइंस के तहत एस्पिर्मोमेटिक मरीजों के इलाज में इस्तेमाल की जा रही सभी दवाओं को लिस्ट से हटा दिया है। गाइडलाइन में कहा गया है कि ऐसे

संक्रमितों को दूसरे टेस्ट करवाने की जरूरत भी नहीं है। इससे पहले 27 मई को गाइडलाइन जारी की गई थी, जिसमें हल्के लक्षणों वाले मरीजों पर हाइड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन, आइवरमेक्टिन, डॉक्सिसाइक्लिन, जिंक और मल्टीविटामिन के इस्तेमाल की मनाही की गई थी। इसके अलावा एस्पिर्मोमेटिक मरीजों के लिए सीटी स्कैन जैसे गैर जरूरी टेस्ट लिखने से भी मना किया गया था। नई गाइडलाइंस में कोरोना मरीजों और उनके परिजनों को एक-दूसरे से फोन या वीडियो कॉल के जरिये जुड़े रहने और सकारात्मक बातें करने का सुझाव दिया गया है। साथ ही लोगों से अपील की गई है कि किसी भी तरीके की परेशानी अथवा बीमारी के लक्षण महसूस करने पर डॉक्टर से सलाह लें, सके बाद ही दवाएं लें। बता दें कि देश में सोमवार को कोरोना के 1 लाख 1 हजार 159 मामले सामने आए। यह आंकड़ा पिछले 62 दिनों में सबसे कम है। इससे पहले 5 अप्रैल को 96,563 लोगों को कोरोना रिपोर्ट पॉजिटिव आई थी। पिछले 24 घंटों में संक्रमण की वजह से 2,444 लोगों की मौत हुई है।

वन क्षेत्र खाली कराने 10 हजार मकानों पर चलेगा बुलडोजर



नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को फरीदाबाद निगम को लक्कड़पुर-खोरी गांव के वन-क्षेत्र में स्थित तमाम घरों को छह हफ्ते के भीतर किसी भी हद तक का आदेश दिया है। सुप्रीम कोर्ट ने साफ किया कि हर हालत में वन-क्षेत्र खाली होना चाहिए और इसमें किसी प्रकार का समझौता नहीं किया जा सकता। वन-क्षेत्र में करीब 10 हजार घर बने हुए हैं। जस्टिस ए एम खानविलकर और जस्टिस दिनेश महेश्वरी की पीठ ने फरीदाबाद निगम को छह हफ्ते के भीतर किसी भी हालत में वन-क्षेत्र में बने मकानों को हटाने का आदेश दिया है। पीठ ने हरियाणा सरकार को निगम कर्मियों की सुरक्षा का पर्याप्त इंतजाम करने के लिए कहा है। अदालत ने कहा है कि छह महीने के भीतर अनुपालन रिपोर्ट पेश किया जाए, इसके बाद हम अनुपालन रिपोर्ट की सत्यता जांच करेंगे। आदेश का पालन नहीं हुआ तो संबंधित अधिकारी सीधे तौर पर जिम्मेदार होंगे।

फटाफट खबरें



भिंडरावाले को शहीद बताने पर बुरे फंसे भज्जी

नई दिल्ली। भारत टीम के स्टार ऑफ स्पिनर हरभजन सिंह एक बार फिर अपने बयानों को लेकर सुर्खियों में हैं। उनका एक बयान ट्विटर पर ट्रोल कर रहा है। दरअसल उन्होंने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर ऑपरेशन ब्लू स्टार की 37वीं वर्षगांठ पर स्वर्ण मंदिर के अंदर मारे गए जर्नेल सिंह भिंडरावाले को श्रद्धांजलि दी और उन्हें शहीद कहने का संकेत दे दिया। फिर क्या था यूजर्स ने उनकी इस टिप्पणी की आलोचना शुरू कर दी। हालांकि उन्होंने इस दौरान भिंडरावाले का नाम नहीं लिया। उन्होंने इंस्टा पर जर्नेल सिंह की तस्वीर को प्रमुखता से दिखाया है। इसको लेकर लोगों ने जमकर ट्रोल किया है। लोगों ने उनसे बयान वापस लेने की मांग की है।

चुरा लिया है तुमने.. गाकर ट्रोल हुई शनमुख प्रिया



मुंबई। सोनी टीवी का शो इंडियन आईडल 12 इस बार भी बेहद खास है शो की कंटेस्टेंट शनमुख प्रिया के साथ हुआ। सोशल मीडिया पर उन्हें जमकर ट्रोल किया गया और लोगों ने उन्हें शो से निकालने की बात भी कह डाली। शनमुख प्रिया बहुत अच्छी गायी हैं और उनकी आवाज लोगों को काफी पसंद है। एक एपिसोड में शनमुख प्रिया ने गाना चुरा लिया है तुमने जो दिल को गाया था। इस गाने को गायिका आशा भोसले ने गाया था। शनमुख प्रिया ने जब ये गाना गाया तो उनके गाने का अंदाज लोगों को पसंद नहीं आया। नाराज लोगों ने जमकर क्लास लगा दी।

'साराभाई वर्सेस साराभाई' की अभिनेत्री तरला जोशी का निधन



मुंबई। 'साराभाई वर्सेस साराभाई', 'एक हजारों में मेरी बहना है' समेत कई सीरियल्स में काम कर चुकीं टीवी अभिनेत्री तरला जोशी का निधन हो गया है। उन्होंने बीते रविवार को अंतिम सांस ली। अभिनेत्री निया शर्मा ने सोशल मीडिया के जरिए उनके निधन की जानकारी दी।

रात दो बजे मंत्री से मुलाकात फिर जूड़ा की हड़ताल समाप्त

भोपाल। गांधी मेडिकल कॉलेज भोपाल समेत प्रदेश के छह मेडिकल कॉलेजों में चल रही जूनियर डॉक्टरों की हड़ताल खत्म हो गई है। रविवार और सोमवार की दरमियानी रात दो बजे मंत्री से मुलाकात के बाद जूड़ा ने हड़ताल खत्म करने का निर्णय लिया है। हालांकि, जूड़ा की 24 फीसद तक तक मानदेय बढ़ाने की मांग को सरकार ने नहीं माना है। जूड़ा ने कहा है कि हाईकोर्ट के निर्देश के सम्मान में हड़ताल खत्म की है। जूड़ा के स्टेट प्रेसीडेंट डॉ. अरविंद मीणा ने हड़ताल खत्म करने की पुष्टि की है।



याचिका पर सुनवाई करते हुए हाईकोर्ट ने जूड़ा को 24 घंटे के भीतर हड़ताल खत्म करने को कहा था, लेकिन जूड़ा ने सामूहिक इस्तीफा देकर हड़ताल जारी रखी थी।

6 मांगों को लेकर जूड़ा 31 मई से आंदोलन कर रहा था। प्रेसीडेंट डॉ. अरविंद मीणा ने हड़ताल खत्म करने की पुष्टि की है।

मानदेय में 24 फीसद बढ़ोतरी कर प्रथम, द्वितीय और तृतीय वर्ष के लिए क्रमशः 55 हजार से बढ़ाकर 68200, 57 हजार से बढ़ाकर, 70680 और 59 हजार से बढ़ाकर 73160 किया जाए। मानदेय में हर साल छह फीसद इंक्रीमेंट लगाया जाए। कोविड इयूटी को अनिवार्य ग्रामीण सेवा माना जाए। अभी सिर्फ उन्हीं डॉक्टरों को कोरोना इयूटी को इसमें शामिल किया गया है जो कोर्स पूरा होने के बाद इयूटी कर रहे हैं। जूड़ा व उनके स्वजन के इलाज के लिए अस्पताल में विशेष व्यवस्था की जाए। जूड़ा पदाधिकारियों ने सामूहिक इस्तीफा दिया था। इसके बाद संबंधित कॉलेजों के डीन ने सीट छोड़ने के लिए तय बांड राशि जमा कर विधिवत इस्तीफा देने को कहा था। जूड़ा पदाधिकारियों को छात्रावास खाली करने का नोटिस जारी किया गया था। ग्वालियर में जूड़ा पदाधिकारियों को बर्खास्त किया गया था।

देश में मिला कोरोना का एक और वैरिएंट

पुणे। भारत में कोरोना संक्रमण का नया वैरिएंट मिला है। इसे B.1.1.28.2 नाम दिया गया है। पुणे स्थित नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ विरोलॉजी ने इसका पता लगाया है। वैज्ञानिकों का मानना है कि कोरोना के इस वैरिएंट से मरीज का वजन तेजी से कम होता है। यह फेफड़ों के लिए ज्यादा घातक साबित होता है। वायरस का यह नया वैरिएंट भारत में पाए गए डेल्टा वैरिएंट की ही तरह गंभीर है। इस बीच, एक अन्य अहम घटनाक्रम के तहत केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने कोरोना के इलाज की नई गाइडलाइन जारी की है। इसमें तीन दवाओं को इलाज से बाहर कर दिया गया है। इनमें हाइड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन भी शामिल है। बिना लक्षण वाले और हल्के मामलों के लिए एंटीपीयरॉटिक (बुखार के



लिए) और एंटीट्यूबिस (टंड लगने पर) को छोड़कर बाकी सभी दवाओं को हटा दिया गया है। नई गाइडलाइन में मास्क, हाथों की साफ-सफाई और फिजिकल डिस्टेंस के पालन करने के साथ मरीजों को बाँधी हाइड्रेशन के साथ स्वस्थ और संतुलित खानपान की सलाह दी गई है।

महाराष्ट्र में कोरोना संक्रमण के चलते मरने वालों की संख्या एक लाख को पार कर गई है। बीते 24 घंटों में 681 मौतों के साथ ही राज्य में अब तक कुल 1,00,130 लोगों की जान जा चुकी है। राज्य में संक्रमितों का आंकड़ा भी 58 लाख को पार कर गया है, जो फ्रांस में पाए गए कुल संक्रमितों से ज्यादा है। हालांकि, मरीजों के उबरने की दर बढ़कर 95.05 फीसद हो गई है।

नाए केस की संख्या घटकर 1 लाख के करीब

बीते 24 घंटों में देश में कोरोना के नए केस घटकर 1 लाख के करीब पहुंच गए हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के आंकड़ों के मुताबिक, देशभर में कोरोना संक्रमण के 1,00,636 नए केस दर्ज हुए हैं, जबकि ठीक होने वाले मरीजों की संख्या 1,74,399 रही है। मौतों के आंकड़े में 2427 का इजाफा हुआ है और यह कुल संख्या बढ़कर 3,49,186 हो गया है। देश में अब तक के 2,89,09,975 मरीज सामने आए हैं, जिनमें से 2,71,59,180 ठीक हो चुके हैं। अभी 14,01,609 एक्टिव केस हैं। इससे पहले कोरोना महामारी की दूसरी लहर में दो महीने बाद रविवार को सबसे कम नए मामले पाए गए, जबकि करीब डेढ़ महीने बाद सबसे कम मौतें भी हुईं।

वाट्सएप यूनिवर्सिटी के वाइस चांसलरों की अफवाह पर ध्यान न दें

एम्पी में नेतृत्व परिवर्तन को लेकर चल रही खबरों को मंत्री नरोत्तम मिश्रा ने बताया अफवाह



और प्रदेश अध्यक्ष बीडी शर्मा के नेतृत्व में एक है, संगठित है। शिवराज सिंह चौहान मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री थे, वे अभी सीएम हैं और रहेंगे। इसलिए इस तरह इंटरनेट मीडिया पर वायरल हो रही अटकलों को कोई आधार ना बनाए। आपको बता दें कि मध्यप्रदेश में पिछले तीन चार दिनों से यह खबर वायरल हो रही है कि प्रदेश में सीएम बदलने वाले हैं साथ ही बीडी शर्मा मुख्यमंत्री बन सकते हैं आदि, आदि।

विजयवर्गीय बोले- ये सामान्य मेल-मुलाकात भाजपा नेता कैलाश विजयवर्गीय ने भी इंटरनेट मीडिया पर चल रही अटकलों को निराधार बताया है। उन्होंने कहा कि ये सामान्य मेल-मुलाकात है। आजकल कोविड के दौर में कम काम हैं तो लोगों के साथ संबंध मधुर कर रहे हैं, मैं नहीं मानता इसको राजनीति रिंग देना ठीक है। सीएम शिवराज सिंह चौहान के नेतृत्व में ही मध्य प्रदेश चलेगा। जब उनसे पूछा गया कि आपका भी इसमें नाम आ रहा है तो कैलाश विजयवर्गीय ने कहा कि मैं अभी किसी और काम में लगे हुआ हूँ।

पाकिस्तान में दो ट्रेनों की टक्कर, 30 की मौत

इस्लामाबाद। पड़ोसी देश पाकिस्तान में सोमवार तड़के एक भीषण रेल हादसा हो गया। सिंध प्रांत के डहारकी में दो ट्रेनों के बीच टक्कर हो गई, जिससे 30 से ज्यादा लोगों की जान चली गई और 50 से ज्यादा लोग घायल हो गए हैं। पाकिस्तान के सिंध प्रांत के घोटाकी जिले के डहारकी में सोमवार तड़के करीब 3:45 बजे मिहल्ट एक्सप्रेस और सर सैयद एक्सप्रेस की आपस में टक्कर हो गई। इससे मिहल्ट एक्सप्रेस के आठ डिब्बे पटरि से उतर गए। मिली सूचना के मुताबिक, अब तक 30 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है और 50 से अधिक लोग घायल हो गए हैं। घायलों में से कई की हालत गंभीर बनी हुई है। मृतकों की संख्या में इजाफा हो सकता है। घोटाकी जिले के डिप्टी कमिश्नर ने मौतों की



पुष्टि की है। मिहल्ट एक्सप्रेस की कई बोगियां अनियंत्रित होकर दूसरी ट्रेक पर जा गिरां और सामने से आ रही सर सैयद एक्सप्रेस उससे टकरा गई। इस कारण मिहल्ट एक्सप्रेस की 8 और सर सैयद एक्सप्रेस की इंजन समेत चार बोगियां ट्रेक से उतर गईं। मिहल्ट एक्सप्रेस करानी से सगरोधा और सर सैयद एक्सप्रेस रावलपिंडी से करची जा रही थी। पाकिस्तानी अधिकारियों ने आशंका जताई है कि मरने वालों की संख्या बढ़ सकती है। घोटाकी जिले के डिप्टी कमिश्नर ने कहा कि हादसे में 13 से 14 बोगियां पलट गई हैं। इनमें से 6 से 8 को भारी नुकसान हुआ है। उन्होंने कहा कि कई लोग अभी भी बोगियों में फंसे हुए हैं और उन्हें निकालने में काफी चुनौती का सामना करना पड़ रहा है।

पीएम मोदी शाम 5 बजे करेंगे राष्ट्र को संबोधित



नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सोमवार शाम 5 बजे राष्ट्र को संबोधित करेंगे। पीएमओ इंडिया के ट्विटर हैंडल से यह जानकारी दी गई है। इसके साथ ही अटकलों का दौर शुरू हो गया है कि पीएम मोदी क्या खास कहेंगे? माना जा रहा है कि यह संबोधन कोरोना महामारी, अनलॉक की प्रक्रिया के साथ ही टीकाकरण पर बोल सकते हैं। यह अटकल भी लगाई जा रही है कि पीएम मोदी गरीबों और अन्य वर्गों के लिए राहत पैकेज का ऐलान कर सकते हैं। प्रधानमंत्री की प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। ऐसे में पीएम मोदी कह सकते हैं कि कोरोना महामारी खत्म नहीं हुई है। वहीं इस महीने कोरोना वैक्सीन की बड़ी खेप देश को मिलना है।

आज से फिर पटरी पर देश की राजधानी

नई दिल्ली। राजधानी में आज से मॉल, बाजार समेत सभी कार्यालय भी खुल रहे हैं। इसके साथ ही दिल्ली मेट्रो भी पटरी पर दौड़नी शुरू हो चुकी है। ऐसे में यह भी जरूरी है कि लोग कोरोना से बचाव के नियमों का पालन करें। इसके लिए दिल्ली पुलिस और सिविल डिफेंस की अतिरिक्त टीमें तैनात की गई हैं। यह टीम लोगों पर नजर रखेगी, जो भी व्यक्ति भीड़ से लिए दिल्ली पुलिस और सभी जिला प्रशासन ने दिल्ली के विभिन्न इलाकों में अतिरिक्त टीमें तैनात की हैं, जो संक्रमण से बचाव के नियमों का पालन कराना सुनिश्चित करेंगी। जिला प्रशासन के अधिकारियों ने बताया कि बाजार मॉल और शराब की दुकानों के आसपास काफी लोगों की भीड़ आती है। ऐसे में यह स्थान कोरोना के सुपर स्प्रेड बन सकते हैं। लोग



बचाव के नियमों का उल्लंघन करेगा, उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। दिल्ली के साथ ही अउर प्रदेश के नोएडा में आज से 50 प्रतिशत यात्रियों के साथ मेट्रो फिर से चलनी शुरू हो गई है। इस पर एक यात्री ने बताया कि, बाजार मॉल और शराब की दुकानों के आसपास काफी लोगों की भीड़ आती है। ऐसे में यह स्थान कोरोना के सुपर स्प्रेड बन सकते हैं। लोग

स्पीड पोस्ट से कराएं अस्थि विसर्जन वेबकास्ट से लाइव देखें

नई दिल्ली। कोरोना संक्रमण के दौर में नहीं रहे लोगों के परिजनों के लिए डाक विभाग ने नई पहल की है। संस्था ओम दिव्य दर्शन के सहयोग से डाक विभाग की ओर से की गई पहल के तहत आप अपने परिजनों की अस्थियां स्पीड पोस्ट से वाणस्प्री, प्रयागराज, हरिद्वार और गया भेज सकते हैं। वहां संस्था के प्रतिनिधियों की ओर से विधिवत अस्थिविसर्जन सहित श्राद्ध आदि कर्मकांड कराए जाएंगे। कोरोना संक्रमण के दौर में अनेक लोगों ने अपने प्रियजनों को खो दिया और विधिवत उनका अंतिम संस्कार भी नहीं हो सका। सनातन धर्म में पवित्र नदियों में अस्थि विसर्जन की परंपरा है। इसी के मद्देनजर की गई पहल के तहत देश के किसी भी कोने से अस्थियां डाकघरों से स्पीड पोस्ट के माध्यम से उक्त जगहों पर भेजी जा सकेंगी। इस सुविधा को प्राप्त करने के लिए इच्छित व्यक्ति को ओम दिव्य दर्शन संस्था के पोर्टल <http://omdivyadarshan.org> पर अपना रजिस्ट्रेशन करवाना होगा। इसके बाद उक्त व्यक्ति की ओर से



डाकघर के माध्यम से अस्थियों का पैकेट स्पीड पोस्ट से भेजा जाएगा। अच्छी तरह से पैक अस्थि पैकेट पर मोटे अक्षरों में 'ओम दिव्य दर्शन' लिखा होना चाहिए ताकि इसे अलग से पहचाना जा सके। पैकेट पर भेजने वाले का पूरा नाम, पता, मोबाइल नंबर भी लिखना होगा। स्पीड पोस्ट का शुल्क भेजने वाले से ही लिया जाएगा। वाराणसी परिक्षेत्र के पोस्टमास्टर जनरल कृष्ण कुमार यादव के मुताबिक स्पीड पोस्ट बुक करने के बाद भेजने वाले को ओम दिव्य दर्शन संस्था के पोर्टल पर स्पीड पोस्ट बुक करने के बाद भेजने वाले को अपडेट करना होगा। डाकघर में पैकेट प्राप्त होने के बाद उसे ओम दिव्य दर्शन के पते पर भेज दिया जायेगा। इसके बाद संस्था पुराहितों के माध्यम से विधिवत अस्थि विसर्जन एवं श्राद्ध संस्कार आदि कराएंगी। इसे वेबकास्ट के माध्यम से मृतक के परिजन देख भी सकेंगे। सभी संस्कारों के बाद संस्था की ओर से मृतक के परिजनों को डाकघर की ओर से एक बोलतल गंगाजल भी भेजा जाएगा।

ईगल बैटरी
डीलर-एक्साइड बैटरी
सभी गाड़ियों की बैटरी
EXIDE MICROTEK
प्रकारत भवन के सामने, बलदेववाड़ा
जबलपुर, फोन-982616492, 9200792000



अचानक मेडिकल पहुंचे विश्नोई

ब्लैक फंगस से जूझ रहे मरीजों की सुध ली

जबलपुर, यशभारत। नेताजी सुभाष चंद्र मेडिकल कॉलेज जबलपुर में भर्ती ब्लैक फंगस के मरीजों को आज लगने वाले इंजेक्शन पर्याप्त मात्रा में है। फिलहाल 127 मरीज भर्ती हैं जिनकी हालत में तेजी से सुधार हो रहा है। यह जानकारी

ईएनटी विभाग प्रमुख डॉ. कविता सचदेवा ने कही। उन्होंने बताया कि अभी तक 36 मरीजों को डिस्चार्ज किया गया है। उन्हें दवाई, इंजेक्शन आदि के बारे में बताया गया कि आपका इलाज लंबा चलेगा। इसी बीच आज दोपहर में पूर्व मंत्री एवं पाटन विधायक अजय विश्नोई ने मेडिकल में सभी वार्डों में जाकर ब्लैक फंगस से जूझ रहे मरीजों के हालचाल पूछे और अच्छा से अच्छा इलाज करने के निर्देश सभी अधिकारियों को एवं डॉक्टरों को दिए। डॉ. कविता सचदेवा ने उन्हें बताया कि सभी मरीजों का बेहतर इलाज किया जा रहा है। जूझा हड़ताल से पहले जहां रोजाना 5 मरीजों का ऑपरेशन होता था, वहीं अब सिर्फ 1 मरीज का ऑपरेशन हो पा रहा था। अब हड़ताल खत्म हो गई है तो ज्यादा से

ज्यादा ऑपरेशन किए जाएंगे। जानकारी के अनुसार ईएनटी विभाग में 14 जूनियर डॉक्टर थे, जो मरीज की सर्जरी होने के बाद दवाई, इंजेक्शन, सर्जरी के बाद मरीज को ऑब्जर्व करना आदि काम करते थे। अब डॉक्टरों के लौटने पर फिर मरीजों की सेवा और अच्छी तरह से होगी। उल्लेखनीय है कि रविवार को मरीजों की तबीयत बिगड़ने की सूचना जब अस्पताल प्रबंधन को लगी तो मौके पर अधीक्षक राजेश तिवारी सहित अन्य बड़े अधिकारी पहुंच गए। मेडिकल के वार्ड क्रमांक 5 और 20 में भर्ती ब्लैक फंगस के मरीज रविवार की शाम 8 बजे से कांपने लगे। पहले तो कुछ मरीज ही कांप रहे थे परंतु धीरे-धीरे वार्डों में भर्ती सारे मरीजों पर कंपन शुरू हो गई। इसकी जानकारी जब मेडिकल डॉक्टरों को लगी तो उन्होंने मौके पर पहुंचकर स्थिति का जायजा लिया। इस दौरान पता चला कि मरीजों की तबीयत खराब होने का कारण ब्लैक फंगस का गलत इंजेक्शन लगना है। हालांकि समय रहते मरीजों को उचित इलाज मिल गया और स्थिति काबू में आ गई।

जनता कार्ययु को सफल बनाने में कलेक्टर ने जताया नागरिकों का आभार



जबलपुर। कोरोना वायरस के संक्रमण की रोकथाम के लिए जबलपुर शहर में कल शनिवार की रात 10 बजे से लगाये गये लॉकडाउन को रविवार को पूर्णरूप से सफल बनाने में सहयोग प्रदान करने के लिए कलेक्टर कर्मवीर शर्मा ने संस्कारधानी के नागरिकों का आभार व्यक्त किया है। कलेक्टर ने कोरोना वायरस के संक्रमण को रोकने में आगे भी इसी प्रकार के सहयोग की अपेक्षा शहरवासियों से की है। उन्होंने संक्रमण से बचने लोगों से अनिवार्य रूप से मास्क पहनने, फिजिकल डिस्टेंसिंग का पालन करने, अनावश्यक बाहर न निकलने, भीड़ का हिस्सा न बनने तथा हाथों को साबुन से बार-बार धोने अथवा सैनिटाइज करते रहने का आग्रह भी किया।

दिव्यांग जनों को लगे कोरोना के टीके



जबलपुर। दिव्यांग जनों को कोरोना के टीके लगाने आज सोमवार को बायपास चौराहा स्थित शासकीय दृष्टिबाधित विद्यालय में सुबह 10.30 बजे से वैक्सीनेशन कैम्प प्रारम्भ हुआ। जिला रेडक्रॉस सोसायटी एवं सामाजिक न्याय विभाग द्वारा स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से लगाये गये इस कैम्प का शुभारम्भ आयुक्त नि.शक्तजन मध्यप्रदेश श्री सदीप रजक ने दीप प्रज्वलित कर किया। कैम्प में आये दिव्यांगजनों में कोरोना का टीका लगाने उत्साह देखा गया। दिव्यांगजनों के हाथों को भी इस कैम्प में कोरोना की वैक्सीन लगाई जा रही है। दिव्यांगजनों के लिये टीके लगाने कैम्प तक आने जाने की वाहनों से नि:शुल्क व्यवस्था की गई है।

जबलपुर जेल वैक्सीनेशन में नंबर 1

प्रदेश का पहला जेल जहां कैदियों को शत-प्रतिशत टीके लगे

जबलपुर, यशभारत। नेताजी सुभाषचंद्र बोस केन्द्रीय जेल जबलपुर के नाम एक और बड़ी उपलब्धि हासिल हो गई है। प्रदेश का इकलौता ऐसा जेल जहां पर कैदियों सहित जेल स्टाफ को शत-प्रतिशत टीके लगे हैं। मालूम हो कि माननीय उच्च न्यायालय जबलपुर एवं महानिदेशक जेल एवं सुधारालय सेवाएँ के निर्देशों के पालन में तथा कलेक्टर कर्मवीर शर्मा के निर्देशन में जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ. शत्रुघ्न दाहिया के सहयोग तथा जेल अधीक्षक / डी.आई. जी. जेल्स जबलपुर रंज गोपाल प्रसाद ताम्रकार के संरक्षण में नेताजी सुभाषचंद्र बोस केन्द्रीय जेल जबलपुर में 4 से लेकर 6 मई तक कोरोना वैक्सीनेशन शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में डॉ. श्रीमती निधि शर्मा एवं उनकी टीम द्वारा जेल में परिरूद्ध बंदियों को कोरोना गाइडलाइन का पालन करते हुए सोशल



डिस्टेंसिंग रखकर टीका लगाया गया। जिसमें 2964 बंदियों को प्रथम डोज तथा 86 बंदियों को दूसरा डोज लगाया गया। इस प्रकार नेताजी सुभाषचंद्र बोस केन्द्रीय जेल 6 मई की स्थिति में परिरूद्ध, टीकाकरण हेतु पात्र शत-प्रतिशत बंदियों को कोरोना वैक्सीन के प्रथम डोज का टीकाकरण किया जा चुका है शेष बंदियों को कोरोना महामारी से स्वस्थ होने तथा जेल चिकित्सक द्वारा परीक्षण किये जाने पर अन्य

बीमारियों का उपचार जारी रहने से शासन की गाइडलाइन अनुसार टीका नहीं लगाया गया। उन्हें स्वस्थ होने पर टीका लगाया जाएगा। इसके पूर्व भी जेल में आयोजित टीकाकरण शिविर में 240 अधिकारियों / कर्मचारियों को टीका लगाया जा चुका है। इस प्रकार प्रदेश की केन्द्रीय जेलों में सबसे पहले शत प्रतिशत वैक्सीनेशन के लक्ष्य को प्राप्त करने वाला केन्द्रीय जेल जबलपुर बना।

पत्नी को प्रताड़ित करने वाले पति पर एफआईआर

जबलपुर यश भारत। पाटन थाना क्षेत्र के अंतर्गत वार्ड नंबर 15 की रहने वाली 25 वर्षीय महिला ने पुलिस में रिपोर्ट दर्ज कराई गई कि पति भोला रैकवार चरित्र संदेह को लेकर आए दिन उसके साथ मारपीट कर मानसिक रूप से प्रताड़ित कर रहा है। पीड़िता की रिपोर्ट पर पुलिस ने आरोपी के विरुद्ध विभिन्न धाराओं के तहत प्रकरण दर्ज कर मामले को विवेचना में लिया है। इस संबंध में पुलिस ने जानकारी देते हुए बताया कि पाटन के वार्ड नंबर 15 की रहने वाली 25 वर्षीय भागवती बर्मन द्वारा पति भोला रैकवार के विरुद्ध उसकी प्रताड़ना से तंग आकर पुलिस में रिपोर्ट दर्ज कराई गई पीड़िता ने पुलिस कुछ जानकारी में बताया कि पति भोला रैकवार चरित्र पर शक करता है जिसके कारण घर में आए दिन विवाद की स्थिति बनी रहती है गत दिवस भोला रैकवार द्वारा भागवती बर्मन के साथ लात घुसा से मारपीट कर उसको मानसिक रूप से प्रताड़ित किया गया जिसके कारण उसने न्याय की गुहार लगाते हुए पति के विरुद्ध पुलिस में रिपोर्ट दर्ज कराई गई है पुलिस द्वारा मामले को विवेचना में लिया गया है।



मानसून के प्रवेश करने की उल्टी गिनती शुरू

जबलपुर, यशभारत। मानसून तेजी से आगे बढ़ रहा है। यह केरल, कर्नाटक आन्ध्रप्रदेश से होते हुए मुंबई तक पहुंच गया है। इसके चलते मध्यप्रदेश में भी मानसून के प्रवेश करने की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। वातावरण में लगातार आ रही नमी के कारण जहां उमस बढ़ गई है। अधिकांश जिलों में गरज-चमक के साथ बौछारें भी पड़ रही हैं। मौसम विज्ञानियों के अनुसार वर्तमान में मध्य में दो वेदर सिस्टम बने हुए हैं। इस वजह से वातावरण में लगातार नमी बढ़ रही है। इस वजह से मानसून पूर्व की गतिविधियों में भी तेजी आने लगी है। वर्तमान में प्रदेश के अधिकांश जिलों में बारिश की संभावना बनी हुई है। बादल छाए रहने से पूरे प्रदेश में अधिकतम तापमान में अधिक बढ़ोतरी भी नहीं हो रही है। रविवार को जबलपुर का अधिकतम तापमान 37.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से 3 डिग्री सेल्सियस कम रहा। साथ ही सोमवार का न्यूनतम तापमान 26.4 डिग्री सेल्सियस रहा जो सामान्य से दो डिग्री कम था। मौसम विभाग के अनुसार सोमवार-मंगलवार को जबलपुर जिले में कहीं-कहीं गरज-चमक के साथ बौछारें पड़ने की संभावना है। वर्तमान में दक्षिण-पश्चिम मध्य पर एक ऊपरी हवा का चक्रवात बना हुआ है। इस चक्रवात से लेकर तमिलनाडु तक एक द्रॉणिका लाइन (ट्रफ) बनी हुई है। अरब सागर के गुजरात तट पर एक ऊपरी हवा का चक्रवात बना हुआ है। इसी तरह समुद्र तट पर गोवा और उससे लगे कर्नाटक पर भी एक ऊपरी हवा का चक्रवात बना हुआ है। इन चार वेदर सिस्टम के कारण नमी मिल रही है। इस वजह से अधिकांश जिलों में गरज-चमक के साथ बौछारें पड़ रही हैं। पश्चिम विक्षोभ और दक्षिण पश्चिम मानसून की आहट से मौसम का मिजाज बिगड़ गया है। इन दिनों से सुबह धूप, बादल और फिर दोपहर में बारिश का सिलसिला जारी है। बारिश की बौछारें गर्मी से जहां राहत दे रही हैं तोकुछ देर बाद निकल रही धूप से उसम भरी गर्मी बेचनी बढ़ा रही है। मौसम विभाग की माने तो पश्चिम विक्षोभ और मानसून की सक्रियता से मौसम में बदलाव आना शुरू हो गया है। सोमवार को भी जबलपुर सहित आस-पास के जिलों में गरज-चमक के साथ तेज हवाओं के साथ बौछारें पड़ने की संभावना है।

जबलपुर-कोयम्बटूर- के दिन में परिवर्तन के साथ समय-सारणी में संशोधन

जबलपुर यश भारत पश्चिम मध्य रेल से चलने वाली जबलपुर-कोयम्बटूर के बीच साप्ताहिक सुपरफास्ट फेस्टिवल स्पेशल ट्रेन के दिवस में परिवर्तन के साथ समय-सारणी में संशोधन किया गया है। गा.टी संख्या 02198



जबलपुर-कोयम्बटूर सुपरफास्ट फेस्टिवल स्पेशल ट्रेन को सप्ताह में शनिवार को बजाय अब शुक्रवार को अपने नए समय सारणी के अनुसार चलाने का निर्णय लिया गया है। ये अपने बदले हुए दिवस से दिनांक 11 जून 2021 से लागू रहेगा। वापसी में गा.टी संख्या 02197 कोयम्बटूर-जबलपुर के दिवस में कोई परिवर्तन नहीं किया गया है। बदले हुए दिन में ये ट्रेन अपनी संशोधित समय सारणी के अनुसार चलेगी। इस स्पेशल ट्रेन का पश्चिम मध्य रेलवे क्षेत्राधिकार में संशोधित समय सारणी इस प्रकार है

ट्रेन की संशोधित समय सारणी*

गाड़ी संख्या 02198 जबलपुर से कोयम्बटूर साप्ताहिक (शुक्रवार) स्पेशल ट्रेन 11.06.2021 से जबलपुर स्टेशन से रात्रि में 23:50 बजे अगले दिन नरसिंहपुर 00:53 बजे, गाडखारा 01:28 बजे, पिपरिया 02:03 बजे, इटारसी 03:35 बजे, हरदा 04:45 बजे, खण्डवा 06:45 बजे और तीसरे दिन 17:10 बजे कोयम्बटूर पहुंचेगी। इसी प्रकार वापसी में गा.टी संख्या 02197 कोयम्बटूर से जबलपुर साप्ताहिक (सोमवार) स्पेशल ट्रेन दिनांक 14.06.2021 से कोयम्बटूर स्टेशन से 15:30 बजे प्रस्थान कर तीसरे दिन हरदा 03:53 बजे, इटारसी 05:05 बजे, पिपरिया 06:15 बजे, गाडखारा 06:50 बजे, नरसिंहपुर 07:23 बजे और 08:45 बजे जबलपुर स्टेशन पहुंचेगी।

शनि जयंती, वट सावित्री और अमावस्या का 10 को अनूठा संयोग

जबलपुर। गुरुवार 10 जून को शनि जयंती, वट सावित्री और अमावस्या का अनूठा संयोग पड़ रहा है। इसलिए हिन्दू धर्म के नजरिये से जून माह काफ़ी महत्व रखता है। इनमें अमावस्या का दिन खास होगा। इसी दिन सूर्य ग्रहण भी रहेगा लेकिन ज्योतिषाचार्यों का मानना है कि भारत में सूर्यग्रहण दिखाई नहीं देगा। गुरुवार को वट सावित्री और अमावस्या के दिन भगवान शनि देव का जन्म दिन पड़ता है। इसीलिए 10 जून को शनि जयंती भी मनाई जाएगी। वहीं वट सावित्री व्रत ज्येष्ठ पक्ष की अमावस्या को रखा जाएगा। शनिदेव को नवग्रह में खास माना जाता है। इस दिन दान-पुण्य और शनिदेव की पूजा से शनि प्रकोप घटता है बल्कि भक्तों पर शनि की कृपा बरसती है। ज्योतिषाचार्यों के अनुसार ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष अमावस्या के दिन शनिदेव का जन्म हुआ था। इसलिए इस दिन शनि जयंती मनाई जाती है। इसी दिन ज्येष्ठ कृष्ण अमावस्या देव पितृ अमावस्या के रूप में भी मनाई जाती है। इसलिए

देव पितृ की शांति शनि की शांति इस शनि जयंती वाले दिन बहुत ही महत्वपूर्ण व आसानी से हो जाती है। ज्येष्ठ अमावस्या शनि जयंती के दिन शनि को प्रसन्न करके उसके अशुभ फलों से बचा जा सकता है। इस समय मिथुन राशि, तुला राशि, धनु राशि, मकर राशि और कुंभ राशि वालों के लिए शनि की वैशा और साढ़े साती चल रही है, इसलिए वह शनि मंत्र जाप, शनि स्त्रोत का पाठ, काले उड़द, सरसों का तेल, लोहा, काला वस्त्र दान अवश्य करें, इससे उन्हें परेशानियों में राहत मिलेगी।

बरगद की होगी परिक्रमा
वट सावित्री के दिन महिलाएं पति की दीर्घायु के लिए व्रत रखती हैं। बरगद के पेड़ की 108 परिक्रमा कर महिलाएं यहीं कथा सुनती हैं। सुहानों के लिए यह दिन खासा महत्व रखता है। धार्मिक मान्यता है कि माता सावित्री अपने पति सत्यवान के प्राणों को यमराज से छुड़ाकर इसी दिन लेकर आई थीं। इसलिए इस दिन बरगद वृक्ष की पूजा का विशेष महत्व होता है। साथ ही

वट सावित्री पूजा का शुभ मुहूर्त

■ ज्येष्ठ अमावस्या तिथि आरंभ 9 जून 2021 दिन बुधवार दोपहर 1:58 बजे, तिथि समाप्त 10 जून 2021 दिन गुरुवार शाम 4:22 बजे।
■ वट सावित्री व्रत पारण 11 जून 2021 दिन शुक्रवार।

पूजन का मुहूर्त समय

■ ब्रह्म मुहूर्त: सुबह 04:08 से 04:56 बजे तक।
■ अभिर्जित मुहूर्त 11:59 बजे से 12:523 बजे तक।

इस वृक्ष में ब्रह्मा, विष्णु और महेश तीनों देवताओं के साथ अन्य देवताओं का वास माना जाता है। ऐसे में इस वृक्ष की पूजा से तीनों देवताओं के आशीर्वाद के साथ-साथ अन्य देवताओं का भी आशीर्वाद भी प्राप्त हो जाता है और सुहागिनों को अखंड सौभाग्य के साथ संतान प्राप्ति का आशीर्वाद भी मिलता है।

कोरोना महामारी को खत्म करने हों संयुक्त रूप से प्रयास : जस्टिस मेनन

जबलपुर। कोरोना का पूरी तरह खत्म करने समाज के हर वर्ग को एकजुट होकर प्रयास करने होंगे। यह विचार आर्मड फोर्स ट्रायब्यूनल के चेयरमैन एवं मप्र हाईकोर्ट के पूर्व कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश जस्टिस राजेंद्र मेनन ने युवा चेतना संस्था द्वारा आयोजित वेबिनार में विशिष्ट वक्ता के रूप में व्यक्त किये। चम्पारत कोरोना को कैसे हरा सकता है? चर्चा के लिए आयोजित इस वेबिनार का उद्घाटन स्वामी अभिषेक ब्रह्मचारी ने किया। हिमाचल प्रदेश के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय वेबिनार के मुख्य अतिथि रहे इस मौके पर जस्टिस श्री मेनन ने कहा कि टीकाकरण के कार्य में तेजी लाकर महामारी पर जीत हासिल की जा सकती है। उन्होंने युवा चेतना संस्था के प्रयासों की सराहना की। स्वामी अभिषेक ब्रह्मचारी ने कहा कि भारत एकजुट होकर कोविड को पराजित करेगा। उन्होंने कहा कि युवा वर्ग को आगे ब?कर सामाजिक दायित्व का निर्वहन करना होगा। राज्यपाल श्री दत्तात्रेय ने कहा कि लोगों को धैर्य के साथ महामारी से लड़ना होगा। मेदांता हास्पिटल के अध्यक्ष डॉ. नरेश त्रेहन, गंगाराम हास्पिटल के अध्यक्ष डॉ. डीएस राणा, डॉ. अभिजात सेठ, एम्स त्रिचकेश के निदेशक डॉ. रविकान्त ने कहा कि लोगों को संकट के समय में चिकित्सकों पर विश्वास करना होगा। जबलपुर हास्पिटल के डायरेक्टर डॉ. राजेश धीरावानी ने कहा कि जैसे ही कोरोना के लक्षण दिखें लोगों को तुरंत चिकित्सीय परामर्श शुरू कर देना चाहिए। वेबिनार में एचएनबी गढ़वाल विवि की कुलपति डा. अन्नपूर्णा नौटियाल, जैक्सन ग्रुप के अध्यक्ष समीर गुप्ता, उद्यमी मनोज गोयल एवं कर्नाटक हाईकोर्ट के अधिवक्ता शिवसदाद शांतनागउदार उपस्थित रहे। अध्यक्षता युवा चेतना के राष्ट्रीय संयोजक रोहित सिंह ने की।

सैंट अलॉयसियस इंस्टीट्यूट ऑफटेक्नोलॉजी में विश्व पर्यावरण दिवस

जबलपुर। कोविड.19 से उत्पन्न वैश्विक महामारी के संकट काल के इस दौर में विद्यार्थियों को पर्यावरण के प्रति जागरूक बनाने तथा पर्यावरण को सुरक्षित कैसे रखा जाए इस विषय को दृष्टिगत रखते हुए सैंट अलॉयसियस इंस्टीट्यूट ऑफटेक्नोलॉजी गौर, जबलपुर में डिपार्टमेंट ऑफसाइंस एजुकेशन द्वारा - इकोसिस्टम री स्टोरेशन विषय पर कार्यक्रम का आयोजन गूगल मीट ऐप के माध्यम से किया गया।

महाविद्यालय के प्रशासक फादर बेन एन्टेन रोज रहे। महाविद्यालय की प्राचार्या डा. रेनु पांडे की अध्यक्षता में आयोजित कार्यक्रम में फादर डेविस जॉर्ज ने अपने विचार व्यक्त करते हुए प्रतिभागियों को पर्यावरण को सुरक्षित बनाए रखने की आवश्यकता पर विशेष जोर दिया और वर्तमान में कोरोना वायरस से उत्पन्न ऑक्सीजन की समस्या से अवगत कराते हुए कहा कि प्रकृति और विकृति बहुत नजदीक है अगर हम इस विकृति से बचना चाहते हैं तो प्रकृति को सुरक्षित बनाए रखने में हम सबको विशेष योगदान देने की आवश्यकता है। इसके पश्चात फादर बेन एन्टेन रोज अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा गया कि हमें पेड़ लगाना चाहिए एवं प्रकृति द्वारा प्रदत्त किसी भी चीज को नुकसान नहीं पहुंचाना चाहिए। कार्यक्रम की इसी कड़ी में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. रेनु पांडे द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस- के अवसर पर पर्यावरण जागरूकता पर एक वीडियो प्रिलिज किया गया। प्रतिभागियों ने आयोजित प्रतियोगिताओं स्लोगन राइटिंग कॉम्पीटीशन

पोस्टर मेकिंग कॉम्पीटीशन एवं सेल्फ प्रिप्रेयर्ड पोपट्टी कॉम्पीटीशन माध्यम से में भाग लेकर अपनी सहभागिता दर्ज करते हुए पर्यावरण को सुरक्षित बनाए रखने पर अपने विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम का संचालन सहायक प्राध्यापिका श्रीमती पूजा शर्मा विभागाध्यक्ष विज्ञान संकाय्यक एवं श्रीमती सुमन मेहरा द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में प्रतिभागियों का परिणाम घोषित किया गया जिसमें स्लोगन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान. झील सिंहद्वितीय स्थान. एन मैरी तृतीय स्थान खुशी गुप्ता ने प्राप्त किया। कविता प्रतियोगिता में प्रथम स्थान साक्षी सिंह द्वितीय स्थान सुबोध कुमार दुबे तृतीय स्थान अंकुश कुमार राय द्वारा प्राप्त किया गया। पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान वर्षा गुप्ता, द्वितीय स्थान पूजा साहू, तृतीय स्थान ज्योति गुप्ता ने प्राप्त किया। सांत्वना पुरस्कार सुशीला बेंगारा, अलीसा टोपो, चंशिका अग्रवाल, साक्षी गुप्ता, झील सिंह तथा रेशू पटेल ने प्राप्त किया। धन्यवाद श्रीमती सीमा पाठक ने किया।

मौका मिलता है रक्तदान का इसे यूं ना गंवाई

देकर के दान रक्त का आप पुण्य कमाइये.पं.संदेश महाराज

जबलपुर। महाकोशल रक्तदान सेवा जबलपुर निरंतर पीडित मानवता की सेवा में तत्पर है इसी क्रम को आगे



सभी से अपील की कि अधिक से अधिक ब्लड डोनेट करें जिससे हम जरूरतमंदों के काम आ सके।*

रेल कॉलोनी में ओपन जिम का उद्घाटन, पौधारोपण

जबलपुर यश भारत। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर जबलपुर रेल मंडल में अनेक आयोजन हुए जिसके तहत रेल सौरभ कॉलोनी, रेलवे स्टेशन एवं रेल कार्यालयों के आसपास सघन वृक्षारोपण किया गया रेल सौरभ कॉलोनी में आयोजित कार्यक्रम में मंडल रेल प्रबंधक संजय विश्वास, अपर मंडल रेल प्रबंधक दीपक गुप्ता, वरिष्ठ मंडल अभियंता संजय यादव सहित अनेक अधिकारियों ने कॉलोनी में वृक्षारोपण किया तथा ओपन जिम का उद्घाटन किया। इसके अतिरिक्त जबलपुर मदन महल, कछुपुरा, कटनी दमोह, सागर, सतना, रीवा आदि स्टेशनों के बाहर भी वृक्षारोपण का कार्य किया गया। कछुपुरा स्टेशन पर आयोजित वृक्षारोपण समारोह में वाणिज्य विभाग के स्टाफ ने पर्यावरण संरक्षण तथा वृक्षारोपण करने की शपथ लेते हुए वृक्षारोपण किया। इस अवसर पर मंडल वाणिज्य प्रबंधक सुनील श्रीवास्तव देवेश सोनी सहायक वाणिज्य प्रबंधक पंकज दुबे अखिलेश नायक सहित अनेक निरीक्षक उपस्थित थे।



सम्माननीय अधिकारियों और कर्मचारियों के साथ पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थ बहुगुणा।

सतत् सेवा के संकल्प का नाम है जगत बहादुर सिंह (अन्नू)

राष्ट्र सर्वोपरि के भाव के साथ, राजनीति को समाज सेवा करने का एक माध्यम बनाया

जबलपुर। संस्कारधानी में भी कोरोना की मार ने कई अपनों को छिन लिया। कई बेसहारा हो गए। चारों ओर सिर्फ महामारी के प्रकोप की चर्चा है। सबके बीच में आशाओं के दीये भी जलाये गये हैं। जब इंसान को अकेला हो जाने का भय था तभी परोपकारी हाथ भी उसे सहारा देने के लिए आगे आए हैं। ऐसे ही सेवा के संकल्प का एक नाम है जगत बहादुर सिंह च्छन्नूज जिन्होंने गत वर्ष भी लॉकडाउन में मानवता की तन-मन और धन से निःस्वार्थ भाव से की और इस बार भी जब महामारी का प्रकोप बढ़ा तो वे लोगों की सेवा के लिए तत्पर हो गए और लगातार अस्पतालों के संपर्क में रहते हुए बीमार लोगों के लिए बिस्तर तलाशते और भर्ती कराते रहे। इस सेवा के बदले में पीड़ित ही नहीं उसके परिजन और रिश्तेदार भी मुक कंठ से च्छन्नूज का आभार करते नजर आये।



अंतिम संस्कार के सेवादारों की अन्नपूर्ण सेवा

इस दौरान कोरोना से अंतिमगत को प्राप्त हुए लोगों के शवों का अंतिम संस्कार करने वाले लगभग 70 से 75 लोगों की भोजन

परिवारों को 1 माह का राशन अब तक प्रदान कर चुके हैं तथा यह सेवा भी निरंतर चल रही है। प्रमुख रूप से शहर के संगीत कलाकारों के परिवारों को राशन की किट 125 किट दी जा चुकी है, एवं लाइट एंड साउंड एसोसिएशन को 111 राशन किट दी गई हैं।

पिछले वर्ष भी लॉकडाउन में किए गए अभूतपूर्व कार्य

श्री अन्नू द्वारा पिछले वर्ष भी लॉकडाउन के सम्पूर्ण पीरियड में 9 रसोई से 70 दिनों में लगभग 2 लाख लोगों को भोजन कराया गया था। लगभग 1000 राशन किट वितरित की गई थी। प्रतिदिन लगातार वार्ड के 500 से अधिक घरों में सेनेटाइजेशन करवाया गया था। तथा लगभग 6000 मास्क वितरित किये गये। एवं यहाँ रहने वाले नेपाली परिवारों को स्वयं के खर्च पर बस द्वारा नेपाल पहुँचाया गया था।

संस्कारधानी ऐसे परोपकारी सज्जनों को सदैव याद रखेगी

कोरोना महामारी की विपरीत परिस्थितियों में सन 2020 एवं 2021 में तन-मन-धन से संस्कारधानी के नागरिकों की सेवा करना, अपनी जान की बाजी लगाकर लोगों का दर्द समझने वाले ऐसे परोपकारी सज्जनों को संस्कारधानी सदैव याद रखेगी।



लोगों के दुख में साथ देने से मुझे शांति मिलती है: अन्नू

जब हमने जगत बहादुर सिंह च्छन्नूज से उनके सेवाकार्यों के बारे में पूछा तो विनम्र भाव से उन्होंने जवाब दिया मैं मातारानी की कृपा से अपने परिवार के संस्कारों से ही सेवा कर पा रहा हूँ। लोगों के दुख में साथ देने से असीम शांति मिलती है। हर बहता आंसू मुझे विचलित कर देता है। मां नर्मदा से प्रार्थना है सभी को सहारा देना और इस बीमारी को शीघ्र समाप्त करना। मेरा मानना है करने वाली मां वैष्णो देवी है, उन्होंने मुझे माध्यम बनाया, सेवा का अवसर मिल रहा है इसके लिए उनके श्री चरणों में दण्डवत।

जबलपुरवासियों से विनम्र अपील

मेरी जबलपुर के नागरिकों से यही विनम्र अपील है कि कोरोना संकट के इस दौर में संयम और धैर्य का दामन पकड़े रहें। एक-दूसरे के प्रति सहयोग की भावना कायम रखें। सभी लोग वैक्सिनेशन अवश्य कराएँ और परिचितों को वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित भी करें। कोविड गाइडलाइंस का पालन करते हुए बिना मास्क लगाये घर से न निकलें। सैनिटाइजर और साबुन अथवा हैंडवॉश का उपयोग करते रहें। शारीरिक दूरी बनाए रखें। साथ ही सभी राजनीतिक दलों के लोग परस्पर मतभेद भुलाकर एकता के साथ संकट की इस घड़ी में व्यापक जनहित के कार्य करते रहें।

सराहनीय कार्य करने वाले अधिकारी कर्मचारियों को एसपी ने किया सम्मानित

जबलपुर, यशभारत। बेलबाग थाना में पदस्थ दो आरक्षकों को ईमानदारी का तोहफा मिला है। पुलिस अधीक्षक द्वारा दोनों आरक्षकों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। मालूम हो कि थाना बेलबाग अंतर्गत घमापुर चौक पर वाहन चेंकिंग के दौरान एक पॉलीथीन बैग पड़ा हुआ मिला, जिसमें नगद 10 हजार रूपए एवं स्टेट बैंक ऑफ इंडिया की 2 पासबुक रखी हुई थी थाना बेलबाग में पदस्थ उप निरीक्षक नवीन नामदेव, एवं आरक्षक देवेन्द्र उपाध्याय के द्वारा पासबुक धारक के सम्बंध में पतासाजी करते हुये पासबुक धारक व्हीकल फैंक्ट्री से रिटायर्ड मोहम्मद सुभान 72 वर्ष निवासी आजाद नगर आधारताल को रूपए एवं पास बुक वापस लौटाया गया। इसी प्रकार अज्ञात चोरों के द्वारा थाना बरगी क्षेत्र अंतर्गत भारतीय स्टेट बैंक शाखा की दीवाल तोड़कर चोरी का प्रयास किया गया थाना बरगी में पदस्थ उप निरीक्षक लखन चौधरी, तथा आरक्षक संजु जंघेला एवं राहुल भारती के द्वारा सूझबूझ का परिचय देते हुये पतासाजी करते हुये आरोपी शेख आबिद मंसूरी उम्र 19 वर्ष निवासी चरगावाँ एवं संजय उर्फ संजु पटेल उम्र 19 वर्ष निवासी बडा पत्थर गढा को पकड़ा गया। उक्त सराहनीय कार्य के लिये आज पुलिस कंट्रोल रूम जबलपुर में पुलिस अधीक्षक जबलपुर सिद्धार्थ बहुगुणा (भा.पु.से.) द्वारा उप निरीक्षक लखन चौधरी, तथा आरक्षक संजु जंघेला एवं राहुल भारती, बरगी उप निरीक्षक नवीन नामदेव तथा आरक्षक देवेन्द्र उपाध्याय को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

विजिलेंस की पूछताछ से घबराया सीटीआई, चक्कर खाकर नीचे गिरा

जबलपुर, यशभारत। रेलवे स्टेशन में उस वक्त हड़कंप की स्थिति बन गई जब एक सीटीआई विजिलेंस की कार्रवाई से घबरा गया और चक्कर खाकर नीचे धड़ाम से गिर गया। देखते-देखते ही मौके पर भारी भीड़ जमा हो गई। बेहोश हुए सीटीआई को रेलवे अस्पताल में भर्ती कराया गया उसकी हालात सामान्य बताई जा रही है। इस संबंध में सीटीआई प्रीतम सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि वह साकेत एक्सप्रेस से

पानी पीते ही धड़ाम से गिरा

सीटीआई प्रीतम सिंह ने आगे जानकारी देते हुए बताया कि विजिलेंस टीम से प्लेटफार्म नंबर 2 के ब्रिज के नीचे 15 मिनट तक चर्चा होने के बाद अचानक चक्कर आने लगे तो मैं पानी पीने के लिए गया इसी दौरान वह प्लेटफार्म पर ही धड़ाम से गिर गया इसके बाद उसे गंभीर बताया कि वह साकेत एक्सप्रेस से

इलाहाबाद-साकेत एक्सप्रेस से उतरकर जबलपुर पहुंचने पर विजिलेंस की टीम ने की थी पूछताछ

इलाहाबाद से जबलपुर चेक कर रहे थे वह जैसे ही रात 12:35 बजे जबलपुर स्टेशन के प्लेटफार्म नंबर दो पर उतरे ही थे कि रेलवे विजिलेंस टीम द्वारा उनसे पूछताछ करते हुए केस की किताब अपने कब्जे में ले ली। इसके बाद उसे चक्कर आने लगे और कुछ ही देर में वह नीचे गिर गया।



हालत में जीआरपी द्वारा रेलवे अस्पताल में भर्ती कराया है रेलवे अस्पताल के आईसीयू में भर्ती प्रीतम लाल अन्य जांच चल रही है इस घटना की सूचना उनके द्वारा परिजनों को भी दे दी गई है।

पीड़ित मानवता की सेवा



जबलपुर। शहर अनलॉक जरूर हो गया है परंतु अभी व्यवस्था सुचारु रूप से चालू नहीं हुई है। गरीब रिश्ते वाले अभी भी काम की तलाश में भूखे सड़कों पर घूम रहे हैं पीड़ित मानवता की सेवा का संकल्प लेते हुए फिर पं दीनदयाल मंडल के उपाध्यक्ष राहुल जैन काफ़री ने रोज की तरह आज पुनः आठ सौ पैकेट खाने का वितरण किया यह टीम मेडिकल बलदेबाग रानीताल मदन महल तीनपती चौक घमापुर बडी स्टेशन होते हुये मालवीय चौक फुआरा क्षेत्र में बांटा गया। इस काम में दंपण जैन बाबू तनुज गुप्ता राहुल सिंह चोहान गोलडी जैन बबलू जैन कांच राबिल जैन सोनू जैन धीरज जैन मिथलेश बनटी चौधरी आदि शामिल रहे।

विश्व पर्यावरण दिवस पर पौधारोपण



जबलपुर। सुखदुःख परिवार द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस पर *मनमोहन नगर उद्यान में पीपल, बरगद और जामुन के 15 पौधे रोपकर इन्हें संरक्षित करने का संकल्प लिया गया इस अवसर पर पवन तिवारी इंद्रेश दुबे, भोलेशंकर सोनी, मनीष विश्वकर्मा, विक्रम चौधरी, अक्षय शुक्ला, हर्ष तिवारी, गौरव श्रीवास्तव, शैलेन्द्र गौतम, मनोज गुप्ता, दीपक दुबे, नीलकंठ चंदवानी, अप्पू सोनी, राहुल गुप्ता, सोरभ दुबे, विनीता राकेश शर्मा उपस्थित रहे।

गरीबों को पंजाबी छोले मसाला, पूड़ी और पुलाव

जबलपुर। कोरोना महामारी के दौरान कलेक्ट्रेट के अधिकारी एवं कर्मचारियों ने अपने शासकीय दायित्वों का निष्ठा पूर्वक निर्वहन करते हुए जो लगातार गरीब, असहाय और दिव्यांगों लोगों को खाने की नई नई रेसिपी (व्यंजन) पहुँचकर मानवता की मिसाल पेश की है जिसकी जितनी तारीफ की जाए कम होगी युक्त विचार आज समाजसेवी एवं उद्योगपति कैलाश गुप्ता ने प्रयास, अरनव एजुकेशन सहित बीस संस्थाओं को पंजाबी छोले मसाला, पूड़ी और पुलाव के एक हजार पैकेट सौंप गए जिन्होंने शहर के कोने कोने में बसे गरीब बस्तियों में खाना पहुँचायाइस पुनीत कार्य में शुरू से ही कलेक्ट्रेट कंट्रोल रूम परिवार के उमाशंकर अवस्थी के नेतृत्व में सुश्री रानू शर्मा, श्रीमती प्रीति ठाकुर, सुशील कुमार तिवारी, अनिल मरावी, राकेश मून, उमेश यादव, विनोद कोरटकर, जय चंद्र राठौर, विकास चौदहा, दीपक अहिरवार, राजेश गौड़ और महेंद्र कुमरे, गीता चौबे, अनीता पटेल आदि का सहयोग रहा।

जूड़ा की हड़ताल समाप्त सरकार और जूनियर डॉक्टरों में बनी सहमति



जबलपुर, यशभारत। मध्य प्रदेश में पिछले कुछ दिनों से चल रही जूनियर डाक्टरों एसोसिएशन (जूड़ा) की हड़ताल खत्म हो गई है। सोमवार सुबह जूनियर डाक्टरों ने अपनी मांगों को लेकर मंत्री विश्वास सारंग से मुलाकात की और इस पर लिखित आदेश जारी करने को कहा। सरकार और जूनियर डाक्टरों में सहमति बनने के बाद हड़ताल खत्म हो गई। इसके बाद जूड़ा के पदाधिकारियों ने कहा कि सरकार की ओर से लिखित आदेश आते ही वे काम पर वापस लौट आएंगे। मंत्री विश्वास सारंग ने कहा कि जूनियर डाक्टरों के स्ट्राइक में 17 प्रतिशत की वृद्धि की जाएगी। आज उन्होंने हमारे अनुरोध पर हड़ताल समाप्त कर दी है।

पीएससी की 20 जून की परीक्षा संभव नहीं नया कैलेंडर आएगा

जबलपुर। मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग-2021 की स्थगित और लंबित परीक्षाओं का नया कैलेंडर जल्द जारी होगा। इसके लिए पीएससी प्रबंधन जल्द बैठक करेगा। इसी बैठक में राज्य सेवा प्रारंभिक परीक्षा-2020 के बारे में भी निर्णय लिया जाएगा। परीक्षा 20 जून को होना है, लेकिन जिस तरह हिमाचल प्रदेश सहित अन्य राज्यों में परीक्षाएं आगे बढ़ाई गईं, उसके बाद यहाँ भी आगे बढ़ाने की तैयारी चल रही है। चूँकि एग्जाम में साढ़े 3 लाख अभ्यर्थी शामिल होना हैं, इसलिए 20 जून को परीक्षा होना संभव नहीं दिख रही। प्रदेश के सारे जिलों में सेंटर बनाए जाना हैं। कोविड की तीसरी लहर की आशंका के बीच इतनी बड़ी संख्या के अभ्यर्थियों की परीक्षा करवाना आसान नहीं होगा। यह परीक्षा पहले 11 अप्रैल को आयोजित की जाना थी, लेकिन कोविड संक्रमण के कारण इसे स्थगित कर दिया गया था। कुल 260 पदों के लिए यह परीक्षा होना है।

इंदौर और लखनऊ के लिए फिर चलेगी ओवरनाइट-चित्रकूट एक्सप्रेस



कोरोना काल के दौरान कई ट्रेनों को बंद करना पड़ा था जिन्हें अब पुनः शुरू किए जाने की तैयारियाँ चल रही हैं। पहले चरण में जबलपुर से इंदौर के बीच चलने वाली सबसे महत्वपूर्ण ट्रेन ओवरनाइट फिर शुरू होगी। इसके साथ ही जबलपुर-लखनऊ चित्रकूट एक्सप्रेस को

जबलपुर, । रेल यात्रियों के लिए अच्छी खबर आ रही है कि संभवतः इसी हफ्ते से ओवरनाइट-चित्रकूट एक्सप्रेस, जबलपुर से रीवा, सिंगरौली और अंबिकापुर एक्सप्रेस इंटरसिटी ट्रेनें फिर पटरी पर दौड़ेंगी। सीनियर डीसीएम विश्वरंजन ने बताया कि जबलपुर रेल मंडलहाल ही में ट्रेनों में यात्रियों की संख्या बढ़ी है। रिजर्वेशन और जनरल, दोनों कोचों में यात्री में इजाफा हो रहा है, जिसे देखते हुए हमने पांच ट्रेनों को फिर शुरू करने के लिए स्वीकृति मांगी है। हमारी तैयारी पूरी है, जैसे ही स्वीकृति मिलेगी, हम ट्रेनों को फिर से चलाना शुरू कर देंगे।

भी दोबारा चलाया जाएगा। जबलपुर रेल मंडल ने दोनों ट्रेनों को चलाने के लिए रेलवे बोर्ड से स्वीकृति मांगी है। मंडल ने ट्रेन चलाने का प्रस्ताव तैयार कर पश्चिम मध्य रेलवे जोन के माध्यम से बोर्ड को भी भेज दिया है। संभावना है कि इस सप्ताह तक इन ट्रेनों को जबलपुर से फिर चलाना शुरू कर दिया जाएगा। इसके साथ ही जबलपुर से रीवा, सिंगरौली और अंबिकापुर जाने वाले यात्रियों के लिए भी अच्छी खबर है। इस रूट पर चलने वाली इंटरसिटी ट्रेनों को दोबारा शुरू किया जा रहा है।

यह ट्रेनें हैं अनी बंद

जबलपुर—हबीबनगर इंटरसिटी
जबलपुर—इंदौर ओवरनाइट एक्सप्रेस
जबलपुर—नागपुर अमरावती एक्सप्रेस
जबलपुर—लखनऊ चित्रकूट एक्सप्रेस
जबलपुर—रीवा इंटरसिटी
जबलपुर—सिंगरौली इंटरसिटी
जबलपुर—अंबिकापुर इंटरसिटी
जबलपुर—पुणे स्पेशल
जबलपुर—यशवंतपुर
जबलपुर—मुंबई स्पेशल
जबलपुर—हावड़ा हमसफर
जबलपुर—हरिद्वार स्पेशल
यह ट्रेनें पहले होगी शुरू
जबलपुर—लखनऊ चित्रकूट एक्सप्रेस
जबलपुर—इंदौर ओवरनाइट
जबलपुर—रीवा, सिंगरौली और अंबिकापुर इंटरसिटी



संपादकीय

अभिव्यक्ति की रक्षा को कोर्ट का कदम

बीते सप्ताह सुप्रीम कोर्ट के दो फैसलों में सरकारों के कामकाज की आलोचना या टिप्पणी करने के मीडिया के अधिकार रक्षा का स्वर मुखर हुआ। अदालत का मानना था कि तब तक मीडियाकर्मियों की राजद्रोह के प्रावधानों से रक्षा की जानी चाहिए जब तक कि किसी का हिंसा को उकसाने या सार्वजनिक अव्यवस्था पैदा करने का कोई इरादा न हो। एक वरिष्ठ पत्रकार द्वारा प्रधानमंत्री के विरुद्ध की गई टिप्पणी पर दर्ज राजद्रोह के मामले को रद्द करते हुए अदालत ने केदारनाथ सिंह बनाम बिहार राज्य (1962) में दिये गए ऐतिहासिक फैसले का हवाला देते हुए यह फैसला सुनाया कि यह आरोप तभी लग सकता है जब शब्दों अथवा अभिव्यक्ति में हानिकारक प्रवृत्ति होती है या फिर सार्वजनिक व्यवस्था या कानून-व्यवस्था में व्यवधान पैदा करने की मंशा हो। तभी आईपीसी की धारा 124ए यानी देशद्रोह और 505 यानी सार्वजनिक शरारत के आरोपों में कदम उठाया जा सकता है। शीर्ष अदालत ने तेलुगु समाचार चैनलों को भी उनके खिलाफ राज्य सरकार द्वारा दर्ज मामलों से संरक्षण प्रदान किया। इन चैनलों पर राज्य के मुख्यमंत्री की आलोचना करने पर राजद्रोह का मामला दर्ज किया गया था। इस मामले में शीर्ष अदालत ने सटीक टिप्पणी की कि औपनिवेशिक युग के कानून के दायरे और मापदंडों को व्याख्या करने की आवश्यकता है। खासकर इलेक्ट्रॉनिक और प्रिंट मीडिया के अधिकारों के बावत, जो देश में कहीं भी किसी भी सरकार से संबंधित जनहित में महत्वपूर्ण सामग्री प्रसारित प्रकाशित कर सकते हैं। ऐसा भी नहीं है कि शीर्ष अदालत ने सत्ताधीशों द्वारा राजद्रोह कानून के दुरुपयोग की बाबत पहली बार टिप्पणी की हो। गाहे-बगाहे सर्वोच्च न्यायालय व उच्च न्यायालय वर्ष 1962 के फैसले के आलोचक माने गए परिभाषित करने का प्रयास करते रहे हैं कि राजद्रोह के क्या मायने हैं और इसकी सीमाएं क्या हैं। इसके अंतर्गत नागरिकों की अभिव्यक्ति की आजादी और स्वतंत्रता को संयमित करने के लिये बने कानूनों के दुरुपयोग को रोकने पर गंभीरता से ध्यान देने पर बल दिया गया। देश के संविधान में अनुच्छेद 19(1)ए के तहत अभिव्यक्ति की आजादी की स्वतंत्रता को परिभाषित किया गया है। लेकिन चिंता की बात यह है कि आलोचना के प्रति असहिष्णुता दिखाते हुए हाल के वर्षों में पत्रकारों और सामाजिक कार्यकर्ताओं के खिलाफ बड़ी संख्या में राजद्रोह के मामले दर्ज किये गए हैं। हालांकि, ऐसे अधिकारों आरोप अदालतों में टिक नहीं पाते। दरअसल, इस कानून का दुरुपयोग राजनीतिक अरु के रूप में असंतोष-आलोचना का दमन करने के लिये किया जाता है। नागरिकों को अपनी चुनी हुई सरकार की आलोचना करने का अधिकार है। आलोचना से सरकारों को आत्ममंथन का मौका मिलता है। आंकड़े बताते हैं कि वर्ष 2019 में दर्ज राजद्रोह के मुकदमों में सजा का प्रतिशत मात्र तीन था। सुप्रीम कोर्ट के हालिया फैसलों के बाद मीडियाकर्मियों को निर्भय होकर काम करने का अवसर मिलेगा। साथ ही उम्मीद है कि सत्ताधीशों को आईना दिखाने के बाद बात-बात में राजद्रोह के मामले दर्ज करके डराने की प्रवृत्ति घटेगी।

बदलोगे नजरिया तो बदल जाएगा नज़ारा

नजरिया यानी कि आपकी नजर में आपने क्या देखा, सोचा। नजरिया हमारे व्यक्तित्व का एक अहम हिस्सा है। हमारा नजरिया ही हमारी जीवन यात्रा की दशा और दिशा तय करता है। सहज रूप में देखें तो आप किसी चीज को किस नजर और इरादे से देखते हैं वही आपके जीवन का नजरिया होता है। यह सकारात्मक और नकारात्मक दोनों तरह का होता है। जब आपकी नजर निगेटिव यानी नकारात्मक हो जाती है तो नजरिया निराशा और दुख का सबब बन जाता है, और जब यह पॉजिटिव यानी सकारात्मक रूप ले लेता है तो जीवन सहज और सरल दिखने लगता है। लेकिन बड़ा सवाल यह है कि आप निगेटिव नजरिए को पॉजिटिव में रूपांतरित कैसे कर सकते हैं। इसका जवाब है कि 'नजरिया आपके सोचने-समझने की क्षमता पर निर्भर करता है। आप जो दुख महसूस करते हुए जो सोच रहे हो, उसके विपरीत सोचना शुरू कर दीजिए। आपने सुना होगा कि अक्सर कहा जाता है कि 'नजरिया बदलने से नज़ारे बदल जाते हैं'। तो बस इतना ध्यान रखना है कि कोई भी घटना हो, उसे दुखदाई ना मानकर, उसे स्वीकार कर, उसे एक नयी सीख देने वाली बात

मानकर, और आगे का रास्ता सहज मानकर अग्रसर होना ही पॉजिटिव नजरिये की स्थापना का मार्ग है। इसे एक उदाहरण से समझा जा सकता है। जैसे कि कोई एक आदमी कई मुसीबतों का सामना करता है और सोचता है कि गत माह मेरा पांव दुर्घटना का शिकार हुआ, ज्यादा इंजरी के कारण ऑपरेशन किया गया। इसके कारण मुझे बहुत लंबे समय तक बिस्तर पर रहना पड़ा। इस दौरान मेरे अन्य साथी मुझसे बहुत आगे निकल गये। यही नहीं, बीते दिनों ही बेटा कार दुर्घटना में घायल हो जाने के कारण, आईएस की परीक्षा में फेल हो गया क्योंकि उसे बहुत दिनों तक अस्पताल में रहना पड़ा। कार की टूट-फूट का नुकसान हुआ, वो अलग। यह मेरे लिए बहुत दुखदाई समय है। मैंने आखिर ईश्वर का क्या निगाड़ा था। इतना कुछ नुकसान हो गया। अब क्या होगा पता नहीं। ...इस तरह सोचना ही निगेटिव नजरिया है। जब इसकी जगह अगर वह आदमी यह सोचता कि आखिरकार मुझे उस पांव की चोट से छुटकारा मिल ही गया, जिसके कारण मैं कई दिनों से अस्वस्थ दर्द से परेशान था। और ये भी अच्छा ही हुआ कि भगवान ने दुर्घटना में मेरे इकलौते बेटे की रक्षा की। कार टूट-

फूट गई, उसको ठीक करा दूंगा, लेकिन मेरे बच्चे की जिंदगी तो बच गई। उसे नयी जिंदगी तो मिली ही और हाथ-पांव भी सही सलामत हैं। शुरू है कि मेरा यह समय अच्छा रहा। इस समय में मुझ पर भगवान की बहुत कृपा रही। ईश्वर से यही प्रार्थना है कि, ऐसे ही सदैव मुझ पर अपनी कृपा-दृष्टि बनाये रखना। इस तरह सोचना पॉजिटिव नजरिया है, जो जीवन को सुख का आभास दे सकता है। तो यहां देखने वाली बात यह भी है कि इसका सबब यह भी है कि हमारा नजरिया हमारी सफलता और जीवन पर बहुत ब ? असर डालता है। इसलिए हमें स्वयं को, अपने परिवार और मित्रों को हमेशा सकारात्मक नजरिया रखना और देना चाहिए। किसी भी बात पर पूर्ण राय बनाने के पूर्व, अलग कोण से सोचिये और फिर निर्णय लीजिये। हर चीज में सुख ढूँढ़ने की आदत बनाइये। मुसीबतों में अवसर ढूँढ़ने का प्रयास करिए क्योंकि फिर पक ?कर बैठे रहने से कुछ हासिल भी नहीं होने वाला। याद रखिये दुनिया में सबको बदलने का असफल प्रयास करने से कई गुना ज्यादा सरल है, अपने नजरिए को बदल लेना। ज्यादातर लोग अपने

क्षेत्र में इसलिए सफल नहीं हो पाते क्योंकि वे हमेशा नकारात्मक नजरिए पर ही अपना नजरें ग ?ते हैं। यदि आपको अपने जीवन में सफल होना है तो आपको अपने अन्दर सकारात्मक नजरिया विकसित करना होगा। सफलता का प्रतिशत तब तक नहीं बढ़ेगा जब तक आप अपने अन्दर सही नजरिये वाला बीज नहीं बो देते। इन तरीकों को अपनाकर नजरिया बदल सकते आप...
- उस समस्या/ क्षेत्र की पहचान करें, जिसके लिए नजरिया बदलने की जरूरत है।
- अपनी वर्तमान मौलिक सकारात्मक धारणाओं की एक सूची तैयार करें।
- वर्तमान स्थिति को विभिन्न आयामों से देखने की कोशिश करें। रचनात्मक और अभिनव सोच का इस्तेमाल करें।
- कई बार विचार मंथन के जरिये स्थिति के विभिन्न आयामों से कल्पना कर पाना संभव होता है। इसलिए विचार मंथन करें।
- मुसीबतों में पॉजिटिव सोच रखने वाले मित्रों से भी मदद लें।

नरपतदाज बारहठ

बात कोरोना महामारी की कालरात्रियों और अंधविदियों को झेलने की है। एक-दो नहीं, पूरे पन्द्रह महीनों से विश्व और उसके सर्वाधिक भीड़ भरी आबादी वाले भारत में कोरोना के रहस्यमय वायरस से उत्पन्न इस अबुझ मृत्यु झंझावात का यह त्रासद दौर चल रहा है। सबसे अधिक आबादी वाले देश चीन की बात अभी हम नहीं करते। वुहान की प्रयोगशालाओं से उत्पन्न हुआ यह वायरस, इसकी आरोपित तो बहुत न किया। चाहे विश्व सैहत संगठन ने इसे नकार दिया, लेकिन अमेरिका का खोजी विभाग और अन्य जांच-पड़ताल के सूत्र चीन को बरी करने के लिए तैयार नहीं। उधर जब दुनिया में इंग्लैंड, अमेरिका, रूस और भारत ने प्रतिरोधी टीकों का विकास कर लिया तो दुनिया भर में टीकाकरण अभियान शुरू हुआ। तब भी चीन को लेकर वही रहस्यमय चुप्पी छा रही कि महामारी का प्रसूटन भी यही से और चीनियों ने अपना टीका इंजाइ भी कर लिया। फिर, बिना किसी राजनीतिक हड़बौंग के हम इतना तो कह सकते हैं कि जब कोविड की लहर अपने उगान पर आयी तो त्रासदियों का करुण क्रन्दन भारत की नहीं, पूरे विश्व से सुनायी दिया है। लेकिन क्या कारण कि चीन ने चुप्पी धारण करते रखी। टीका भी उसने अपना बना लिया, लेकिन उसे लेकर वह किसी अंतर्राष्ट्रीय बाजारीकरण में उलझता नजर नहीं आया। हां, उसकी सोची-समझी हठवादिता और शत्रुओं को छलाने की रणनीति में बड़ी से बड़ी मानवीय त्रासदियों के समय में भी कोई अन्तर नहीं आया। महामारी की दूसरी लहर का तांडव झेलता मानव समाज चाहें चीन को खलनायक कहता रहा, लेकिन इसके बावजूद वायरस ग्रस्त देशों में ? इससे बचाव के टीकाकरण अभियान अथवा प्रारणक्षक दवाओं, टीकों और आरसीजन, वेंटिलेटर जैसे विविधता उपकरण जुटाने में ? भागदौड़ साफ नजर आयी। फिर भी सामान्य जिंदगी, शैक्षणिक माहौल, मनोरंजन, कलात्मक अथवा पर्यटन से जीवन विस्तार लौटता नजर नहीं आया पिछले बरस कोरोना वायरस की पहली लहर का प्रहार भारत पर हुआ। उसने देश की अर्थव्यवस्था के बहिये उधेड़ कर रख दिया। इसका सामना देश भर में पूर्णबंदी और आंशिक पूर्णबंदी से करने की चेष्टा की गयी। लगभग छह महीनों की

महामारी की चुनौतियों का जीवदता से मुकाबला

आर्थिक और सामाजिक पाबंदियों का नतीजा यह निकला कि देश आर्थिक प्रगति के स्थान पर रिकार्ड आर्थिक अवनति का शिकार हो गया। कहां तो दस प्रतिशत आर्थिक विकास दर को प्राप्त करके स्वतः स्फूर्ति हो जाने का लक्ष्य था और कहां इस वर्ष आलम यह रहा कि देश में विकास दर शून्य से नीचे गिरकर -7.7 प्रतिशत तक चली गयी और सकल घरेलू उत्पादन 22 प्रतिशत तक घट गया पिछले बरस के अक्टूबर मास तक कोरोना का दुष्प्रभाव कम हो गया था लेकिन महामारों से उखड़ा हुआ श्रम बल उसी तीव्र अंदाज से अपने गांव-घरों से वापस नहीं लौटा। पीछे रहने में बताया कि इस बहुरूपिये कोरोना का क्या भरोसा। धूर्त वायरस है। रूप बदल-बदल कर नयी लहर के रूप में ?लौटता है। अभी 'सब अच्छा मान' शहरों की ओर लौटें, और फिर कोरोना लहर का क्या प्रहार, आर्थिक नाकाबन्दी लौटा लाये पिछले साल के आखिरी दिनों में कोरोना प्रकोप का दबाव निम्नतम और देश की आर्थिक गतिविधियां फिर अपनी लय पकड़ना चाहती थीं। आंकड़ा शास्त्रियों को भारतीयों के जीवद और उनकी जिजीविषा पर भरोसा था। उन्होंने अपनी उजली भविष्यवाणियां देनी शुरू की कि अर्थ स्थिति सामान्य होगी, कोरोना प्राणदंति अज जुझारू हो परिश्रम करेंगे, आर्थिक विकास अपनी अवनति को पूरा करते हुए बारह प्रतिशत विकास दर छू लेगा लेकिन सपनों की इस प्रगति यात्रा में फिर व्यवधान आ गया। सामान्य माहौल बनाने और कोरोना से सुरक्षा के लिए देश भर में टीकाकरण अभियान शुरू कर दिया गया था लेकिन उस पर इस साल

के फरवरी मास में कोरोना के नये स्ट्रेट वीरिएंट ने दूसरी लहर बनकर हमला कर दिया। यह लहर पिछले वर्ष की लहर से अधिक भयावह थी। संक्रमण की गिनती इतनी बेहिसाब, कि अस्पतालों में बेड नहीं, दम घुटने से बचाने के लिए प्राण वायु के ऑक्सीजन सिलेंडर नहीं, गंभीर होते रोगियों के लिए वेंटिलेटर नहीं, तो उन्हें चलाने वाले कहां से आते ? मरने वाली की तादद इतनी बढ़ी कि दाह कर्म के लिए कतारें लग गयीं कोरोना का विकराल रूप इस बार शहरों तक ही नहीं सिमटा, गांवों में चला आया। विशेषज्ञ बताते हैं कि इस दूसरी लहर का दबाव अब कम हो रहा है। तो यह अलविदा नहीं है। इस बार गांववासियों को लपेटा है तो आश्चर्य है कि तीसरी लहर अगर अक्टूबर तक फिर चली आई तो बच्चों को लपेटेगी। वैसे इन दिनों में कोरोना के लौट जाने के आंकड़े नजर आ रहे हैं इन असामान्य दिनों के मद्देगई के आकाश खुते आंकड़े, पेट्रोल की कीमतों में वृद्धि और बेकारी और कोरोना प्रभावित अतिरिक्त बेकारी के रिकार्ड तोड़ आंकड़े हैं। उबर टीकाकरण की अनिवार्यता का विश्वास हुआ तो अब टीके गावघर नजर आ रहे हैं इन किसानों के कि इस देश का आधार बन उखड़े लोगों ने भी अपना जीवद नहीं छोड़ा। जिजीविषा को अपने दैनिक व्यवहार में शामिल कर लिया। देश की रीढ़ किसानों को देख लीजिये। इस बार कोरोना का हस्तक्षेप गांवों के दैनिक जीवन में हो गया। छह महीनों से इन किसानों का मोचा दिल्ली की सरहद पर लगा था। अभी उन्होंने काला दिवस मनाया है, परन्तु फिर भी सामाजिक अन्तर रख कर शांतिपूर्ण ढंग से प्रदर्शन करते हुए वे लोग अपने आक्रोश को जारी रखें हैं। उनके इस प्रदर्शन के आवेश ने उनके अपनी खेतीबाड़ी के प्रति प्रतिबद्धता को कम नहीं किया। इस फसल सत्र के नतीजे बता रहे हैं कि ऐसे घोर कोरोना काल में ? उन्होंने अपनी फसलों की बिजाई में कुछ कोताही नहीं की है। नये कानूनों के अंतर्गत भी फसलें बेची हैं तो कुल प्राप्त धनराशि पिछले सत्र की कमाई से अधिक कर ली है। उबर, बढ़ाई ऑनलाइन से ऑनलाइन हुई, सोमिनार से वीडियो होने लगे, और इंटरनेट पुस्तकों की जगह लेता नजर आया। सुरेश सेठ लेखक साहित्यकार एवं पत्रकार हैं।

आप का राशिफल 08 जून

मेष
चू चो लो ली चू ले लो आ
कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। यार-दोस्तों के साथ सौझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। आपके द्वारा प्रस्तुत योजना से लोग प्रभावित होंगे। शुभांक-2-4-6

वृष
महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। शुभांक-2-4-5

मिथुन
का की कू घ ड छ के को डा
यज्ञकीय कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। नैतिक दायरे में रहें। मेहमानों का आगमन होगा। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-6-8-9

कर्क
आय के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग हैं। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। आत्मचिंतन करें। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। शुभांक-3-6-8

सिंह
आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। माता पक्ष से विशेष लाभ। पुराने मित्र से मिलन होगा। विवाद को टालें। शुभांक-3-5-7

कन्या
टो पा पी वृष ण ठ पे पो
कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। आवेग में आकर किये गए कार्यों का म्लान, अवसाद रहेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेंगे। शुभांक-1-4-6

तुला
श री रू रे रो ता ती तू ते
अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। शुभांक-4-7-8

वृश्चिक
तो ना नी नू ने नो य ची यू
भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। दिमाग में निर्मूल तर्क-कुतर्क पैदा होंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शुभांक-2-5-7

धनु
ये यो भा भी भू धा का डा भे
कहीं रुका हुआ पैसा बसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अडचन और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। शुभांक-3-6-8

मकर
भे जा ली औ जू अं औ गा नी
जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। श्रम साध्य कार्यों में सफल होंगे। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभांक-3-5-7

कुंभ
गू गे गो ग्रा ग्री सू रू रो सो डा
कल का परिश्रम आज लाभ देगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। बढ़ते घाटे से कुछ रहत मिलने लगेगी। दवा-दारु में ज्यादा खर्च होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। चापलस्य मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शुभांक-3-5-7

मीन
दी दू ध ज्ञ ज्ञ दे को चा ची
संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। बुद्धि, बल व पराक्रम सफल होगा। व्यापार में बुद्धि व उत्तम लाभ मिलेगा। नौकरी क्षेत्र में कुछ उलझने रहेंगी। यश-प्रतिष्ठा में लूटबंद व शिक्षा में परेशानी आ सकती है। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-3-5-7

फिल्म वर्ग पहली- 5458

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

ऊपर से नीचे:-

1. अफातक, लिखा रे को ' कितना बेचैन हो के ' गीत वाली फिल्म-3
2. 'मे विना मैं कुछ ' गीत वाली मिथुन, अतुल अग्रिवाली, पूजा भट्ट को फिल्म-3
3. अस्मिता, बच्चा भादुड़ी को ' गीत है ' इमन मेरा ' गीत वाली फिल्म-3
4. 'कोल गोंदी बोले वेत कौन पिचा ' गीत वाली सुनीलदत्त, नूतन को फिल्म-3
5. फिल्म 'गंजा सुलतान ' में शोषक भूमिका किसने की थी-2
6. अस्मिता, बच्चा भादुड़ी को ' गीत ना मिला रे मन का ' गीत वाली फिल्म-4
7. संवय दत्त, ईदकुमार, मनीषा को फिल्म-2
8. शोबन अली, तहल्ल अरोड़ा, मेघना को ' मेरे चाहत में ' गीत वाली फिल्म-3
9. राजेश खन्ना, शबाना को ' चलो चलुबधा आया है ' गीत वाली फिल्म-4
10. सनी, रत्नकोट, शोदेवी को फिल्म-4
11. अजय, अश्व, करिष्मा, नगमा को ' श्याम पे नखर ' गीत वाली फिल्म-3
12. 'पे मेग दिल बार का दीवाना ' गीत वाली अस्मिता, नीनत को फिल्म-2
13. सनी, तब्बू, रीमा सेन को फिल्म-2
14. 'दिल का वोहफर साई है ' गीत वाली फिल्म-4
15. आर्या, दिव्या भारती, कमल सदान को ' मेरे मुहब्ब ' गीत वाली फिल्म-2
16. 'पे काली काली आँखें ' चलो चलुबधा आया है ' गीत वाली फिल्म-4
17. सनी, बॉबी, उर्मिला को फिल्म-3

फिल्म वर्ग दोसरी- 5457

ग	क	ख	ग	घ	ङ	च
क	ख	ग	घ	ङ	च	छ
द	ध	न	प	फ	ब	भ
च	र	व	श	ष	स	ह
अ	इ	उ	ए	ओ	अ	अ
क	ख	ग	घ	ङ	च	छ
द	ध	न	प	फ	ब	भ
च	र	व	श	ष	स	ह
अ	इ	उ	ए	ओ	अ	अ

बायें से दायें:-

1. सैफ, चंद्रचूड़, प्रीति को ' इमे खेत ना समझे ' गीत वाली फिल्म-1,3
2. 'एक लड़की जिसके ' गीत वाली संजय दत्त, वैको, खाना को फिल्म-2
3. गोविंद, स्वोच टेंडर को ' सामुंजी धारो लख ' गीत वाली फिल्म-3
4. 'इम दिल दे चुके सपना ' में सलमान को माँ की भूमिका किसने की थी-3
5. ऋषि कपूर, नूती चावला वाली फिल्म 'दर' में सलमानक कौन था-4
6. 'संग दे संग दे ' गीत वाली फिल्म 'रथक' के संगीत निर्देशक कौन हैं-4
7. राजकुमार, जौहरी को फिल्म 'मेरे हुजू' की गायिका कौन थी-2
8. 'दिल है तुम्हारा ' में अर्जुन रामपाल के किन्तार का क्या नाम है-2
9. राजेंद्रकुमार, की. सरोजदेवी को 'सना तुम्हारे प्यार में ' गीत वाली फिल्म-4
10. 'इस टूटे दिल ' गीत वाली अर्जुन, अश्व, ऐश्वर्या को फिल्म-2
11. अश्वकुमार, करिष्मा को ' मां पे प्यारके इश्क ' गीत वाली फिल्म-2
12. 'सौदा किये पे ' गीत वाली मिथुन, शिल्पा शिरोडकर को फिल्म-4
13. आरिफ खान, माधुरी को ' मुझे नींद न आये ' गीत वाली फिल्म-2
14. नाना पाटेकर, वैकी अॉफ, कुमार फिल्म, जावेद, जुही को फिल्म-2
15. राजकपूर, दिलीपकुमार को 'उड़ये जा उनके ' गीत वाली फिल्म-3
16. 'ओ मेरे सनम ओ मेरे सनम ' गीत वाली फिल्म-3
17. राजेंद्रकुमार, माला सिन्हा को 'जिसके सपने हमें हैं मेरे ' गीत वाली फिल्म-2
18. 'बाने क्या होगा रमा रे ' गीत वाली फिल्म-2

सूडोकु नवताल- 5979

7	2	1	5	6
4	3	2	7	5
5	7	1	9	1
6	1	3	2	4
2	5	1	9	8
9	8	3	9	1

सूडोकु नवताल- 5978 का हल

1	9	3	2	4	6	5	8	7
4	7	2	5	1	8	3	6	9
6	5	8	7	3	9	1	2	4
3	8	9	4	5	1	2	7	6
2	4	7	6	9	3	8	1	5
5	1	6	8	7	2	4	9	3
8	2	4	9	6	5	7	3	1
7	6	1	3	2	4	9	5	8
9	3	5	1	8	7	6	4	2

● प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
● प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
● पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
● पहली का केवल एक ही हल है।

पतली-दुबली मिंडी हैं पौष्टिक तत्वों से भरपूर! नियमित सेवन से मिलते हैं शरीर को फायदे

भिंडी, जिसे अंग्रेजी भाषा में ओकरा या आमतौर पर लेडी फिंगर के रूप में भी जाना जाता है, भारत और पूर्वी एशियाई देशों में खाई जाने वाली एक हरी सब्जी है। भारतीय घरों में विशेष रूप से भिंडी का सबसे ज्यादा इस्तेमाल किया जाता है और इसे कई तरीकों से तैयार किया जाता है। भिंडीजैविक रूप से एक फल के रूप में वर्गीकृत किया जाता है लेकिन आमतौर पर इसका सेवन सब्जी के रूप में ही ज्यादा किया जाता है। बहुत सारे लोग भिंडी की चिपचिपाहट के कारण इसे खाना नापसंद करते हैं। लेकिन फिर भी भिंडी कैसे-कैसे थाली में अपनी जगह बना ही लेती है। लेकिन क्या आप जानते हैं भिंडी कितने पोषक तत्वों से भरी होती है, जो वास्तव में आपके स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद हो सकते हैं।
भिंडी एक ऐसी सब्जी है जिसमें, क्षारीय गुण होते हैं। भिंडी में मौजूद जिलेटिन एसिडीटी और अपच जैसी समस्याओं में बहुत फायदेमंद है। यह विटामिन, फाइबर और एंटीऑक्सिडेंट का अच्छा स्रोत भी है। ये हरी सब्जी फोलिक एसिड, विटामिन बी(1इहडुइहडुइह डू), विटामिन ए(1इहडुइहडुइह डू), विटामिन सी(1इहडुइहडुइह डू), विटामिन ए(1इहडुइहडुइह डू), कैल्शियम, फाइबर, पोटाशियम, एंटीऑक्सिडेंट और कुछ महत्वपूर्ण फाइटोन्यूट्रिएंट से भरा होता है। भिंडी फाइबर की भी एक अच्छा स्रोत है, जो न केवल आपके पाचन में सुधार करता है बल्कि आपका पेट लंबे समय तक भरा रखती है। इस तरह आप भोजन कम करते हैं। इसके अलावा भिंडी

विचार प्रवाह

जिंदगी में तीन चीजों का अर्जन जरूर करें बचपन में ज्ञान का, जवानी में सम्पत्ति का और बुढ़ापे में पुण्य का। बचपन अध्ययन के लिए है, जवानी अर्जन के लिए है बुढ़ापे आत्म चिंतन के लिए है। किसी छात्र ने पूछा कितने घंटे पढ़ना चाहिए ? जिस वलास में हैं , स्कूल की पढ़ाई के अलावा उतने घंटे। 10 वीं में हो तो 10 घंटे, 12 वीं मों हो तो 12 घंटे। एक बार सीए कर लो तो जिंदगी एसी में कटेगी। आषाढ का चूका कितान, डाल का चूका बंदर, पेड़ से टूटा पता और स्कूल से भागा विद्यार्थी एक दिन जरूर पछताता है।
■ मुनिश्री तरुणसागर

शब्द पहली - 7041

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

बाएँ से दायें

1. ईसा मसीह-3
2. सचन, सावधान-3
3. आकाश, व्योम-2
4. परत, अस्त-2
5. दुःख, तपस्वी-3
6. मंद, आराम-3
7. सुगंध, खुशबू-3
8. गुण, मिट्टी-2
9. छुआँछुआँ के राजधानी-2
10. प्रसिद्ध, नामवर-4
11. पिता, आविष्कारक-3
12. नस्त, जाति, प्रजाति-3
13. तंग, हिलोर-3
14. प्रभावित कला-3
15. बल, ताकत, दम-2
16. तेल या घी में पकाना -3
17. मसाब-3
1. रसना, जिह्वा-2
2. सचन, सावधान-3
3. बरत, आवश्यक्ता-3
4. ऋतु, मौसम-2
5. दुःख, तपस्वी-3
6. कंड, गला-3
7. सीता, रिवाज-2
8. प्रसिद्ध, नामवर-4
9. तौर रखने का पात्र-4
10. प्रीति, प्यार-3
11. खदान, माईन-2
12. तंग, हिलोर-3
13. प्रभावित कला-3
14. पीड़, समूह-2
15. राय, वोट-2
16. उन्साह, तलक-2

भोपाल में दुकानें न खोलने पर बाजारों में उतरे व्यापारी, दी चेतावनी

भोपाल। कोरोना कर्फ्यू में सीमित छूट के साथ राजधानी भोपाल के बाजार खोल दिए गए हैं। किराना समेत अन्य आवश्यक सेवाओं को छूट के दायरे में रखा गया है, लेकिन कपड़ा, बर्तन, सराफा समेत अन्य कारोबारियों को दुकानें खोलने की अनुमति नहीं दी गई है। ऐसे में सोमवार सुबह 11 बजे व्यापारी खुद ही दुकानें खोलने के लिए बाजारों में उतर गए। पुराने शहर के करीब एक दर्जन व्यापारिक संगठनों के पदाधिकारियों ने लखेरपुरा, चौक व सराफा बाजार में एकत्रित होकर विरोध दर्ज कराया। उन्होंने कहा कि जब पूरे प्रदेश में सभी दुकानें खोलने की अनुमति दे दी गई है तो भोपाल में क्यों नहीं? जबकि यहां कोरोना का संक्रमण लगातार

कम हो रहा है। दुकानों न खोलने से कारोबार ठप हो गया है। व्यापारी के साथ दुकानों पर काम करने वाले हजारों कर्मचारी भी बेरोजगार हो गए हैं। ओल्ड भोपाल होलसेल रेडिमेड एसोसिएशन, राजधानी व्यापारी संघ, आजाद मार्केट व्यापारी संघ, चौक वस्त्र व्यवसायी संघ, इब्राहिमपुरा व्यवसायी संघ, लोहा बाजार व्यापारी



संघ, चूड़ी व्यवसायी संघ, होलसेल कॉस्मेटिक संघ, राजधानी वस्त्र व्यापारी संघ आदि संगठनों से जुड़े 100 से अधिक व्यापारी विरोध प्रदर्शन करने के लिए एकत्रित हुए। वे चौक बाजार स्थित पुलिस चौकी भी पहुंचे। उन्होंने कहा कि दो महीने से दुकानें बंद हैं। इस कारण कारोबार ठप हो गया है, जबकि हजारों रुपये

दोपहर दो बजे तक का दिया अल्टीमेटम

के बिजली के बिल, दुकान का किराया चढ़ गया है। कर्मचारियों को तनख्वाह भी देना है। ऐसी स्थिति में क्या करें समझ नहीं आ रहा है। सरकार एवं जिला प्रशासन से भी लगातार मांग कर रहे हैं। फिर भी कोई हल नहीं निकला है। इसलिए बाजारों में विरोध करने के लिए उतरना पड़ा है। ओल्ड भोपाल होलसेल रेडिमेड एसोसिएशन के सचिव मनोज जैन ने बताया कि प्रशासन व सरकार को दोपहर दो बजे तक निर्णय लेने का अल्टीमेटम दिया है। इसके बाद भी कोई निर्णय नहीं लिया गया तो हम खुद ही दुकानें खोल लेंगे।

15 जून से समर्थन मूल्य पर खेरीदी जाएगी मूंग

भोपाल। प्रदेश में 15 जून से न्यूनतम समर्थन मूल्य पर ग्रीष्मकालीन मूंग की खरीद होगी। इसके लिए किसानों का पंजीयन आठ जून से किया जाएगा। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने देर शाम अधिकारियों के साथ बैठक करने के बाद यह निर्णय लिया। वहीं, यह भी तय किया गया कि चना की समर्थन मूल्य पर खरीद 15 जून तक जारी रहेगी। केंद्र सरकार ने मूंग की समर्थन मूल्य पर खरीद के लिए 34 हजार टन की अनुमति दी थी। प्रदेश में हरदा, होशंगाबाद, नरसिंहपुर सहित अन्य जिलों में छह लाख हेक्टेयर से ज्यादा क्षेत्र में मूंग की खेती की गई है। क्षेत्रफल और अच्छे उत्पादन की संभावना को देखते हुए



इसे अनुमति मिल गई है। उधर, मुख्यमंत्री ने अधिकारियों के साथ बैठक में मूंग की खरीद करने का निर्णय लिया है। उन्होंने कहा कि मूंग की गिरती कीमतों से किसान चिंतित न हों। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में समर्थन मूल्य पर मूंग की खरीद की जाएगी। चने की खरीद की अंतिम तारीख भी 15 जून कर दी है। कृषि मंत्री कमल पटेल ने बताया कि सात हजार 196 रुपये प्रति क्विंटल के हिसाब से मूंग खरीदी जाएगी। इससे न सिर्फ बाजार में तेजी आएगी बल्कि किसानों को उपज का उचित मूल्य भी मिलेगा।

कृषि विभाग ने डेढ़ लाख टन मूंग की खरीद का प्रस्ताव केंद्रीय कृषि मंत्रालय को भेजा था लेकिन अनुमति कम की मिली। इसे देखते हुए फिर से प्रस्ताव भिजवाया गया है। बताया जा रहा है कि

भोपाली के घर का बिजली बिल आया 36 लाख रुपये, विद्युत कंपनी ने स्वीकारी गड़बड़ी



भोपाल। विद्युत उपभोक्ताओं को अक्सर बिजली बिलों में गड़बड़ी के झटके लगते रहते हैं। ताजा मामला भोपाल के मशहूर शायर मंजर भोपाली का है, जिनके घर का बिजली बिल 36 लाख 86 हजार 660 रुपए आया है। यह बिल मई महीने की खपत का है, जिसे शायर ने रविवार इंटरनेट मीडिया पर साझा कर उनके साथ मजाक बताया है। वहीं बिजली कंपनी ने कहा कि रीडिंग लेने में मीटर रीडर से चूक हुई थी, जिसे तीन दिन पहले चार जून को सुधार दिया था। वास्तविक खपत 900 यूनिट है, जिसका बिल करीब 11000 रुपए है। यह जानकारी मंजर भोपाली को दे दी गई है। बिजली कंपनी ने हाल में मीटर रीडर बदले हैं। नया रीडर रीडिंग लेने चार जून को पहुंचा था। बिजली कंपनी के अधिकारियों के मुताबिक मंजर भोपाली के घर पर मीटर 15 फीट ऊपर लगा है। मीटर

रीडर ने ठीक से रीडिंग देखने की बजाय नीचे से रीडिंग देखी थी। इस तरह उसने अभी तक की कुल खपत यूनिट 44 हजार को 4 लाख पढ़ लिया था, लेकिन उसे लगा कि इतनी खपत नहीं हो सकती तो उसने बिल की हार्ड कॉपी नहीं दी थी। यह भी बताया था कि बिल की जांच करने के बाद हार्ड कॉपी दी जाएगी। हालांकि मंजर भोपाली को ऑनलाइन व्यवस्था के तहत जोड़ा गया है, इसलिए रीडिंग लेते ही यह बिल तुरंत ऑनलाइन हो गया। जिसका मैसेज ऑनलाइन बिल भुगतान करने वाले उपभोक्ताओं के पास पहुंच जाता है।

मंजर भोपाली ने इंटरनेट मीडिया पर डाली है यह पोस्ट

.....समपी-गजब-है-सब-से-अजब-है-इस-नारे-की-संख्या-36,86,660-रुपए-का-यह-मेरे-घर-का-एक-महीने-में-36-लाख-रुपए-का-बिल-वर्शा-है-इस-तस्-का-मजाक-कोरोना-काल-में-एक-शायर-के-लिए-ठीक-नहीं-है-। लॉकडाउन और कोविड की वजह से शायर के कलम की स्याही तक सूख चुकी है। ऐसे में यह 36 लाख रुपए कहां से भरे जाएं? ये बिल रिश्तखोरी और भ्रष्टाचारी का खुला दावतनामा है। हमें भी पता है कि किसी उपभोक्ता का एक महीने का घरेलू बिजली बिल 36 लाख रुपए का किसी भी स्थिति में नहीं हो सकता। यह साफ तौर पर रीडिंग लेने में चूक है, जिसे रीडिंग लेने के तुरंत बाद स्वीकार कर लिया था और मीटर रीडिंग की प्रक्रिया शुरू कर दी थी। मैंने खुद मंजर भोपाली से दूरभाष पर बात करके पूरी जानकारी दे दी है। -डीके तिवारी, मध्य प्रदेश मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी, भोपाल

रिश्तेदार बनकर हवलदार को मोबाइल पर लिंक भेजी और खाते से उड़ा लिए 25 हजार

भोपाल। बिजलिखरिया के कान्हा सैंया में स्थित सीएपीटी बैंक के हवलदार देवेंद्र सिंह के खाते से एक जालसाज ने 25 हजार रुपये निकाल लिए। जालसाज ने खुद को उनका रिश्तेदार बताया था। जब हवलदार को उसकी बातों पर यकीन नहीं हुआ तो जालसाज ने यकीन दिलाने के लिए उनके मोबाइल पर एक पीडीएफ फाइल में अन्य रिश्तेदारों की फोटो भेजने का झांसा दिया। लिंक खोलते ही हवलदार के खाते से यह रकम कट गई थी। बिजलिखरिया थाना प्रभारी उमेश सिंह चौहान ने बताया कि हवलदार के पास 20 जनवरी 2021 को इस संबंध में कॉल आया था। खाते से रकम गायब होने के बाद पीड़ित ने तीन-चार बार जालसाज को कॉल कर अपनी रकम वापस मांगी, लेकिन वह हर बार टालता गया। इसके बाद उन्होंने इसकी शिकायत साइबर क्राइम में की थी। जांच के बाद बिजलिखरिया पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ धोखाधड़ी का केस दर्ज कर लिया है। इधर, अवधपुरी में वेदवती बोडीए कालोनी निवासी बीना मोदेकर से उपहार का लालच देकर ठगी की गई। बीती दिवाली पर उनके पास एक कॉल आया था। जालसाज ने दिवाली का गिफ्ट भेजने के बहाने उन्हें एक लिंक भेजी। जब उन्होंने इस लिंक को क्लिक किया, तो उनके खाते से 11 हजार रुपये निकल गए। उन्होंने साइबर सेल में इसकी शिकायत दर्ज कराई थी। इब्राहिमपुरा थाना प्रभारी से केवाईसी अपडेट कराने के बहाने 10 लाख रुपये की ऑनलाइन ठगी



भेल के सेवानिवृत्त अधिकारी से केवायसी अपडेट कराने के बहाने 10 लाख रुपये की ऑनलाइन ठगी

भोपाल। इंद्रपुरी पिपलानी में रहने वाले भेल के एक सेवानिवृत्त अधिकारी के साथ ठगी का मामला सामने आया है। शातिर ठग ने केवाईसी अपडेट कराने के नाम पर फोन पर पूरी जानकारी ली और बाद में 28 बार में उनके बैंक खाते से करीब 10.40 लाख रुपये निकाल लिए। पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार डीएन पाठक (75) भेल के सेवानिवृत्त अधिकारी हैं और सी सेक्टर इंद्रपुरी में अपने परिवार के साथ में रहते हैं। चार जून को दोपहर को उनके मोबाइल पर एक मैसेज आया था। उसमें लिखा था कि आप अपना केवाईसी अपडेट करें। इस संदेश के साथ एक मोबाइल नंबर भी दिया था। उसी दिन शाम को उनके नंबर पर एक कॉल आया और आरोपित ने खुद को उसी बैंक ब्रांच का प्रबंधक बताकर उनसे केवाईसी अपडेट करने के बहाने आधार कार्ड, पैन कार्ड, पासबुक जानकारी, चेक बुक नंबर, बैंक में दर्ज मोबाइल नंबर, एटीएम कार्ड का नंबर समेत तमाम जानकारी ले ली थी। आरोपित ने उनसे कहा कि आपका केवाईसी अपडेट हो गया है, आपके मोबाइल पर एक ओटीपी नंबर भेजा है, उसे बता दें। उन्होंने वह ओटीपी नंबर भी बता दिया। बाद में उनके खाते से करीब 10 लाख 40 हजार की रकम निकाल ली गई। यह जानकारी मिलते ही वह घबरा गए और परिजनों को पूरा घटनाक्रम बताया। बैंक खाता ब्लॉक कराया। शनिवार को पीड़ित परिजनों के साथ साइबर क्राइम ब्रांच पहुंचे और शिकायत दर्ज कराई।



साइबर क्राइम ब्रांच जांच में जुटी साइबर क्राइम ब्रांच ने इस मामले की जांच में पाया कि आरोपित ने पीड़ित के बैंक खाते और कार्ड की ओटीपी लेने के बाद यूपीआइ एप के माध्यम से रकम निकाली है। वह लगातार ट्रंजेक्शन कर रहा था। इस मामले में बैंक से जानकारी मांगी है। साइबर क्राइम के पास मोबाइल नंबर है, उससे वह आरोपित तक पहुंचने की कोशिश कर रहा है।



वृदांव बराहघाट के रामप्रवेश दास महाराज को गुफा मंदिर के महंत की गद्दी पर बैठाया

भोपाल। रविवार को शहर के प्राचीन मंदिर गुफा मंदिर के नए महंत के तौर पर वृदांव बराहघाट के रामप्रवेश दास महाराज के नाम के ऐलान के बाद आज सुबह 7:30 बजे महंत की गद्दी पर बैठाया गया। विधि-विधान से पूजा-पाठ व तिलक करके परंपरासुर उदर 7:45 नए महंत का दायित्व सौंपा गया। इस कार्यक्रम में सांसद प्रज्ञा सिंह ठाकुर और विधायक रामेश्वर शर्मा भी पहुंचे। उनके अलावा शहर भर के साधु-संत शामिल हुए। इस अवसर पर सांसद प्रज्ञा ठाकुर ने लालघाटी क्षेत्र का नाम गुफा मंदिर के पहले महंत नारायणदास त्यागी के नाम किए जाने की बात कही। वहीं हलालपुर बस स्टैंड का भी नाम बदलने का ऐलान किया है। इसके लिए सांसद जल्द ही मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान और नगर निगम आयुक्त को पत्र लिखेंगे। गुफा मंदिर ट्रस्ट ने विमलदास त्यागी को कार्यकारी महंत बनाया है। उनका भी स्वागत किया गया। बता दें कि गुफा मंदिर के नए महंत के चयन को लेकर विवाद चल रहा था। चार से पांच नाम चले थे। इसके बाद दो नाम सामने आए। पहले महंत चंद्रमदास त्यागी के उत्तराधिकारी रहे विमलदास त्यागी और दूसरा नाम उज्जैन के महंत काशीदास त्यागी का था। इन दोनों नामों पर भी विवाद हो गया।

भोपाल में आज 160 केंद्रों पर 18 से ऊपर वालों को लगेगा कोरोना का टीका



भोपाल। राजधानी भोपाल में सोमवार को 18 से 44 साल के उम्र वर्ग के लोगों को 160 केंद्रों पर कोरोना से बचाव के टीके का पहला और दूसरा डोज लगाया जाएगा। इनमें 19 केंद्रों पर कोवैक्सिन और बाकी केंद्रों पर कोविशील्ड टीका लगाया जाएगा। सीएएमएचओ डॉ.

प्रभाकर तिवारी ने बताया कि हर केंद्र पर सौ लोगों को टीका लगाने का लक्ष्य है। ऑनलाइन बुकिंग के बाद भी हितग्राही नहीं आए तो शाम चार से पांच बजे के बीच मौके पर पहुंचे लोगों को टीका लगाया जाएगा। हालांकि, हर केंद्र में अधिकतम 20 लोगों को ही बिना ऑनलाइन बुकिंग के टीका लगाया जा सकेगा। उधर, रविवार को अवकाश होने के बाद भी प्रदेश में कुछ विशेष टीकाकरण सत्र लागू गए। राज्य टीकाकरण अधिकारी डॉ. संतोष शुक्ला ने बताया कि रविवार को एक लाख 25 हजार 920 लोगों को टीका लगाया गया। इसमें 18 साल से ऊपर के पहला डोज लगवाने वाले 1,11,293 और दूसरा डोज लगवाने वाले 502 लोग शामिल हैं। बाकी 45 साल से ऊपर वाले थे। प्रदेश में अब तक पहला और दूसरा मिलाकर कुल 1,26,38,577 डोज लग चुके हैं।

दूसरा डोज लगवाने के लिए ऑनलाइन बुकिंग जरूरी

.....संघ-टीकाकरण-अधिकारी-डॉक्टर-संतोष-शुक्ला-ने-बताया-कि-18-से-44-साल-के-लोगों-को-कोरोना-का-दूसरा-डोज-लगवाने-के-लिए-पहले-डोज-की-तरह-ऑनलाइन-बुकिंग-करनी-होगी-। बिना बुकिंग किए हितग्राहियों को शाम 4 से 5 बजे के बीच तभी टीका लग पाएगा, जब डोज मौजूद रहेंगे। उन्होंने बताया कि नगर निगम के अधीन टीकाकरण की कुछ टीम दी गई हैं, जो कॉलोनिंग में जाकर 18 से 44 साल के लोगों को पहला डोज लगा रही हैं। बिना पंजीयन कोई भी हितग्राही ना रह जाए, इसलिए टीका लगवाने का पहले कोविन पोर्टल पर पंजीयन जरूर किया जाता है।

बैरागढ़ से गांधीनगर तक पाइप लाइन बदलने का प्रस्ताव अटका, आए दिन लीकेज से परेशानी

भोपाल। राजधानी भोपाल के उपनगर बैरागढ़ से गांधीनगर की ओर जाने वाली पाइप लाइन जर्जर होने से आए दिन लीकेज हो रहा है। यह लाइन संत हिरदारामजी की कुटिया के पीछे स्थित रेल पटरियों के नीचे से गुजरकर गांधीनगर पहुंचती है। इस लाइन को बदलने के प्रस्ताव को अभी तक स्वीकृति नहीं मिल सकी है। गौरतलब है कि तीन माह पहले यह लाइन अचानक टूट गई थी। इससे गांधीनगर की पेयजल सप्लाई बाधित हुई थी। नागरिकों को बेहद परेशान होना पड़ा। शिकायत के बाद नगर निगम ने इसकी मरम्मत कर दी, लेकिन कुछ दिन बाद फिर से लीकेज शुरू हो गया। हाल ही में यही लाइन मेन रोड छोर से क्षतिग्रस्त हो गई। नगर निगम के जल कार्य विभाग ने आनन-फानन लीकेज तो सुधार दिया, लेकिन लाइन जर्जर होने के कारण फिर से लीकेज होने की आशंका से इन्कार नहीं किया जा सकता। यह पाइप लाइन बोरबन स्थित जल शोधन संयंत्र से होकर यहाँ तक पहुंचती है। बार-बार लीकेज के कारण ही इसे बदलने का प्रस्ताव बनाया गया था।

किसानों के हित में एक और बड़ा कदम उठाने की तैयारी कर रही!



भोपाल। किसानों की आर्थिक स्थिति को देखते हुए शिवराज सरकार किसान हित में एक और बड़ा कदम उठाने की तैयारी कर रही है। इसके तहत छोटो जोत (पांच एकड़ तक) के किसानों के फसल बीमा का प्रीमियम सरकार अपनी ओर से जमा करा सकती है। इससे न सिर्फ उन्हें प्राकृतिक आपदा के समय सुरक्षा चक्र मिल जाएगा बल्कि ज्यादा से ज्यादा किसान फसल बीमा के दायरे में भी आ जाएंगे। अभी छोटी जोत के किसान बीमा कम करवा पाते हैं। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए पिछले दिनों मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने समीक्षा की थी जिसमें यह बात सामने आई है। फसल बीमा योजना के लिए सरकार नई योजना लागू करने की तैयारी में जुटी है। प्रदेश में प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना का लाभ 40 फीसद किसानों को ही मिल पाता है। योजना के पेंचिख होने की वजह से छोटी जोत के किसान बीमा नहीं कराते हैं। जब प्राकृतिक आपदा से फसल प्रभावित होती है तब उन्हें योजना में राहत नहीं मिल पाती है और आर्थिक सहायता करने का पूरा बोझ सरकार पर आ जाता है। सरकार ने तय किया है कि योजना को और प्रभावी बनाया जाएगा ताकि ज्यादा से ज्यादा किसान इसके दायरे में आ जाएं और बीमा का दावा का भुगतान भी समय पर हो जाए। कृषि मंत्री कमल पटेल ने बताया कि योजना में किसान को खरीफ फसलों के लिए दो और बीमा फसलों का बीमा कराने के लिए डेढ़ प्रतिशत प्रीमियम देना होता है। दो-तीन एकड़ भूमि वाले किसान यह राशि भी जमा नहीं कर पाते हैं। बीमा योजना का लाभ अधिकांश बड़ी जोत वाले सक्षम किसान उठाते हैं। जबकि, योजना का मकसद सभी किसानों को प्राकृतिक आपदा के जोखिम से सुरक्षित करने का है। यही वजह है कि अब विचार यह किया जा रहा है कि छोटी जोत वाले किसानों का प्रीमियम सरकार जमा कर दे। इससे न सिर्फ योजना का दायरा बढ़ जाएगा बल्कि क्रियान्वयन भी आसान हो जाएगा क्योंकि कई बार यह शिकायत आती है कि किसान ने प्रीमियम की राशि जमा कर दी पर बैंकों से वह बीमा कंपनी तक नहीं पहुंचे। ऐसे मामलों के निराकरण में काफी समय लग जाता है।

बराबर अनुपात में केंद्र और राज्य सरकार देती है प्रीमियम राशि

बीमा कंपनियों को किसान के हिस्से के अलावा बीमा प्रीमियम की राशि केंद्र और राज्य सरकार बराबर अनुपात में देती हैं। प्रदेश में लगभग एक करोड़ दो लाख किसान हैं। कृषि मंत्री ने बताया कि प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना में अधिक से अधिक किसानों को लाभ दिलाने के लिए पिछले साल न सिर्फ वनाधिकार पट्टे वाले किसानों का बीमा कराया गया बल्कि रविवार को भी राष्ट्रीयकृत बैंक खुलकर प्रीमियम राशि जमा कराई गई थी।

लाखों किसानों को मिलता है बीमा

पिछले साल आठ लाख 40 हजार किसानों को खरीफ फसल 2018 के लिए एक हजार 921 करोड़ रुपये का बीमा दिलाया गया। वहीं, छह लाख 60 हजार किसानों को रबी फसल 2018-19 के लिए एक हजार 60 करोड़ रुपये का बीमा दिलाया गया। खरीफ फसल 2019 के लिए लगभग 22 लाख किसानों को चार हजार 686 करोड़ रुपये का बीमा दिया गया है।

आपदा कोष से होगा आवसीजन परिवहन पर हुए व्यय का भुगतान



भोपाल। कोरोना की दूसरी लहर में रैमडेंसिवर सहित अन्य इंजेक्शनों की जरूरत को देखते हुए सरकार ने जहां से भी इंतजाम हुआ, वहां से खरीद की। इसके लिए कंपनियों को सीधे क्रय आदेश दिए गए। राशि का भुगतान भी मुख्यमंत्री सहायता कोष से किया गया। वहीं, आक्सीजन की व्यवस्था के लिए रेल और वायु मार्ग से टैंकर लाए और ले जाए गए। इसमें हुए खर्च का भुगतान भी राज्य आपदा कोष से किया जाएगा। इसके लिए स्वास्थ्य विभाग कैबिनेट में प्रस्ताव प्रस्तुत करेगा। इंजेक्शनों के लिए लगभग 35 करोड़ रुपये का भुगतान किया गया है। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान की अध्यक्षता में मंगलवार को प्रस्तावित बैठक में स्वास्थ्य विभाग कोरोना संक्रमण से निपटने के लिए किए गए इंतजामों के भुगतान संबंधी प्रस्ताव प्रस्तुत करेगा। विभाग ने कोरोना का दूसरी लहर में मरीजों को मई अंत तक 2.28 लाख रैमडेंसिवर इंजेक्शन की जरूरत का आकलन किया गया था। एक लाख 30 हजार इंजेक्शन माइलने लैब बिना निविदा के एक हजार 568 रुपये प्रति नग के हिसाब से खरीदे गए। इसके लिए 20.38 करोड़ रुपये की अग्रिम राशि मुख्यमंत्री राहत कोष से दी गई। इसी तरह केडिला से 49 हजार 560 इंजेक्शन 805 रुपये प्रति नग के हिसाब से खरीदे गए। बालाघाट, छिंदवाड़ा, दतिया, जबलपुर, बड़वानी, शहडोल, सतना और भोपाल के काटजू सिविल अस्पताल में आक्सीजन संयंत्र की स्थापना के लिए कोयंबटूर की मेसर्स ट्राइडेंट न्यूमेटिक्स प्राइवेट लिमिटेड को दो करोड़ 94 लाख रुपये सहित अन्य कार्यों के लिए मुख्यमंत्री सहायता कोष से राशि दी गई। इसके अनुमोदन का प्रस्ताव कैबिनेट में रखा जाएगा। इसके साथ ही मेडिकल आक्सीजन टैंकरों के परिवहन पर होने वाला व्यय राज्य आपदा कोष से देने संबंधी प्रस्ताव रखा जाएगा।

नाती को बचाने गए दादा को युवकों ने मारी ईट: मौत

दमोह जिले के तेंदूखेडा थाना अंतर्गत आने वाले सांगा गांव का मामला पुलिस जांच में जुटी

तेन्दूखेडा/दमोह। तेंदूखेडा थाना अंतर्गत आने वाले सांगा गांव में शनिवार रात अपने नाती को बचाने गए उसके दादा को विवाद कर रहे युवकों में से एक युवक ने ईट मार दी जिससे आई गंभीर चोटों के कारण उसकी मौत हो गई। मृतक की पहचान नारायण अहिरवार (70) वर्ष के रूप में हुई है स्थानीय पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ हत्या सहित अन्य धाराओं के तहत मामला दर्ज कर तलाश शुरू कर दी है मृत नारायण के बेटे रवि अहिरवार ने बताया शनिवार रात करीब 9 बजे उनका बेटा अशोक अपने चाचा के घर



मोबाइल चार्ज करने जा रहा था तभी गांव के वीरेंद्र अहिरवार हल्लाई अहिरवार व उनके दो अन्य साथियों ने उसे रोका जब अशोक नहीं रुका तो वह विवाद करने लगे उसी समय पिता नारायण पहुंचे और उन्हें विवाद नहीं करने की बात कहते हुए नाती अशोक को डांट फटकार

कर घर वापस भेज दिया बाद में चारों आरोपी मरे पिता के साथ विवाद करने लगे और उनमें से तीन ने उन्हें पकड़ लिया एवं चौथे ने पास में पड़ी ईट उठाकर उनके सिर में मार दी गंभीर रूप से घायल होकर वह जमीन पर गिर गए स्थानीय लोग 108 एम्बुलेंस से नारायण को लेकर अस्पताल पहुंचे जहां डॉक्टर ने उन्हें मृत घोषित कर दिया

उनका कहना

इस संबंध में तेन्दूखेडा थाना प्रभारी सुष्मा श्रीवास्तव ने कहा आरोपियों के खिलाफ हत्या सहित अन्य धाराओं के तहत मामला दर्ज कर तलाश शुरू कर दी गई है पूछताछ में विवाद का कारण जुआ बताया जा रहा है मामले की विवेचना जारी है।

सेहरी ग्राम में 24 घंटे का अखंड श्री दुर्गा चालीसा पाठ



तेन्दूखेडा। ब्रह्मंड नायक सच्चिदानंद स्वरूप युगपुरुष श्री शक्तिपुत्र जी महाराज के दिशा निर्देशन पर लोगों में लगातार नशा मुक्ति मांसाहार मुक्ति तथा चरित्र बान का जीवन यापन करने के लिए प्रेरित किया जा रहा है गुरुवर श्री के शिष्य लगातार इनकी दिशा निर्देशों में कार्य करके लोगों को नशा मुक्त बना रहे हैं इस भयावह कलयुग में लोग अपना धर्म तथा कर्म भूलकर राक्षस प्रवृत्ति का होने लगा है तो इसी दुर्दशा को देखकर गुरुवर श्री लोगों के बीच 24 घंटे का अखंड श्री दुर्गा चालीसा पाठ 5 घंटे के अखंड श्री दुर्गा चालीसा पाठ तथा आरती क्रमों के माध्यम से सुधार कर रहे हैं इसी क्रम में सेहरी ग्राम चेत्र नवरात्रि की पावन बेलामें माता आदिर्वाक जगत जननी जगदंबा का 24 घंटे का अखंड श्री दुर्गा चालीसा पाठ का आयोजन किया गया जिस के आयोजक श्री मुकेश यादव जी रहे।

लाखों के शौचालय गायब सरपंच सचिव ने किया जमकर भ्रष्टाचार

दमोह जिले की तेन्दूखेडा जनपद पंचायत की ग्राम पंचायत धनगौर का मामला- 2018-19 में बनाए गए शौचालय जमीनी हकीकत से गायब

तेन्दूखेडा। स्वच्छ भारत मिशन के अंतर्गत बनाये जाने वाले शौचालय के पीछे शासन की मंशा थी कि ग्रामीण क्षेत्रों की जनता को खुले में शौच से मुक्त मिलेगी ताकि महिलाओं को शर्मिंदगी का सामना नहीं करना पड़े और उन्हें सम्मान से जीने का हक हासिल हो सके लेकिन दमोह जिले के तेन्दूखेडा जनपद पंचायत के अंतर्गत आने वाली ग्राम पंचायत धनगौर में सरपंच सचिव की लापरवाही के कारण शासन की यह सम्मान और स्वच्छता प्रदान करने वाली योजना ग्रामीणों के लिए वरदान न होकर अभिशाप का सबब बन गई है



तेन्दूखेडा जनपद की ग्राम पंचायत धनगौर में बने अधूरे और खंडहर शौचालय देखकर तो यही लगता है कि थोड़े दिनों में पैसे खर्च करके शौचालयों का निर्माण कराया गया था लेकिन उनका अंतिम स्वरूप तो यही है कि अधूरे निर्माण को कामजो में पूर्ण बतकार राशि का आहरण किया गया है वहीं सबसे बड़ी बात तो यह भी सामने आई है की इस पंचायत में जो भी विकास कार्यों के काम हुए हैं वह घटिया और गुणवत्ताहीन है जो कि भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ चुके हैं और अधिकारियों ने इस और ध्यान ही नहीं दिया है जिसका भी जल्दी

कहना है कि जिस तरह सरपंच सचिव ने उन्हें निर्माण राशि 12 हजार दिलाए जाने के लिए कागजात लिए थे उससे उन्हें लगता है कि अधूरे निर्माण को कामजो में पूर्ण बतकार राशि का आहरण किया गया है वहीं सबसे बड़ी बात तो यह भी सामने आई है की इस पंचायत में जो भी विकास कार्यों के काम हुए हैं वह घटिया और गुणवत्ताहीन है जो कि भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ चुके हैं और अधिकारियों ने इस और ध्यान ही नहीं दिया है जिसका भी जल्दी

ग्राम पंचायत के लोगों ने जताई आर्थिक गड़बड़ी की आशंका — स्वच्छ भारत मिशन के अंतर्गत आने के शौचालय निर्माण के हितग्राहियों का

खुलासा किया जाएगा जो कि ग्राम पंचायत धनगौर में 2018-19 में लाखों की लागत से शौचालयों का निर्माण कराया गया था लेकिन उनका अंतिम स्वरूप तो यही है कि अधूरे निर्माण को कामजो में पूर्ण बतकार राशि का आहरण किया गया है वहीं सबसे बड़ी बात तो यह भी सामने आई है की इस पंचायत में जो भी विकास कार्यों के काम हुए हैं वह घटिया और गुणवत्ताहीन है जो कि भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ चुके हैं और अधिकारियों ने इस और ध्यान ही नहीं दिया है जिसका भी जल्दी

कहना है कि जिस तरह सरपंच सचिव ने उन्हें निर्माण राशि 12 हजार दिलाए जाने के लिए कागजात लिए थे उससे उन्हें लगता है कि अधूरे निर्माण को कामजो में पूर्ण बतकार राशि का आहरण किया गया है वहीं सबसे बड़ी बात तो यह भी सामने आई है की इस पंचायत में जो भी विकास कार्यों के काम हुए हैं वह घटिया और गुणवत्ताहीन है जो कि भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ चुके हैं और अधिकारियों ने इस और ध्यान ही नहीं दिया है जिसका भी जल्दी

इनका कहना है

ग्राम पंचायत के सचिव दसरथ लोधी को फोन लगाया तो उनका फोन लग न सका वहीं शौचालय प्रभारी रोहित यादव का कहना है कि अगर पंचायत द्वारा कोई गलती हुई है तो इसकी जांच में स्वयं करूंगा।

भारतीय मजदूर संघ ने किया पौधारोपण

अनुपपुर। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर भारतीय जनता मजदूर संघ के द्वारा कुरुजा धाम हनुमान मंदिर में पूजा अर्चना करके प्रांगण वृक्षारोपण किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में श्री तरुण शर्मा जी प्रदेश मंत्री उपस्थित थे विशिष्ट अतिथि के रूप में भा.ज.म.स.युवा मोर्चा के जिलाध्यक्ष श्री प्रकाश शुक्ला व पूर्व मंडल अध्यक्ष वार्ड न.11 के पार्षद श्री मुकेश जैन भी उपस्थित थे यह सारा आयोजन भा.ज.म.स.के जिला अध्यक्ष श्री पुरोहित देवानी के नेतृत्व में सम्पन्न हुआ उपस्थित अन्य लोगों में श्री शारदा शर्मा जी जिला उपाध्यक्ष, श्री राजा देवानी जिला महामंत्री युवामोर्चा, श्री चन्द्रिका चंद्रा जिला महामंत्री युवामोर्चा, दीपक दीवान मंडल उपाध्यक्ष, श्री विनोद नामदेव मंडल उपाध्यक्ष, श्री मंडल उपाध्यक्ष, श्री आकाश विश्वकर्मा मंडल महामंत्री एवं राजमन प्रजापति व राजेश गुप्ता जी भी उपस्थित थे।

धूमा में भाजपा द्वारा वृक्षारोपण

धूमा सिवनी यश भारत। विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में धूमा में भाजपा कार्यकर्ताओं ने पौधारोपण कार्यक्रम किये इन कार्यक्रमों में शामिल होने वाले लोगों ने पूरे उत्साह के साथ ना ही केवल पौधे लगाए बल्कि पौधों की देखरेख करने की जिम्मेदारी भी ली एवं स्थानीय सरस्वती शिशु मंदिर प्रांगण में समिति के द्वारा एवं गणमान्य नागरिकों के द्वारा राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के द्वितीय सरसंघचालक परमपुत्रजी माधव राव स्वर्णशिव राव गोलवलकर जी गुरु जी की पुण्यतिथि में वृक्षारोपण का कार्यक्रम संपन्न हुआ पुण्यतिथि के दौरान गुरु जी के द्वारा बताए गए मानव हित के लिए वृक्षारोपण का कितना महत्व है कोरोना महामारी के चलते हम सभी को ऑक्सीजन के महत्व समझ में आई है। पूरे देश ने इस त्रासदी के दौरान ऑक्सीजन के संकट को देखा गया है। भविष्य में यह संकट फिर से हमारे सामने ना खड़ी हो इसके लिए अति आवश्यक है। वृक्षारोपण करना वृक्ष मानव जीवन को प्राणवायु है। प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन में इनके पौधे लगाना चाहिए कि उसे अपने जीवन भर की प्राणवायु प्राप्त हो सके तथा दूसरे लोगों को भी पौधारोपण के लिए प्रेरित करें। पौधारोपण करना प्रत्येक नागरिक का

कर्तव्य है। और सभी लोग अपने घर, गार्डन, स्कूल, परिसर, पर अधिक से अधिक पौधे लगाएं। जिससे ना केवल पर्यावरण संतुलन बनेगा बल्कि हमारी ऑक्सीजन कमी को भरपाई हो सकेगी। इस अवसर पर धूमा मोतीलाल जी नेमा कोमल साहू, रामकुमार साहू, विभाग सह सद्भावना प्रमुख राजेंद्र जैन, पूर्व मंडल अध्यक्ष राजेश पाराशर, सुरेंद्र चौकसे, भाजपा मंडल उपाध्यक्ष कृष्ण कुमार साहू, साहू समाज अध्यक्ष टेक चंद साहू, कंधी साहू, भाजपा नगर अध्यक्ष मुकेश साहू, दीपक नेमा, सतीश सोनु पाराशर, राजू साहू, प्रमोद अग्रवाल, राजेश साहू, भाजपा मंडल उपाध्यक्ष संजय जैन, पिछड़वर्ग मोर्चा प्रभारी अंकित साहू, मनीष शिवहरे, प्रांजल जैन, संदीप साहू एवं सरस्वती शिशु मंदिर के प्रधानाचार्य जी शिवकुमार अग्रवाल, सीताराम जी पाराशर, गौतम जी, बुराडे आचार्य जी, भाजपा के समस्त कार्यकर्ता उपस्थित रहे कार्यक्रम में उपस्थित रहे समस्त गणमान्य नागरिक एवं कार्यकर्ताओं ने स्थानीय वन विभाग के अधिकारी श्री सिद्धार्थ तिवारी जी को भी धन्यवाद प्रेषित किया जिन्होंने वृक्षारोपण के दौरान वृक्ष पहुंचाने की व्यवस्था की।

अनलॉक के बाद पहले रविवार को रहा टोटल लॉकडाउन

सिहोरा। कोरोना संक्रमण में कमी आने बाद पिछले मंगलवार 1 जून को से अनलॉक हुए सिहोरा खितौला में पहले रविवार को टोटल लॉकडाउन रहा नगर के छोटे बड़े सभी व्यापारिक प्रतिष्ठान, शासकीय कार्यालय पूरी तरह से बंद थे और सड़कों पर दोफहर को चारों ओर सत्राटा पसर रहा पर सुबह और शाम को बेबजह बहुत लोग घूमते दिखे और इक्का दुक्का सायरन बजाती गाड़ियां ही शहर में राउंड लगाती दिखी।

कोरोना संक्रमण का डर बरकरार

भले ही आइ ईवन के तहत सिहोरा खितौला पिछले मंगलवार से अनलॉक हो गया है लेकिन नागरिकों के साथ व्यापारियों में संक्रमण का डर बरकरार है और व्यापारी कोरोना गाइड लाइन का पालन करते हुए अपने प्रतिष्ठान खोलने के साथ मास्क लगाने एवं सोसल डिस्टेंसिंग का पालन करने जागरूक भी कर रहे है।

बिना मास्क वालों से वसूला सम्मन शुल्क

पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थ बहुगुणा एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक शोबि सिंह बघेल के निर्देशानुसार एसडीओपी श्रुतिकीर्ति सोमवंशी



के मार्गदर्शन में पुलिस थाना सिहोरा द्वारा लगातार कार्रवाई करने के साथ लोगों को समझाइश भी दी जा रही है। थाना प्रभारी गीरीश धुवे ने बताया कि अनलॉक होने के बाद 1 जून से 5 जून तक बिना मास्क लगाये सड़कों पर घूमने वाले 96 लोगों का चालान काटकर 9600 रुपये सम्मन शुल्क वसूला तथा अनावश्यक घूमते पाये जाने पर

जहाँ 28 लोगों को अस्थाई जेल भेजा वहीं 4 लोगों पर 188 के तहत प्रकरण पंजीबद्ध किए गये। पुलिस द्वारा पुराना बस स्टैंड, जवाबाल तिराहा, गौरी तिराहा, मझौली बायपास में प्रतिदिन चेक पाउंट बनाकर की जा रही कार्यवाही में पुलिस बल के अलावा ग्राम तथा नगर रक्षा समिति के सदस्य भी सहयोग कर रहे है।

समाज सेवा के पर्याय हैं: प्रताप

अनुपपुर- अनुपपुर जिले अंतर्गत जनपद पंचायत जैतहरी और उसमें बसा हुआ ग्राम पंचायत बरगावां और बरगावां ग्राम पंचायत के वांड क्रमांक 13 के पंच प्रताप धामेजा। यह नाम इस क्षेत्र में आते ही लोगों के जुबान से कई तरह के बातें आने लगते हैं कोई कहता है यह पावल है, कोई कहता है यह सनकी है, कोई कहता है यह भिखारी है, पर किसलिए? समाज में ऐसे विरले लोग ही पाए जाते हैं, जो दूसरों की खुशियों में ही अपनी खुशी ढूंढ लेते हैं, समाज कार्य, समाज सेवा उनका धर्म बन जाता ऐसे ही हैं प्रताप धामेजा। कहने के तो ग्राम पंचायत बरगावां से वांड क्रमांक 13 के पंच हैं, किंतु यह सिर्फ अपने वांड तक ही सीमित नहीं इनको जहां कहीं भी मौका मिलता है यह अपने समाजिक कार्य में लग जाते हैं पेशे से फेरी का काम करने वाले प्रताप धामेजा समाज के लिए आदर्श व्यक्ति हैं, इनके कार्यों को देखकर सामाजिक कार्य को सीखा जा सकता है, यह सुबह 5-00 बजे उठते हैं और टहलने के लिए घर से बाहर निकलते हैं तो रास्ते में अगर कोई भी कचरा पड़ा हुआ दिखाई देता तो उसे स्वयं साफ करने लग जाते हैं ये इस बात का भी इंतजार नहीं करते कि पंचायत में सूचना दे सफाईकर्मी बुलाये तब सफाई होगी, जगह-जगह लोगों के द्वारा इन्हें कचरे को एक जगह इकट्ठा कर आग लगाते हुए या किसी एक जगह पर एकत्रित करते हुए देखा जा सकता है।

विश्व पर्यावरण दिवस पर जगह जगह पौधारोपण

सिहोरा- पिछले करीब डेढ़ साल में कोरोना महामारी के चलते पर्यावरण विरूपण का रूप अपनी आंखों के सामने घटित होते देखा है यूं तो विश्व पर्यावरण दिवस हम 47 साल से मनाते आ रहे हैं किंतु इस बार प्राणवायु के संकट ने लोगों को पर्यावरण के प्रति अधिक संवेतन कर दिया है आज पर्यावरण दिवस पर दृष्टि पर्यावरण को संतुलित करने अनेक समाजसेवी संस्था कार्यालय जन प्रति निधियों द्वारा जगह-जगह वृक्षारोपण कर पर्यावरण बचाओ का संदेश दिया गया।

सेवा सहकारी समिति संयुक्त पंजीयक सहकारी समितियां जबलपुर पीके सिद्धार्थ, जिला सहकारी बैंक के महाप्रबंधक ज्ञानेन्द्र पांडे, राजेन्द्र तिवारी व शाखा प्रबंधक सिहोरा ब्रजेन्द्र मिश्रा की उपस्थिति में सहकारिता के जनक पंडित विष्णु दत्त शुक्ल की प्रतिमा के समक्ष वृक्षारोपण किया गया इस अवसर पर विवेक गौतम, वर्षा कपूर, प्रणीता अग्निहोत्री, शैलेश यादव राजू सेन आदि उपस्थित रहे

युवा मोर्चा ने दिया पौधारोपण का संदेश आज विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर ग्राम देव नगर में 18 वर्ष से ऊपर के जिन युवा साथियों ने वैकसीनेशन कराया उन्हें, भारतीय जनता युवा मोर्चा जिला अध्यक्ष राजमणि सिंह बघेल ने आम, जामुन, आवला, अमरुद, कटहल आदि के पौधे वितरित कर वृक्षारोपण करने के लिए प्रोत्साहित किया साथी वैकसीनेशन करने वाली टीम को भी पौधा भेंट कर उनका अभिनंदन किया, इस अवसर पर ग्राम के सरपंच विजय पटेल सहित युवा मोर्चा के दीपक पांडे, प्रवण पांडे, विजय पटेल, रवि मिश्रा, अनुपम मिश्रा, अतुल मिश्रा, अशुल मिश्रा, दिवेश मिश्रा, सिवा पटेल, सागर पटेल, दुर्गाश सेन, सत्यम मिश्रा, संदीप नामदेव, हनुमान पटेल, गयाप्रसाद कोरी, सुरेश पटेल एवं अन्य साथीगण उपस्थित रहे।

अभाविये न शुरू किया प्लांटेशन फॉर ऑक्सीजन अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद महाकोशल प्रान्त के द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में 5 जून से 10 तक पांच दिवसीय प्लांटेशन फॉर ऑक्सीजन अभियान का शुभारंभ किया गया। जिसके तहत अभाविये प्रत्येक कार्यकर्ता स्वयं पौधारोपण कर समाज के लोगों को पौधारोपण के लिए प्रेरित कर रहे हैं इसी उपलक्ष्य सिविल अस्पताल सिहोरा में बीएमओ डॉ. रावेंद्र त्रिपाठी, वरिष्ठ भाजपा नेता प्रशांत परोहा ने अभाविये कार्यकर्ताओं के साथ अस्पताल परिसर में वृक्षारोपण किया। वृक्षारोपण करते वक आशीष सोनी, शिवम चौरसिया, ऋषभ द्विवेदी, दीपक साहू, राजवीर वासदेव, आशीष नामदेव, रोशन साहू, अतुल सोनी, मुस्कान कारवा, दीक्षा ठाकुर, आकांक्षा मिश्रा, प्रियंका साहू सहित अन्य सभी कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

नेहरू युवा केंद्र संगठन द्वारा कराया गया वृक्षारोपण विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य पर नेहरू युवा केंद्र संगठन जबलपुर के जिला समन्वयक प्रतीक सिन्हा एवं कार्यक्रम सहायक अतुल पांडे के निदेशन में जिले के समस्त विकास-खंडों में वृक्षारोपण किया गया। इसी कड़ी में मझौली विकासखंड की राष्ट्रीय स्वयंसेवक स्नेहलता यादव ने विभिन्न युवा मंडल एवं महिला मंडल के सहयोग से विभिन्न ग्राम पंचायतों में वृक्षारोपण कराया एवं पीधों को संवार कर वृक्ष बनने तक उनके पालन पोषण की जिम्मेदारी मंडल सदस्यों को सौंपी।

महिलाओं को किया पौधा वितरण विश्व पर्यावरण दिवस पर राज्यपाल अवाई से सम्मानित श्रीमती सुधा उपाध्याय प्राथमिक शिक्षक शासकीय कन्या प्राथमिक शाला सिहोरा ने वर्तमान कोरोना काल की विषम परिस्थिति को ध्यान में रखते हुए लोगों में जनचेतना जागृत करने के लिए अपने पारिस्थितिक तंत्र को मजबूत करने के लिए महिलाओं को पौधे वितरित किए साथ ही उन्हें साड़ी वितरित की और खाने के लिए चावल भी प्रदान किया।

मंहगाई के खिलाफ युवक कांग्रेस का प्रदर्शन



सिहोरा। शहर से लेकर गांव तक सुरुसा की तरह बढ़ रही मंहगाई के लिये युवक कांग्रेस ने केंद्र एवं प्रदेश सरकार को जिम्मेदार ठहराते हुए मंहगाई के विरोध में जगह जगह प्रदर्शन कर मंहगाई कम करने की मांग की।

बस स्टैंड में दिया धरना

मध्यप्रदेश युवक कांग्रेस अध्यक्ष विक्रान्त भूरिया के आह्वान पर विधान सभा युवक कांग्रेस अध्यक्ष राहुल पांडे के नेतृत्व में केंद्र सरकार की गलत नीतियों के कारण दिन प्रतिदिन बढ़ रही मंहगाई के विरोध में कांग्रेस जनों ने पुराना बस स्टैंड में नारे बाजी करते हुए धरना प्रदर्शन किया। इस अवसर पर राजेश चौबे,



बाबा कुरेशी, प्रवीण पाठक, गणेश दाहिया, एम मंथूर, राजेश पटेल, जगदीश सैनी, लाल बहादुर पाठक, प्रियाज अंसारी, साकेत पिड्डा, इरफान, तारिक खान, शंकर बंशकर, शंभू, रामलोचन गोंटिया, अरविंद झारिया, मनीष बिहारी, दुर्गाश चौबे, प्रदीप पटेल, अस्सू कुचवंदीया, गोलू सिंह, जितू ठाकुर, राजा दुबे, जितेंद्र पटेल, अभिलाष गोंटिया, डब्बू पाठक सहित अनेक कांग्रेस जन उपस्थित थे।

पेट्रोल भरवाने आये लोगों को दिये फूल

शनिवार को महंगे पेट्रोल और डीजल के विरोध में युवा कांग्रेस जिला उपाध्यक्ष लोकेश मिश्रा के नेतृत्व में मोहन मिश्रा, सोनु त्रिपाठी, सचिन श्रीवास्तव के संयोजन में पेट्रोल पंपों के सामने विरोध प्रदर्शन किया एवं पेट्रोल 105, डीजल 94, होने के बाद भी लोग इतना महंगा ईंधन उपयोग कर रहे हैं उनकी हिम्मत को सलाम करते हुए पेट्रोल भरवाने आये लोगों को गुलाब के फूल दिए गए। कार्यक्रम में क्लॉक अध्यक्ष जितेंद्र श्रीवास्तव, खिलाड़ी सिंह आर्मा, अमोल चौरसिया, प्रकाश कुरिया, संदीप अविनाश शुक्ला, जंतू पटेल, मोटी गर्ग उपस्थित रहे।

विश्व पर्यावरण दिवस पर युवा मोर्चा ने किया पौधारोपण

अमलाई-विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य पर भाजपा युवा मोर्चा के पूर्व जिला मंत्री व उनके साथियों ने संजयनगर में पौधारोपण किया, इस अवसर पर पौधा लगाने के साथ साथ उसे बचाने का भी संकल्प लिया गया। आज के कार्यक्रम में 5 पौधों को लगाया गया और सभी साथियों ने संकल्प लिया कि इसके देखरेख का काम भी हम लोग करेंगे, इस अवसर युवा मोर्चा जिला मंत्री डॉ राज पाण्डेय ने कहा कि विभिन्न सामाजिक संगठनों व राजनीतिक संगठन के कार्यकर्ताओं द्वारा हर वर्ष पौधों का रोपण किया जाता है किंतु देखरेख के अभाव में ये पौधे नष्ट हो जाते हैं इसलिए हम कम पौधे लगा रहे हैं किंतु इनकी देखरेख की सम्पूर्ण जिम्मेदारी हमारी ही रहेगी, आज के इस दौर में वृक्षों के अंधाधुंध कटई होने के कारण प्रकृति का संतुलन बिगड़ रहा है और लंबे समय में पृथ्वी पर जीवन का अस्तित्व संकट में आने का खतरा है। इस महामारी के साथ लगातार शासन प्रशासन लड़ रहा है। इसलिए शहर के लोगों का भी दायित्व बनता

हिंदू स्वयंसेवक संघ थाईलैंड द्वारा मनाया गया हिंदू संगठन दिवस

अमलाई- प्रास जानकारी अनुसार भारत देश के बाहर भी अन्य देशों में हिंदू संगठनों द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता रहा, इसी तारक्य में हिंदू स्वयंसेवक संघ, थाईलैंड द्वारा हिंदू संगठन दिवस के उपलक्ष्य पर ई-शाखा का आयोजन किया गया। जिस प्रकार भारत देश में छत्रपति शिवाजी महाराज के राज्याभिषेक का दिवस संघ द्वारा फ़हिंदू साम्राज्य दिवसके रूप में मनाया जाता है ठीक उसी प्रकार भारत के बाहर फ़हिंदू संगठन दिवसके रूप में मनाया जाता है हिंदू संगठन दिवस 6 जून 2021 को हिंदू स्वयं सेवक संघ, थाईलैंड द्वारा वरुंडाल माध्यम से ई-शाखा का आयोजन किया गया, इस शाखा में विशेष रूप से भारत से सुश्री भाग्यश्री उर्फ चंदा ताई जी साठवे (अखिल भारतीय कार्यकारिणी सदस्य और विश्व विभाग संपर्क टोली सदस्य राध सोनिका समिति) को आमंत्रित किया गया था, इस कार्यक्रम में सुश्री भाग्यश्री जी द्वारा कई विषयों पर प्रकाश डाला गया। हिंदू संगठित हो, हिंदू जागृत हो ऐसी भावनाओं की संपूर्ण हिंदू समाज में आवश्यकता है।

पौधा लगाकर सुरक्षा

का लें संकल्प

कटनी। विश्व पर्यावरण दिवस पर मिशन कटनी ग्रीन ग्रुप के सदस्य सुनीता चतुर्वेदी, दीक्षा द्विवेदी, निजर कुंजर, किरण कुंजर के साथ छोटे बच्चों ने पाक में पीपल, नीम, आवला, आम के लगभग 100 पेड़ लगाकर पर्यावरण दिवस मनाया। वृक्षारोपण के दौरान सुनीता चतुर्वेदी ने कहा कि हर एक नागरिक कम से कम एक एक पौधा अवश्य लगाए और उसे अपने परिवार के हिस्से की तरह रखें एवं उसकी देखभाल भी निरंतर रूप से करते रहें।

सूचना

यशभारत समाचार पत्र में प्रकाशित होने वाले विविध विज्ञापनों के लेखों की जांच पड़ताल करने के बाद ही पाठक इस संबंध में आर्थिक व्यवहार करें, विज्ञापन में अपने उत्पादन के संदर्भ में या सेवा के संदर्भ में विज्ञापनदाता जो दावे पेश करते हैं, उनकी जिम्मेदारी, यशभारत समाचार पत्र नहीं देता, विज्ञापन में किये गये दावों की पूर्ति अगर विज्ञापनदाताओं द्वारा नहीं की जाती है तो उसके परिणाम के लिए यशभारत समाचार पत्र जिम्मेदार नहीं रहेगा।

वह किरदार नहीं देते जिसकी मुझे तलाश



बॉलीवुड अभिनेत्री परिणीति चोपड़ा फिल्मों के अलावा निजी जिंदगी और करियर के बारे में खुलासा करती रहती हैं। वह अक्सर सोशल मीडिया और इंटरव्यू के जरिए अपने बारे में खास खुलासे करती रहती हैं। अब परिणीति चोपड़ा ने अपने फिल्मी करियर को लेकर खास बात कही है।



परिणीति चोपड़ा ने फिल्मों में अपने लव मैकिंग सीन को लेकर दिया बयान, कहा- ऐसे सीन में कट का मतलब...

नई दिल्ली। बॉलीवुड अभिनेत्री परिणीति चोपड़ा फिल्मों के अलावा निजी जिंदगी और करियर के बारे में खुलासा करती रहती हैं। वह अक्सर सोशल मीडिया और इंटरव्यू के जरिए अपने बारे में खास खुलासे करती रहती हैं। अब परिणीति चोपड़ा ने अपने फिल्मी करियर और खराब फिल्मों को लेकर खास बात

कही है, जिसकी काफी चर्चा हो रही है। परिणीति चोपड़ा ने फिल्मों में अपने किसिंग और लव मैकिंग सीन को लेकर भी खुलकर बात की है। उन्होंने अंग्रेजी वेबसाइट टाइम्स ऑफ इंडिया को इंटरव्यू दिया है। इस इंटरव्यू में उन्होंने अपने फिल्मी करियर को लेकर भी बात की। परिणीति चोपड़ा से पूछा गया कि क्या आप कभी किसी सीन को लेकर आश्चर्य नहीं हुईं लेकिन फिर भी किया? इस

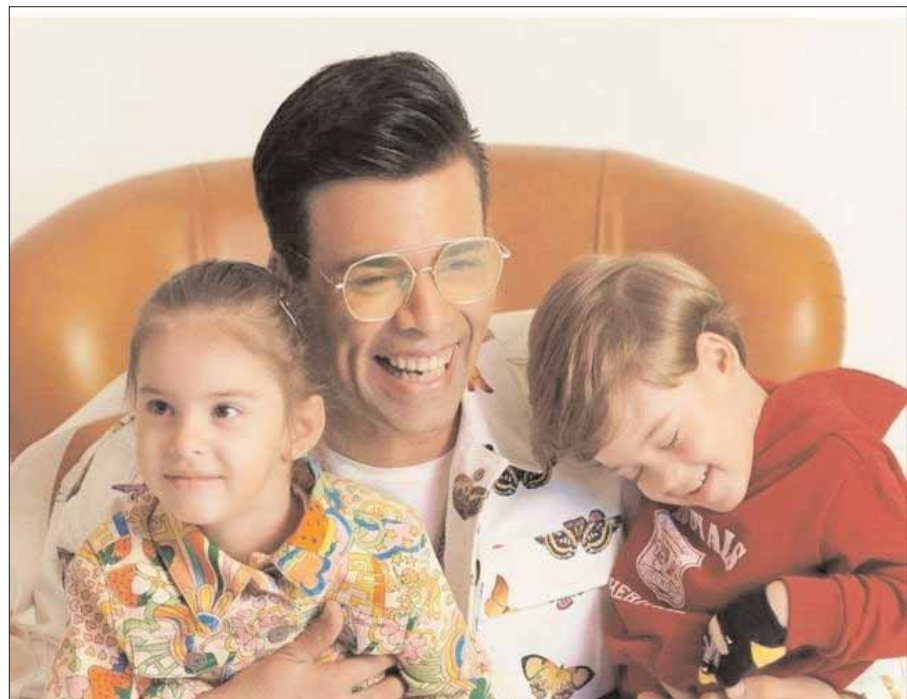
पर उन्होंने अपनी फिल्मों को लेकर बात की। परिणीति चोपड़ा ने कहा, हां, पिछले पांच सालों में कई फिल्मों में ऐसे सीन हैं। मैं जो काम कर रही थी उससे मैं बहुत नाखुश था। मुझे खुद पर भरोसा था, लेकिन फिल्म निर्माता मुझे वह किरदार नहीं देते थे, जिसकी मुझे तलाश थी। मैं आधे-अधूरे मन से फिल्म में साइन कर रही थी। मैं लगातार असंतोष की स्थिति में थी। मैं हमेशा तीन निर्देशकों- अमोल गुप्ते (साइना), दिबाकर बनर्जी (संदीप और पिंकी फरार), और रिभु दासगुप्ता (द गर्ल ऑन द ट्रेन) के लिए शुकुगुजार रहूंगी। परिणीति चोपड़ा से पूछा गया कि क्या आप कभी रोमांटिक सीन करते हुए परेशान हुई हैं? नहीं, मैं अंतरंग, किसिंग और लवमैकिंग सीन किए हैं लेकिन ऐसे सीन में कट का मतलब कट होता है। जब भी शारीरिक रूप किसी सीन हो करती हूँ तो वह तकनीकी और क्लीनिकल होते हैं। आपको बता दें कि परिणीति चोपड़ा आखिरी बार फिल्म संदीप और पिंकी फरार में नजर आई थीं। यह फिल्म हाल ही में ओटीटी प्लेटफॉर्म अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज हुई है। फिल्म को दर्शकों का काफी प्यार मिल रहा है। फिल्म संदीप और पिंकी फरार का निर्देशन दिबाकर बनर्जी ने किया है। इस फिल्म में परिणीति चोपड़ा के साथ अभिनेता अर्जुन कपूर, पंकज त्रिपाठी, रघुवीर यादव और जयदीप अहलावत सहित कई दिग्गज कलाकार मुख्य भूमिका में हैं।

गोवा के ताज होटल में काम करते थे महारानी के कमांडर कुंवर सिंह

नई दिल्ली। हाल ही में सोनी लिव पर रिलीज वेब सीरीज महारानी में वीर सेना के कमांडर कुंवर सिंह के किरदार में नजर आए अभिनेता सुशील पांडे के अभिनय की खासी सराहना हो रही है। इस वेब सीरीज के क्रिएटिव सुभाष कपूर हैं, जिनके साथ सुशील फंस गए रे ओबामा, जॉली एलएलबी जैसी फिल्मों में अभिनय कर चुके हैं। उनके साथ हुई बातचीत के कुछ अंश।

महारानी वेब सीरीज से कितनी उम्मीदें पूरी हुई हैं? - ईमानदारी से कहूँ तो मैंने इतनी बड़ी उम्मीदें नहीं बांधी थीं। सुभाष कपूर जी ने मुझे फंस गए रे ओबामा और जॉली एलएलबी में कास्ट किया था। उन फिल्मों से मुझे इंडस्ट्री में छोटी-मोटी पहचान मिलने लगी। जब उन्होंने महारानी में मेरा किरदार सुनाया, तो पांच मिनट के लिए मैं सोच में पड़ गया था, क्योंकि मुझे ऐसे किरदार में लेने के बारे में पहले किसी ने सोचा नहीं था। आप खुद बिहार से तालुक रखते हैं, ऐसे में वहाँ की नक्सली समस्या से वाकिफ होंगे। किरदार को समझना आसान हो गया होगा? - मैंने स्टिकर पहने के बाद अपनी रिसर्च की थी। मैं कुछ दिनों के लिए बाहर चला गया था। वहाँ कुछ लोगों से मिला। मेरे किरदार कुंवर सिंह में इतना क्रोध क्यों है, उसे समझना था। मुझे इस किरदार में जाने के लिए एक ट्रिगर चाहिए था, जो मुझे बिहार जाकर मिला। इस वेब सीरीज से आपको जो लोकप्रियता मिल रही है, उसकी चाह यकीनन करियर के शुरुआती दौर से रही होगी? - मैं बिहार के सीवान से तालुक रखता हूँ। पिताजी कृषि विभाग में नौकरी करते थे, इसलिए उनकी पोस्टिंग गया में हो गई थी। हम गया में ही सेटल हो गए। वहाँ पर आज भी थिएटर का कल्चर है। रामलीला, कुण्डीला होती है। जब मैं छोटा था, तब भी त्योहार के दौरान पौराणिक कहानियों पर नाटक खूब होते थे। मैं हमेशा से अभिनय करना चाहता था, लेकिन मैं जहाँ से तालुक रखता हूँ, वहाँ पर अभिनय को पेशा नहीं समझा जाता। बचपन में वीसीआर पर हमारे मोहल्ले में फिल्में दिखाई जाती थीं। बच्चों को टिकट एक रुपये, बड़ों की टिकट दो रुपये होती थी। रातभर में मैं तीन फिल्में देख लेता था। गंगा जमुना सरस्वती और दलाल के बाद जब मुजरिम फिल्म देखी, तो लगा कि बस बुरे लोगों को मारना है और हीरो बनना है। फिर किसी और पेशे के बारे में सोचा ही नहीं। - अभिनय को पेशा बनाना कितना मुश्किल रहा? - मैं नोवी- दसवीं क्लास से ही थिएटर में काफी सक्रिय था, लेकिन दसवीं क्लास में पिताजी का देहांत हो गया। वहाँ से जिम्मेदारी का अहसास हुआ। मां मुझे लेकर चिंतित रहती थीं। वह कहती थीं कि पढ़ो- लिखो नाटक कब तक करोगे। फिर मैंने होटल मैनेजमेंट का कोर्स किया। कैम्पस सिलेक्शन में ताज होटल में काम मिल गया। गोवा जाकर नौकरी की, लेकिन मजा नहीं आ रहा था। एक महीने में वहाँ भी थिएटर ढूँढ लिया। वहाँ कोंकणी और अंग्रेजी में नाटक होता था। मैंने कहा बैकस्टेज या वर्कशॉप कुछ भी कर लूँगा। दो साल ऐसे ही चलता रहा। फिर नौकरी छोड़कर दिल्ली आकर थिएटर करने लगा। वहाँ से मुंबई के पृथ्वी थिएटर पहुँचा। दिनभर पृथ्वी में बैठा रहता था। फिर टीवी में छोटे-छोटे रोल मिलने लगे। साल 2010 में %फंस गए रे ओबामा% फिल्म में बड़ा ब्रेक मिल गया। जॉली एनएनबी फिल्म के बाद लाइफ आसान हो गई।

आप आर्टिकल 15 के बाद फिर से अनुभव सिन्हा की फिल्म अनेक में काम कर रहे हैं... हां, लेकिन अभी बहुत ज्यादा नहीं बता पाऊँगा। अनेक एक एक्शन ड्रामा है। नॉर्थ ईस्ट में कहानी सेट की गई है।



लाइव सेशन के दौरान धमक पड़े यश और रूही, करण जौहर की बोलती बंद

नई दिल्ली। करण जौहर का नाम बॉलीवुड के उन सिलेब्स में से एक है जो सोशल मीडिया के जरिए हमेशा अपने फैंस से जुड़े रहते हैं। रविवार को करण ऐसे ही अपने फैंस के साथ इंस्टाग्राम पर लाइव थे। वो लोगों से बात कर रहे थे उनके सवाल को जवाब दे रहे थे कि तभी वहाँ उनके बच्चे यश और रूही आ गए। बस फिर क्या था करण जौहर का लाइव सेशन में इन दोनों ने जो हाल किया उसे देखकर आपको भी हँसी छूट जाएगी।

यश और रूही ने करण का किया ये हाल टॉक शो और अवॉर्ड शो में अपनी हाज़िर जवाबी से लोगों की बोलती बंद करने वाले करण जौहर की बोलती उनके बच्चों ने तब बंद कर जब वो उनके लाइव सेशन के दौरान धमक पड़े। यश और रूही ने मिलकर करण के बाल खराब करने शुरू कर दिए। वो बार-बार वीडियो के बीच आकर कुछ कहना चाह रहे थे। दोनों ही सुपरहीरो ड्रेस में नजर आ रहे थे। करण दोनों को किसी तरह कंट्रोल करने की कोशिश करते रहे।

सारा ने पूछा आइसक्रीम फ्लेवर करण जौहर के इंस्टा लाइव के दौरान सारा अली खान ने कमेंट करते हुए पूछा- करण आपका फेवरिट आइसक्रीम फ्लेवर कौन है? सारा का सवाल पढ़ते हुए करण ने पूछा कि सारा उनका आइसक्रीम फ्लेवर क्यों जानना चाहती है। वहाँ अनन्या का एक कमेंट मिस होने पर अनन्या ने अगले कमेंट में लिखा- फीलिंग इम्पोर्टेंट।

खुद को फैमिली मैन मानते हैं करण वहीं करण जौहर से एक सोशल मीडिया यूजर ने पूछा कि आप खुद को कौन सा सुपरहीरो मानते हो? दरअसल सोशल मीडिया यूजर ने ये सवाल करण के बच्चों यश और रूही के ड्रेसअप से जोड़ते हुए पूछा। सोशल मीडिया यूजर के इस सवाल पर करण जौहर ने कहा- यार मैं कोई सुपरहीरो नहीं हूँ, मैं तो फैमिली मैन हूँ। ट्रोल् को दिया ये जवाब

इंस्टाग्राम लाइव सेशन के दौरान कुछ सोशल मीडिया यूजर ने करण को कमेंट सेक्शन में गालियाँ भी दीं। इन गालियों को पहले करण ने पढ़ा और फिर प्यार से बोले- अगर आपको मुझे गालियाँ ही देनी हैं तो ये प्लेटफॉर्म छोड़ दें।



शो में पहुंचकर जीनत अमान ने किया पुराने दिनों को याद

नई दिल्ली। टीवी के सिंगिंग रियलिटी शो इंडियन आइडल 12 बीते कुछ समय से अपने खास एपिसोड्स की वजह से चर्चा में रहता है। हाल ही में शो के अंदर हिंदी सिनेमा की कई हस्तियों को ट्रिब्यूट दिया गया है। अब इंडियन आइडल 12 में हिंदी सिनेमा की दिग्गज अभिनेत्री जीनत अमान को भी ट्रिब्यूट दिया गया है। जिसके चलते वह शो में भी पहुंची थीं। हाल ही में सोनी टीवी ने सोशल मीडिया पर इंडियन आइडल 12 से जुड़ा एक वीडियो प्रोमो जारी किया है। इस वीडियो प्रोमो में जीनत अमान भी नजर आ रही हैं। वहीं शो में मौजूद कंटेस्टेंट्स ने उनकी फिल्मों के गाने गाकर उन्हें खास अंदाज में ट्रिब्यूट दिया है। इंडियन आइडल 12 के कंटेस्टेंट दानिश के साथ जीनत अमान ने अपने सुपरहिट गाने %दो लफ्जों को है दिल की कहानी% को रिक्रिएट किया। जीनत अमान का यह गाना साल 1979 में आई फिल्म %द ग्रेट गैम्बलर% का है। फिल्म में इस गाने को जीनत और अमिताभ बच्चन पर फिल्माया गया है। %दो लफ्जों को है दिल की कहानी% गाने को एक बोट पर फिल्माया गया था। ऐसा ही कुछ जीनत अमान ने इंडियन आइडल 12 के सेट पर दानिश के गाने पर किया है। सोशल मीडिया पर उनका यह वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। शो के दर्शक और जीनत अमान के फैंस इंडियन आइडल 12 से जुड़े उनके वीडियो को खूब पसंद कर रहे हैं। साथ ही कमेंट कर दिग्गज अभिनेत्री की तारीफ भी कर रहे हैं। वहीं जीनत अमान ने इंडियन आइडल 12 में बतौर मेहमान शामिल होने पर शो की तारीफ की है। उन्होंने वीडियो में कहा, %इस मंच पर आकर बहुत अच्छा लगा। जो सेट पर सेलिब्रिटी किया गया और जिस तरह से उन्होंने सेलिब्रिटी किया, यह सब मेरे लिए बहुत खास था। आपको बता दें कि इससे पहले इंडियन आइडल 12 में हिंदी सिनेमा की दिग्गज गायक और कलाकार किशोर कुमार को ट्रिब्यूट दिया गया था। इस मौके पर उनके बेटे अमित कुमार शो में मेहमान बनकर आए थे। इंडियन आइडल 12 के कंटेस्टेंट्स ने किशोर कुमार के गाने गाकर उन्हें ट्रिब्यूट दिया था। हालांकि शो खत्म होने के बाद अमित कुमार ने इंडियन आइडल 12 की आलोचना की थी, जिस पर काफी चर्चा हुई थी।



पर्ल वी पुरीका होगा कोविड टेस्ट, रिपोर्ट नेगेटिव आने पर भेजा जाएगा ठाणे जेल

नई दिल्ली। टीवी एक्टर पर्ल वी पुरी को शुकुवार को एक नाबालिग से दुष्कर्म करने के आरोप में पुलिस ने अरेस्ट किया है। पर्ल पर क्लष्टरह एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया, जिसके बाद उन्हें 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। फिलहाल पर्ल वालिव पुलिस स्टेशन में हैं और जल्द ही उनका कोविड टेस्ट किया जाएगा। अगर एक्टर की रिपोर्ट्स नेगेटिव आती हैं तो उन्हें वालिव पुलिस स्टेशन से निकालर ठाणे जेल में शिफ्ट कर दिया जाएगा। इंडस्ट्री की रिपोर्ट के मुताबिक, डीसीपी संजय पाटिल का कहना है कि प्रोटोकॉल के तहत जिस भी व्यक्ति को गिरफ्तार किया जाता है उसका कोविड टेस्ट करवाया जाता है। इसलिए पर्ल वी पुरी का भी आरटी-पीसीआर टेस्ट करवाया जाएगा। अगर रिपोर्ट नेगेटिव आती है तो उन्हें सोमवार को ठाणे जेल में शिफ्ट कर दिया जाएगा। अभी वो वालिव पुलिस स्टेशन में हैं। एक तरफ जहाँ पर्ल पर गंभीर आरोप लगाए हैं वहीं दूसरी तरफ टीवी इंडस्ट्री खुलकर पर्ल के सपोर्ट में आ गई है। एकता कपूर, करिश्मा तन्ना, अली गोनी, अनीता हसनंदानी, अर्जुन बिजलानी समेत कई सितारों ने पर्ल का सपोर्ट किया है और उन्हें एक अच्छा इंसान बताया है। एकता कपूर ने दो पर्ल के सपोर्ट में एक पोस्ट भी शेयर किया था जिसमें उन्होंने दावा किया था कि उनकी लड़की की मां से बात हुई है और वो खुद ये कह रही हैं कि पर्ल निर्दोष है। एकता के इस पोस्ट के बाद मुंबई के वसई के डीएफपी संजय कुमार पाटिल ने मीडिया से बात की और कहा कि उनके ऊपर लगा एक भी आरोप झूठा नहीं है। डीएफपी ने कहा, %नहीं, आरोप बिल्कुल झूठे नहीं हैं। जांच में उनका (पर्ल वी पुरी) नाम सामने आया है। उनके खिलाफ सबूत भी हैं। इस वजह से पुलिस ने उन्हें गिरफ्तार किया है। जांच में सच का साथ दिया जाएगा। आपको बता दें एकता और लड़की की मां का आँडियो भी सामने आ चुका है जिसमें दोनों इस केस के बारे में डिक्कस कर रहे हैं।

रातों-रात आंखों के अस्पताल को बना दिया कोविड अस्पताल

जबलपुर। यश भारत अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म और समाचार पत्र में एक नए कॉलम की शुरुआत कर रहा है। जिसमें हम शहर की उन लोगों को जानेंगे जिन्होंने अपने प्रयासों से एक नई दिशा बनाई है और समाज के प्रति अपने सरोकार को सामने रखा। वर्तमान में कोरोना महामारी के दौर में कई चेहरे सामने आए जिन्होंने निस्वार्थ सेवा भावना की एक मिसाल पेश की है। जिनसे शहर को रूबरू कराया जाएगा। हम जिस शख्सियत से श्रद्धा प्रारम्भ कर रहे हैं वे हैं डॉ. पवन स्थापक। जो है तो आंखों के डॉक्टर लेकिन उन्होंने कोरोना काल में अपने देवजी नेत्रालय को रातों-रात कोविड अस्पताल में बदल दिया। जिसमें सबसे महत्वपूर्ण बात यह थी कि यहां दवाई और जांचों को छोड़कर सारी सुविधाएं पूर्णतः निःशुल्क थी। इन सभी बिन्दुओं पर यश भारत के अजय पाण्डे और अमित झा ने चर्चा की।

जबलपुर। यश भारत अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म और समाचार पत्र में एक नए कॉलम की शुरुआत कर रहा है। जिसमें हम शहर की उन लोगों को जानेंगे जिन्होंने अपने प्रयासों से एक नई दिशा बनाई है और समाज के प्रति अपने सरोकार को सामने रखा। वर्तमान में कोरोना महामारी के दौर में कई चेहरे सामने आए जिन्होंने निस्वार्थ सेवा भावना की एक मिसाल पेश की है। जिनसे शहर को रूबरू कराया जाएगा। हम जिस शख्सियत से श्रद्धा प्रारम्भ कर रहे हैं वे हैं डॉ. पवन स्थापक। जो है तो आंखों के डॉक्टर लेकिन उन्होंने कोरोना काल में अपने देवजी नेत्रालय को रातों-रात कोविड अस्पताल में बदल दिया। जिसमें सबसे महत्वपूर्ण बात यह थी कि यहां दवाई और जांचों को छोड़कर सारी सुविधाएं पूर्णतः निःशुल्क थी। इन सभी बिन्दुओं पर यश भारत के अजय पाण्डे और अमित झा ने चर्चा की।



डॉ. पवन स्थापक से की गई चर्चा को विस्तार से देखें यश भारत के फेसबुक पेज पर

इस काम को करने की प्रेरणा डॉ. पवन स्थापक को कैसे आई और उन्होंने इसे कैसे अंजाम दिया इस पर उन्होंने विस्तार से जानकारी दी। डॉ. पवन स्थापक ने बताया कि कोरोना काल में हमारी स्वास्थ्य सुविधाएं कैसी थी यह तो सभी को मालूम है। लोग कितने परेशान हो रहे थे यह बात भी किसी से छुपी नहीं है। ऐसे में उनके पास रात 12:00 बजे एक लड़की का फोन आया और उसने बताया कि उसके पिताजी का निधन कुछ कोरोना से हो गया है और अब माता जी की भी तबीयत खराब है जिनका ऑक्सीजन लेवल काफी नीचे आ गया और वह उन्हें लेकर मेडिकल अस्पताल के बाहर खड़ी हैं लेकिन उन्हें पलंग नहीं मिल रहा है। इस बात ने उन्हें झकझोर दिया और सुबह होते ही वे तिलवारा स्थित अपने देवजी नेत्रालय को कोरोना

अस्पताल में बदलने का प्लान लेकर कलेक्टर के पास पहुंच गए। जिस पर चर्चा के बाद अन्य संगठनों की मदद से जल्द ही नेत्रालय को कोरोना अस्पताल में बदल दिया गया।

लाखों का उपचार हजारों में

डॉ. पवन स्थापक ने बताया कि देवजी नेत्रालय में जो उपचार उनके द्वारा दिया गया उसके लिए सिर्फ दवाओं और जांच के पैसे लिए जाते थे। जो कि बहुत कम होते थे लगभग एक हफ्ते अस्पताल में रहने के बाद मरीज का बिल 15 से 20 हजार ही होता था। उनके द्वारा वेड चार्ज, नर्सिंग चार्ज, डॉक्टरों की फीस और खाने पीने की सुविधा पूर्णतः निशुल्क रखी गई थी। वहीं जो दवाइयां दी जाती थी वह भी बहुत संयमित और आवश्यकता अनुरूप ही होती थी। जिस कारण उसका पैसा भी बहुत कम लगता था। उन्होंने बताया कि उनके यहां भर्ती हुए कुल मरीजों में से कुछ मरीजों को ही रेमदेसीविर की जरूरत पड़ी बाकी मरीज तो उन्होंने सामान्य दवा से ही ठीक कर दिए। जिस कारण मरीजों पर आर्थिक बोझ ना के बराबर पड़ा।

नहीं हुई एक भी मौत

डॉ. पवन स्थापक ने यश भारत को बताया कि उनके द्वारा जो टीम तैयार की गई थी वह महामारी के दौर में यहां वहां से जुगाड़ कर के और कम अनुभवी लोगों को ट्रेनिंग देकर तैयार की गई थी। साथ ही हमारे पास नेत्र चिकित्सालय होने के कारण संसाधन भी सीमित थे लेकिन हमारी टीम में सेवा भावना और काम करने का जुनून इतना ज्यादा था कि जब शहर के शमशान घाटों में लाइन लगी हुई थी उस दौरान हमने जिन चार सौ मरीजों का उपचार किया उसमें से एक भी मरीज की मौत नहीं हुई जो बहुत बड़ी बात है। साथ ही कम संसाधनों में हमारी टीम के द्वारा जो साफ सर्फाई के साथ काम किया गया उसके कारण हमारे यहां किसी भी मरीज को कोरोना के बाद ब्लैक संगत के संक्रमण में नहीं घेरा।



शामिल होने पहुंची थी। पुलिस ने चार आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस अधिकारियों के अनुसार तामिया जिला छिंदवाड़ा से 15 वर्षीय किशोरी परिजनों के

किशोरी के साथ बारी बारी से रेप किया। इधर किशोरी के अचानक गायब होने से परिजन चिंतित हो गए, जिन्होंने तलाश की लेकिन कहीं पता नहीं चल सका, कुछ देर बाद किशोरी

मामा की शादी में आई किशोरी से सामूहिक दुष्कर्म

जबलपुर, यशभारत। लाख कोशिशों के बावजूद लड़कियों पर ज्यादाती के मामले रूक नहीं रहे हैं। मध्यप्रदेश के प्रत्येक जिले में आए दिन किशोरी-युवतियों के साथ दुष्कर्म के मामले सामने आते रहते हैं। ताजा मामला जबलपुर संभाग के छिंदवाड़ा जिले का है जहां पर एक किशोरी के साथ 4 युवकों ने दुष्कर्म किया। किशोरी अपने मामा की शादी में

साथ मामा की शादी में शामिल होने के लिए ग्राम सालबाना आई थी, शादी में बच्चों के साथ खेलते खेलते किशोरी को प्यास लगी तो वह विवाह पंडाल से कुछ दूरी पर खड़े टैंकर से पानी लेने के लिए गई, इस दौरान विशाल उर्फ सलमान, भगवानदास, नितीश व मुकेश नामक बदमाश पहुंच गए और किशोरी को उठाकर जंगल में ले गए, जहां पर तीन बदमाशों ने

अस्त व्यस्त हालत में आते देखी तो परिजनों से लेकर रिश्तेदार स्तब्ध रह गए, जिनके पूछताछ करने पर पीड़िता ने घटनाक्रम को जानकारी दी। इस मामले की जानकारी पुलिस को दी गई, जिसपर पुलिस अधिकारियों ने गंभीरता से लेते हुए आरोपियों को हिरासत में ले लिया है। हालांकि पुलिस अधिकारियों ने वीडियो बनाए जाने की बात से इंकार किया है।

मत्स्य स्वरूप में शहर की आंखों में चमक रहा सर्वसुविधायुक्त सबसे ऊंचे भवन

85

विजन जबलपुर की वर्षगाँठ प्रतिशत कार्य पूर्ण

जबलपुर। आज के इस शुभ दिन पर विजन जबलपुर की भव्य और ऐतिहासिक लॉन्चिंग हुई थी,, रियल इस्टेट के किसी प्रोजेक्ट की इतनी भव्य लॉन्चिंग शायद ही संस्कारधानी के इतिहास में पहले हुई हो। इस समारोह में बॉलीवुड के मशहूर गायक संगीतकार पद्मश्री रविन्द्र जैन , और साथ ही पार्श्व गायिका पूनम राज , प्रख्यात बॉसुरी वादक देवांग सोनी , प्रख्यात सारंगी वादक डॉ. हरीश, और गायक शैलेन्द्र सिंह तंवर ने अपनी गरिमामयी उपस्थिति से , अपने अद्भुत संगीत सामर्थ्य से इस आयोजन को अलौकिक और अद्भुत बना दिया।

संस्कारधानी के सर्वप्रथम, सबसे भव्य, होटल स्टाइल लक्जरी सर्वसुविधायुक्त सबसे ऊंचे भवन का कार्य प्रारंभ हुआ।

पर्रोहा डेव्हलपर्स प्राइवेट लिमिटेड के एक-एक

सदस्य ने अपनी क्षमता अनुसार अपना सर्वश्रेष्ठ सहयोग , अपनी पूर्ण दक्षता और साथ ही अपने समर्पण को एक ऐसे स्वप्न को पूर्ण करने में लगा दिया जिसे देखा तो हमने था, लेकिन अब वह हजारों आंखों का सपना बन चुका है ,, हर कोई इसे शीघ्र से शीघ्र पूर्ण होता देखा चाहता था। किंतु कहते हैं न कि हर अच्छे काम में कुछ न कुछ विघ्न जरूर आते हैं तो यहाँ आने वाले विघ्नों की संख्या भी कम नहीं थी ,, आये ,, और खूब आये। हम ने हर समस्या को अपने लिए प्रेरणा माना,, उसी से सीखे और आगे बढ़ते गए। आज विजन



कर्मचारियों के जो अब हमारा ही परिवार हैं, और पारिवारिक सदस्यों की तरह जिन्होंने कंपनी के हर काम को अपना ही काम समझा,, अपनी पूरी मेहनत , लगन, और ईमानदारी से कंपनी के हर कार्य में अपना सहयोग प्रदान किया। अपने उन समस्त मित्रों का धन्यवाद जिन्होंने हर वक्त हमारे इस मत्स्यपूर्ण प्रोजेक्ट को पूर्ण करने में हमारा निरंतर उत्साहवर्धन किया, प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से इस परियोजना

अपने भव्य स्वरूप में शहर की आंखों में चमक रहा है,, लगभग 85 प्रतिशत कार्य की पूर्णता के साथ हम आगे के 15 प्रतिशत कार्य को शीघ्रतः पूर्ण करने हेतु कुतसंकल्पित हैं। आज के इस शुभदिवस पर मैं उन सभी का आभार व्यक्त करता हूँ जिन्होंने इस स्वप्न को पूर्ण करने अपना प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से सहयोग प्रदान किया है। हम कुतूहल हैं अपने उन सपनावासियों और कॉन्ट्रैक्टरों के जिन्होंने हर मुश्किल वक्त में हमारा साथ दिया, अपने उन समस्त विवेकवान ग्राहकों के जिन्होंने हर समय हम पर विश्वास किया और अपने उन समस्त

का जनमानस में सकारात्मक प्रचार प्रसार कर इस यात्रा के हिस्सा बने हम उन सभी के आभारी हैं जिन्होंने इस प्रोजेक्ट में अपने भविष्य का घर लिया है, आप हमारे लिए देवता का स्थान रखते हैं। आपका भरपूर स्नेह इस प्रोजेक्ट को मिला। आप सभी का संबल सदैव हमारे लिए प्रेरणा का स्रोत रहा है और रहेगा। विजन जबलपुर की इस वर्षगाँठ पर एक बार पुनः मैं आप सभी का हृदय से आभार व्यक्त करता हूँ और आप सभी के जीवन की खुशहाली के लिए और आप सभी के अच्छे स्वास्थ्य के लिए ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ।।

आपका स्नेह आशीर्वाद सदा बना रहे।।
-मोहन पर्रोहा

सांभर पर झपटे कुत्ते, जान बचाकर पानी में कूदा

जबलपुर, यशभारत। गर्मी बढ़ते ही वन्य जीव गाँव और शहर की तरफ रूख करते हैं इसी के तहत एक सांभर खारीघाट के समीप 4 दिन से जान बचाकर यहां से वहां भटक रहा है। बीते दिन सांभर को घायल अवस्था देखने पर स्थानीय लोगों ने इसकी सूचना वनविभाग सहित वेनररी डॉक्टरों को दी। बताया जा रहा है कि सांभर पर कुत्तों ने हमला किया था जिसकी वजह से वह अपनी जान बचाकर पानी में कूद गया। ग्वारीघाट थाना प्रभारी ने बताया कि सूचना मिली कि खारीघाट और संपूर्ण घाट के समीप एक घायल सांभर पड़ा हुआ है मौके पर जाकर देखा जिस पर क्षेत्रीय लोगों ने बताया कि सांभर बीते कई दिनों से क्षेत्र में घूम रहा है। कल कुत्तों ने उस पर हमला किया जा जिसके बाद वह जान बचाने के लिए पानी में कूद गया स्थानीय लोगों की मदद से उसे बाहर निकाला गया बाद में नाना देशमुख विश्वविद्यालय और वन विभाग को इसकी सूचना दी गई।

नर्मदा में डूबे युवक का शव मिला

*जबलपुर यश भारत। भेड़ाघाट थाना क्षेत्र के अंतर्गत घोघरा फॉल में डूबे युवक का शव मिल गया है। हनुमानताल थाना क्षेत्र का यह युवक अपने दोस्तों के साथ पिकनिक मनाने आया था और गहरे पानी में जाने से डूब गया था। उसके साथियों ने इस घटना की सूचना पुलिस को दी गई। पुलिस द्वारा उसकी घटना के बाद से तलाश की जा रही थी जिसका शव आज गोताखोरों को एक पत्थर के नीचे दबा हुआ मिला पुलिस ने प्रारंभिक कार्रवाई के उपरांत सब को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए रवाना करते हुए घटना की पड़ताल शुरू कर दी है। पुलिस ने बताया कि हनुमान ताल थाना क्षेत्र के अंतर्गत पसियाना का रहने वाला 23 वर्षीय नौशाद खान गत शाम को अपने मित्रों के साथ घोघरा फॉल परमहंसी आश्रम के नीचे पिकनिक मनाने के लिए आया था इसी दौरान नर्मदा में नहाते समय गहरे पानी में चला गया उसके साथियों द्वारा बचाव के काफी प्रयास किए गए तब तक वह डूब गया। इस घटना की जानकारी पुलिस को लगते ही वह मौके पर पहुंची और स्थानीय गोताखोर एवं जबलपुर से आए होमगार्ड गोताखोरों द्वारा उसकी तलाश की जा रही थी तलाशी के दौरान स्थानी गोताखोर गुरु एवं आशीष को उक्त युवक का शव घटनास्थल से कुछ दूरी पर नर्मदा में पत्थर के नीचे दबा हुआ मिला पुलिस ने मर्ग कायम करने के बाद घटना को विवेचना में लिया है।

अब नई श्रृंखला के साथ

KARAN SHOES

MALVIYA CHOWK ANAND CINEMA ROAD NEAR 4th BRIDGE KATANGA CROSSING NAYA BAZAR MALVIYA CHOWK

साउंड बॉक्स बजाने पर गढ़ा में खूनी संघर्ष, 1 मृत

जबलपुर, यशभारत। गढ़ा के कुम्हार मोहल्ला में रविवार की रात खूनी संघर्ष में एक युवक की मौत हो गई जबकि 7 अन्य घायल हो गए। नवंबर-दिसंबर माह में साउंड बॉक्स बचाने को लेकर हुए विवाद ने रविवार की रात खूनी रूप ले लिया। इसमें एक युवक को अपनी जान गंवानी पड़ी 7 लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं।

फिल्मी स्टाइल में आधे घंटे तक बीच सड़क में खूनी संघर्ष जारी था

गढ़ा क्षेत्र के गौतम मढ़िया के पास रहने वाले चक्रवर्ती और सड़क के दूसरी ओर रहने वाले सौरभ ठाकुर के बीच पुरानी रंजिश चल रही है। दरअसल सौरभ ठाकुर साउंड बॉक्स तेज आवाज में बजाता था। इसी को लेकर उनके बीच कई बार कहासुनी और विवाद हो चुका है। रविवार को रात लगभग 8.45 गौतम मढ़िया निवासी सौरभ ठाकुर (22) अपने दोस्त आकाश पटेल व राहुल ठाकुर के साथ एक बाइक से तिलवारा नर्मदा दर्शन करने के लिए निकला था। सौरभ ठाकुर के कुत्तों से परेशान चक्रवर्ती परिवार के नितिन चक्रवर्ती, करन चक्रवर्ती, सचिन चक्रवर्ती और अन्य तीन-चार लड़कों ने शनि मंदिर के पास सौरभ ठाकुर और उसके दोस्तों को रोक लिया। आरोपी लाठी, डंडे, लोहे की रॉड से लैस थे।



मृतक के जीवित अवस्था का चित्र, जांच पड़ताल में जुटी पुलिस

आधे घंटे तक फिल्मी स्टाइल में एक-दूसरे पर हमला कर रहे थे युवक

नितिन चक्रवर्ती के इशारे पर सभी ने मिलकर सौरभ ठाकुर और उसके दोस्तों पर हमला कर दिया। तीनों ने खेतों में दौड़ लगाकर जान बचाई और जाकर तिलवाराघाट के भाऊ आश्रम में छिप गए। आरोपियों ने सौरभ ठाकुर की बाइक में तोड़फोड़ कर उसे क्षतिग्रस्त कर दिया।

सौरभ का दोस्त था मृतक विवेक

चक्रवर्ती भाइयों के हमले की सूचना सौरभ ठाकुर ने



मृतक के जीवित अवस्था का चित्र, जांच पड़ताल में जुटी पुलिस

आधे घंटे तक फिल्मी स्टाइल में एक-दूसरे पर हमला कर रहे थे युवक

अपने परिवार और दोस्तों को दी। पीली बिल्डिंग शारदा चौक निवासी विवेक झारिया (18), वैभव पटेल, रंजीत सिंह, नितिन चक्रवर्ती, रोहित झारिया, यश केवट सहित अन्य के साथ तिलवाराघाट पहुंचे। वहां से सौरभ, आकाश व राहुल को सुरक्षित लेकर तिलवारा थाने पहुंचे और थाने में शिकायत दी।

आधे घंटे तक रोड पर होता रहा विवाद

लॉकडाउन के चलते पुलिस रोड पर थी। चौराहे-तिराहे

पर उसकी मूवमेंट थी। बावजूद गौतम मढ़िया में सरैराह खूनी झड़प आधे घंटे तक चला। चक्रवर्ती परिवार के सचिन चक्रवर्ती, नितिन चक्रवर्ती, गोपाल चक्रवर्ती, करण चक्रवर्ती, रंजीत चक्रवर्ती, विकी उर्फ अरुण चक्रवर्ती, तरुण चक्रवर्ती एवं अम्मु तथा अन्य पांच-सात लोगों ने मिलकर विवेक झारिया (18) को फिर, चेहरे, गर्दन पर लाठी, रॉड व चाकू से कई बार कर मौत के घाट उतार दिया। वहीं वैभव पटेल, आकाश पटेल, रंजीत सिंह, नितिन चक्रवर्ती, रोहित झारिया, यश केवट आदि को भी खून से लथपथ कर दिए। पूरी सड़क पर खून बिखरा था।

पूरी वारदात दूध डेयरी की सीसीटीवी में कैद

यह पूरी वारदात पास के दूध डेयरी की सीसीटीवी में कैद हो गई। विवाद की सूचना पाकर गढ़ा पुलिस मौके पर पहुंची और घायलों को मेडिकल कॉलेज पहुंचाया। घटनास्थल और रोड पर बिखरे तलवार आदि जब्त किए। मौके पर एसपी सिद्धांत बहुगुणा, एसपी सिटी साउथ गोपाल खंडेल, डीएसपी तुषार सिंह, सीएसपी गोरखपुर आलोक शर्मा और एफएसएल टीम भी पहुंच गई। शव को पोस्टम के लिए भिजवाया।

फोटो-बबलू

SONY Panasonic INTEXKurl-on Haier

Godrej SAMSUNG USHA PHILIPS & All Product

आसान किश्तों पर आसान शर्तों पर

बेटी की शादी का पूरा फर्नीचर सागौन द्वारा निर्मित

मिश्रा फर्नीचर्स एण्ड इन्टरप्राइजेज

सरकारी कुंआ, शीतलामाई रोड, जबलपुर फोन नं. 2626496 मो. 9827235010

फर्नीचर्स वारंटी पर उपलब्ध

होम डिलेवरी के लिए लड़कों की जरूरत

गर्मी के मौसम में स्पेशल सत्त्वने का उपलब्ध है। अब हमारे नये शोरूम गोरखपुर में

अशोक कुमार अजित कुमार

गुलाबी चना, मुसुरा, बोलड चना, केला चिप्स, बोलड पीनट, मसाला चना, ड्राय मेल, चना जौर गर्म

मो. 9827681910

प्रियदर्शनी एवं सेवा केन्द्र मढ़ाताल में उपलब्ध

ब्रांच-अशोक कुमार, अजित कुमार पुराना लेबर कोर्ट, नर्मदा रोड, गोरखपुर, जबलपुर

“आपका साथी” एवं सम्पूर्ण समाधान मृत्यु उपरांत

दाह संस्कार पूजन सामग्री

एवं पूजन, पंडित व्यवस्था प्रतिष्ठान

दाह संस्कार से संबंधित सम्पूर्ण सामग्री आपके बताये पते पर भेज दी जावेगी

9111712445, 8871253911 9111712445, 7999526101

दाह संस्कार सामग्री, स्मार्टी/ तीसरे दिन की पूजन सामग्री, दशगात पूजन, चारहवों, तेरहवों गंगाजली पूजन

दुकान पता: “आपका साथी” बदेवबाग पेट्रोल पम्प के पास रम्यल वाइपर स्कूल के सामने, उखरी रोड, जबलपुर

सुपरस्पेशलिटी पेट एवं लिवर रोग क्लीनिक

डॉ. मनीष तिवारी

उपचार की सुविधाएँ

- पेट में लंबे समय से तकलीफ
- लिवर से संबंधित बीमारियाँ
- पैक्टियाज से संबंधित बीमारियाँ
- पाचन से जुड़ी हुई परेशानियाँ

M.B.B.S., MD, DM Gastroenterology Member of American college of Gastroenterology Consultant Gastroenterologist, Shailby Hospital Super Speciality Gastro & Liver Clinic, Jabalpur

पता सुपरस्पेशलिटी पेट एवं लिवर रोग क्लीनिक उखरी तिराहा, विजयनगर, जबलपुर परामर्श के लिये संपर्क करें- 8085257585, 0761-4004867