







# 12 से होगा सांसद खेल महोत्सव का आगाज

जबलपुर। सांसद राकेश सिंह ने आज एक प्रेसवार्ता आयोजित की, इस वार्ता में उन्होंने जाकारी दी की स्वामी विवेकानंद के जन्मस्थान यात्रि 12 जनवरी को सूर्य नमकाकार के साथ ही 12 दिवसीय सांसद खेल महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है, जिसका समाप्त 23 जनवरी को अमर शहीद सुभाष चन्द्र बोस की जयंती पर मैथेन के साथ होगा। 12 दिवसीय खेल महोत्सव को चार तरह के आयोजन किये जायेंगे जिसमें सामूहिक प्रदर्शन, प्रतिस्पृश्यात्मक खेल, प्रदर्शन खेल, यात्रा योगी की जयंती पर मैथेन के साथ होगा। 12 दिवसीय खेल महोत्सव को चार तरह के आयोजन किये जायेंगे जिसमें सामूहिक प्रदर्शन, प्रतिस्पृश्यात्मक खेल, प्रदर्शन खेल, यात्रा योगी की जयंती पर मैथेन के साथ होगा।



## 12 दिवसीय खेल महोत्सव की सांसद राकेश सिंह ने दी प्रेसवार्ता में जानकारी

की कई राजनीतिक हस्तियां इसके उद्घाटन कार्यक्रम में सम्भिलत होंगी।

### ये हस्तियां होंगी शामिल

12 जनवरी को सांसद खेल महोत्सव के शुभारंभ के अवसर पर

एम्सी मैरीकॉम, कॉमनवेल्थ गेम्स कूश्टी में गोल्ड विजेता बीबीता फॉगट, ओलम्पिक खिलाड़ी विवेक सागर, मलखंडे में द्रोणचार्य अवार्डी योगेश मलवीया, बाक्सिंग ऑलम्पिक पदक विजेता लवरेना बोरोगेहन शिरकत करेंगी।

### इस तरह होगा आयोजन

12 जनवरी को सूर्य नमस्कार के साथ सांसद खेल महोत्सव का शुभारंभ होगा। 13 जनवरी को प्रम्परागत खेलों का आयोजन होगा। 14 जनवरी को पतंगबाली और 18 जनवरी को आयोजित किया जायेगा। 14 जनवरी को अवार्डिंग का आयोजन किया जायेगा। इसके साथ ही प्रतियोगिताएं आयोजित होंगी।

### भक्त के वथ में होते हैं

भगवान् डा. विनेश्वरानंद जबलपुर, । भगवान तो भक्तों के अधीन होते हैं। भक्त जैसा चाहता है, भगवान वैसा ही करता है। भक्तों के वशीभूत होकर आज भगवान कौशल्या की ओर में खेल रहे हैं। उत्तराखण्य के उदार डा. स्वामी विनेश्वरानंद महाराज ने राम कथा की यीमांसा करते हुए व्यक्ति किया। शांति नगर दमोहनाका में चल रही राम कथा में मंगलवार को महाराजा श्री ने कहा कि जो प्रमाणना इस जगत का आधार है, जगत का पिता है आज वही परमात्मा कौशल्या जी की भक्ति के अधीन होकर आंचल में खेल रहा है। दशरथ और कौशल्या का पुत्र बन कर इस जगत में आया भगवान तो भक्तों के अधीन होते हैं। भक्त जैसा चाहे भगवान वैसा ही बनने के लिए वैयाकर है। भक्त चाहे तो यामीन, सखा, चंपु सब खोलोकड़ के अलावा महात्मा एनएसए की कार्रवाई की गई है। जिसके बाद आयोपी तुषार पैटेल मार्च कराया। उत्तराखण्य देखा तो वही दिक्कत गया। तुषार पैटेल दोहरे गोलोकड़ के अलावा महात्मा एनएसए की कार्रवाई की गई है।







# विराट कोहली की बङ्गलाहाजी में सबसे बड़ी बाधा क्या है जिससे वो खराब फार्म में है

## मांजरेकर ने बताया



नई दिल्ली। विराट कोहली पीठ में खिंचाव की वजह से सातथ अफ्रीका के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच से बाहर हो गए। हालांकि उम्मीद थे कि जा रही थी कि इस टेस्ट मैच में वो अपने शतकों का सूखा खत्म कर सकते हैं क्योंकि जोहानसबर्ग में विराट का रिकार्ड अच्छा रहा है। विराट कोहली ने साल 2020 और 2021 में एक भी शतक नहीं लगाया और सातथ अफ्रीका के खिलाफ सेंचुरियन टेस्ट मैच में भी वो ज्यादा अच्छी फार्म में नजर नहीं आए थे और दोनों पारियों में 35 व 18 रन की पारी खेली थी। वहीं इन दोनों पारियों में वो आफ स्टंप से बाहर जाती गेंद को छेड़ते हुए आउट हुए थे। पिछले साल इंग्लैण्ड दौरे पर भी विराट कोहली कुछ ऐसा ही करते दिखे थे और अपना विकेट गंवा रहे थे। अब टीम इंडिया के पूर्व ऑपनर बल्लेबाज संजय मांजरेकर ने विराट कोहली को रही इस परेशानी को लेकर उन्हें अहम सुझाव दिया।

मांजरेकर ने कहा कि कोई भी बल्लेबाज जो इस तरह के खराब दौर से गुजर रहा होता है वो फिर अपना आत्मविश्वास खोने लगता है और प्रभिमत हो जाता है। मुझे यकीन है कि आप साइड के बाहर जाती गेंदों को छोड़ने को लेकर कोहली को बहुत सारी सलाह मिल रही होगी, लेकिन कोहली यही सोच रहे होंगे कि अगर वो उन गेंदों को छोड़ना शुरू कर दें तो फिर मुझे रन कहां से मिलेंगे क्योंकि कवर ड्राइव उनके मुख्य शाट में से एक है। मांजरेकर ने उनकी बल्लेबाजी पर बात करते हुए आगे कहा कि कुछ ऐसा जो मैंने पिछले डेढ़ साल में नोटिस किया है वो एक ऐसी तकनीक है जिस पर कोहली ने भरोसा करना शुरू कर दिया है जो आगे बढ़ने और फंट फृट पर आने के बारे में है। उनकी यही सोच और तकनीक की वजह से उन्हें बल्लेबाजी में काफी बाधा आ रही है। मांजरेकर ने कहा कि अब आप न्यूजीलैंड के खिलाफ वर्ल्ड टेस्ट

चैंपियनशिप की पहली पारी में उनके पिछले साल के स्ट्राइक रेट को देखें था फिर साठथ अफ्रीका में पहली पारी में देखें तो ये सिर्फ 30-40 का है। ऐसा सिर्फ इस वजह से है क्योंकि वो सिर्फ फँट पृष्ठ पर खेल रहे हैं। मार्जेकर ने कोहली को बैकफुट पर खेलना शुरू करने की सलाह दी और कहा कि इससे उन्हें ज्यादा से ज्यादा लूज गेंद को खोजने में आसानी होगी। उन्होंने कहा कि मैं कोहली को आफ स्टंप के बाहर गेंदों को छोड़ने की सलाह नहीं दूंगा। हो सकता है कि वह केवल एक चीज कर सकता है कि वह थोड़ा बैकफुट पर आना शुरू कर दे अगर वह क्रीज का इस्तेमाल करना शुरू कर देता है, तो वह पाएगा कि उसे ढेर सारी ढीली गेंदें मिलेंगी। अगर कोहली ऐसा नहीं करते हैं तो इस तरह की पिचों पर लंबे गेंदबाज करते रहेंगे और विराट के खिलाफ सफल होते रहेंगे क्योंकि वो सिर्फ फँट पृष्ठ पर खेल रहे हैं।

**Nysa  
Devgan**

सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है अजय देवगन की बेटी नीसा की बोल्ड तस्वीर



वीडियोज इंस्टाग्राम पर शेयर करती रहती हैं। उनकी हॉट एंड सेक्सी तस्वीरें इंटरनेट पर तहलका मचा रही हैं। नीसा की कुछ बोल्ड तस्वीरें तो साझा करते ही वायरल हो जाती हैं। सबसे खास बात है कि नीसा जानती हैं कि उन्हें सुंदर दिखने के लिए

## ब्लैक इंस्ट्राम में लग रही हैं खूबसूरत

A close-up photograph of a hand holding a small, round, light-colored object, possibly a piece of food or a craft item, against a dark background.

# Covid 19: एआईसीएफ ने राष्ट्रीय शतरंज प्रतियोगिता एं स्थगित की

**नईदिल्ली।** अखिल भारतीय शतरंज महासंघ (एआईसीएफ) ने देश में कोविड-19 के मामलों की बढ़ती संख्या और विभिन्न राज्यों द्वारा लगाए गए प्रतिबंधों के कारण इस महीने होने वाली कई राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं को स्थगित कर दिया है। एआईसीएफ ने सोमवार को प्रेस विज्ञप्ति जारी करते हुए इस बात की जानकारी दी। एआईसीएफ की प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार जिन प्रतियोगिताओं को स्थगित किया गया है उनमें राष्ट्रीय जूनियर, सब-जूनियर और राष्ट्रीय स्कूल चैंपियनशिप शामिल हैं। इनका नया कार्यक्रम बाद में घोषित किया जाएगा। एआईसीएफ सचिव भरत सिंह चौहान ने विज्ञप्ति में कहा, 'अलग तरह के स्वरूप के साथ महामारी की नई लहर और विभिन्न राज्यों द्वारा लगाए गए प्रतिबंधों को ध्यान में रखते हुए एआईसीएफ ने जनवरी 2022 (राष्ट्रीय जूनियर, राष्ट्रीय स्कूल और राष्ट्रीय सब-जूनियर) में होने वाली राष्ट्रीय चैंपियनशिप को स्थगित करने का फैसला किया है।' राष्ट्रीय जूनियर चैंपियनशिप (अंडर-20) नौ जनवरी से नई दिल्ली में आयोजित होने वाली थी, जबकि अन्य प्रतियोगिताओं का आयोजन महीने में बाद में होता। इसकी वापसी का विकल्प है या वे बाद की तिथियों में चैंपियनशिप का आयोजन हो।

## कोरोना के बढ़ते खतरे की वजह से लिया गया

# ऑस्ट्रेलिया- पूर्व क्रिकेटर मिशेल ने उठाया यौन शोषण का पुराना मामला

**साक्षात्कार में किया खुलासा**

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व क्रिकेटर जेमी मिशेल ने आरोप लगाया है कि 1985 में श्रीलंका के अंडर-19 दौरे पर टीम के अधिकारियों ने उनका 'यौन शोषण' किया था। अब 55 साल के हो चुके मिशेल ने ऑस्ट्रेलियाई बॉडकस्टिंग कॉरपोरेशन के साक्षात्कार में आरोप लगाया कि एक चिकित्सक ने उनके दर्द के इलाज के दौरान उनका शोषण किया। ऑस्ट्रेलिया की पुलिस आरोपों की जांच कर रही है।



# जल्द ही सलमान खान के साथ एकशन करते दिखेंगे इमरान हाशमी शुरू होने वाली है इस फ़िल्म की शूटिंग

# शुरू होने वाली है इस फिल्म की शूटिंग

बॉलीवुड के सुल्तान सलमान खान की मोस्ट अवेटेड फिल्म टाइगर 3 इन दिनों प्री प्रोडक्शन के दौर में है। अब खबरें आ रही हैं कि सलमान खान और इमरान हाशमी एक एक्शन सीक्रेंस की शूटिंग के लिए फिल्म की शूटिंग को इस हफ्ते में फिर से शुरू किया जा सकता है। सलमान और इमरान के इस एक्शन सीक्रेंस को कुछ इंटरनेशनल एक्शन डायरेक्टर्स के निर्देशनुसार में विभिन्न ताक़त़। यहाँ से दो अनुसार सलमान खान और इमरान हाशमी एसआरपीएफ ग्राउंड में एक एक्शन सीक्रेंस की शूटिंग करने वाले हैं। इन एक्शन सीक्रेंस को इंटरनेशनल एक्शन डायरेक्टर्स के निर्देशनुसार शूट किया जाएगा। वही रिपोर्ट में दावा किया गया है कि बॉलीवुड अभिनेता शाह रुख खान फरवरी में ही फिल्म में अपने हिस्से की शूटिंग को पूरा करेंगे, जैसा की पहले से ही दिए गए था।

दिखेगा जबरदस्त एवं शान  
हाल ही में इमरान खान ने अपने  
इंस्टाग्राम पर एक मिरर सेलफी  
शेयर की थी, जिसमें वो व्हाइट  
कलर की ट्री-शर्ट पहने हुए  
काफी बलकी दिख रहे हैं। इससे  
पहले उन्होंने अपने ट्रेनिंग के  
दौरान की एक तस्वीर साझा की  
थी, जिसमें वो अपने ट्रेनर्सों के  
साथ दिख रहे हैं। रिपोर्ट के  
आधार पर इमरान इस फिल्म में  
टाइगर ऑफ पाकिस्तान के

पहली फिल्म एक था टाइगर का निर्माण आदित्य चौपड़ा ने किया था। इस फिल्म का निर्देशन कबीर खान ने किया था। फिल्म को साल 2012 में रिलीज किया गया था। वहाँ टाइगर फैंचॉइजी की दूसरी फिल्म टाइगर जिंदा का निर्माण अली अब्बास जफर ने किया था। इस फिल्म को साल 2017 में रिलीज किया गया था। सलमान खान और कटरीना कैफ द्वारा अभिनीत इस फिल्म परे ऐसा भूमिका थी।



