

यशभारत

हर पल रहें ताजा तरीन खबरों के साथ लॉगिन करें
WWW.yashbharat.co.in

● वर्ष- 15 अंक 272-● जबलपुर ● रविवार, 7 नवम्बर, 2021 ● मूल्य- 2 रुपए ● पृष्ठ-8 ● कार्तिक शुक्ल पक्ष -3 ● विक्रम संवत् 2078 शके 1935

इंडिया कर रहा दुआ, आज जीत जाए अफगानिस्तान

दुबई। हर टी-20 क्रिकेट विश्व कप में रविवार को दोपहर 3.30 बजे अफगानिस्तान का मुकाबला न्यूजीलैंड से है। अफगानिस्तान और न्यूजीलैंड के अलावा पूरे भारत की नजर इस मुकाबले पर है। हर भारतीय यह दुआ कर रहा है कि आज अफगानिस्तान जीत जाए। ऐसा होता है तो सोमवार को होने वाले मुकाबले में नामीबिया को बड़े अंतराल से हराकर विराट कोहली की टीम वर्ल्ड कप 2021 के सेमीफाइनल में पहुंच सकती है। यदि न्यूजीलैंड को जीत होता है तो वह सेमीफाइनल में पहुंच जाएगा और भारत बाहर हो जाएगा। यानी आज न्यूजीलैंड को जीत के बाद नामीबिया के खिलाफ मुकाबला



महज औपचारिकता रह जाएगा। बता दें, पाकिस्तान पहले ही सेमीफाइनल में पहुंच चुका है। वहीं दूसरे ग्रुप से ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड ने सेमीफाइनल में जगह बना ली है।
सोशल मीडिया पर भी जबरदस्त चर्चा
भारत में अफगानिस्तान को जीत की दुआ हो रही है और यही मुद्दा सोशल मीडिया पर भी छाया है। फेन्स तरह-तरह के मैसेज और मीम्स बनाकर अपनी भावनाओं का इजहार कर रहे हैं। कई यूजर्स ने हिंदी फिल्मों की तस्वीरों और गानों का इस्तेमाल इस बात को दर्शाने के लिए किया कि भारतीयों ने अफगानिस्तान से मैच जीतकर क्या उम्मीदें लगाई हैं सुख, संपन्नता और सौभाग्य लेकर आए।

आर्यन का हुआ था किडनैप ?



मुंबई। इस केस में एनसीपी नेता और महाराष्ट्र सरकार में मंत्री नवाब मलिक लगभग रोज नए खुलासे कर रहे हैं। नवाब मलिक ने अपने ताजा बयान में कहा है कि जिस कूज पर इम्स पार्टी होने की बात रही जा रही है, उसका टिकट शाहरुख खान के बेटे आर्यन खान ने नहीं खरीदा था। बकील नवाब मलिक यह आर्यन खान को किडनैप करने और फिर शाहरुख खान से 25 करोड़ रुपए की फिरोती मांगने का मामला है, जिसमें एनसीपी के तत्कालीन जोनल डायरेक्टर समीर वानखेड़े भी शामिल हैं। वहीं समीर वानखेड़े को ओर से आरोपों से इन्कार किया गया है। साथ ही समीर वानखेड़े के पिता ने नवाब मलिकके खिलाफ मानहानि का केस भी कर दिया है। नवाब मलिक ने रविवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस कर कहा कि प्रतीक गाबा और आमिर फर्नीचरवाला ही आर्यन खान को वहां लाए थे। मोहित कबोज के साथ मिलकर समीर वानखेड़े ने फिरोती मांगने का प्लान बनाया था।

फटाफट खबरें

दो दिन में बदल जाएगा गूगल में लॉगिन करने का तरीका

नई दिल्ली। आज के समय में ऐसे बहुत कम ही लोग मिलेंगे, जो गूगल अकाउंट का इस्तेमाल नहीं करते होंगे। स्मार्टफोन के इस जमाने में यह उपयोगी भी हो गया है। अगर आप गूगल अकाउंट का उपयोग करते हैं तो यह खबर आपके बहुत काम की है। दरअसल, नौ नवंबर से गूगल अकाउंट में लॉगिन करने का तरीका बदल रहा है। अब आप उस तरीके से लॉगिन नहीं कर पाएंगे, जैसे अभी तक करते आ रहे हैं। अब आपको गूगल अकाउंट में लॉगिन करने के लिए टू स्ट्रेप वैरिफिकेशन को ऑन करना होगा। अगर कोई ऐसा नहीं करता है तो उसे गूगल अकाउंट में लॉगिन करने की इजाजत नहीं होगी। कंपनी ने पिछले महीने ही इसके बारे में जानकारी दी थी और कहा था कि सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए टू स्ट्रेप वैरिफिकेशन को अनिवार्य रूप से लागू करना बहुत जरूरी है।

बहन को पैसे नहीं दे पाया तो बेरोजगार फांसी पर झूला

भोपाल। मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल के बागसेवनिया थाना क्षेत्र में एक बेरोजगार युवक ने दांपत्यवली के दिन फांसी पर झूल कर आत्महत्या कर ली। उसमें सुसाइड नोट भी लिखा है, जिसमें बेरोजगारी और आर्थिक परेशानी के बारे में स्पष्ट किया है। युवक सागर जिले के बीना शहर का रहने वाला है और भोपाल में शॉपिंग के लिए आया था, लेकिन शायद दांपत्यवली की शॉपिंग के लिए उसके पास पैसे नहीं थे। भोपाल के बागसेवनिया थाने में पदस्थ सब इंस्पेक्टर टिकल यादव ने बताया कि बीना का रहने वाला अंकुश तिवारी पुत्र सीताराम तिवारी उम्र 23 साल, प्राइवेट जॉब करता था।

चचेरे भाई ने किया नाबालिग बहन को गर्भवती

जोधपुर। जोधपुर ग्रामीण के खेड़ापा थाना क्षेत्र में नाबालिग बालिका के मां बनने के मामले में खुलासा हुआ है। बालिका के चचेरे भाई द्वारा ही उसे गर्भवती बनाने की बात सामने आई है। आरोपी चचेरे भाई खुद नाबालिग है, जिसकी अब पुलिस को तलाश है। इधर बालिका ने जोधपुर के उम्मेद अस्पताल में बच्चे को जन्म दिया है, जिसके बाद ये मामला सामने आया था। घर परिवार के सदस्य सामाजिक लोक लाज के चलते कुछ भी बताने से कतरा रहे थे, जिसके बाद की गई काउंसलिंग में रिश्तेदार द्वारा ही यह गलत काम करने की बात उजागर हुई।

ईगल बैटरी
डीलर-एक्साइड बैटरी
सभी गाड़ियों की बैटरी
EXIDE MICROTEK TECHNOLOGY WE LIVE
फ़रकार भवन के सामने, बल्देवबाग
जबलपुर, फ़ोन-9826114542, 9200792000

अमेरिकी फर्म का सर्वे : पीएम मोदी दुनिया के सबसे लोकप्रिय नेता बाइडन और जॉनसन को छोड़ा पीछे

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री के तौर पर अपना दूसरा कार्यकाल पूरा कर रहे नरेंद्र मोदी की लोकप्रियता में जरा सी भी कमी नहीं आई है। बल्कि वैश्विक नेता के तौर पर उनकी लोकप्रियता बढ़ती ही जा रही है। अमेरिकी डेटा इंटरलिंगेस फर्म द मॉनिंग कंसल्ट के सर्वे में दावा किया गया है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अप्रैल रेटिंग में दुनिया के सबसे शक्तिशाली देश के राष्ट्राध्यक्ष जो बाइडन को भी पीछे छोड़ दिया है। मोदी की अप्रैल रेटिंग 70 प्रतिशत है और वह दुनिया के सबसे लोकप्रिय नेता चुने गए हैं।
दुनिया के 13 राष्ट्राध्यक्षों को छोड़ा पीछे
पांच नवंबर को जारी किए गए इस डेटा के मुताबिक, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दुनिया के 13 राष्ट्राध्यक्षों को लोकप्रियता के मामले में पीछे छोड़ दिया है। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन, ब्रिटिश पीएम बोरिस जॉनसन, मैक्सिकन राष्ट्रपति आंद्रे मैनुएल, इटली के मारियो द्राघी, जर्मन चांसलर एंजेला मर्केल भी पीएम मोदी के लोकप्रियता के ग्राफ से काफी पीछे हैं। सर्वे में सामने आया है कि पीएम मोदी दुनिया के सबसे लोकप्रिय नेता हैं। तो वहीं मैक्सिकन राष्ट्रपति आंद्रे मैनुएल दूसरे स्थान पर हैं। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन इस लिस्ट में छठे स्थान पर हैं, उन्हें एक पायदान का नुकसान हुआ है। वहीं ब्रिटिश प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन 10 वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

देशमुख को झटका :12 नवंबर तक भेजा ईडी की हिरासत में

मुंबई। वसुंधा मामले में महाराष्ट्र के पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख को रविवार को बॉम्बे हाईकोर्ट से बड़ा झटका लगा है। दरअसल, अदालत ने देशमुख को न्यायिक हिरासत में भेजने के विशेष अदालत के आदेश को रद्द करते हुए 12 नवंबर तक के लिए प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की हिरासत में भेज दिया है। बता दें कि शनिवार को पीएमएलए विशेष अदालत ने देशमुख की ईडी की हिरासत और बढ़ाने से इनकार कर दिया था और 14 दिनों के लिए न्यायिक हिरासत में भेज दिया था। लेकिन अब हाईकोर्ट के फैसले से देशमुख को निराशा हाथ लगी है।

सीएम शिवराज सपत्नीक बुधनी के टॉय फेस्टिवल पहुंचे, दिखाई रुचि

भोपाल। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान अपनी पत्नी श्रीमती साधना सिंह चौहान के साथ बुधनी टॉय फेस्टिवल में पहुंचे। जिन खिलाओं से खेल कर मुख्यमंत्री बड़े हुए हैं, उनके निर्माताओं से बातचीत की और आश्चर्य किया कि मध्यप्रदेश सरकार उनके साथ है। उल्लेखनीय है कि बुधनी में लकड़ी के खिलाओं बनाए जाते हैं। यह एक विशेष प्रकार की कारिगरी है, जो दुनिया भर में प्रसिद्ध है। सीएम श्री चौहान ने स्व-सहायता समूह के स्टॉल पर पहुंचकर उनके द्वारा निर्मित उत्पादों का भी अवलोकन किया। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान बुधनी विधानसभा क्षेत्र से विधायक हैं एवं इसी विधानसभा क्षेत्र में जैत गांव उनका जन्म स्थान है।

नहाय खाय से शुरू होगा छठपर्व, उत्तर भारतीय उत्साहित

धर्म डेस्क। कार्तिक मास में शुक्ल पक्ष की पष्ठी तिथि को छठ मनाया जाता है। यह उपवास महिलाएं और पुरुष दोनों रखते हैं। यह व्रत बेहद कठिन होता है। इसमें 24 घंटों से अधिक समय तक कुछ भी खाया पीया नहीं जाता है। इस साल महापर्व छठ 8 नवंबर को नहाय-खाय से शुरू होगा। 9 नवंबर को खरना के बाद निर्जला व्रत शुरू होगा। अगले दिन छठ का पहला अर्घ्य संध्या में दिया जाएगा। इसके बाद 11 नवंबर को सूर्योदय के समय जल देकर उपवास का पारण किया जाएगा।
नहाय-खाय का महत्व
कार्तिक मास में शुक्ल पक्ष की चतुर्थी तिथि

भाजपा राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक आडवाणी, जोशी वर्चुअल शामिल

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में भाजपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक जारी है। दिल्ली स्थित एनडीएमसी कन्वेंशन सेंटर पर आयोजित हो रही बैठक में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी शामिल हैं। इस बैठक में पांच राज्यों में होने वाले आगामी विधानसभा चुनाव के अलावा संगठनात्मक मुद्दों पर चर्चा की संभावना है। बैठक में केंद्रीय मंत्रियों के अलावा राज्यों के मुख्यमंत्री और नेता शामिल हो रहे हैं।
आडवाणी ने वीडियो कांफ्रेंसिंग से हिस्सा लिया
भाजपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में दिग्गज नेता लालकृष्ण आडवाणी ने वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिए हिस्सा लिया। दिल्ली में भाजपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक के दौरान 100 करोड़ कोविड 19 टीकाकरण लक्ष्य प्राप्त करने के लिए भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा और पार्टी के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्षों ने माला पहनाकर पीएम प्रधानमंत्री और राष्ट्रीय अध्यक्ष के अलावा सभी केंद्रीय मंत्री, राज्यसभा में पार्टी के नेता पीयूष गोयल और कार्यसमिति के अन्य सदस्य शामिल हैं।
संबोधित करेंगे पीएम मोदी
बैठक का समापन दोपहर बाद प्रधानमंत्री मोदी के संबोधन से होगा। भाजपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में वरिष्ठ नेता लालकृष्ण आडवाणी और मुरली मनोहर जोशी वर्चुअल रूप से शामिल हुए। पार्टी अध्यक्ष जेपी नड्डा ने पार्टी नेताओं को संबोधित किया।

इटली की फर्म लियोनार्डो से हटाया प्रतिबंध 3600 करोड़ के हेलीकॉप्टर घोटाले में लगाई गई थी रोक

नई दिल्ली। 3600 करोड़ के वीवीआईपी हेलीकॉप्टर घोटाले में प्रतिबंध झेल रही इटैलियन फर्म लियोनार्डो से केंद्र सरकार ने प्रतिबंध हटाने का फैसला किया है। न्यूज एजेंसी एएनआई के मुताबिक, केंद्र सरकार ने यह फैसला कुछ शर्तों के साथ किया है। इसके तहत इटली की फर्म पर केंद्रीय जांच ब्यूरो और प्रवर्तन निदेशालय की जांच चलती रहेगी। साथ ही कंपनी को समझौता नए सिरे से करना होगा, वह पूर्व में हुए वित्तीय समझौते पर दावा नहीं कर पाएगी। यह प्रतिबंध अगस्ता वेस्टलैंड से संबंधित है। अगस्ता वेस्टलैंड मामले में भ्रष्टाचार का मामला सामने आने के बाद इटैलियन फर्म के साथ किसी भी प्रकार की डील पर रोक लगा दी गई थी। इसमें ब्लैक टॉपीडो की डील भी शामिल थी, जिसे नौसेना द्वारा अधिग्रहण की गई थी। सूत्रों के मुताबिक, रक्षा मंत्रालय ने इटली की फर्म के अनुरोध, कानून मंत्रालय व अन्य एजेंसियों के साथ परामर्श के बाद यह प्रतिबंध हटाने का फैसला लिया गया है।

दरोगा की बीयर पार्टी में बार बालाओं की पिटाई

गाजियाबाद। गाजियाबाद के मसूरी थाना की डासना चौकी पर तैनात दरोगा जितेंद्र कुमार गौतम ने दिवाली की रात दोस्त कुलदीप शर्मा के फ्लैट पर डांस पार्टी कराई। इसमें बीयर और मुग्गे चले। बार बालाओं को नचाया गया। अनेक कई तरह की फरमाइश की गई। फरमाइश पूरी न होने पर उन्हें पीटा गया। इसकी शिकायत मिलने पर शनिवार को पुलिस ने दरोगा और उसके चार दोस्तों पर केस दर्ज कर लिया। दरोगा को गिरफ्तार कर लिया गया। उसे कोर्ट से जमानत मिल गई। एसएम्पी ने प्रारंभिक जांच के आधार पर उसे निर्लाभित कर दिया है। उसके दोस्तों की तलाश है।

मैहर के रोपवे ने फिर दिया दगा लंबे समय के लिए हुआ बंद

मैहर। आप मैहर की मां शारदा के दर्शन करने जा रहे हैं और रोपवे से पर्वत पर चढ़ने का मूढ़ बना रहे हैं तो कुछ दिनों के लिए रुक जाइये। क्योंकि मैहर में मां शारदा के दर्शन करने के लिए त्रिकूट पर्वत पर जाने वाला रोपवे एक बार फिर दगा दे गया है। अबकी बार रोपवे में बड़ी खराबी आने से वह लंबे समय के लिए बंद हो गया है। इससे मां शारदा का दर्शन करने जाने वाले श्रद्धालुओं को समस्या उठानी पड़ सकती है। उन्हें या तो सीढ़ी से या फिर वैन के माध्यम से मंदिर तक पहुंचना पड़ेगा। शनिवार को रोपवे की मोटर में आई खराबी के कारण रोपवे चलते-चलते रुक गया था जिसके कारण कई यात्री रोपवे में फंस गए थे। जिन्हें पुलिस और प्रशासन की सहायता से उतारा गया था। इससे न केवल रोपवे प्रबंधन बल्कि मंदिर समिति, प्रशासन और पुलिस विभाग को भी फजीहत झेलनी पड़ी थी। अब जब तक रोपवे की मोटर ठीक नहीं हो जाती या बदली नहीं जाती तब तक रोपवे बंद रहेगा। मैहर एसडीएम धर्मेन्द्र मिश्रा द्वारा दामोदर रोपवे कंपनी के प्रबंधक जांच के निर्देश और इसकी रिपोर्ट प्रस्तुत करने का निर्देश सहित नोटिस थमाया गया है।



बंदी की मौत के बाद भड़के कैदियों ने लगाई आग

फर्रुखाबाद। उत्तर प्रदेश के फर्रुखाबाद में फतेहगढ़ स्थित जिला जेल में एक बंदी की मौत पर साथी भड़क गए। गुस्साए बंदियों ने पथराव कर जेल में आग लगा दी। सूचना मिलते ही जेल और पुलिस प्रशासन मौके पर पहुंचा। बंदियों ने जेलर और अन्य पुलिसकर्मियों पर भी हमला कर दिया। हमले में 30 पुलिसकर्मियों घायल होने की खबर है। वहीं, कई बंदी भी घायल हुए हैं। घायलों को अस्पताल भेजा गया है। जानकारी के अनुसार, मेरापुर थाना क्षेत्र निवासी संदीप हत्या के मामले में जिला जेल में बंद था। हालत बिगड़ने पर उसे सैफई रेफर किया गया था। उसकी इलाज के दौरान मौत हो गई। इसकी जानकारी मिलने पर बंदियों ने हंगामा कर दिया। मौके पर पहुंचे जेलर और अन्य पुलिसकर्मियों पर भी बंदियों ने हमला कर दिया। बंदियों ने डिप्टी जेलर शैलेश कुमार सोनकर पर हमला कर दिया था। उनके साथ जमकर मारपीट की। जेल से तीन गोलियां चलने की आवाज आई। सूचना पर सीओ सिटी प्रदीप सिंह व फतेहगढ़ कोतवाल जयप्रकाश पाल कुछ सिपाहियों के साथ वहां पहुंचे। करीब 30 मिनट से लगातार अलार्म बजता रहा है।

चेन्नई में बाढ़ की चेतावनी

चेन्नई तमिलनाडु की राजधानी चेन्नई और उपनगरीय इलाकों में रात भर भारी बारिश होने से जगह-जगह जलजमाव की स्थिति उत्पन्न हो गई है। जलजमाव के कारण यातायात सेवा भी प्रभावित हुई हैं। इस बीच चेन्नई के दो जलाशयों से पानी छोड़े जाने की तैयारी के बीच अधिकारियों ने रविवार को लोगों को बाढ़ की चेतावनी जारी की। शुरुआती बाढ़ की चेतावनी जारी करते हुए राज्य जल संसाधन अधिकारियों ने कांचीपुरम और तिरुवेलूर के जिलाधिकारियों को निचले इलाकों में रहने वाले लोगों को वहां से निकालकर सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाने की सलाह दी है।

सोनिया गांधी से मिले कमल नाथ

भोपाल। मध्य प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष कमल नाथ ने शनिवार सुबह कांग्रेस की अंतरिम अध्यक्ष सोनिया गांधी से दिल्ली में मुलाकात की। नाथ ने इस दौरान प्रदेश में हाल ही में संपन्न उपचुनाव व उसके परिणामों की जानकारी दी। साथ ही संगठन से संबंधित विषयों पर भी चर्चा की। कांग्रेस की ओर से जारी आधिकारिक जानकारी में बताया गया कि दोनों नेताओं ने किसान आंदोलन, कृषि कानूनों से खाद संकट बढ़ती महंगाई जैसे मामलों पर भी विमर्श किया।

दीपावली पर दीपों की रोशनी से जगमगाया शहर

भाईदूज के साथ पांच दिवसीय दीपोत्सव का समापन



जबलपुर। पांच दिवसीय दीपोत्सव का समापन भाई दूज पर्व के साथ शनिवार हो गया। दीपों का पर्व दीपावली उत्साह, उमंग और उल्लास के साथ मनाया गया। घर और आंगन असंख्य दीपों की झिलमिलाहट ने जगमगा डटे। दीपों की रोशनी, आतिशबाजी के प्रकाश, और घरों में लगी रंगबिरंगी मनभावन सीरीज की लड्डियों ने अबनी से अंबर तक घने अंधेरे को दूर हटा कर हर तरफ उजियारा कर दिया। हर तरफ दीपावली की देर रात तक फटाकों की गुंज गुंजती रही। खुशियों से भरे इस त्योहार के अवसर पर हर घर में दीपोत्सव मनाया गया। हर घर में कई झिलमिलाती सीरीज से रोशनी दूर-दूर तक झटक रही थी। हर घर में साफ सफाई के बाद एक अलग ही माहौल बना हुआ था। हर घर के सामने दीप जल रहे थे। सजे धजे घर के सामने रंग बिरंगी रंगोली की छटा बिखर रही थी। लोगों ने अपने घरों को केले के पत्तों आम के पत्तों और पुष्प मालाओं से खूब सजाया। मुहुर्त के अनुसार धन की देवी महालक्ष्मी की पूजन अर्चन की गई। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक में खुशी की लहर बनी रही। हर घर में हुई देवी लक्ष्मी की पूजन: प्रायः सभी हिन्दु परिवार के लोगों ने धन की देवी लक्ष्मी जी शुभ मुहुर्त में पूजन अर्चन करने के बाद अपने घर आंगन में आतिशबाजी की। बच्चों और महिलाओं के साथ पूरे परिवार के लोगों ने पटाखे फोड़े। जमी से आसमान तक आतिशबाजी की गुंज गुंजती रही। कई ऊपर जाने वाले पटाखों ने आसमान को भी रंगीन बना दिया था।

कलेक्टर ने वृद्धाश्रम पहुँचकर बुजुर्गों से लिया आशीर्वाद
कलेक्टर कर्मवीर शर्मा ने दीपावली पर रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा संचालित वृद्धाश्रम पहुँचकर बुजुर्गों से आशीर्वाद प्राप्त किया। धर्मपत्नी डॉ अर्पणा शर्मा के साथ दोपहर वृद्धाश्रम पहुँचे श्री शर्मा ने वृद्धजनों की कुशलक्षेम पूछी और शांत, श्रीफल भेंटकर उनका सम्मान किया। श्री शर्मा ने वृद्धजनों को उपहार रखपु वस्त्र भेंट किये। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में वृद्धाश्रम की महिला अंतःवासियों द्वारा भजन प्रस्तुत किये गये। कार्यक्रम में जिला रेडक्रॉस सोसायटी के सचिव आशीष दीक्षित भी मौजूद थे।

को रक्षा का वचन दिया था, इसलिए इसे यम द्वितीया भी कहते हैं। इस दिन बहने भाइयों को घर बुलाकर भोजन कराया। उनकी आरती उतारी। भाई बहन को उपहार दिया।

हरे कृष्ण आश्रम भेड़ाघाट में छपान भोग अर्पण



हरे कृष्ण आश्रम भेड़ाघाट में परीबा पर्व पर भगवान राधा कृष्ण को छपान भोग का अर्पण किया गया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में उपस्थित भक्तों ने अन्नकूट के दर्शन किए उसके पश्चात गौ माता का पूजन कर वृंदावन धाम से पूजित मोर पंख का वितरण आश्रम संस्थापक स्वामी रामचंद्र दास महाराज ने किया। यहां सर्वाधिक आकर्षण हलवे से बना गोवर्धन पर्वत था, जिस की परिक्रमा भक्तों की घंटी स्वामी रामचंद्र दास महाराज ने इस अवसर पर कहा कि भगवान श्री कृष्ण



यशभारत कार्यालय में बिखरा दीपोत्सव का उल्लास

शताब्दीपुरम उखरी स्थित सांध्य दैनिक यशभारत के नवनी कार्यालय में संस्थापक आशीष शुक्ला व डॉ. श्रीमती रश्मि शुक्ला ने मां लक्ष्मी व गणेश पूजन किया। इस मौके पर अभिषेक शुक्ला, अजय शुक्ला एवं यश भारत परिवार, जबलपुर पॉवर एवं फ्लेक्स के सदस्यों ने उत्साह और उमंग के साथ दीपोत्सव का उल्लास बिखेरा और आतिशबाजी कर एक दूसरे को शुभकामनाएं दीं।



ने इंद्र देवता के घमंड को चूर करते हुए पर्यावरण की रक्षा का संकल्प दिलाकर गोवर्धन पर्वत की पूजन प्रारंभ की व यह परंपरा द्वापर युग से प्रारंभ हुई व कार्यक्रम में भाजपा व्यापारी प्रकोष्ठ के प्रदेश संयोजक शरद अग्रवाल नर्मदा महाआरती के संस्थापक डॉक्टर सुधीर अग्रवाल डॉक्टर शिव शंकर पटेल एवं बड़ी संख्या में भक्त गण उपस्थित थे।



गोवर्धन एवं अन्नकूट पूजन, गौसेवकों का सम्मान
भारत सिंह यादव के निवास अमखेरा में गोवर्धन पूजन एवं अन्नकूट पूजन का आयोजन समर्थगुरु भैया जी सरकार के सानिध्य में किया गया जिसमें गोमाता

की पूजन कर गौसेवकों का सम्मान भी किया गया कार्यक्रम में भारत सिंह यादव, प्रभा यादव, के एन सिंह यादव, सुरेन्द्र गिरी, दीपक शर्मा टिम्पी, विजय सिंह यादव, कमलेश धापुरकर, राजा सेन, लक्ष्मी शुक्ला, चंदन सिंह यादव, शुश्री मधु यादव, रामनिवास गौतम, संजय पटेल जनपद अध्यक्ष, संतोष सैनी, अजीत जैन अज्जू, इन्द्र पटेल, प्रदीप यादव पूर्व मंत्री अध्यक्ष, मनोपति विवाही, राघवेंद्र यादव लालू, राजेश यादव, प्रदीप पटेल, मुरली दुबे, रागनी दीक्षित, रश्मि यादव, अनिता यादव, अर्चना यादव, वर्षा शर्मा, बबिता सेन, बबली यादव, एवं सभी क्षेत्रवासी कार्यक्रम में उपस्थित थे

साहू समाज का अन्नकूट महोत्सव संपन्न

श्री जगदीश स्वामी कर्म माई शंकर भगवान मॉर्रर ट्रस्ट लार्डगंज जबलपुर अन्नकूट महोत्सव श्री प्रकाश चंद्र कोटी वाले, श्री उदयभान साहू के आतिथ्य में श्री साहू धर्मशाला गणकटक मे नव निर्वाचित पदाधिकारी आजाद साहू, धर्मेश साहू, ब्रजेश साहू, जगदीश साहू, बाबूलाल साहू, शोभेंद्र साहू, सुरेन्द्र साहू, सुशील साहू, राजू साहू, के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। जिसमें बड़ी संख्या में लोगों की उपस्थिति रही। इस अवसर पर भगवान जगन्नाथ स्वामी जी को 56 प्रकार का भोग लगाया गया समाज के वरिष्ठ राजेंद्र साहू, राजू कोटी वाले, आशीष पण्डा, सीताराम साहू, राजकुमार साहू, लालजी साहू आदि की उपस्थिति रही।

बहनों ने भाइयों के माथे पर तिलक कर उनके लिए मांगी लंबी उम्र,

भाई दूज का पर्व उत्साहपूर्वक मनाया गया। बहनों ने भाइयों के माथे पर तिलक लगाकर उनको लंबी उम्र के साथ-साथ कल्याण और सुख-समृद्धि की कामना की। भाइयों ने भी अपनी बहनों पर स्नेह लुटाते हुए सुंदर-सुंदर उपहार दिए। साथ ही जीवनभर रक्षा का वचन दे रहे हैं। इसके साथ-साथ भाई दूज पर कायस्थ समाज ने कलम-दवात की पूजा की। चित्रगुप्त मंदिरों सहित अन्य जगहों पर भगवान चित्रगुप्त की विधि-विधान से पूजन किया गया। इस दिन यम ने बहन यमुना

नर्मदा महाआरती



जबलपुर। पश्चिम मध्य रेलवे के महाप्रबंधक सुधीर कुमार गुप्ता एवं श्रीमती संस्था गुप्ता और कामधेनु विश्वविद्यालय रायपुर के कुलपति उमेश कुमार मिश्रा एवं श्रीमती शीला मिश्रा, डॉ. आदित्य मिश्रा ने उमा घाट में महाआरती के संस्थापक पंडित ओमकार दुबे के संयोजन में महाआरती की और नर्मदा मैया का आशीर्वाद प्राप्त किया।

आचार्य श्री विद्यासागर जी महाराज का जबलपुर से शाहपुरा की ओर विहार

जबलपुर का चातुर्मास अत्यंत आनंददायक रहा- आचार्य विद्यासागर महाराज

जबलपुर। आचार्य गुरुवर विद्यासागर जी महाराज का कल चातुर्मास की समाप्ति के पश्चात प्रातः 6-15 पर गमन हो गया, आचार्य श्री शाहपुरा- भिटीनी की दिशा में विहार कर रहे हैं ऐसी संभावना है कि आचार्य श्री शाहपुरा में 10 नवंबर से 16 नवंबर तक आयोजित पंचकल्याणक महोत्सव में आशीर्वाद प्रदान करेंगे, अनियमित विहारी, आचार्य श्री के विहार की कोई भी जानकारी किसी को नहीं होती इसीलिए दिशा के अनुसार ही संभावना व्यक्त की जा रही है कि आचार्य श्री दमोह जिले में स्थित कुंडलपुर तीर्थ क्षेत्र की तरफ जा सकते हैं। कुंडलपुर में पाषाण के विशाल जिनालय का निर्माण किया गया है, जिसका प्राण प्रतिष्ठा समारोह भी फरवरी में संभावित है। आज आचार्य श्री ने तेवर की निकट अनिल पेट्रोल पंप परिसर में विश्राम किया एवं आहार चर्या अनिल जैन के चौके में संपन्न हुई। आचार्य श्री के पूजन का सौभाग्य छोट्टे लाल जैन को प्राप्त हुआ, आचार्य श्री ने ससंध बिलखरवा ग्राम पंचायत में रात्रि विश्राम किया, आज रविवार को प्रातः आहार चर्या



सहजपुर में होना संभावित है आचार्य श्री के दयोदय तीर्थ से गमन की सूचना मिलते ही हजारों की संख्या में श्रद्धालु संघ के पीछे-पीछे नम आंखों से विहार करने लगे, आहार के पूर्व आचार्य श्री ने संक्षिप्त उद्बोधन में कहा, चातुर्मास तो पहले भी हुए हैं जबलपुर में, दयोदय में भी हुए हैं और मढ़िया जी में भी हुए हैं, लेकिन यह चातुर्मास बहुत आनंददायक रहा, धर्म ध्यान हुआ, प्रतिदिन श्रद्धालुओं से आंगन भरा रहता था आज भी आंगन भरा हुआ है, आप इसी तरह धार्मिक वातावरण और धर्म ध्यान में डूबे रहो यही आशीर्वाद है, भगवान के समोसाराण को देख कर कोई भी कभी थकता, व्यक्तित्व तो बहुत होते हैं लेकिन अरिहत परमेष्ठी भगवान को देखते देखते गणधर कभी थकते नहीं हैं, ऐसा सभी काल हुआ है, अरिहत के आगमन के पूर्व भी और उनके जाने के पश्चात भी। जबलपुर में

चातुर्मास हो गया पर अभी चलते समय कोई कह रहा था कि दर्शन तो हो गए बार-बार हो गए पर अभी भी मन नहीं भरा, ईश्वर की भक्ति में अपना मन लगाओ, हम भगवान से प्रार्थना करते हैं कि इनका मन ईश्वर की भक्ति से कभी ना भरे। आचार्य श्री के साथ मुनि महाराज, छुल्लक महाराज, ब्रह्मचारी भैया ब्रह्मचारिणी दीदी एवं ज्ञानोदय विद्यापीठ की शिक्षक दीदी एवं हजारों श्रद्धालु भी विहार कर रहे हैं। जबलपुर में इस वर्ष चातुर्मास इसलिए भी बहुत महत्वपूर्ण हुआ क्योंकि आचार्य श्री के आशीर्वाद से पूर्णायु आयुर्वेद विद्यापीठ एवं 800 बिस्तरों के आयुर्वेद चिकित्सालय का शिलान्यास संपन्न हुआ यह देश में सबसे बड़ा आयुर्वेद का केंद्र होगा जिसमें पारंपरिक आयुर्वेदिक विधि से रोगों का इलाज किया जाएगा साथ ही 300 बिस्तर असहाय एवं गरीब मरीजों के लिए आरक्षित किए जाएंगे। मध्य भारत को प्राप्त होने वाली यह महत्वपूर्ण उपलब्धि सदैव आचार्य श्री के चातुर्मास के रूप में याद रखी जाएगी।

उगते और डूबते सूर्य की पूजा

छठ महापर्व का श्री गणेश कल से

जबलपुर। छठ पर्व को उगते और डूबते सूर्य की पूजा करनेवाला एकमात्र पर्व माना जाता है। यह कार्तिक महीने के शुक्ल पक्ष में षष्ठी तिथि को मनाया जाने वाला लोकपर्व है। इसे सूर्य षष्ठी के नाम से भी जाना जाता है। यह पर्व दिवाली के 6 दिन बाद मनाया जाता है। इसकी शुरुआत 8 नवंबर हो रही है।



शहर में तैयारियां जोरशोर से शुरू हो गई हैं। मुख्य रूप से यह पर्व उत्तर भारत के राज्यों बिहार, झारखंड और पूर्वी उत्तर प्रदेश में बड़े ही धूमधाम से मनाया जाता है। लेकिन पिछले कुछ वर्षों में छठ पूजा को लोकपर्व के रूप में खास पहचान मिली है। यही वजह है कि अब इस पर्व की रौनक अब जबलपुर समेत पूरे प्रदेश में भी देखने को मिलती है। छठ पूजा में सूर्य देव और छठी मैया की पूजा व उन्हें अर्घ्य देने का विधान है। ग्वारीघाट, अधारताल, कचनपुर तालाब, गोकलपुर तालाब समेत नगर के कई क्षेत्रों में इस महापर्व की तैयारियां शुरू हो चुकी हैं।

36 घंटों का व्रत, 4 दिनों का उत्सव
छठ पूजा चार दिनों तक चलने वाला लोक पर्व है। यह चार दिवसीय उत्सव है, जिसकी शुरुआत कार्तिक शुक्ल चतुर्थी से होती है और कार्तिक शुक्ल सप्तमी को इस पर्व का समापन होता है।

पहला दिन - नहाय खाए

इस दिन स्नान के बाद घर की साफ-सफाई की जाती है और मन को तामसिक प्रवृत्ति से बचाने के लिए शाकाहारी भोजन किया जाता है। इस दिन व्रती स्नान कर नए वस्त्र धारण कर पूजा के बाद चना दाल, कढ़ू की सब्जी और चावल को प्रसाद के तौर पर ग्रहण करते हैं। व्रती के भोजन करने के बाद परिवार के सभी सदस्य भोजन ग्रहण करते हैं।

तीसरा दिन - संध्या अर्घ्य

छठ पर्व के तीसरे दिन कार्तिक शुक्ल षष्ठी को संध्या के समय सूर्य देव को अर्घ्य दिया जाता है। शाम को बाँस की टोकरी में फलों, ठेकुआ, चावल के लड्डू आदि से अर्घ्य का सूप सजाया जाता है, जिसके बाद व्रती अपने परिवार के साथ सूर्य को अर्घ्य देते हैं। अर्घ्य के समय सूर्य देव को जल और दूध चढ़ाया जाता है और प्रसाद भरे सूप से छठी मैया की पूजा की जाती है। सूर्य देव की उपासना के बाद रात्रि गुड़ की खीर बनाते हैं और धी लगी हुई रोटी

छठ पूजा 2021 तिथियां

- 8 नवंबर - पहला दिन, नहाए खाए के साथ शुरू होती है छठ पूजा
- 9 नवंबर - दूसरा दिन, खरना व्रत एवं रात में खीर का प्रसाद
- 10 नवंबर - तीसरा दिन, छठ पूजा का संध्या अर्घ्य
- 11 नवंबर - चौथा दिन, छठ पूजा का उषा अर्घ्य एवं पारण षष्ठी तिथि

कथा सुनी जाती है।

चौथा दिन - उषा अर्घ्य

छठ पर्व के अंतिम दिन सुबह के समय सूर्य देव को अर्घ्य दिया जाता है। इस दिन सुबह सूर्योदय से पहले नदी के घाट पर पहुंचकर उगते सूर्य को अर्घ्य देते हैं। इसके बाद छठ माता से संतान की रक्षा और पूरे परिवार की सुख शांति का वर मांगा जाता है। पूजा के बाद व्रती कच्चे दूध का शरबत पीकर और थोड़ा प्रसाद खाकर पारण करते हैं। सुबह के अर्घ्य के साथ ही इस व्रत की समाप्ति हो जाती है।

रोज मिल रहे डेंगू के मरीज चिकित्सक गुनिया का भी कहर

जबलपुर, शहर के नागरिकों को डेंगू से राहत नहीं मिल पा रही है। चिकित्सकों की मानें तो मच्छरों से राहत न मिल पाने के कारण डेंगू के नए मरीज सामने आ रहे हैं। इस साल पांच नवंबर तक मरीजों की संख्या 769 पहुंच चुकी है। जबकि 2018 में जनवरी से दिसंबर के बीच डेंगू के 825 मरीज सरकारी आंकड़ों में दर्ज किए गए थे। इधर चिकित्सक गुनिया के मरीजों की संख्या शतक के करीब पहुंच चुकी है।

के बीच बनी हुई है। इतने मरीज रोजाना उपचार करने पहुंच रहे हैं। कलेक्टर कर्मवीर शर्मा के निर्देश पर बुखार के मरीजों का डेंगू, मलेरिया व कोरोना परीक्षण किया जा रहा है। कोरोना का खतरा काफी कम हुआ है परंतु डेंगू व चिकित्सक गुनिया के नए मरीज सामने आ रहे हैं। मेडो अस्पताल के भेषज विशेषज्ञ डा. शैलेंद्र राजपुत का कहना है कि साफ पानी में पैदा होने वाले एडीज मच्छरों के काटने से डेंगू होता है। नागरिकों की जागरूकता से यह बीमारी नियंत्रित की जा सकती है। जिला मलेरिया विभाग द्वारा त्योहार से पहले किए गए सर्वे में साठे तीन हजार से ज्यादा घरों में मच्छरों के लार्वा पाए गए थे। सर्वे टीम ने लार्वा का विनिष्टीकरण करते हुए नागरिकों को मच्छरों की रोकथाम के उपाय बताए थे। इस दौरान सामने आए बुखार के मरीजों को एनएस-1 जांच की गई थी। यह जांच मरीज में डेंगू के लक्षण मिलने के पांच दिन के भीतर की जाती है। ताकि शुरुआती दौर में ही डेंगू की पहचान कर मरीज का बेहतर उपचार किया जा सके। जांच उपरांत साधारण डेंगू बुखार, डेंगू हेमरेजिक बुखार तथा डेंगू शाक सिंड्रोम का पता लगाते हुए मरीजों का उपचार किया गया।



छठ पूजा चार दिनों तक चलने वाला लोक पर्व है। यह चार दिवसीय उत्सव है, जिसकी शुरुआत कार्तिक शुक्ल चतुर्थी से होती है और कार्तिक शुक्ल सप्तमी को इस पर्व का समापन होता है।



हरियाणा-मध्यप्रदेश के कृषि मंत्री चरगावां ललपुर गांव में

अब ड्रोन से होगा यूरिया का छिड़काव

जबलपुर, यशभारत। खेतों में यूरिया छिड़काव ड्रोन से होगा इसका एक उदाहरण चरगावां के ललपुर में देखने को मिला। मध्य प्रदेश के किसान कल्याण एवं कृषि विकास मंत्री कमल पटेल



यूरिया की तुलना में नैना तरल यूरिया बेहतर

और हरियाणा के कृषि मंत्री जे पी दलाल ने यहां चरगावा रोड स्थित ग्राम ललपुर में फसल पर ड्रोन से नैना तरल यूरिया के छिड़काव का प्रदर्शन देखा। प्रदर्शन का आयोजन इंडियन फार्मर्स फर्टिलाइजर को-ऑपरेटिव लिमिटेड (इको) द्वारा दलाल कृषि फार्म की कृषि भूमि पर किया गया था। इस मौके पर ड्रोन के अधिकारियों ने बताया की नैना तरल यूरिया, यूरिया का बेहतर विकल्प है। यूरिया की तुलना में नैना तरल यूरिया का उपयोग कहीं ज्यादा आसान है और यह यूरिया से सस्ता होता है। फसल पर इसका छिड़काव पानी में मिलाकर किया जाता है। इसके पहले किसान कल्याण एवं कृषि विकास मंत्री श्री पटेल ने आज सुबह हरियाणा के कृषि मंत्री जे पी दलाल के साथ जबलपुर में मिलकर किसान कल्याण एवं कृषि विकास मंत्री श्री पटेल ने इसका छिड़काव पानी में मिलाकर किया जाता है। इसके पहले किसान कल्याण एवं कृषि विकास मंत्री श्री पटेल ने आज सुबह हरियाणा के कृषि मंत्री जे पी दलाल के साथ जबलपुर में मिलकर किसान कल्याण एवं कृषि विकास मंत्री श्री पटेल ने इसका छिड़काव पानी में मिलाकर किया जाता है।

इस अवसर पर मौजूद कृषि वैज्ञानिकों चर्चा की तथा जैव उर्वरकों के इस्तेमाल के लिये किसानों को जागरूक और प्रोत्साहित करने की आवश्यकता बताई।

सहजपुर में आचार्य श्री से लिया आशीर्वाद
किसान कल्याण एवं कृषि विकास मंत्री कमल पटेल ने जबलपुर प्रवास के दूसरे दिन हरियाणा के कृषि मंत्री जे पी दलाल के साथ सहजपुर पहुँचकर आचार्य श्री विद्यासागर जी महाराज के दर्शन किये एवं उनका आशीर्वाद प्राप्त किया। श्री पटेल ने बाद में कृषि उपज मंडी परिसर शहपुरा में पंचकल्याणक की चल रही तैयारियों का जायजा भी लिया।

जबलपुर। दीपावली पर्व के बीतते ही सर्दी असर दिखाने लगी है। पश्चिमी विक्षोभ का असर खत्म होते ही बढला मौसम, रात का पारा 12डिसे पर आया शनिवार-रविवार की की दरमियानी रात न्यूनतम तापमान 13 डिग्री दर्ज किया गया। रविवार की सुबह न्यूनतम पारा सामान्य से 3 डिसे कम 12 पर था। मौसम वैज्ञानिकों का तर्क है कि पश्चिमी विक्षोभ का असर खत्म हो चुका है।

पारा 12 डिग्री पर आते ही सर्दी की शुरुआत हो गई है। आने वाले दिनों में रात का तापमान और नीचे खिसकेगा। इससे सर्दी बढेगी। इसकी वजह से सबसे ठंडी रात महसूस की गई। दिन में भी धुंध सी रही। इससे शाम से ही ठंड का अहसास होने लगा। मौसम विभाग के मुताबिक दिन का अधिकतम तापमान 29.5 डिग्री रिकार्ड हुआ।

स्टेशन में अब गंदगी करने वालों के विरुद्ध होगी कड़ी कार्रवाई रेलवे वसुलेगा 500 रुपये का जुर्माना

जबलपुर यश भारत। रेलवे स्टेशनों पर अब किसी भी जगह पर शूकना या गंदगी फैलाना जैसे कार्य करने पर रेल प्रशासन ने दंडात्मक कार्यवाही करने का निश्चय किया है। इस संबंध में पश्चिम मध्य रेलवे द्वारा 3 नवंबर को जारी सर्कुलर के तहत जबलपुर मंडल के किसी भी स्टेशन पर यदि कोई यात्री या कोई अन्य व्यक्ति साफ-सफाई को प्रभावित करने जैसा कार्य करेगा तो उस पर सूक्ष्म कार्यवाही के तहत दो से रूपाए तथा बड़ी कार्यवाही के तहत 500 रुपये का जुर्माना अधिरोपित किया जाएगा। इस संबंध में वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंध विवरजन ने बताया कि पूर्व में मंडल में गंदगी फैलाने वालों के विरुद्ध रेल प्रशासन द्वारा राशि 100 रुपये का अर्थदंड वसूला जाता था। हाल ही में मुख्यालय ने इस दर को बढा दिया है अब स्टेशन पर पान, गुटखा खाकर या वैसे ही शूकने पर पकड़े गए व्यक्ति से 200 रुपये का जुर्माना वसूल किया जाएगा इसके अतिरिक्त स्टेशन पर खाद सामग्री फेंकना बच्चे को पीटा कराना जैसे कार्य करने वाले पर राशि 500 रुपये का जुर्माना वसूल किया जाएगा। श्री रंजन ने बताया कि उक्त संबंध में सभी वाणिज्य कर्मचारियों, रेल सुरक्षा बल को सूचना दे दी गई है।

लो आ गाई सर्दी

सामान्य से 1 डिग्री कम रहा आगे क्या- अभी और नीचे जाएगी तापमान सर्दी की शुरुआत हो चुकी है। न्यूनतम पारा 12 डिग्री के पहुंचने के बाद थमने के आसार नहीं है। अभी यह और नीचे जाएगा। क्योंकि अब पश्चिमी विक्षोभ भी नहीं है। प्रदेश में अब शुष्क हवाएं आनी शुरू हो गई हैं और इसके प्रभाव से बीते चौबीस घंटे में ही न्यूनतम तापमान 3 डिग्री सेल्सियस गिर गया है। शुष्क हवाओं के आने के कारण अब चुभने वाली धुंध नहीं पड़ रही है। रात का पारा गिरने के कारण बीते दो दिनों से प्रदेश के विभिन्न क्षेत्रों में ठंड की शुरुआत हो गई है। आने वाले दिनों में ठंड और जोर पकड़ेगी। मौसम विज्ञानियों का कहना है कि प्रदेश में इस साल काफी अच्छी ठंड पड़ने के संकेत हैं। नवंबर के पहले हफ्ते ही न्यूनतम तापमान में इतनी गिरावट आना इसका संकेत दे रहा है। फिलहाल कोई वेदर सिस्टम मौजूद नहीं है। हालांकि अरब सागर में बने कम दबाव के क्षेत्र के कारण आ रही नमी से दो से तीन किलोमीटर की ऊंचाई पर आंशिक बादल बने हुए हैं। बादलों के काफी ऊंचाई पर बने रहने से वर्तमान में मौसम के मिजाज पर कोई असर नहीं पड़ रहा है। शुक्ला के मुताबिक अभी दो दिन तक मौसम का मिजाज इसी तरह बना रहेगा। नौ नवंबर के आसपास एक पश्चिमी विक्षोभ के उतर भारत में पहुंचने की संभावना है। इससे हवाओं का रुख बदलने से न्यूनतम तापमान में मामूली बढोतरी होने लगेगी हालांकि इस सिस्टम की आवृत्ति

काफी कमजोर है। इसके चलते उतर भारत में बर्फबारी होने की संभावना कम है। एक-दो दिन सक्रिय रहने के बाद यह सिस्टम आगे गुजर जाएगा। इसके बाद फिर हवाओं का रुख उत्तरी होने से एक बार फिर न्यूनतम तापमान में तेजी से गिरावट होने की संभावना है। 15 नवंबर से मध्यप्रदेश में कड़ाके की ठंड पड़ने की शुरुआत भी हो सकती है।

सज गम कपड़ों के बाजार
अब ठंड की दरतक शुरु नगर के विभिन्न क्षेत्रों में गम कपड़ों का बाजार सज गया है। इसके साथ ही कपड़ा दुकानों में भी गम कपड़ों की नई-नई रेंज आ गई है। इसके साथ ही गम कपड़ों पर भी अब आकर्षण का दौर शुरु होने वाला है।



राजर्षि परमानंद भाई पटेल जन्म शताब्दी वर्ष समारोह पर सद्भावना क्रिकेट

जबलपुर। राजर्षि परमानंद भाई पटेल जन्म शताब्दी वर्ष 1921-2021 समारोह के अवसर पर रानीताल क्रिकेट स्टेडियम, जबलपुर में सद्भावना क्रिकेट मैच खेला गया। जिसका शुभारंभ अपने समय के जाने माने क्रिकेटर एवं पूर्व मंत्री श्रवणभाई पटेल ने किया। इस मौके पर पूर्व मंत्री चन्द्रकुमार भनोत, विधायक अजय विश्वादी, तरुण भनोत, विनय सक्सेना, यशभारत के संस्थापक आशीष शुकना, विष्णु शंकर पटेल, सोरभ नाटी शर्मा, योगेन्द्र तिवारी, द्वारका मिश्र, नीलेश अवस्थी, पूर्व जयसवाल, डॉ. निशिथ पटेल, प्रणव पटेल, हर्ष पटेल, राजुल करसोलिया व जेडीसीए के सचिव धर्मेंद्र पटेल मौजूद रहे।

कलेक्टर शर्मा ने कोरोना से अनाथ हुये बच्चों के साथ मनाई दीपावली

जबलपुर,। कलेक्टर कर्मवीर शर्मा ने दीपावली की खुशियां उन बच्चों के साथ बांटी कोरोना के कारण जिनके सिर से माता पिता का साया उठ गया है। श्री शर्मा ने कलेक्ट्रेट में कल गुरुवार को आयोजित एक कार्यक्रम में इन बच्चों को दीपावली की बधाई दी और उनके उज्वल भविष्य की कामना की। कार्यक्रम में 15 से अधिक बच्चे शामिल हुए। मुख्यमंत्री कोविड-19 बाल सेवा योजना के हितग्राही इन बच्चों के माता और पिता की मृत्यु कोरोना की बीमारी के कारण हो गई थी। कलेक्टर ने इन बच्चों को पेन-पेंसिल एवं मिटाई के पैकेट भेंट किये और उन्हें शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर उनकी अध्यक्षता डॉ अपूर्वा शर्मा भी मौजूद थीं। कलेक्टर श्री शर्मा ने इन बच्चों से उनके हाल चाल जाने तथा मुख्यमंत्री कोविड-19 बाल सेवा योजना के हितग्राही बच्चों के साथ दीपावली मनाये आयाजित वचुंअल कार्यक्रम में शामिल होने कलेक्ट्रेट पहुंचे थे। मुख्यमंत्री निवास से इस कार्यक्रम का सभी



कठिनाई आने पर वे सीधे उनसे संपर्क कर सकते हैं। प्रशासन उनकी सहायता के लिये हमेशा तत्पर रहेगा। इन बच्चों को पढ़ाई-लिखाई, राशन और आर्थिक सहायता की जिम्मेदारी अब शासन और प्रशासन की है। ये बच्चे दीपावली पर मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान द्वारा मुख्यमंत्री निवास पर मुख्यमंत्री कोविड-19 बाल सेवा योजना के हितग्राही बच्चों के साथ दीपावली मनाये आयाजित वचुंअल कार्यक्रम में शामिल होने कलेक्ट्रेट पहुंचे थे। मुख्यमंत्री निवास से इस कार्यक्रम का सभी

वैदिक ज्योतिष समाधान

कुंडली निर्माण/फलादेश, कुंडली मिलान/गुण मिलान, नौकरी/व्यापार, बाधा, शीतान बाधा, विवाह बाधा/स्वास्थ्य समस्याएं, कानूनी विवाद/पु.प.ए. विवाद, पितृदोष/मंगलदोष/ऋणदोष आदि कुंडली दोषों आदि किसी भी तरह की जीवन से जुड़ी समस्याओं के वैदिक ज्योतिष समाधान के लिए संपर्क करें।
ज्योतिषाचार्य आशीष कुमार रांडी, जबलपुर
मो./वाट्सएप 8319296558, 9165367125,
समय: 9 AM से 10 PM



गुलौआ चौक में दो दिवसीय चंडी मेले का आयोजन

बच्चों के आकर्षण झूलों के साथ खेल खिलौने, घरेलू उपयोगी सामान लगी दुकानें

जबलपुर। शनिवार को शाम 5-30 बजे से श्री रानी दुर्गावती मित्र मंडल गुलौआ चौक, गढ़ा जबलपुर द्वारा प्रतिवर्ष अनुसर इस वर्ष भी दीपावली को दूध 32 को दो दिवसीय चंडी मेले का आयोजन किया जाता है जिसका शुभारंभ आज यहां पर हुआ है इस मेले में चंडी माता की स्थापना की गई व बच्चों के मनोरंजन हेतु आकर्षण झूलों के साथ-साथ घरेलू उपयोगी सामग्री खानपान के अनेक स्टाल यहां पर लगाए गए जिसका सभी नगर वासियों द्वारा मेले का आनंद उठाया जा रहा है वहीं रानी दुर्गावती मित्र मंडल के सदस्यों द्वारा इस वर्ष जो दुर्गा माता रानी के विसर्जन के लिए स्वनिर्मित कुंड का निर्माण कर दुर्गा माता का विसर्जन किया गया था उसका भी यहां पर रिकॉर्डिंग चलाई जा रही है जो निरंतर 7 नवंबर रविवार के मध्य रात्रि तक चलेगी। श्री रानी दुर्गावती मित्र मंडल के अरुण जैन ने बताया है कि वही मेले का आयोजन किया जाता है यहां से चंडी मेले की शुरुआत होती है जो शहर व ग्रामीण क्षेत्रों के नागरिकों द्वारा यहां से चंडी मढई ले जाई जाती है व आयोजन विभिन्न स्थानों पर किया जाता है। इस चंडी मेले में सभी नागरिकों माताओं बहनों द्वारा मेले का लुप्त उठाया जाता है।

आई एम एफ एस विंडो ने रोका वेतन वृद्धि का एरियस दीपावली में कर्मचारियों से धोखा

जबलपुर/ मध्यप्रदेश अधिकारी कर्मचारी संयुक्त मोर्चा कर्मचारियों के साथ दीपावली त्योहार पर प्रदेश के लाखों सरक्षक योगेन्द्र दुबे, जिला अध्यक्ष अटल उपाध्याय ने प्रदेश के करीबन दस लाख कर्मचारियों को वेतन वृद्धि के 6 माह के एरियस के भुगतान ना किये जाने की घोर निंदा की है। सरकार ने आदेश क्रमांक 1879/1072/2021 / नियम / चार/भोपाल दिनांक 22 अक्टूबर 2021 जारी कर 2020 की वेतन वृद्धि 12 माह विलंब से दी गई थी, इस अवधि का 2 किस्तों में किया जाना है 6 माह की 12स्त का दीपावली के पहले भुगतान किया जाना था लेकिन कर्मचारियों को एरियस की राशि का भुगतान आज दिनोंक को भी नहीं किया गया। कार्यालयों के कम्प्यूटर में आई एम एफ एस विंडो ही नहीं खुल रहा है जिससे एरियस के बिल जनरेट ही नहीं हो रहे एरियस से एक कर्मचारी को करीबन 7 से 10 हजार रुपये प्रतिमाह मिलना था। एरियस की उम्मीद लगाये बेटे कर्मचारी की दीपावली क्षुब्धी रह गई। अधिकारी कर्मचारी संयुक्त मोर्चा संरक्षक योगेन्द्र दुबे, जिलाध्यक्ष अटल उपाध्याय, नरेश शुक्ला, मुकेश चतुर्वेदी, संतोष मिश्रा, रविशंकर हहायत, अजय दुबे, योगेश चौधरी, प्रखान संधिवा, विश्वदीप पट्टेयार, संजय गुजराल, प्रदीप पटेल, देवदनेरिया, धीरेन्द्र सिंह, मुकेशमरकाम, योगेन्द्र मिश्रा, राजेन्द्र त्रिपाठी, सीतेश दुबे, यू एस करोसिया, आलोक अग्निहोत्री, चंद्रजाडलकर, मुकेश मिश्रा संतोष दुबे ने कार्य भरित स्थापना, स्थाई दल श्रमिकों को दीपावली के पहले कार्यालय प्रमुखों को लापरवाही के कारण तनखाह का भुगतान नहीं हो पाया। अनेक ग्रामीण क्षेत्रों में बैंकों की वेतन पहुंचा ही नहीं। अनेक स्थाई दल श्रमिक समग्रपाल चौकीदार ब्राहन चालक, मेट दफ्तरी, पम्प अटेन्डेन्ट माली, डाटा आपरेटर दीपावली में अपने ही वेतन के लिए तरस गया। म.प्र. तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ के योगेन्द्र दुबे, अवेन्द्र राजपूत अवधेश तिवारी, अटल उपाध्याय नरेन्द्र दुबे, मुकेश सिंह, मिर्जा मंसूर वेग आलोक अग्निहोत्री, दुर्गाथ पाण्डेय मो. तारिक, धीरेन्द्र सोनी, श्याम नारायण तिवारी, महेश कोरी नितिन शर्मा ने जिम्मेवार अधिकारियों के विरुद्ध कार्यवाही की मांग की है।

कर्मचारी हलचल
लोक निर्माण, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी वन और सिंचाई विभाग के हजारों कर्मचारियों से किये गये उलावे की घोर निंदा की है। मोर्चा पदाधिकारियों ने तत्काल सरकार द्वारा घोषित 6 माह के एरियस की राशि के भुगतान किये जाने की मांग की है।
दीपावली में तरस गया वेतन को मजदूर
लोक निर्माण, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी वन और सिंचाई विभाग के हजारों कर्मचारियों से किये गये उलावे की घोर निंदा की है। मोर्चा पदाधिकारियों ने तत्काल सरकार द्वारा घोषित 6 माह के एरियस की राशि के भुगतान किये जाने की मांग की है।

कल से अनारक्षित टिकट पर कर सकेंगे रेल का सफर

जबलपुर,। अब जनरल कोचों में यात्रा करने के लिए रिजर्वेशन नहीं कराना होगा। कोरोना संक्रमण के बाद यात्रियों के लिए जनरल कोच में भी रिजर्वेशन करवाना अनिवार्य हो गया था। इसकी वजह कोरोना की रफ्तार थामने के लिए भीड़ को नियंत्रित करना, लेकिन अब संक्रमण कम होने और देशभर में चले वैक्सिनेशन अभियान के बाद रेलवे यात्रियों के लिए अनारक्षित टिकट पर यात्रा करने की सुविधा को 8 नवंबर से फिर बहाल कर रहा है। जबलपुर रेलवे मंडल ने अपनी सीमा के भीतर चलने वाली विंध्यावल एक्सप्रेस, इंटरसिटी और शटल के जनरल (सामान्य) कोच में बिना रिजर्वेशन यात्रा की अनुमति दे दी है। 8 नवंबर से जबलपुर रेलवे मंडल की आधा दर्जन यात्री ट्रेनों में यह राहत दी जा रही है।

कार्यालय कार्यपालन यत्री लोक निर्माण विभाग (म.स.) संभाग क्र 1 जबलपुर

क्र.	ई टेंडर क्रमांक	कार्य का नाम	आमंत्रण क्र.	टेंडर की अनु. राशि (रु. लाख में)	अमानत राशि	निविदा प्रत्येक का मूल्य	कार्य पूर्ण करने की अवधि	ई एम डी टेंडर फीस एवं निविदा से संबंधित अन्य अभिलेख जमा करने की तिथि
1	2021_PWDR BBR_2021_165249	मार्ग उपसभाग के अंतर्गत कुडाम सेबरन के तहत आने वाले आवासोपर/पर आवासोपर भवनों में रंगाई पुवाई पेंटिंग/परसव का कार्य।	प्रथम	5.00	10000.00	2000.00	4 माह वर्षा ऋतु सहित	केवल आनलाईन
2	2021_PWDR BBR_2021_165252	परफार्मेंस मॉडेल के तहत पन्नागर (फ्लोरिड) मशीन मॉडेल के कि मी 1 से 29 में रिपेयरिंग का कार्य। (अनुबंध क्र 31 डी एल 17-18 मेरसं कुख्या।)	प्रथम	102.00	20000.00	2000.00	6 माह वर्षा ऋतु सहित	केवल आनलाईन
3	2021_PWDR BBR_2021_165253	इंजीनियरिंग कालेज जबलपुर में रुम 205 निर्माण कार्य	प्रथम	105.00	105000.00	12500.00	10 माह वर्षा ऋतु सहित	केवल आनलाईन
4	2021_PWDR BBR_2021_165254	इंजीनियरिंग कालेज जबलपुर में रुम हल टायलेंट प्रशासनिक भवन सिविल डिपार्टमेंट एवं टेलीकम्युनिकेशन डिपार्टमेंट में निर्माण कार्य	प्रथम	89.04	89100.00	10000.00	10 माह वर्षा ऋतु सहित	केवल आनलाईन
5	2021_PWDR BBR_2021_165255	कलेक्ट्रेट संस्थान के तहत कलेक्ट्रेट बिल्डिंग में रिपेयरिंग/रेनोवेशन/परसव एवं अन्य मलबेपूर्व कार्य तथा जम्सुनवाई का कार्य एवं पंटी रुम में परसव का कार्य।	प्रथम	19.90	40000.00	2000.00	6 माह वर्षा ऋतु सहित	केवल आनलाईन
6	2021_PWDR BBR_2021_165256	परफार्मेंस मॉडेल के तहत कुडाम सेबरन के तहत आने वाले आवासोपर/पर आवासोपर भवनों में रंगाई पुवाई पेंटिंग/परसव का कार्य।	प्रथम	10.00	20000.00	2000.00	4 माह वर्षा ऋतु सहित	केवल आनलाईन
7	2021_PWDR BBR_2021_165258	परफार्मेंस मॉडेल के तहत कुडाम सेबरन के तहत आने वाले आवासोपर/पर आवासोपर भवनों में रंगाई पुवाई पेंटिंग/परसव का कार्य।	प्रथम	10.00	10000.00	2000.00	4 माह वर्षा ऋतु सहित	केवल आनलाईन
8	2021_PWDR BBR_2021_165272	कल चाय	प्रथम	330.94				

कल से कोरोना वैक्सीन की सेकेंड डोज का विशेष अभियान

जबलपुर। कोरोना वैक्सीन की दूसरी डोज लगाने जिले में सोमवार 8 नवंबर से विशेष अभियान चलाया जा रहा है। करीब पांच हफ्ते के इस अभियान में सभी पात्र व्यक्तियों को वैक्सीन की दूसरी डोज लगाने का लक्ष्य रखा गया है। कलेक्टर कर्मवीर शर्मा ने वैक्सिनेशन अभियान से जुड़े सभी अधिकारियों की आज शनिवार को शाम वर्चुअल मीटिंग लेकर कोरोना वैक्सीन की दूसरी डोज लगाने चलाये जाने वाले अभियान की रणनीति पर चर्चा की। श्री शर्मा ने वर्चुअल मीटिंग जिले के शत-प्रतिशत पात्र व्यक्तियों को वैक्सिनेशन की दूसरी डोज लगाने के इस अभियान की सफलता के लिए सामूहिक प्रयासों की आवश्यकता बताते हुए कहा कि इसमें न केवल सभी विभागों की सहभागिता सुनिश्चित करनी होगी बल्कि जनप्रतिनिधियों, समाजसेवी संगठनों, व्यापारी संघों एवं सरकारी संगठनों का सहयोग भी लेना होगा। कलेक्टर ने मीटिंग में कहा कि दूसरी डोज के वैक्सिनेशन के लिए शहरी क्षेत्र के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र पर ज्यादा ध्यान देना होगा। उन्होंने कहा कि लोगों को वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने शहरी और ग्रामीण क्षेत्र में छोट-छोटे कलस्टर बनाकर अधिकारियों को तैनात किया जाये। साथ ही स्वास्थ्य एवं आनबागी कार्यकर्ता सहित ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र में सभी विभागों के मैदानी अमले को हर दिन वैक्सिनेशन का लक्ष्य दिया जाये। श्री शर्मा ने ग्रामीण और शहरी क्षेत्र में पदस्थ सभी विभागों के अधिकारियों-कर्मचारियों को ड्यू लिस्ट प्रदान करने के निर्देश दिये ताकि वे समय पूरा होने के बाद भी दूसरी डोज नहीं लगवाने वाले व्यक्तियों से संपर्क कर सकें और उन्हें इसके लिए प्रेरित कर सकें। श्री शर्मा ने सेकेंड डोज के वैक्सिनेशन के लिए टीकाकरण केंद्रों की संख्या बताने के निर्देश भी वर्चुअल मीटिंग में दिये। उन्होंने कहा कि जितने ज्यादा केंद्र हम बनायेंगे उतने ही अधिक वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करेंगे। कलेक्टर ने वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने के लिए प्रेरित करें। कलेक्टर ने वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने के लिए प्रेरित करें। कलेक्टर ने वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने के लिए प्रेरित करें।

हाट बाजार और भीड़भाड़ वाले स्थानों पर बनायें वैक्सिनेशन सेंटर: कलेक्टर
जबलपुर। कोरोना वैक्सीन की दूसरी डोज लगाने जिले में सोमवार 8 नवंबर से विशेष अभियान चलाया जा रहा है। करीब पांच हफ्ते के इस अभियान में सभी पात्र व्यक्तियों को वैक्सीन की दूसरी डोज लगाने का लक्ष्य रखा गया है। कलेक्टर कर्मवीर शर्मा ने वैक्सिनेशन अभियान से जुड़े सभी अधिकारियों की आज शनिवार को शाम वर्चुअल मीटिंग लेकर कोरोना वैक्सीन की दूसरी डोज लगाने चलाये जाने वाले अभियान की रणनीति पर चर्चा की। श्री शर्मा ने वर्चुअल मीटिंग जिले के शत-प्रतिशत पात्र व्यक्तियों को वैक्सिनेशन की दूसरी डोज लगाने के इस अभियान की सफलता के लिए सामूहिक प्रयासों की आवश्यकता बताते हुए कहा कि इसमें न केवल सभी विभागों की सहभागिता सुनिश्चित करनी होगी बल्कि जनप्रतिनिधियों, समाजसेवी संगठनों, व्यापारी संघों एवं सरकारी संगठनों का सहयोग भी लेना होगा। कलेक्टर ने मीटिंग में कहा कि दूसरी डोज के वैक्सिनेशन के लिए शहरी क्षेत्र के साथ-साथ ग्रामीण क्षेत्र पर ज्यादा ध्यान देना होगा। उन्होंने कहा कि लोगों को वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने शहरी और ग्रामीण क्षेत्र में छोट-छोटे कलस्टर बनाकर अधिकारियों को तैनात किया जाये। साथ ही स्वास्थ्य एवं आनबागी कार्यकर्ता सहित ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र में सभी विभागों के मैदानी अमले को हर दिन वैक्सिनेशन का लक्ष्य दिया जाये। श्री शर्मा ने ग्रामीण और शहरी क्षेत्र में पदस्थ सभी विभागों के अधिकारियों-कर्मचारियों को ड्यू लिस्ट प्रदान करने के निर्देश दिये ताकि वे समय पूरा होने के बाद भी दूसरी डोज नहीं लगवाने वाले व्यक्तियों से संपर्क कर सकें और उन्हें इसके लिए प्रेरित कर सकें। श्री शर्मा ने सेकेंड डोज के वैक्सिनेशन के लिए टीकाकरण केंद्रों की संख्या बताने के निर्देश भी वर्चुअल मीटिंग में दिये। उन्होंने कहा कि जितने ज्यादा केंद्र हम बनायेंगे उतने ही अधिक वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करेंगे। कलेक्टर ने वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने के लिए प्रेरित करें। कलेक्टर ने वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने के लिए प्रेरित करें।



पंजीयन कराने वाले किसानों को भी वैक्सिनेशन की दूसरी डोज लगाने का आग्रह करने बल्कि में एजएमएस भेजे जाने की बात कही। वर्चुअल मीटिंग में ग्रामीण क्षेत्र में वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने के लिए टीकाकरण केंद्रों की संख्या बताने के निर्देश भी वर्चुअल मीटिंग में दिये। उन्होंने कहा कि जितने ज्यादा केंद्र हम बनायेंगे उतने ही अधिक वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करेंगे। कलेक्टर ने वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने के लिए प्रेरित करें। कलेक्टर ने वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करने के लिए प्रेरित करें।

कैटरिंग में भी तलार्थें संभावनाएं

बदलते समय में शादी-व्याह एवं अन्य अवसरों पर महमानवाजी से लेकर साज-सज्जा तक के रंग-रूप बदलते हैं। लोगों ने अब हर रसम को यादगार बनाने के लिए बारतियों के स्वागत से लेकर सजावट तक, हर इंतजाम पर खास ध्यान देना शुरू कर दिया है। मगर इन सबमें सबसे पहले नंबर आता है खाने का इंतजाम। अगर आपके खाने का मैनु, फिट हो तो आपका आयोजन 50 प्रतिशत हिट माना जाता है।



एक अनुमान के मुताबिक भारतीय होटल इंडस्ट्री 15 प्रतिशत सालाना की दर से वृद्धि कर रहा है। इस क्षेत्र में विदेशी कंपनियों भी साझेदारी कर रही हैं। रेस्तरां या फास्ट फूड जगहों के बगैरे विस्तार के बाद तो कैटरिंग एक बिजनेस का रूप अखिल्वार कर चुका है। जाहिर है जहां इतने सारे होटल, रेस्तरां होंगे वहां कैटरिंग के काम की भी डिमांड होगी। कैटरिंग एक सेवा देने वाली इंडस्ट्री है, जिसमें ग्राहकों को उनकी मांग के अनुसार सुविधाएं दी जाती हैं। इस काम के लिए पूरी तरह से कार्यकुशल और प्रभावशाली व्यक्ति का होना जरूरी है। आज इस फील्ड में काफी अवसर पैदा हुए हैं तो आइए आपको अवगत करावते हैं कि कैसे आप इस क्षेत्र में जिंदगी संवार सकते हैं।

काम, कोर्स और योग्यता

कैटरिंग के फील्ड में कामयाब होने के लिए व्यक्तिगत संबंधों का होना जरूरी है। आज सभी छोटे-बड़े होटलों को कैटरिंग टेकनोलॉजी के जानकारों की डिमांड है। कैटरिंग का काम किसी के साथ जुड़कर या निजी रूप से भी किया जा सकता है। अगर आप खुद का काम शुरू करना चाहते हैं तो घर या दुकान कहीं से भी यह काम शुरू कर सकते हैं। इस काम को छोटे स्तर पर शुरू करने के लिए ज्यादा लोगों की जरूरत नहीं है, वहीं बड़े स्तर पर शुरुआत के लिए कई लोगों की आवश्यकता होती है। बड़े स्तर पर कैटरिंग के काम के लिए ज्यादा लागत और बड़ी जगह की जरूरत पड़ती है। हमेशा ध्यान रखना होता है कि कस्टमर से किया गया जो प्रॉमिस दूटे नहीं। क्योंकि विश्वास ही इस काम में कामयाबी का रास्ता है। कैटरिंग होटल मैनेजमेंट का अहम पार्ट है। ऐसे संस्थानों की

कोई कमी नहीं है जो कैटरिंग कोर्स कराते हैं। इन कोर्सों की अवधि संस्थानों पर निर्भर करती है। यहां इस बात का ध्यान रखना जरूरी है कि अच्छे संस्थान से लिया गया प्रशिक्षण बेहतर रोजगार दिलाने में कारगर होता है। कैटरिंग के लिए पहले किसी कोर्स या योग्यता की दरकार नहीं थी, लेकिन पिछले कुछ समय से इसमें सर्टिफिकेट, डिप्लोमा जैसे कोर्स भी कराए जाने लगे हैं। मान्यता प्राप्त बोर्ड या विश्वविद्यालय से 12वीं या स्नातक होना जरूरी है। 12वीं में अंग्रेजी एक अनिवार्य विषय के रूप में होनी चाहिए। इस इंडस्ट्री में कामयाब होने के लिए कुछ व्यक्तिगत गुणों का होना भी जरूरी है जैसे, मृदुभाषी होना, परेशानी में भी चेहरे पर शिकन न आने देना, सेवा सत्कार को धर्म की श्रेणी में रखना आदि।

कहां हैं अवसर

जॉब के नजरिए से यह क्षेत्र काफी धनी है। इसमें आप एयरलाइन कैटरिंग एवं केबिन सर्विस, हॉस्पिटल एडमिनिस्ट्रेशन एंड कैटरिंग, होटल और टूरिज्म एसोसिएशन, रेलवे, बैंक, सैन्य बल, शिपिंग कॉर्पोरेशन, आदि के साथ जुड़कर भी काम कर सकते हैं। इसका प्रशिक्षण लेने वाले अधिकतर लोग होटलों में काम करना ही पसंद करते हैं। देश-विदेश में प्रचलन में आ रहे नए व्यंजनों के बारे में अपडेट रहना और इस तरह की नई चीजों को जमाद करना यदि आपको आता है तो कैटरिंग के फील्ड से अच्छा दूसरा कोई और करियर ऑप्शन नहीं है। इसमें रोजगार भी है और स्वरोजगार भी। शादी-विवाह, बर्थडे पार्टी, तरह तरह के इवेंट्स में तो कैटरिंग की डिमांड रहती ही है, हॉस्पिटैलिटी इंडस्ट्री, हॉस्पिटल एडमिनिस्ट्रेशन, टूरिज्म एसोसिएशन, रेलवे में जॉब के बेशुमार अवसर हैं।

देसी लुक में हो जाए थोड़ा मॉडर्न टच

फेस्टिव सीजन चल रहा है। यह सीजन अभी लंबे समय तक चलेगा। फेस्टिव सीजन के अलावा छुट्टियों का भी दौर आया। ऐसे में हर किसी का घर के बाहर आना-जाना लगा रहता है। कभी पार्टी में जाना है, तो कभी किसी मेहमान का स्वागत करना होता है। इसका मतलब यह नहीं कि आप भारी-भरकम कपड़ों में लिपट जाएं और फिर दिन भर असहज महसूस करती रहें। ऐसी ड्रेसिंग आपको हटकर दिखाने के बजाय आपका रंग ही छीन लेगी। एथनिक विवर में वेस्टर्न का दिव्य आपका अंदर-बाहर से खूबसूरत तो दिखाएगा ही, आप कंफर्टेबल महसूस भी करेंगी। देसी-विदेशी स्वींग में आप इस फेस्टिव सीजन में कुछ हटकर भी दिखेंगी। इसलिए जब आप देसी लुक में थोड़ा मॉडर्न टच देंगी तो निश्चित रूप से यह आपको तो कंफर्टेबल लगेगा ही सामने वाले भी आपकी तारीफ ही करेंगे। इसलिए आइये इस फेस्टिव सीजन के दौरान हम कुछ नये फैशन पर चर्चा करें।

जरी वाली कॉटन साड़ी

साड़ी फेस्टिव सीजन में शिमर वाली साड़ियां बहुत अच्छी लगती हैं। स्पेसल मौकों पर आप साड़ी ही पहनना चाहती हैं, तो जरी वाली कॉटन साड़ियां मुफ़ीद हैं। कॉटन साड़ियों में कामकाज करना आसान होता है। शिमर, एम्ब्रॉयडरी या कलर वाला जरी बॉर्डर सूती साड़ी को कलरफुल बनाएगा।

क्रॉप-टॉप और लहंगा स्कर्ट

अगर लगता है कि लहंगा पहनकर आप किचन वर्क, ग्रीटिंग से लेकर पार्टी में असहज महसूस करेंगी, तो बाइटेड कलर के प्लेन या प्रिंटेड लहंगे के साथ क्रॉप टॉप पहनें। क्रॉप टॉप की स्लीव की लंबाई कोहिनियों से छोटी नहीं होनी चाहिए।

लॉन्ग कुर्ता और शरारा

आजकल शरारा और कुर्ता फैशन में है। इस्तामिक स्टाइल के ब्राइडल फैशन में आज तक हिट है शरारा। हटकर दिखना चाहती हैं, तो फेस्टिव सीजन में लॉन्ग कुर्ते के साथ शरारा पहनें। कुर्ता शिमरी लुक के फैब्रिक और शरारा को कॉटन फैब्रिक में पहनें। फेस्टिव लुक को कम्पलीट करते हुए टुप्टे से।

हेवी टुप्टु

हेवी टुप्टु फेस्टिव लुक देता है। पर इसे आप डिफॉल्ट वाइबरोब में रखें। यानी जिसे आप कभी भी पहन सकते हैं। हेवी टुप्टु के साथ कुर्ता आप चाहे सलवार, चूड़ीदार, सिमरेंट पैट या प्लाजो के साथ पहनें। फिर चाहे कुर्ते का फैब्रिक कोई भी हो। क्योंकि हेवी टुप्टु पर ही न? टिकेगी। हेवी टुप्टु में फुलकारी, बनारसी, काथा वर्क या पैच वर्क अच्छा विकल्प है।



ट्यूनिक कुर्ता

कॉटन ट्यूनिक कुर्ते को जब हम एक लंबे कॉटन प्रिंटेड टुप्टु के साथ पेयर करते हैं तो यह न केवल फेस्टिव पार्टी के लिए बल्कि गर्मी और उमस को मात देने के लिए सही पारंपरिक पोशाक बन जाता है। इसमें प्लेयर्ड या लूज स्लीव्स चुनें। गहरे रंगों का विकल्प चुनें। मौसम अगर सर्दी का शुरू हो रहा है तो उसमें उससे मैच करती गर्म ड्रेस को भी पहना जा सकता है।

मेक्सि कुर्ता

मेक्सि कुर्ता फेस्टिव लुक देता है। इसके साथ बॉटम में सिगरेट पैट या प्ला? पहनें और हील की बजाय फ्लैट मोजड़ी पहनें।

एथनिक जैकेट

यदि आप ऐसे मौकों पर इंडियन या इंडो वेस्टर्न नहीं पहनना चाहती, तो सेमी फॉर्मल टॉप-पैट-स्कर्ट के साथ एथनिक जैकेट पहनें। एथनिक जैकेट हैडलुक फैब्रिक में ब्लॉक प्रिंटिंग या एम्ब्रॉयडरी में आती है। इसे ट्राई करेते तो यकीन मानें यह भी आप पर फवेगा और आप अलग नजर आएंगी।

आउटर लुक्स पर फोकस

मेकअप में न्यूट्रल मेकअप और सिंगल स्टेटमेंट ज्वेलरी पहनें। ब्राइटेड कलर्स के आउटफिट के साथ मेकअप लाइट रखें। हेयर स्टाइल में फुलों का प्रयोग करें और बालों को खुला रखें। मैनेजेबल लुक के लिए बालों को एक दिन के लिए स्ट्रेट करवाएं।

-दीप्ति अंगीराश

आपका राशिफल 08 नवम्बर

मेष
चू टो चो ला ली लू ले लो आ

शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। अर्थपक्ष मजबूत रहेगा। शुभांक-3-5-7

अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। सलाह उपयोगी सिद्ध होगी। विपरीत परिस्थितियों में भी हानि नहीं होगी। आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रखें। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। शुभांक-5-6-9

वृष
इ ट ए ओ वा वी वू वे वो

मिथुन
का की कू घ ड छ के को डा

व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। आलस्य का त्याग करें। कार्यसिद्धि होने में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। परिवार में किसी मांगलिक कार्य पर वार्ता होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभांक-2-6-8

समय पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होगा। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। पुत्रने मित्र से मिलन होगा। शुभांक-4-6-7

कर्क
डी डू डे डो डा डी डू डे डो

सिंह
आ मी मू मे मो टा टी टू टे

मेहमानों का आगमन होगा। राजकीय कार्यों से लाभ। पेटुक सम्पत्ति से लाभ। पुत्रनी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। परिवारजनों का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। शुभांक-3-5-8

जीवनसाथी अथवा यार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। एकाकी वृत्ति त्यागें। हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न पश्चात् दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। साथ ही आगे के लिए रास्ता भी बन जाएगा। कार्य सफल होंगे। शुभांक-2-5-7

कन्या
टो पा पी पू ष ण ठ पे वो

तुला
रा री रू रे रो ता ती तू ते

प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। मनोरथ सिद्धि का योग है। सभा-गोष्ठियों में सम्मान मिलेगा। प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। कई प्रकार के हर्ष उल्लास के बीच आनन्ददायक दिन रहेगा। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। शुभांक-6-8-9

स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की दौड़-भाग से यदि बचा जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। आय के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग हैं। शुभांक-5-6-8

वृश्चिक
तो ना नी नू ने नो य टी यू

धनु
ये यो आ भी भू धा फा डा भे

आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। कोई प्रिय वस्तु या नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभाओं में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। माता पक्ष से विशेष लाभ। पुत्रने मित्र से मिलन होगा। आत्मचिन्तन करें। शुभांक-4-6-8

लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। कारोबारी काम में बाधा बनी रहेगी। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शुभ कार्यों की प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। शुभांक-3-6-9

मकर
भे जा जी जी जू जे ज़ो गा गी

कुम्भ
गू गे गो सा ग्री सू से सो डा

पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। मित्र से मिलन होगा। शुभांक-1-5-8

धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। लाभ में आशातीत वृद्धि तय है मगर नकारात्मक रूढ़ न अपनाएं। किसी पुराने संकल्प को पुनः चल लेने का दिन नहीं। "आगे-आगे गौरख जागे" वाली कहावत चरितार्थ होगी। निष्ठा से किया गया कार्य पराक्रम व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-1-6-9

मीन
दी दू थ ज्ञ ज्ञ दे को वा ची

फिल्म वर्ग पहेली- 5642

1	2	3	4	5
6				7
8	9	10	11	
12		13		14
			16	17
18	19	20	21	22
		23		24
25		26	27	
		28	29	30
	32		33	

उपर से नीचे:-

- जौहेंद, जीनत की 'मेरे उमर का एक लड़का' गीत वाली फिल्म-२,२
- अमिताभ, शशि, परवीन, गीतू की फिल्म-३
- 'चलो बुलवा आया' गीत वाली फिल्म-४
- 'कोई मिल गया' में श्रुति का नाम था-३
- 'चल चमेली बाग में' गीत वाली फिल्म-२
- 'भोर भरे पंखी धुन' गीत वाली रजेश खन्ना, रेखा की फिल्म-३
- संचित, सुचेता की 'बुमका कजब विंदिया गजब' गीत वाली फिल्म-४
- श्रीधर, चंचो, नीलम की फिल्म-३
- राजकपूर डबल रोल, नर्गिस की फिल्म-२
- 'जिंदगी ये पल, ये पल जिंदगी' गीत वाली सुनिता, सुरेश की फिल्म-३
- धर्मद, वाली 'जब याद किसी की आती है' की शानिका कौन थी?-२
- 'ना ये चर्मा थी ना आसमान था' गीत वाली विश्ववीत, राजश्री की फिल्म-३
- देव आनंद, हेमा की 'इलाहाबाद में पैदा हुई' गीत वाली फिल्म-४
- दिलीप कुमार, अनिल कपूर, रति की फिल्म-३
- प्रदीपकुमार, नर्गिस की फिल्म-४
- 'बाबूबंद खुल खुल जाये' गीत वाली फिल्म-४
- अव्यास, शबानो की 'सिर्फ संडे को कलती हूँ मैं तो प्यार' गीत वाली फिल्म-२
- 'वाईला रे लड़की' गीत वाली फिल्म-२
- 'कोरे कागज पे लिखवाले' गीत वाली फिल्म-२

बचें से दाएँ:-

- दिल से तुझको बेदिली' गीत वाली दिलीपकुमार, मोना की फिल्म-३
- रजेश खन्ना, डिम्पल की 'जब दूर नहीं था सोने' गीत वाली फिल्म-४
- संजय दत्त, नम्रता की फिल्म-३
- संजीव, सुचित्रा की 'तेरे बिना जिंदगी से कोई' गीत वाली फिल्म-२
- 'आय है मुझे फिर' गीत वाली धर्मद, शर्मिला की फिल्म-३
- 'हुन हुन रे हुन' गीत वाली फिल्म-३
- 'हंशाली है कलाली' गीत वाली युधर, प्रेमी, अमृता की फिल्म-२
- संजीवकुमार, राखी की 'मेरे आँखों के दो' गीत वाली फिल्म-३
- फिल्म 'निकाह' में दीपक और गज बब्बर के साथ नायिका कौन थी-३
- अनिल, पूनम की 'मिलो तेरे प्यार की' गीत वाली फिल्म-३
- 'दिल बंधें धड़कता है' गीत वाली गहलु राय, पूजा भट्ट की फिल्म-३
- युधर कपूर, अंतरा की फिल्म-३
- 'आपका खन मिला' गीत वाली जौहेंद, रमेश्वरी की फिल्म-३
- अभिषेक, अंतरा की 'आवाज मन में' गीत वाली फिल्म-२
- 'ये दुनिया बाले' गीत वाली देव आनंद, आशा परेश की फिल्म-३
- 'सुन जब सोनिये सुन' गीत वाली फिल्म-२
- 'मैं कड़वी अनजानी' गीत वाली सनी, सुभित्ता पटेल की फिल्म-२
- सुनील शेठ्टी, सोमी की 'दिल मेरा यहाँ' गीत वाली फिल्म-२
- मनोभवजर्बई, उर्मिला की फिल्म-२
- देवानंद, नूतन की 'हम तो जानी प्यार करेगा' गीत वाली फिल्म-३
- 'जाने क्या चलिया' गीत वाली धर्मद, हेमा मालिनी की फिल्म-३

फिल्म वर्ग पहेली- 5641

वै	र	ग	स	ड	क	अ
ज	ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	द	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख	ख

शब्द पहेली - 7157

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25			

बाएँ से दाएँ

- अभिप्राय, अभिव्यक्ति-३
- सादापन, मोलापन-४
- अवस्था-३
- कोच का सर्वान-२
- पानी से सरबोर-२
- कश्मीरी, कर्म में पहना जाने वाला आपूषण-५
- उद्धार, उद्कृष्ट-३
- माला का मोती-३
- सेवक, रोगी की देखभाल करने वाला-५
- एक छोटी सवारी गाड़ी-१२
- चलने का हवा-२
- गर्भ-३
- निम्न, निष्कृष्ट-४
- कथा, गाथा-३
- कमरे में बंद करना-५
- ईमान, नियत-३
- क्षारीय-४
- दीवार-३
- आशिक, यार-२
- एक विदेशी महिला-२
- लीन, व्यस्त, मशगुल-३
- उपस्थित-३
- चलाने वाला, संचालक-५
- मतवाला, उम्मादी-४
- चाचा, अंकल-२
- पैतरा, वेग-२
- काफी, कोको-३
- पिरोवी वस्तु-३

शब्द पहेली - 7132 का हल

स	ज	ग	ख	घ	ङ
च	क	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख
ख	ख	ख	ख	ख	ख

सूडूको नवताल- 6141

9			4	7
			7	9
8				
4	5	8		
3			1	2
			9	7
				6
			3	5
			6	
				8

सूडूको नवताल- 6140 का हल

7	8	5	2	6	3	1	4	9
4	3	1	9	7	5	8	2	6
2	6	9	1	4	8	7	5	3
3	1	4	6	8	9	5	7	2
9	5	8	7	2	4	6	3	1
6	7	2	5	3	1	9	8	4
5	2	7	3	9	6	4	1	8
1	4	6	8	5	2	3	9	7
8	9	3	4	1	7	2	6	5

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं। प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें। पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते। पहली का केवल एक ही हल है।

सर्वाइकल से पार पाने को नियमित व्यायाम जरूरी

गर्दन में दर्द, अकड़न, कंधों में दर्द, हाथ-पांव में सूनापन और हाथ-पैरों में कमजोरी महसूस होना, शारीरिक संतुलन गड़बड़ाना, यह सर्वाइकल के लक्षण हैं। सर्वाइकल की परेशानी अमतौर पर गलत पोँजीशन में बैठने और सोने से होती है। लगातार गलत पोँजीशन के कारण रीढ़ की हड्डी के गर्दन वाले हिस्से में सूजन से शुरू होने वाली यह तकलीफ़ खासकर कंप्यूटर पर काम करने वालों को ज्यादा होती है। अब कंप्यूटर से कहीं ज्यादा यह परेशानी मोबाइल के अधिक प्रयोग से हो रही है। बदलते समय में सभी तरह के दर्द परेशान करने लगते हैं लेकिन सर्वाइकल की परेशानी काफी बढ़ जाती है। कोविड के चलते वर्क फ्रॉम होम के दौरान लोगों को सर्वाइकल ने ज्यादा परेशान किया। घर में बिस्तर पर बैठे लैपटॉप या मोबाइल पर काम करने से हमारा पोँधर ज्यादा खराब हो गया है। बच्चे तो ऑनलाइन क्लास के चलते घंटा दर्द रकून के सामने रहने के बाद रही सही कसर मोबाइल पर गेम खेलकर पूरी कर देते हैं, ऐसे में सर्वाइकल की परेशानी उन्हें भी हो रही है। ध्यान रहे जिन लोगों का काम बैठे रहना ज्यादा है उन्हें बदलते मौसम में अपने आप पर ध्यान देना ज्यादा जरूरी है।

सूजने से दूर होंगी समस्या शारीरिक व्यायाम और आउटडोर खेलों में कमी के कारण भी बच्चों को यह समस्या होने लगी है। इस संबंध में जानकारों का कहना है इन सब परेशानियों से बचना है तो सबसे पहले संतुलित आहार लें, जिसमें बसा कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और खनिज सही अनुपात में हों।

गर्दन के पोँधर का रखे ख्याल कंप्यूटर पर काम करते समय या फिर मोबाइल का प्रयोग करते समय अपने पोँधर के पोँधर का ध्यान रखें। बैठते समय रीढ़ की हड्डी सीधी रहनी चाहिए। लगातार गर्दन झुकाकर घंटों काम करने से रीढ़ की हड्डी के ऊपरी भाग पर जोर पड़ता है और यही सर्वाइकल का कारण बनता है। हर आधे घंटे में एक अपनी सीट से उठकर थोड़ा टहल लें। हल्के तकिये का इस्तेमाल करें पुरानी कहावत है, चेंज

ऑफ़ वर्क इन रेस्ट, जइस कहावत को अमल में लाएते तो शरीर पर काम का प्रेशर कम होगा। रात में सोते समय मोटा तकिया लगाने से बचें। हल्के तकिए का इस्तेमाल करते हुए गर्दन के नीचे पूरी सपोर्ट मिलती रहती है। इसके लिए आप तकिए के बजाय किसी चादर या तौलिये का इस्तेमाल कर सकते हैं।

कई बार कैल्शियम और विटामिन-डी की कमी भी इस तरह की परेशानियों का कारण बन जाती है। इसलिए 40 वर्ष की उम्र के बाद नियमित रूप से जांच कराते रहें। रोजाना आधा घंटा धूप में बैठें। धूप शरीर के लिए बहुत जरूरी है। इसलिए हर किसी को कुछ देर धूप में रहना ही चाहिए।

नियमित व्यायाम डॉक्टरों की सलाह के बाद फिजियोथेरेपी कराना फायदेमंद रहता है। यदि दिक्रत शुरूआती चरण में है तो चिकित्सक खुद ही व्यायाम की सलाह देते हैं और कौन सा व्यायाम कैसे और कितनी देर करना है, यह भी बताते हैं।

घरेलू उपाय गर्म दूध में थोड़ी हल्दी डालकर पीएं। हल्दी में एंटी ऑक्सिडेंट और इनफ्लेमेट्री गुण पाए जाते हैं। अदरक भी दर्द निवारक का काम करता है। अदरक का इस्तेमाल आप चाय, दूध या फिर दाल सज्जी में भी कर सकते हैं। लहसुन एक बहुत ही अच्छा एंटी ऑक्सिडेंट है। रोजाना सुबह खाली पेट लहसुन की दो कलियां खाने से काफी फायदा मिलता है। नमक का पानी दर्द निवारक का काम करता है। शरीर के दर्द वाले हिस्से में गर्म पानी में नमक डालकर उससे सिकाई करें।

व्या कहते हैं डॉक्टर अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) के डाक्टर केएम नाथिर कहते हैं कि गर्दन की हड्डी सबसे ज्यादा इस्तेमाल होती है। यह भी ध्यान रखना होगा कि रीढ़ का गर्दन वाला हिस्सा थोड़ा कमजोर भी होता है। इसलिए थोड़ी सावधानी की जरूरत होती है। नियमित रूप से व्यायाम न करने से मांशांधिया कमजोर हो जाती है। खानपान का भी ध्यान रखना जरूरी है।

आज मिलावट का जमाना है। खाद्य पदार्थों और औषधियों में ही मिलावट नहीं चल रही है, विचारों और आदर्शों में भी मिलावट का काम जारी है



एनएलआइयू में दीक्षा समारोह 20 नवंबर को आयोजित होगा

भोपाल। राष्ट्रीय विधि संस्थान विश्वविद्यालय (एनएलआइयू) में दीक्षा समारोह 20 नवंबर को परिसर में मनाया जाएगा। दीक्षा समारोह में मध्यप्रदेश के मुख्य न्यायाधीश रवि विजय कुमार मल्लिमथ शामिल होंगे। दीक्षा समारोह की तैयारियां शुरू हो गई हैं। दीक्षा समारोह में 185 विद्यार्थियों को एनएलएलएम, बीएलएलएलबी और एमएससीएलआईएस की डिग्रियां प्रदान की जाएंगी। इसके लिए पंजीयन शुरू हो गए हैं, जो सात नवंबर तक होंगे। कोर्स के दौरान बेस्ट परफार्मेंस देने वाले विद्यार्थियों को एनएलआइयू की ओर से 10 गोल्ड व सिल्वर मेडल भी प्रदान किए जाएंगे। दीक्षा समारोह में मेडल्स देने के लिए कमेटी गठित की गई है, जो विद्यार्थियों के प्रोफाइल को जानने-समझने का कार्य रहे हैं। योग्य विद्यार्थियों को मेडल देने की सूची तैयारी की जा रही है। संस्थान इस साल आफफलाइन समारोह का आयोजन किया जा रहा है। इस बार आफफलाइन समारोह में सिर्फ विद्यार्थियों को बुलाया जाएगा। वहीं अभिभावकों को शामिल करने को लेकर अभी कोई निर्णय नहीं हो पाया है।

पीएचडी प्रवेश परीक्षा 11 नवंबर को होगी

एनएलआइयू में पीएचडी प्रवेश परीक्षा 11 नवंबर को होगी। परीक्षा में शामिल होने के लिये 60 विद्यार्थियों ने आवेदन किए हैं, जबकि एनएलआइयू में पीएचडी की सिर्फ आठ सीटें हैं, जिसमें प्रवेश लेने के लिए विद्यार्थियों में काफी मशकत करना होगा। प्रवेश परीक्षा में बाहरी राज्यों विद्यार्थी भी शामिल होंगे। वर्तमान में कोरोना संक्रमण का संकट खत्म नहीं हुआ है, इसलिए एनएलआइयू बाहरी विद्यार्थियों की यातायात की समस्या को देखते हुए बाहरी शहरों में परीक्षा करने के लिए परीक्षा केंद्रों की तलाश कर रहा है। इसके लिए कमेटी विचार विमर्श कर कुलपति वीरभद्र विजयकुमार के सामने अपनी रिपोर्ट प्रस्तुत करेंगे। इसके बाद परीक्षा केंद्रों का लेकर अंतिम निर्णय लिया जाएगा। पीएचडी की आठ सीटों के लिए सात से आठ विद्यार्थियों के बीच रस्साकशी होगी। परीक्षा की तैयारी हो चुकी है। परीक्षा केंद्रों का निराकरण होने के बाद विद्यार्थियों के प्रवेश पत्र जारी कर दिए जाएंगे।

—इस बार आफफलाइन दीक्षा समारोह मनाया जाएगा। इसके लिए तैयारी चल रही है। मेडल देने के लिए विद्यार्थियों की सूची तैयार की जा रही है।
वीरभद्र विजय कुमार, कुलपति, एनएलआइयू

न शिक्षक मिले न सुविधाएं, अगले सत्र में ही अब शुरू हो पाएंगे सीएम राइज स्कूल

भोपाल। राज्य सरकार के सबसे बेहतर और सर्व सुविधायुक्त सीएम राइज स्कूलों में अंग्रेजी माध्यम से पढ़ने एवं केजी-नर्सरी कक्षाओं में दाखिले का सपना देख रहे विद्यार्थियों को अभी इंतजार करना पड़ेगा। स्कूल शिक्षा विभाग ने 350 स्कूलों का चयन तो कर लिया है, पर बताई गई सुविधाओं के साथ पढ़ाई अगले सत्र से ही शुरू हो पाएगी। फिलहाल शिक्षकों के चयन की प्रक्रिया चल रही है। विभाग का दावा है कि इसी माह शिक्षकों का चयन कर लिया जाएगा और इसके बाद चयनित स्कूलों में पढ़ाई भी शुरू हो जाएगी, पर अन्य सुविधाओं के लिए तो इंतजार करना ही पड़ेगा। सरकार अक्टूबर 2021 से सीएम राइज स्कूल शुरू करने का दावा कर रही थी, पर शिक्षकों के चयन प्रक्रिया में देरी के चलते ये स्कूल शुरू नहीं किए जा सके। हालांकि विभाग का कहना है कि स्कूल चालू हो गए हैं। विभाग चयनित स्कूलों में शैक्षणिक सत्र के साथ शुरू हुई पढ़ाई को ही सीएम राइज की पढ़ाई मानकर चल रहा है जबकि सीएम राइज की पढ़ाई का मतलब केजी-नर्सरी कक्षाएं, अंग्रेजी माध्यम से पढ़ाई, स्मार्ट क्लास और इन स्कूलों के लिए चयनित शिक्षकों द्वारा पढ़ाई कराने की सुविधा है। इनमें से अभी एक भी काम पूरा नहीं हुआ है। उल्लेखनीय है कि प्रदेश में नौ हजार दो सौ स्कूलों का चयन सीएम राइज स्कूल के रूप में हुआ है। इनमें से 350 स्कूलों को पहले चरण में सुविधा संपन्न किया जा रहा है।



सरकार प्रत्येक स्कूल पर करीब 20 करोड़ रुपये खर्च करेगी। जिनमें अंतरराष्ट्रीय मानकों को ध्यान में रखकर सुविधाएं दी जाएंगी। 21 हजार शिक्षकों को परीक्षा 21 को = अब विभाग कह रहा है कि शिक्षकों का चयन इसी माह कर लिया जाएगा। करीब 21 हजार शिक्षकों ने इन स्कूलों में पढ़ाने की इच्छा जताई है। जिन्हें 21 नवंबर को परीक्षा देनी होगी। यदि वे पास होते हैं, तो अगले लिए से उस स्कूल में पढ़ाना शुरू करेंगे, जिसके लिए उनका चयन हुआ है। तब चयनित स्कूलों के विद्यार्थियों को सीएम राइज स्कूल की पहली सुविधा मिलनी शुरू होगी। वर्ष 2023 में मिलेंगी। सभी सुविधाएं = मुख्यमंत्री की प्राथमिकता वाले सीएम राइज स्कूलों में वर्ष 2023 से सभी सुविधाएं मिल पाएंगी। विभाग ने हाल ही में वास्तुविदों का

सम्मेलन किया है। उनसे स्कूलों की डिजाइन मांगी गई है, जो दो से तीन माह में मिलेगी। इसके बाद चयनित स्कूलों में सर्वसुविधायुक्त भवन का निर्माण शुरू होगा। जिसे डेढ़ साल में पूरा करने का लक्ष्य है। इससे माना जा रहा है कि वर्ष 2023 में विद्यार्थी सर्व सुविधायुक्त भवनों में बैठकर पढ़ाई कर पाएंगे। इन स्कूलों को मिले 30 फीसद शिक्षक = विभाग ने हाल ही में करीब 20 हजार शिक्षक नियुक्त किए हैं। इनमें से अधिकांश शिक्षकों को इन्हीं स्कूलों में पदस्थ किया गया है। इस तरह जरूरत के 30 फीसद शिक्षक इन स्कूलों में पहुंच गए हैं। प्राचार्य और उप प्राचार्य के लिए भी 10 नवंबर तक आवेदन मांगे हैं। उनका चयन भी अगले माह तक हो जाएगा। विभाग ने इन स्कूलों के लिए मानक संचालन प्रक्रिया (एसओपी) तैयार कर जारी कर दी है।

सीएम राइज स्कूलों की विशेषता

.....जानकारी के मुताबिक सीएम राइज स्कूलों में 10 किलोमीटर की परिधि में रहने वाले छात्र-छात्राओं को पढ़ाया जाएगा। ये स्कूल संकुल, विकासखंड, जिला और संभाग स्तर पर रहेंगे। संभाग स्तरीय स्कूल में स्वीमिंग पूल, लाइब्रेरी, इनडोर-आउटडोर खेलकूद, बच्चों के लिए परिवहन, प्रयोगशालाएं, स्मार्ट कक्षाएं, कला और संगीत कक्षाओं सहित अन्य सुविधाएं होंगी।

बारहसिंगा को रास नहीं आया भोपाल का वन विहार

भोपाल। वन विहार नेशनल पार्क में हार्ड ग्राउंड प्रजाति के बारहसिंगा को बसाने के प्रयास किए गए थे, जो पूरी तरह सफल नहीं रहे हैं। यहां बारहसिंगा का कुनबा बढ़ने की बजाय घट गया है। 2015 में इन्हें कान्हा टाइगर रिजर्व से पार्क लाया गया था। 2019 में इनका कुनबा बढ़कर 14 का हो गया था। अब इनकी संख्या घटकर 10 रह गई है। चार बारहसिंगा की मौत हुई है। इन्हें पूर्व में बाड़े में रखा जा रहा था। अब पार्क के अंदर इन-हैंड खूले में छोड़ा है, तब भी कुनबा नहीं बढ़ पाया है। विशेषज्ञों के मुताबिक पार्क के अंदर का वातावरण इन्हें रास नहीं आया है। अब आगे कभी भी वन विहार में इनका कुनबा बढ़ाने के प्रयास नहीं किए जाएंगे। ये संकटग्रस्त बारहसिंगा हैं, जो कान्हा टाइगर रिजर्व में ही प्राकृतिक रूप से मिलते हैं। 2015 में इन्हें वन विहार नेशनल पार्क और सतपुड़ा टाइगर रिजर्व (एसटीआर) होशंगाबाद में शिफ्ट किया गया था। एसटीआर में इनके कुनबे में बढ़ोतरी हुई है। जिससे देखते हुए यहां फरवरी 2022 में और 20 बारहसिंगा शिफ्ट करने की तैयारी की जा रही है। बारहसिंगा की यह प्रजाति पथरीले और पहाड़ी जंगल में जीवन-यापन करने में सक्षम होती है। इनकी त्वचा अधिक चमकीली और आकर्षक होती है। आमतौर पर बारहसिंगा मैदानी और दलदली जमीन में पाए जाते हैं, लेकिन हार्ड ग्राउंड प्रजाति पहाड़ी जंगल में भी जीवन यापन करती है। बाघ संरक्षण पर काम करने वाले पुष्पेंद्र द्विवेदी बताते हैं कि 1970 के दशक में कान्हा टाइगर रिजर्व में केवल 60 से 70 बारहसिंगा बचे थे। उसके पूर्व यह संख्या हजारों में थी। वन विभाग ने काफी अध्ययन करवाया लेकिन पता नहीं चल पाया कि आखिरकार बारहसिंगा इतनी तेजी से विलुप्त की स्थिति में क्यों पहुंचे। इन पर संकट देख वन्यप्राणी विभाग ने तय किया कि इन्हें एक से अधिक स्थान पर रखा जाए, ताकि एक स्थान पर रह रहे वन्यप्राणियों पर संकट की स्थिति बनती है तो दूसरे स्थान पर वे सुरक्षित रह सकें। तभी से बारहसिंगा के लिए प्रदेश के जंगलों में दूसरे रहवास स्थलों की खोज की जा रही थी। आखिरकार 2015 में इन्हें एसटीआर और वन विहार नेशनल पार्क में शिफ्ट किया गया था।

मुख्यमंत्री से रोजगार मांगने भोपाल के नीलम पार्क में 10 नवंबर को आएंगे अतिथि शिक्षक

भोपाल। प्रदेश भर के अतिथि शिक्षक मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान से रोजगार मांगने के लिए राजधानी में एकजुट होंगे। अतिथि शिक्षक समन्वय समिति के प्रदेश अध्यक्ष सुनील सिंह परिहार ने बताया कि अतिथि शिक्षकों के सभी संघटन एकजुट होकर 10 नवंबर से भोपाल के नीलम पार्क में एकत्रित होकर मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री से सुरक्षित भविष्य की गुहार लगाएंगे। संघटन के वरिष्ठ पदाधिकारी जगदीश शास्त्री, अनिता हरचंदानी, अर्जुन सिंह सिकरवार, इंद्रपाल पटेल, रामबाबू मालवीय, मुबारिक खान, सुदामा शर्मा, शिवकुमार सोनी, रविशंकर दहायत ने सभी अतिथि शिक्षकों से भोपाल आने की अपील की है। महागठबंधन के प्रदेश अध्यक्ष शंभु चरण दुबे, कंसी पवार, राजेश कामत, बीएम खान, राजू मीणा से भी एक मंच पर आने का अनुरोध किया है।

हरियाणा व उत्तराखंड की तरह नीति बनाए सरकार

समिति के कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष रविकांत गुप्ता और राजकुमार कुशवाह ने बताया कि मध्यप्रदेश सरकार हरियाणा और उत्तराखंड की तरह अतिथि शिक्षकों के हित में नीति बनाकर भविष्य सुरक्षित करें। शिक्षक भर्ती की वजह से और हिंदी, संस्कृत व विज्ञान के अतिथि शिक्षकों की भर्ती ना करने के कारण लगभग 35 हजार लोग वर्तमान सत्र में बेरोजगार हो गए हैं, जबकि कोरोना महामारी से पहले लगभग 70 हजार अतिथि शिक्षक कार्यरत थे। रिक्त पदों पर किसी कारण से बाहर हुए अतिथि शिक्षकों को पुनः अवसर दिया जाए।

आदेश के बावजूद नहीं मिला मानदेय, फीकी रही दीवाली

अतिथि शिक्षकों को दीपावली से पूर्व मानदेय भुगतान के आदेश लोक शिक्षण संचालनालय द्वारा जारी किए गए थे। शिक्षा विभाग के अधिकारियों व कर्मचारियों की मनमानी के कारण अतिथि शिक्षकों को दीपावली से पहले मानदेय का भुगतान नहीं किया गया है। मुख्यमंत्री से आग्रह है कि ऐसे लापरवाह कर्मचारियों पर उचित कार्यवाही करवाएं ताकि सरकार की छवि खराब ना हो। भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बीडी शर्मा और विधानसभा अध्यक्ष गिरिश गौतम से भी सुरक्षित भविष्य की गुहार लुका चुके हैं। गौरतलब है कि भाजपा नेता ज्योतिरालिय सिंधिया अतिथि शिक्षकों के मुद्दे पर सड़क पर उतरे थे। अब उनकी ही सरकार है। प्रदेश के हजारों अतिथि शिक्षक उनसे और मुख्यमंत्री से सुरक्षित भविष्य की आस लगाए हुए हैं। उम्मीद है कि 10 नवंबर को अतिथि शिक्षकों के बीच उपस्थित होकर अतिथि शिक्षकों की पीड़ा को समझेंगे और नीति बनवाकर भविष्य सुरक्षित करवाएंगे।



राष्ट्रीय भारतीय सैन्य कालेज में प्रवेश के लिए परीक्षा 18 दिसंबर को आयोजित होगी

भोपाल। राष्ट्रीय भारतीय सैन्य कालेज, देहरादून में प्रवेश के लिए 18 दिसंबर को परीक्षा आयोजित की जाएगी। यह कालेज 1922 में स्थापित हुआ, जिसका प्रमुख उद्देश्य भारत की तीनों सेनाओं में छात्रों को पूर्ण से तैयार करके राष्ट्रीय रक्षा अकादमी में अग्रिम प्रशिक्षण के लिए भेजना है। राष्ट्रीय भारतीय सैन्य कालेज में आठवीं कक्षा में प्रवेश पाने के लिए विद्यार्थी आवेदन करने के लिए पात्र होंगे। जुलाई 2022 के सत्र में प्रवेश के लिए परीक्षा देश के चुनिंदा स्थानों पर 18 दिसंबर को आयोजित किया जाएगा। इस परीक्षा के लिए विद्यार्थियों की आयु सीमा जुलाई 2022 सत्र में प्रवेश पाने के लिए विद्यार्थी का उम्र एक जुलाई 2022 को साढ़े 11 वर्ष से कम और 13 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए। विद्यार्थी का जन्म दो जुलाई 2009 से पहले एक जनवरी 2011 के बाद नहीं होना चाहिए। इस परीक्षा में शामिल होने के लिए आवेदन पत्र राष्ट्रीय भारतीय सैन्य कालेज के वेबसाइट से प्राप्त कर सकते हैं।

लिखित व मौखिक परीक्षा के आधार पर चयन होगा

राष्ट्रीय भारतीय सैन्य कालेज में आठवीं कक्षा में चयन के लिए विद्यार्थी को लिखित और मौखिक दो परीक्षा के आधार पर चयन होगा। इसमें गणित का पेपर 9.30 से 11 बजे तक, सामान्य ज्ञान दोपहर 12 से 1 बजे तक और अंग्रेजी 2.30 से 4.30 बजे तक आयोजित होगा। मौखिक परीक्षा की तारीख बाद में घोषित की जाएगी, जिसमें विद्यार्थी के बौद्धिक ज्ञान एवं व्यक्तिगत परीक्षण होगा। मौखिक परीक्षा केवल उन्हीं उम्मीदवारों का होगा, जो लिखित परीक्षा में पास होंगे। प्रत्येक विषय के प्रश्न पत्र एवं साक्षात्कार में उत्तीर्ण होने के लिए कम से कम 50 फीसद अंक प्राप्त करने होंगे। साक्षात्कार की सूचना मार्च 2022 में घोषित किया जाएगा। इसके अलावा स्वास्थ्य परीक्षा भी होगा।

इंदौर में हर साल 50 हजार लोगों की जांच होगी, बताएंगे कि आपको कैंसर है या नहीं



इंदौर। 90 फीसद से ज्यादा लोगों को कैंसर की बीमारी की प्रारंभिक पहचान नहीं होती है और जब स्थिति काफी गंभीर हो जाती है तब वे चिकित्सक के पास पहुंचते हैं। उस समय उन्हें पता चलता है कि उन्हें दूसरे या तीसरे स्तर का कैंसर है। शहरवासियों में कैंसर के प्रति जागरूकता फैलाने व प्रारंभिक स्तर में पहचान के लिए कैंसर सोसायटी आफ मप्र द्वारा शहर में चार केंद्र नवंबर तक शुरू करने की योजना है। आम लोगों में रक्त, मुंह, बच्चेदानी, स्तन व फेफड़ों के कैंसर के लिए रक्त व निदान के निष्चुल्क केंद्र शुरू किए जाएंगे। इन केंद्रों पर कैंसर संबंधित जेनेटिक व सूक्ष्म जांचें भी की जाएगी। कैंसर सोसायटी आफ मप्र के मानद सचिव डा. एसएस नैयर के मुताबिक इस प्रयास से शहर के चार केंद्रों पर आम लोगों की शुरुआती जांच में ही उन्हें कैंसर है या नहीं, यह बता दिया जाएगा। हर महीने एक केंद्र पर करीब एक हजार लोगों की जांच की जाएगी। इस तरह सालभर में करीब 50 हजार लोगों की जांच निष्चुल्क करने का लक्ष्य रखा गया है। इन केंद्रों पर कैंसर विशेषज्ञ चिकित्सक भी जांच करने वाली टीम रहेगी, जो लोगों का चिकित्सकीय परीक्षण भी करेगी। जेनेटिक स्तर की अतिविशिष्ट जांचों को रियायती दरों पर किया जाएगा।

इन चार स्थानों पर होगी कैंसर स्क्रिनिंग

- गीता भवन चौराहे स्थित बाडी स्कैन लैब
- गीता भवन अस्पताल
- ज्योतिर्मय योग केंद्र, बंगाली चौराहा
- गुरु हरकिशन स्वास्थ्य केंद्र, संतनगर

प्रारंभिक अवस्था में पहचाने जाने पर 70 फीसद तक कैंसर के मरीज ठीक हो सकते हैं इंदौर में हर वर्ष पांच से छह हजार कैंसर के नए मरीज आते हैं। इंदौर में सरकारी क्षेत्र के ऐसे कैंसर अस्पताल की जरूरत है जहां आधुनिक इलाज की सुविधाएं उपलब्ध हों। एमवायएच के शासकीय कैंसर अस्पताल में अभी पुराने टाइप की मशीनें से मरीजों का उपचार हो रहा जबकि वहां लीनियर एक्सोलेटर की जरूरत है। कैंसर की बीमारी में यदि कोई मरीज प्रारंभिक अवस्था में आता है तो 60 से 70 प्रतिशत तक ठीक हो सकता है। बच्चेदानी के मुंह का कैंसर यदि प्रारंभिक अवस्था में पहचाना जाए तो 95 फीसद तक ठीक हो सकता है। यही वजह है कि मरीजों की स्क्रिनिंग के लिए शहर में यह सुविधा शुरू की जा रही है।
डा. एमएस गुजरात, संस्थापक कैंसर सोसायटी मप्र

भेल में डाक्टर दंपती के घर से 25 लाख की चोरी

भोपाल। डाक्टर दंपती के सूनू मकान से अज्ञातल लोग 13 लाख सहित करीब 25 लाख का सामान ले भागे। दंपती दीपावली पर मां से मिलने विदिशा गए थे। यह मामला गोविंदपुरा थाना इलाके का है। डाक्टर की शिकायत पर अज्ञात के खिलाफ चोरी का मामला दर्ज कर लिया है। जानकारी के मुताबिक बंगला नंबर सी-एच-18 सेक्टर-ए बरखेड़ा, भेल में रहने वाले डाक्टर आशुतोष सिंह (55) पिता स्व. डा. प्रीतम सिंह जवाहर चौक पर प्रायवेट प्रैक्टिस करते हैं। उनकी पत्नी डा. आरती सिंह भेल में एजीएम, स्वास्थ्य हैं। आशुतोष सिंह ने पुलिस को बताया कि चार नवंबर की दोपहर करीब एक बजे पत्नी, बेटे के साथ विदिशा में अपनी मां से मिलने चले गए। रात करीब 10:30 बजे वापस पहुंचे। अंदर गए, तो देखा कि बेडरूम में सामान बिखरा पड़ा था। अलमारी भी खुली थी। शयनकक्ष में लगी खिड़की की फिर उखड़ी हुई थी। सामान चेक करने पर पाया कि अलमारी में से करीब 12-13 लाख रुपये, सोने की छह चूड़ियां, 10 सोने के सिक्के, छह सोने की अंगूठी, चांदी के 20 सिक्के, दो-तीन चांदी की थाली गायब मिलीं।

घर के आस पास नहीं लगे हैं सीसीटीवी

डाक्टर दंपति के मकान के आसपास सीसीटीवी कैमरे भी नहीं लगे हैं। आसपास के कुछ मकान भी खाली पड़े हैं। उनके मकान में सुरक्षा गार्ड भी नहीं था। पुलिस को आशंका है कि बदमाशों ने वारदात को दिन में ही अंजाम दिया है। पुलिस मुख्य सड़कों पर लगे सीसीटीवी के फुटेज खंगालने में जुटी है।

गोपाष्टमी पर गाय, गुरु और गोविंद की पूजा से बढ़ेगी धन समृद्धि

ग्वालियर। अष्टमी तिथि का प्रारंभ 11 नवंबर दिन गुरुवार सुबह 6:49 से होकर 12 नवंबर दिन शुकवार सुबह 5:50 तक रहेगा। हिंदू संस्कृति में गाय का विशेष स्थान है और गाय को मां का दर्जा भी प्राप्त है। गाय की रक्षा करने के कारण भगवान श्री कृष्ण का अति प्रिय नाम गोविंद पड़ा। कार्तिक शुक्ल प्रतिपदा से सप्तमी तक गाय, गोप, गोपियों की रक्षा के लिए भगवान श्री कृष्ण ने गोवर्धन पर्वत को धारण किया था। इसी समय से अष्टमी को गोपाष्टमी का पर्व मनाया जाने लगा।बालाजी धाम काली माता मंदिर के ज्योतिषाचार्य सतीश सोनी के अनुसार गोपाष्टमी का उल्लेख निर्णया मृत एवं कर्मपुराण तथा भविष्य पुराण में मिलता है। कार्तिक मास शुक्ल पक्ष अष्टमी 11 नवंबर गुरुवार को परंपरागत ढंग से गोपाष्टमी के रूप में मनाई जाएगी। इस दिन गाय, गुरु और गोविंद की पूजा करने से सुख समृद्धि की वृद्धि होगी। साथ ही जन्मपत्री में पितृदोष तथा पीड़ित ग्रह दोषों से भी मुक्ति मिलेगी। दीपावली के बाद गोपाष्टमी का त्योहार मनाया जाता है। पौराणिक मान्यताओं में यह पर्व गोवर्धन पर्वत से जुड़ा है। श्रीकृष्ण ने गौ चर लौला इसी दिन से प्रारंभ की थी। श्री कृष्ण ने जब माता यशोदा से गो सेवा की इच्छा व्यक्त की तो माता यशोदा ने उन्हें अनुमति नहीं दी, लेकिन बालकृष्ण के हठ के कारण उन्होंने शांडिल ऋषि से मुहूर्त निकलवाया। कार्तिक शुक्ल की अष्टमी तिथि का मुहूर्त निकला और तभी से गोपाष्टमी का पर्व मनाया जाने लगा। वैसे तो हिंदू परिवारों में हर रोज ही पहली रोटी गाय को खिलाने की परंपरा है, लेकिन गोपाष्टमी को गौ पूजन का विशेष महत्व होता है। गोपाष्टमी पर गुरु, गोविंद और गाय की पूजा के साथ गोक्षक न्वाला को भी तिलक लगाकर मीठा खिलाया जाता है। वहीं जो बहनें भाई दूज के पर्व पर अपने भाई को किसी कारण से तिलक नहीं कर पाती तो वह इस दिन भाई को तिलक कर सकती हैं।इसके करे गोपाष्टमी पर पूजन: इस दिन गाय, बैल और बछड़ों को स्नान कराकर उन्हें सोप से बने आभूषण पहनाए जाते हैं। उनके सींगों को रंगों से रंगा जाता है। हरा चाया और गुड़ खिलाकर आरती करते हुए उनके पैर छूए जाते हैं। फिर गो माता की परिक्रमा की जाती है। माना जाता है कि गाय में 33 क प्रति देवताओं का वास होता है। इसलिए गो पूजा और सेवा से ससप्त भवान प्रसन्न होते हैं। गाय के उपासक को धन धान्य और सुख समृद्धि की प्रप्ति होती है और परिवार में लक्ष्मी का वास होता है।



मत्स्य सहकारी समितियों की होगी जांच

भोपाल। मध्य प्रदेश में मत्स्य पालन को बढ़ावा देने के लिए सरकार ने मत्स्य सहकारी समितियों के माध्यम से तालाबों के ठेके देने की व्यवस्था लागू की है। समिति में स्थानीय व्यक्तियों और मछुआरों को ही सदस्य बनाया जा सकता है, लेकिन इनमें बाहरी व्यक्तियों के शामिल होकर ठेकेदारी करने की शिकायतें मिल रही हैं। इसके मद्देनजर अब प्रदेश की सभी समितियों की जांच कराई जाएगी। इसमें बाहरी व्यक्ति के शामिल होने पर उसे समिति से बाहर किया जाएगा। साथ ही समिति द्वारा सदस्य बदलने पर भी उसकी पात्रता की जांच सहकारिता विभाग के अधिकारियों द्वारा की जाएगी। मध्य प्रदेश में ग्रामीण स्वरोजगार को बढ़ावा देने के लिए सहकारी समित्य पालन को प्रोत्साहित कर रही है। इसके लिए ग्रामीण तालाब और जलाशय पट्टे पर दिए जाते हैं। अनुसूचित जाति-जनजाति और वंशानुगत मछुआरों को मछली पालने के लिए 10 साल के पट्टे देने का प्रविधान 2020-21 में किया गया है। प्रदेश में 2,462 मत्स्य सहकारी समितियां हैं, जिनसे 91,297 सदस्य जुड़े हुए हैं। इनमें 40 समितियां महिलाओं की हैं, जिनमें 1,622 सदस्य हैं। जल संरचनाएं समितियों को ही पट्टे पर दी जाती हैं। समितियों में बाहरी व्यक्तियों के शामिल होने की शिकायतें लगातार मिल रही हैं। हाल ही में सीहोर के नसरुलगांव की समिति को लेकर शिकायत मिली थी। जांच में पाया गया कि कुछ सदस्य बाहर के हैं और वे ही ठेके पर मत्स्य पालन का काम कर रहे हैं। कृषि और सहकारिता विभाग के अपर मुख्य सचिव अजीत केसरी ने बताया कि शिकायतों को देखते हुए पूरे प्रदेश में मत्स्य सहकारी समितियों की जांच कराने का निर्णय लिया गया है।

रोजगार का बड़ा जरिया है मत्स्य पालन

मत्स्य पालन प्रदेश में रोजगार का बड़ा जरिया है। इसके माध्यम से सवा चार लाख हेक्टेयर जलक्षेत्र में मछली पालन होता है। 2019-20 में इस क्षेत्र में 233 लाख लाख मानव दिवस रोजगार निर्मित हुए। लगभग यही स्थिति वर्ष 2020- 21 में भी रही। समितियों को अनुदान के साथ मछुआरों को प्रशिक्षण भी दिलाया जा रहा है। 82 हजार से ज्यादा फिशरमैन क्रेडिट कार्ड जारी किए जा चुके हैं, जिन्हें सरकार मत्स्य पालन को बढ़ावा देने के लिए शून्य प्रतिशत ब्याज दर पर ऋण भी दिला रही है।



मध्य प्रदेश में एक सप्ताह बाद पड़ने लगेगी कड़ाके की ठंड

भोपाल। वर्तमान में कोई वेदर सिस्टम सक्रिय नहीं है। हवाओं का रुख भी उत्तरी, उत्तर-पूर्वी होने लगा है। इसके चलते रात के तापमान में गिरावट दर्ज की जा रही है। मौसम विज्ञानियों के मुताबिक नौ नवंबर को एक पश्चिमी विक्षोभ के उतर भारत में प्रवेश करने की संभावना है। इसके प्रभाव से हवाओं का रुख बदलने से तापमान में मामूली बढ़ोतरी होने लगेगी। पश्चिमी विक्षोभ के आगे बढ़ने पर एक बार फिर उत्तर भारत से सर्द हवाएं चलने लगेगी। इससे 15 नवंबर के आसपास पूरे प्रदेश में रात के तापमान में तेजी से गिरावट आने की संभावना है।मौसम विज्ञान केंद्र के पूर्व वरिष्ठ विज्ञानी अजय शुक्ला ने बताया कि फिलहाल कोई वेदर सिस्टम मौजूद नहीं है। हालांकि अरब सागर में बने कम दबाव के क्षेत्र के कारण आ रही नमी से दो से तीन किलोमीटर की ऊंचाई पर आंशिक बादल बने हुए हैं। बादलों के काफी ऊंचाई पर बने रहने से वर्तमान में मौसम के मिजाज पर कोई असर नहीं पड़ रहा है।

शुक्ला के मुताबिक अभी दो दिन तक मौसम का मिजाज इसी तरह बना रहेगा। नौ नवंबर के आसपास एक पश्चिमी विक्षोभ के उतर भारत में पहुंचने की संभावना है। इससे हवाओं का रुख बदलने से न्यूनतम तापमान में मामूली बढ़ोतरी होने लगेगी। हालांकि इस सिस्टम की आवृत्ति काफी कमजोर है। इसके चलते उत्तर भारत में बर्फबारी होने की संभावना कम है। एक-दो दिन सक्रिय रहने के बाद यह सिस्टम आगे गुजर जाएगा। इसके बाद फिर हवाओं का रुख उत्तरी होने से एक बार फिर न्यूनतम तापमान में तेजी से गिरावट होने की संभावना है। 15 नवंबर से मध्यप्रदेश में कड़ाके की ठंड पड़ने की शुरुआत भी हो सकती है।

वेटरनरी कॉलेजों को परखने आईसीएआर टीम का दौरा



6 सदस्यीय टीम के टीएस चंद्रशेखर ने सुबह-सुबह महू कॉलेज का दौरा किया

महू में निरीक्षण शुरू, मापदण्ड पर खरे नहीं उतरे तो जाएगी मान्यता

है। 6 सदस्यीय टीम के सदस्य डॉ. टीएस चंद्रशेखर सुबह-सुबह महू कॉलेज पहुंचे और वहां मान्यता सहित शैक्षणिक गतिविधियों की जानकारी ली। 6 सदस्यीय टीम 3 दिन तक वेटरनरी विवि जबलपुर सहित 5 संस्थानों का निरीक्षण करेगी। मालूम हो कि भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद (आईसीएआर) हर पांच साल में विवि की मान्यता को परखने के लिए निरीक्षण करती है। पिछले बार 2016 में टीम ने निरीक्षण किया था, जिसके बाद पांच साल तक विवि को अनुसंधान समेत अन्य माध्यमों से फंड दिया गया। अब तक पांच साल पूरे हो गए हैं तो अब आने वाले पांच सालों से लिए यह निरीक्षण किया जा रहा है। आईसीएआर टीम में चेयरमैन छत्तीसगढ़ वेटरनरी विवि के पूर्व कुलपति डॉ. यूके मिश्रा, डॉ. वी खराड़ी मिजोरम से डॉ. एच प्रसाद, डॉक्टर रजनीश राणा, डॉ. हुकम डूकसह धाकड़ और डॉ. टीएस चंद्रशेखर राव शामिल हैं।

बीमारी से हार गया शिक्षक, नहर में मिली लाश

जबलपुर, यशभारत। रहस्यमय ढंग से 10 अक्टूबर को गायब हुए शासकीय विद्यालय के प्रभारी प्राचार्य मंगल सिंह करीब 55 वर्ष की 25 दिन बाद अमरिया नहर में लाश मिली। परिजनों ने जूते, बाजू में बंधी ताबीज, जनेऊ, गमछे से शव की पहचान की। शव डी-कंपोज्ड हो चुका है। वर्तमान में नहर में पानी की सफाई बंद है। पूरा मामला सुसाइड और मर्डर के बीच उलझा हुआ है। मझगांव पुलिस ने शॉर्ट पीएम की रिपोर्ट के हवाले से बताया कि मृतक मस्तिष्क की बीमारी से परेशान था और पानी में दम घुटने से मृत हुई है। लिहाजा लापता शिक्षक ने सुसाइड किया है। फिलहाल मामले की जांच जारी है। मझगांव थाना प्रभारी अनी लाल सेयाम ने बताया कि सिडौरा ब्लॉक के शासकीय हायर सेकेंडरी स्कूल अमरिया में प्रभारी प्राचार्य मंगल सिंह करीब 55) बीते 10 अक्टूबर से गायब थे। वे 10 अक्टूबर की सुबह मझा बजर गांव स्थित अपने घर से 4:30 बजे मॉर्निंग वॉक पर निकले थे। वह रोज 3 से 4 किमी दूर तक जाते थे और लौट आते थे। वे अपना मोबाइल भी घर में चार्ज में लगा कर छोड़ गए थे। बनियान और टॉवल में निकले थे। पत्नी अंजली बाई ने उनकी गुमशुदगी दर्ज कराई थी।

गोहलपुर गोलीकांड होली का बदला दीपावली में लिया, 3 हिरासत में

जबलपुर, यशभारत। जबलपुर की कुष्णा कॉलोनी में 5 नवंबर की देर रात चोक कार्यक्रम में शामिल होने आए 19 वर्षीय युवक को दो अन्य युवकों ने विवाद के बाद गोली मार दी। युवक के माथे पर गोली लगी है। उसे निजी अस्पताल से मेडिकल में रेफर कर दिया गया। जहां वह जिंदा और मौत से संघर्ष कर रहा है। गोहलपुर पुलिस ने 4 आरोपियों के खिलाफ हत्या के प्रयास का मामला दर्ज कर, डेढ़ दर्जन साक्षियों को थाने में बुलाया, वहीं 3 को हिरासत में ले लिया गया है। गोहलपुर टीआई अरविंद चौबे ने बताया कि औरिया मादोताल निवासी कुनाल रैकवार (19) शुक्रवार को कुष्णा कॉलोनी में निखिल सोधिया के घर आयोजित चोक कार्यक्रम में शामिल होने आया था। इसी चोक कार्यक्रम में मनीष अहिरवार व शानू अहिरवार सहित दो अन्य युवक भी आए थे। कुनाल का शानू व मनीष से होलीपर्व के समय दिनदयाल बस स्टैंड में विवाद हुआ था। हालांकि उस समय किसी पक्ष ने शिकायत दर्ज नहीं कराई थी। इसी बात को लेकर उनके बीच रंजिश थी। कुनाल को अकेला देखकर चारों ने उसकी हत्या का प्लान बनाया। पुलिस ने 3 को हिरासत में लिया है। जानकारी अनुसार कुनाल घर के लिए निकला तो चारों ने कुष्णा कॉलोनी में ही उसे रोक लिया। एक ने पिस्टल से माथे पर गोली मार दी। गोली बहुत करीब से निकल गयी, लेकिन युवक बुरी तरह घायल हो गया। खून से लथपथ हालत में कुनाल वहीं गिर गया। हालांकि वह होश में था। उसने मोबाइल से निखिल सोधिया को इसकी जानकारी दी। इसके बाद उसके परिजन भी मौके पर पहुंचे। उसे पहले निजी अस्पताल और फिर वहां से मेडिकल रेफर कर दिया गया।

युवक की हालत नाजुक, मामले की जांच जारी

युवक भती, हालत नाजुक
 गोहलपुर पुलिस के मुताबिक वारदात को अंजाम देने के बाद चारों आरोपी मौके से फरार हो गए। चारों के खिलाफ कुनाल के बयान के आधार पर हत्या के प्रयास का मामला दर्ज कर लिया गया है। कुनाल को मेडिकल कॉलेज के सुपर स्पेशलिटी में गहन चिकित्सकों की टीम की देखरेख में रखा गया है। जहां वह इलाज कर रहे हैं।

शोक है क्राइम करना 19 वर्षीय गांजा तस्कर को पुलिस ने दबोचा

जबलपुर, यशभारत। गोरखपुर पुलिस ने दरमियानी रात 19 वर्षीय गांजा तस्कर को करीब 7 हजार रुपए कीमत के गांजा के साथ गिरफ्तार किया। पकड़े गए आरोपी ने पूछताछ में पहले तो बेखौफ होकर कह दिया कि उसका शोक है क्राइम करना और यह तो कुछ भी नहीं, बाद में जब पुलिस ने धाराएं गिनाई तो युवक पुलिस के पैर पकड़कर रोने लगा। पुलिस आरोपी से पूछताछ कर रही है। गोरखपुर पुलिस ने बताया कि सेटी नगर बड़कुल सोनकर के घर के पास में दरमियानी रात सूचना मिली कि एक युवक गांजा सप्लाई करने यहाँ आने वाला है। जिसके बाद पुलिस ने टीम गठित कर, छामा मारा तो 550 ग्राम गांजा के साथ आरोपी युवक राज सोनकर पिता गोलू उर्फ गोविंद सोनकर उम्र 19 वर्ष निवासी बेलबाग मिला। जो एक कपड़े की थैली में गांजा लिए हुए था। पकड़े गए आरोपी से पूछताछ के दौरान तलाशी करने पर गांजा की थैली मिली, जिसमें सात हजार का गांजा था। पकड़े गए आरोपी ने बताया कि यह उसके सप्लाई का समय होता है। वह गांजा कहाँ से लाया था और किसको सप्लाई करने जा रहा है, यह अभी तक आरोपी ने नहीं बताया है। जिससे सख्ती से पूछताछ जारी है।

2 हजार की वसूली पर घोंप दिया चाकू

जबलपुर, यशभारत। रांझी में चार आरोपियों ने मिलकर एक युवक पर ताबड़तोड़ चाकू से वार कर लहलुहान कर दिया। आरोपी पीड़ित युवक से दो हजार रुपए की मांग कर रहे थे। लेकिन युवक ने पैसे ना होने का हवाला दिया। जिसके बाद आरोपी ब्रिफर गए और वारदात को अंजाम देकर मौके से फरार हो गए। पुलिस ने मामला दर्ज कर, फरार आरोपियों की सर्गामी से तलाश कर रही है। जानकारी अनुसार सौरभ सोनवाने उम्र 19 वर्ष निवासी रिछाई रांझी ने पुलिस को बताया कि आवसीजन गैस कम्पनी रिछाई के पीछे दोस्त आजाद कोल के साथ था उसी समय विकी, मोन्टी, पप्पू और छोटू आये तथा शराब पीने के लिये 2 हजार रुपये मांगने लगे, उसने रुपये देने से मना किया तो चारों गाली गलौज करते हुए जमकर मारपीट करने लगे। तभी विकी ने चाकू से हमला कर घायल कर दिया और मौके से फरार हो गए। पुलिस ने मामला जांच में लिया है।

60 लीटर मदिरा, बाइक जप्त
 जबलपुर, यशभारत। संजीवनी नगर पुलिस ने 60 लीटर कच्ची शराब के साथ आरोपी को धनवंतरीनगर चोक वन उपज नाके के पास से दरमियानी रात दबोच लिया। पुलिस ने बताया कि सूचना मिली कि एक व्यक्ति बिना नम्बर की होण्डा साईन मोटर साइकल पर रस्सी से चार केन बांधकर कच्ची शराब बरगी तरफ से ला रहा है। जिसके बाद पुलिस ने टीम गठित कर तत्काल दबिशा दी तो धनवंतरीनगर चोक वन उपज नाके के पास आकाश मुदलेयार उम्र 26 वर्ष निवासी खालसा कॉलेज महानदा ककरैया तलेया गोरखपुर मिला।

अब नई शृंखला के साथ

KARAN SHOES

MALVIYA CHOWK ANAND CINEMA ROAD NEAR 4th BRIDGE KATANGA CROSSING NAYA BAZAR MALVIYA CHOWK

Roasted Food Junction
 Badi Omti Chowk

गर्मी के मौसम में स्पेशल सत्तू चने का उपलब्ध है। अब हमारे नये शोरूम गोरखपुर में

अशोक कुमार अजित कुमार

- गुलाबी चना
- बोल्ड चना
- बोल्ड पीनट
- ड्राय मेल
- मुरमुरा
- केला चिप्स
- मसाला चना
- चना जौर गर्म

मो. -9301997304, 7987145201

अब नये परिवेश में - छठ पूजन की हार्दिक शुभकामनाएं

आफिस, शोरूम, निवास की सजावट के लिए पर्दा क्लथ की नई रेंज, गृह शोभा के आइटम

न्यू लक्ष्मी एम्पोरियम

एलॉरिंग एंड फर्नीचरिंग, पर्दा एवं सोफा क्लथ, बाल पेपर मिक कम्बल, मैरिज सेट टॉवल, रजाईयां।

दैनिक भास्कर के सामने 3/15 सिविक सेंटर मद्राताल जबलपुर फोन- 0761-2481262, 362 **एक बार अवश्य पधारें**

लक्ष्मी एम्पोरियम के 38वें वर्ष में प्रवेश

छठ पूजन की शुभकामनाएं, खरीदी हेतु आमंत्रित

लक्ष्मी एम्पोरियम

लेडीज-जेंट्स शाल स्टाल, कश्मीरी सेमी पेशमीना, जमावार फैंसी रंग डिजाइन, मिक कम्बल, रजाईयां, मैरिज सेट टॉवल, बेडकवर,

मछरहाई (दुर्गा मंदिर के सामने) 905 जवाहरगंज जबलपुर फोन- 2481229, 2481944 **एक बार अवश्य पधारें**

SONY Panasonic INTEXKurl-on Haier

Godrej SAMSUNG USHA PHILIPS & All Product

आसान किशतों पर आसान शर्तों पर

बेटी की शादी का पूरा फर्नीचर सागौन द्वारा निर्मित

मिश्रा फर्नीचर्स एण्ड इन्टरप्राइजेज

सरकारी कुआ, शीतलामाई रोड, जबलपुर फोन नं. 2626496 मो. 9827235010

शान्ति के लिए विशेष पैकेज उपलब्ध

फर्नीचर्स वार्टी पर उपलब्ध

राजर्षि परमानंद भाई पटेल

जन्म शताब्दी वर्ष 1921-2021

नैवं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैवं दहति पावकः।
 न चैवं क्लेदयन्त्यापो न शोषयति मारुतः॥

काल चक्र के 100 वर्ष पूर्ण हुये

राजर्षि परमानंद भाई पटेल का जन्म गुजरात के छोटे से गाँव रकनपुर में हुआ परन्तु आपकी कर्मभूमि जबलपुर (म.प्र.) रही। आप अग्रणी उद्योगपति होने के साथ-साथ समाज में आपने अनेकों-अनेक उत्कृष्ट कार्य सम्पादित किये।

वक्त की रफ्तार से भी तेज, चलने का पराक्रम, अद्भुत क्षमता, संसार के सर्वश्रेष्ठ को अपने अंदर समाहित कर लेने की तीव्र उत्कंठा ने उन्हें उम्मीदों से भी अधिक हासिल कर लेने का कीर्तिमान रचने का गौरव प्रदान किया।

ईश्वर की कृपा इस तरह बरसी कि उनकी झोली छोटी पड़ गई। उन्होंने जीवन के जिस क्षेत्र को भी स्पर्श किया, महारत हासिल की। खेलकूद, सामाजिक सेवा, उद्योग-व्यवसाय, पत्रकारिता, राजनीति या फिर अध्यात्म के श्रेष्ठ मूल्य जीवन का हिस्सा बन गये। अनगिनत सुगंधित पुष्पों की महक से सराबोर उनके व्यक्तित्व ने, परिवार, समाज, प्रदेश और देश के सभी क्षेत्रों में अपनी खुशबू बिखेर दी और अंत में अपने सभी दायित्वों का सफलतापूर्वक निर्वहण करते हुए उन्होंने हमसे विदा ली और विराट ब्रह्माण्ड की गोद में समा गये।

राजर्षि परमानंद भाई पटेल के आशीर्ष से बंगलूर में संचालित शिक्षण संस्थाएँ

नचिकेता हा.से. स्कूल, नैपियर टाउन, जबलपुर
 नचिकेता सोनियर सेकेण्डरी स्कूल, विजय नगर, जबलपुर
 नचिकेता महाविद्यालय, विजय नगर, जबलपुर
 नचिकेता इंस्टीट्यूट, पाटन बायपास, जबलपुर

समय की दूरियाँ भी दूर जिनको कर न सकीं
 उन परमश्रद्धेय को शत्-शत् नमन् - शत्-शत् नमन्

श्रद्धावन्तु

श्रवण कुमार पटेल
प्रणव पटेल, डॉ. निशिथ पटेल, हर्ष पटेल