



# जीवात्मा को परमात्मा से मिलवाने का माध्यम है उपवास

जबलपुर, यशभारत। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी हफ्ते में एक दिन का उपवास रखा करते थे और दूसरे दिन बकरी के दूध से जमाया हुआ दही का सेवन करते थे, जिस कारण उनके शरीर में इतनी ऊर्जा का समावेश था की, कड़कझती टंड में भी वे मात्र एक घंटी पहनकर कोर्सों पैदल चला करते थे

उपवास हमारे मन को जहाँ स्थिर करता है, वहीं तन को संयमित कर ऊर्जा का संचार करता है यश भारत के लोकप्रिय कार्यक्रम जीवन ज्योतिष में नवरात्र विशेष कार्यक्रम के चलते आज हम व्रत से जुड़ी बातों को लेकर पंडित लोकेश व्यास से चर्चा कर रहे हैं।



वीडियो देखने के लिए यश भारत फेसबुक पर जाएं प्रति सोमवार प्रातः 10 बजे

## उपवास और धर्म में क्या संबंध

पंडित लोकेश व्यास के अनुसार जो आत्मा से परमात्मा के मिलन का एकमात्र माध्यम उपवास है, मन चित और तन को स्थिरता प्रदान करने के लिए उपवास किया जाता है। पंडित श्री व्यास कहते हैं कि निरंतर रूप से अनाज जब शरीर में जाता है तो शरीर भारी होने लगता है ठीक उसी तरह जैसे रूई को पानी में भिगोने से रूई भारी हो जाती है, जिससे कोलेस्ट्रॉल, गैस और अपच जैसी समस्याएं सामने आती हैं।

## पाचन तंत्र होता है हल्का

पंडित लोकेश व्यास ने उपवास के विषय में बताते हैं कि जब शरीर में अन्न नहीं जाता है या फिर बहुत कम मात्रा में जाता है तो पाचन तंत्र अत्यंत हल्का हो जाता है। जिस कारण एचडीआई यानी गुड कोलेस्ट्रॉल तेजी से बढ़ता है और एलडीआई तेजी से घटना शुरू हो जाता है।

## शुगर व अन्य बीमारियों के मरीज रखें सावधानी

पंडित लोकेश व्यास कहते हैं कि पूर्व में निर्जला उपवास रखा जाता था फिर एक लॉग से उपवास किया जाने लगा लेकिन अब लोगों की शारीरिक स्थितियां बदल चुकी हैं डायबिटीज जैसी बीमारियों के मरीज अधिकता में मिल



## यश भारत के लोकप्रिय कार्यक्रम जीवन ज्योतिष में नवरात्र विशेष पर पंडित लोकेश व्यास से चर्चा

जाते हैं, ऐसी बीमारियों से प्रसित मरीजों को उपवास रखते समय अत्यंत सावधानी रखनी चाहिए।

## उपवास के दौरान रखें सावधानियां

पंडित लोकेश व्यास कहते हैं कि उपवास के दौरान कुछ विशेष सावधानियां रखनी चाहिए जिसमें हर 45 मिनट में हमें पानी जरूर पीना चाहिए जो शरीर को डिटॉक्स कर

देता है। इसके साथ ही आप फलों का सेवन करें अगर फल उपलब्ध ना हो तो सब्जियों भी खा सकते हैं जिसमें कच्चा पपीता, लौकी को उबालकर या आलू खा सकते हैं, इसके साथ ही पनीर और दूध दही, सिंघाड़े, कुट्टू का आटा का सेवन करें।

## चिकनाई युक्त पदार्थ के सेवन से बचें

## 10 महाविद्याओं का वर्णन

पंडित लोकेश व्यास कहते हैं कि 10 महाविद्याओं का वर्णन किया गया है जिसमें काली तारा, शुद्धी, भुवनेश्वरी, त्रिपुर भैरवी, मां बगलामुखी, ध्रुमावती, कमला, मातंगी का वर्णन मिलता है जिसमें माता काली प्रथम महाविद्या मानी गई है जिनका चार प्रकार से पूजन होता है, दक्षिणा काली, श्मशान काली, मात काली और महाकाली का पूजन किया जाता है।

## वीडियो देखने के लिए जाएं यश भारत सोशल मीडिया पर

पंडित लोकेश व्यास जी द्वारा नवरात्र विशेष पर पूजन को लेकर वह व्रत संबंधी महत्वपूर्ण जानकारियां देखने के लिए यश भारत के सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर जाएं।

पंडित लोकेश व्यास बताते हैं कि उपवास के दौरान चिकनाई युक्त खानपान से बचना चाहिए जिसके कारण आपका मन और धमनिया शिथिल पडती हैं, इस कारण आपकी चेतन्यता और एनर्जी में कमी आती है। आप खानपान में जायफल का पाउडर, जीरा और काली मिर्च का उपयोग करें जिससे जायका भी अच्छा होता है।

# विजयराघवगढ़ में विराजीं मैहर वाली मां शारदा देवी की बड़ी बहन नवरात्र पर उमड़ती है भक्तों की भीड़



**SPECIAL**

**विजयराघवगढ़ में विराजीं माता की कहानी**

कटनी। नवरात्र के दौरान मैहर में मां शारदा देवी के मंदिर में भक्तों का तांता लगता है। लेकिन मैहर से लगी कटनी जिले में शारदा देवी विराजती हैं। नवरात्र में मां शारदा देवी की बड़ी बहन के मंदिर में भक्तों की भीड़ उमड़ती है। इसके चलते 1857 की क्रांति में अपनी अमिट छाप छोड़ने वाले राजा सरजू प्रसाद की ऐतिहासिक नगरी विजयराघवगढ़ मां के धाम के कारण भी विशेष पहचान रखता है। बताया जाता है विजयराघवगढ़ में 1826 में राजा प्रयागदास ने इस मंदिर की स्थापना कराई थी। इस मंदिर में विराजी प्रतिमा मैहर की मां शारदा की तरह है। विगढ़ की माता शारदा को मैहर में विराजी मां की बड़ी बहन के रूप में पूजा जाता है।

**191 वर्ष पुराना मंदिर**

मैहर किले में विराजी सरस्वती स्वरूपा मां शारदा राजा प्रयागदास के साथ कटनी जिले के विजयराघवगढ़ नगर

1826 में पहुंची हैं। जैसे मैहर में प्रतिदिन हजारों की संख्या में श्रद्धालु मां के दर्शनार्थ पहुंचते हैं, वैसे ही इस धाम में भी प्रतिदिन सैकड़ों की संख्या में भक्तों का आना होता है। मां के दर्शन में अनूठा रहस्य समाया हुआ है। मान्यता है कि यहाँ मां के दर्शन मात्र से विगढ़ का मन बनते हैं। 191 वर्ष से श्रद्धालुओं पर वे अपनी कृपा बरसा रही हैं।

**ये है इस मंदिर की खासियत**

खास बात ये है कि जिस तरह से मैहर माता पहाड़ पर विराजी हैं, वैसे ही विगढ़ में भी मां शारदा पहाड़ी पर विराजी हैं। इन्हें माता सरस्वती का रूप माना जाता है। 1857 के युद्ध में अंग्रेजों ने मंदिर व किले को नष्ट कर दिया था। 1984 में एक बार फिर मंदिर का जीर्णोद्धार हुआ और मैहर के पंडा देवी प्रसाद ने पूजन व अभिषेक

कराया था। यहाँ पर मंदिर के सामने सुंदर बाग, भरत बाग, राम बाग अखाड़ा, राम जानकी मंदिर, चारों धाम की मूर्तियां, राजा का किला आदि आकर्षक का केंद्र हैं। नवरात्र पर यहाँ मां की विशेष पूजा-अर्चना हो रही है।

**जिले का प्रमुख शक्तिपीठ**

मां शारदा का प्राचीन मंदिर लोगों के लिए आस्था व श्रद्धा का प्रमुख केंद्र है। चैत्र व शारदेय नवरात्र में यहाँ पर मेला लगता है और भक्तों की खासी भीड़ उमड़ती है। मैहर रियासत का बंटवारा होने के बाद विष्णुदासजी को मैहर राय व प्रयागदासजी को विजयराघवगढ़ राय दिया गया था। इसके बाद राजा प्रयागदास द्वारा नगर में किले का निर्माण कराने के साथ ही मां शारदा के मंदिर की स्थापना कराई गई व कुएं, बावली, तालाब, पंचमठा, बगीचों आदि का भी निर्माण कराया गया।



## नारी वास्तव में दुर्गा, लक्ष्मी, काली, सरस्वती स्वरूपा अपने अन्दर की क्षमता को पहचानने की जरूरत

कटनी। प्रत्येक नारी अपने भीतर के देवत्व को समाजहित, एवं राष्ट्रहित के सृजनशीलता में लगावे। उक्त आशय के विचार सिविल लाइन स्थित प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय राजयोग केंद्र संचालिका बीके लक्ष्मी बहन ने चैत्र नवरात्र पर आयोजित नारी शक्ति सम्मान समारोह के दौरान व्यक्त किए कार्यक्रम का शुभारंभ उपस्थित नारी शक्ति में अंकिता तिवारी, मोना साहू, गुडमाला चित्तौड़, नेहा बहन, आरती श्रीवास्तव, पलक मिश्रा, मुस्कान मिश्रा, डिम्पी सेन, रानी शर्मा, आदि का तिलक और चुनरी पहनाकर किया गया कार्यक्रम के दौरान सभी ने अपने अनुभव सुना। अंकिता तिवारी ने कहा कि समाज सशक्त तब होगा जब हमारे अन्दर आध्यात्म शक्ति होगी और आध्यात्म शक्ति से ही मानव जीवन में सन्तुष्टता और नैतिक मूल्य आते हैं। जब कश्मीर में धारा 370 लगी थी लाल चौक पर तिरंगा फहराया। इस अवसर पर सभी को ईश्वरीय सौगत भेटकर कन्या भोज कराया गया इस अवसर पर दुर्गा बहन चमन बहन सहित अन्य की उपस्थिति रही।



## महिलाओं ने किया गणगौर पूजन

कटनी। सराफा बाजार में समाजसेविका रेखा अरूण गोयनका के निवास पर गणगौर उत्सव मनाया गया। इस मौके पर महिलाओं द्वारा गणगौर की की पूजा की गई। उल्लेखनीय है कि होलिका दहन के पूजन के दूसरे दिन से तीज तक यह पूजा की जाती है। इस दिन शादी-शुदा महिलाएं अपने पति की लंबी आयु और सौभाग्य के लिए व्रत रखती हैं। गणगौर तीज के एक दिन पहले कुंवारी और नवविवाहित युवतियां पूजा हुई गणगौर को नदी, तालाब, सरोवर में पानी पिलाती हैं और दूसरे दिन शाम के समय इसे विर्सार्जित कर दिया जाता है। अविवाहित युवतियां मनचाहे वर के लिए व्रत रखती हैं। पूजन में रेखा, आयुषी, लक्ष्मी, कोरतुका लक्ष्मी अग्रवाल, मालती अग्रवाल शिप्रा अग्रवाल आदि महिलाओं की उपस्थिति रही।

## सिटी मॉल बरही रोड में

शानदार दूसरा सप्ताह

रोजाना 4 शो ता. 01 से  
12, 3.30, 7 एवं रात्रि 9 बजे से



## RRR (हिंदी में)

कलाकार- रामचरन, एन.टी. रामा राव, श्रेया सरन, अजय देवगन आदि।

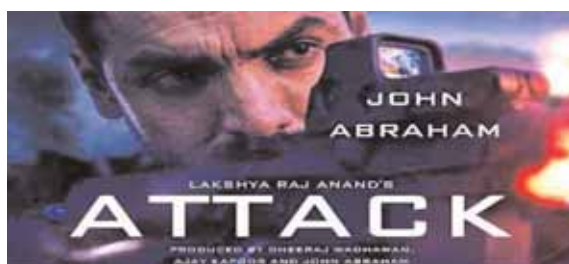
Tickets Available on Book My Show

बुकिंग के लिए संपर्क करें- 07622-422402

## सिटी मॉल बरही रोड में

ऑल इंडिया रिलीज

रोजाना 3 शो ता. 01 से  
12.45, 3, एवं सायं 6 बजे से



## ATTACK (हिंदी में)

कलाकार- जॉन अब्राहम, रकुलप्रीत सिंह, प्रकाश राज, किरन कुमार आदि।

Tickets Available on Book My Show

बुकिंग के लिए संपर्क करें- 07622-422402

## सिटी मॉल बरही रोड में

ऑल इंडिया रिलीज

रोजाना 2 शो ता. 01 से  
सुबह 10 एवं रात्रि 10 बजे से



## MORBIUS (हिंदी में)

कलाकार- माईकल कीटन, मैट स्मिथ, कॉरे जॉनसन, चार्ली शाटवेल आदि।

Tickets Available on Book My Show

बुकिंग के लिए संपर्क करें- 07622-422402

## नीरज सिनेप्लेक्स में

शानदार दूसरा सप्ताह

रोजाना 3 शो ता. 25 से  
11.45, 3 एवं 6.15 बजे से



## RRR (हिंदी में)

कलाकार- रामचरन, एन.टी. रामा राव, श्रेया सरन, अजय देवगन आदि।

बुकिंग के लिए संपर्क करें- 07622-221823 मो. 7240871207

## यदि आप तक समय पर



नहीं पहुंच रहा है तो संपर्क करें फोन- 230033

# कुंडलपुर की तर्ज पर बहोरीबंद में बनेगा शांतिनाथ भगवान का मत्स्य एवं विशाल मंदिर

## मंदिर निर्माण के लिए राष्ट्रीय स्तर पर कमेटी का गठन, कटनी जिले से पांच समाजसेवी शामिल

कटनी। बहोरीबंद के साथ ही कटनी जिले के लिए गौरव की बात है कि दमोह के प्रसिद्ध कुंडलपुर जैन तीर्थ में बने विशाल और भव्य मंदिर की तर्ज पर अतिशय जैन तीर्थ क्षेत्र बहोरीबंद में श्री 1008 शांतिनाथ भगवान के भव्य मंदिर का निर्माण कराया जा रहा है। मंदिर में भगवान शांतिनाथ भगवान की भव्य प्रतिमा स्थापित की जाएगी। पुज्य संत आचार्य श्री 108 विद्यासागर जी महाराज के परम प्रभावक शिष्य नियामक मुनि श्री सुधा सागर जी के महाराज के समिन्ध में मंदिर के निर्माण के लिए राष्ट्रीय स्तर पर एक कमेटी का गठन किया गया है, जिसमें कटनी जिले से पांच समाजसेवियों को शामिल किया गया है। अतिशय जैन तीर्थ क्षेत्र बहोरीबंद में आयोजित धर्मसभा को संबोधित करते हुए नियामक मुनि श्री सुधा सागर महाराज ने कहा कि बहोरीबंद में करोड़ों रूपए की लागत से बनने जा रहा इस मंदिर की ख्याति केवल मध्यप्रदेश ही नहीं बरन पूरे देश में होगी। कुंडलपुर के मंदिर की तर्ज पर बनने जा रहे इस मंदिर के निर्माण से बहोरीबंद के साथ ही कटनी जिला का नाम पूरे देश में होगा। उन्होंने कहा कि कभी अच्छे दिन आते हैं तो कभी बुरे दिन भी आते हैं। बहोरीबंद क्षेत्र का अतीत जो कुछ



**15 हजार स्वचेयर जमीन पर बनने जा रहे मंदिर के लिए तैयारियां शुरू, प्रदेश ही नहीं पूरे देश में होगी मंदिर की ख्याति : सुधासागर महाराज**

भी रहा हो लेकिन आने वाला भविष्य सुनहरा है। बहोरीबंद में भव्य मंदिर के निर्माण से पूरे क्षेत्र का कल्याण होगा। आज बहोरीबंद अतिशय जैन तीर्थ कहलाता है तो इसके पीछे यहां के लोगों का अथक परिश्रम और बलिदान इसमें शामिल है। नियामक मुनि श्री सुधा सागर महाराज ने कहा कि जिस तरह आजादी के आंदोलन में हजारों स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों ने अपना बलिदान दिया था और करीब 100 सालों के संघर्ष के बाद देश को आजादी मिली थी ठीक उसी तरह बहोरीबंद के समाजसेवियों ने कड़ी मेहनत की बदौलत यहां मंदिर सहित अन्य निर्माण कार्यों में अपना उल्लेखनीय योगदान दिया। जिस तरह देश के आजाद होने के बाद उनका बलिदान सफल और सार्थक हो गया, उसी तरह यहां के लोगों के बलिदान की बदौलत आज बहोरीबंद का नाम इतिहास में दर्ज हो रहा है। यहां बनने जा रहे मंदिर की ख्याति पूरे देश में होगी। साथ ही संसार के सभी देशों के साथ संपूर्ण भारत के जैन धर्मावलंबी अतिशयारी भगवान शांतिनाथ जी के दर्शन कर पुण्य लाभ अर्जित करेंगे। 15 हजार स्केवर फीट जमीन पर बनने जा रहे मंदिर निर्माण की तैयारियां शुरू हो गई हैं।

## पत्रकार कल्याण आयोग के गठन की मांग

श्रमजीवी पत्रकार संघ का त्रिवाषिक महा अधिवेशन



कटनी। मध्यप्रदेश श्रमजीवी पत्रकार संघ का त्रिवाषिक महा अधिवेशन नाम नर्मदा नदी के उद्गम स्थल अमरकंटक में मध्य विधानसभा के अध्यक्ष गिरिश गोतम के मुख्य आतिथ्य, इन्दिरा गांधी जनजाति विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ त्रिपाठी के विशेष आतिथ्य तथा संघ के प्रदेशाध्यक्ष शलभ भदौरिया की अध्यक्षता में आयोजित किया गया। वरिष्ठ मुख्य कार्यकारी अध्यक्ष शरद जोशी ने संस्था की विकास गाथा एवं प्रति प्रतिवेदन का वाचन किया तथा पत्रकार सुरक्षा कानून बनाने, पत्रकार कल्याण आयोग के गठन की मांग को लेकर विधानसभा अध्यक्ष गिरिश गोतम को ज्ञापन पत्र सौंपा। इसके उपरांत आयोजित किए गए निर्वाचन में शलभ भदौरिया पुनः प्रदेश अध्यक्ष बने। मांगों को लेकर नर्मदा नदी उद्गम स्थल से मां नर्मदा के आशीर्वाद से रैली निकाली गई। सम्मेलन में सभी जिलों से बड़ी संख्या में पत्रकार साथी शामिल हुए। जिसमें कटनी जिले से संघ के महासचिव डॉ. सुरेंद्र राजपूत, डॉ. मनोज खरे, महेंद्र नायक, नवनीत गुप्ता, राकेश तिवारी, शैलेंद्र कुशवाहा, अजय उपाध्याय, श्यामलाल सूर्यवंशी, कृष्णा पटेल, शुभम राव, अनंत गुप्ता, संतोष दुबे, संतोष सोनी आदि शामिल हैं।

## रामाधार चौबे को सेवानिवृत्ति पर दी बिदाई

उमरियापान, यशभारत। उमरियापान के उपपेढी निवासी रामाधार चौबे 32 वर्ष की शासकीय सेवा के पश्चात गत दिवस सेवानिवृत्त हो गए। जानकारी के अनुसार लोक निर्माण विभाग में टाइट कोरप के पद पर दरस्थ रामाधार चौबे को कटनी के विभागीय कार्यालय में आयोजित विदाई समारोह में विदाई दी गई। इस दौरान पी डब्ल्यू डी विभाग के एसडीओ विनोद चौबे सहित अन्य अधिकारी कर्मचारियों ने सेवानिवृत्त रामाधार चौबे का शाल श्रीफल एवं फूल मालाओं से स्वागत कर भव्य विदाई दी। इस अवसर पर विभागीय अधिकारी, कर्मचारियों सहित पंकज चौबे, अरविंद चौबे, वर्षा चौबे, सोम्या चौबे एवं परिजन, शिखरदेव बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।



## पूर्व कैबिनेट मंत्री सत्येन्द्र पाठक की स्मृति में होंगे विविध कार्यक्रम

जालपा मढ़िया को चुनरी अर्पित करने के साथ ही श्रद्धाजलि सभा का आयोजन

कटनी। पूर्व कैबिनेट मंत्री एवं पर्यावरण प्रेमी पंडित सत्येन्द्र पाठक के जन्मदिवस के अवसर पर 7 अप्रैल को रोटी बैंक और शहर की विभिन्न समाजसेवी संस्थाओं द्वारा जालपा देवी मंदिर में शाम 7 बजे मां जालपा माता को चुनरी अर्पित किया चढ़ाया जाएगा, साथ ही गरीब और असहाय वर्ग के लोगों को अनाज का वितरण किया जाएगा। रोटी बैंक की अध्यक्ष सुश्री जूनी राजपूत, रोटी बैंक के संस्थापक डॉ. सुरेंद्र राजपूत एवं डॉ. श्रीमती ज्योति राजपूत ने बताया कि पंडित सत्येन्द्र पाठक जी के जन्मदिवस के अवसर पर उनकी पुण्यस्मृति में इस साल भी विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया है। जालपा माता को चुनरी अर्पित किए जाने के साथ ही 28 अप्रैल को उनकी पुण्यतिथि के अवसर पर महारानी लक्ष्मीबाई चौक में शाम 7 बजे श्रद्धाजलि सभा का आयोजन किया गया है। इस अवसर पर पूर्व महाधर श्रीमति निर्मला पाठक, पूर्व मंत्री विधायक संजय सत्येन्द्र पाठक एवं यश पाठक की उपस्थिति रहेगी। कार्यक्रम को सफल बनाने में उमाकान्त दुबे, डॉ. मनोज खरे, अनुराग त्रिपालिया, मनीष लालवानी, अरविंद जायसवाल, राकेश तिवारी, दीपिका खम्मरिया, नवनीत गुप्ता, सजल साधेलिया, रंशिम राय, शैलेंद्र कुशवाहा, अनंत गुप्ता, कीर्ति दुबे, मंजूषा गोम, अनिल गर्ग, सुरेश उसरेते आदि ने सभी से उपस्थित होने की अपील की है।

## मंदिर के कलशारोहण तक विरोधी भूमिगत हो जाएं

नियामक मुनि श्री सुधा सागर महाराज ने अपने प्रवचनों में कहा कि किसी भी काम में लोगों के बीच अलग-अलग मतभेद होते हैं, लेकिन जब कोई अच्छा काम होता है, तो सभी को उसे मिल-जुलकर पूरा करना होता है। उन्होंने यह भी कहा कि मंदिर के निर्माण के लिए अभी जो कमेटी बनाई गई है, जो तन, मन, धन से इस कार्य में जुट जाए और जो लोग इसका विरोध कर रहे हैं, वे मंदिर के कलशारोहण तक भूमिगत हो जाएं। मुनि सुधा सागर महाराज ने कहा कि जिस तरह नई सरकार बनने के बाद मुख्यमंत्री और कुछ मंत्री बनाए जाते हैं और मंत्रीमंडल का विस्तार बाद में होता है, उसी तरह मंदिर निर्माण के लिए अभी कुछ सदस्यों को शामिल करते हुए कमेटी बनाई गई है और जरूरत पड़ने पर इसका विस्तार भी किया जाएगा।

## कमेटी में ये लोग शामिल

नियामक मुनि श्री सुधा सागर महाराज के समिन्ध में मंदिर निर्माण के लिए जो कमेटी बनाई गई है, उसमें अध्यक्ष स.सिं. उत्तरचंद्र जैन, कार्यकारी अध्यक्ष राजकुमार जैन राजा जबलपुर, सुभाष जैन, महामंत्री सिं. प्रेमचंद्र जैन प्रेमी, कोषाध्यक्ष मनोज जैन खितौला, उपाध्यक्ष प्रमोद कुमार जैन कक्का, प्रमोद कुमार जैन चूनावाले, सिं. आनंद कुमार जैन जबलपुर, एड. प्रतिमान जैन सिहोरा, मंत्री नरेंद्र कुमार जैन बाकल, प्रचार मंत्री मानज जैन, अजय अहिंसा बाकल, कमल दानी जबलपुर, पूर्व एसडीएम विनय कुमार जैन एवं व्यवस्थापक दिनेश जैन, प्रशांत जैन बहोरीबंद शामिल हैं।



## चंडिका माता मंदिर में रोज हो रही महाआरती

कटनी। उपनगरीय क्षेत्र कुठला स्थित चंडिका नगर में स्थापित चंडिका माता मंदिर में प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी चैत्र नवरात्र के पावन पर्व पर विविध धार्मिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया है। जय मां चंडिका टूट कमेटी ने बताया कि चंडिका माता मंदिर में चैत्र नवरात्र पर्व की बैठकी के दिन से ही रोजाना रात को महाआरती का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें क्षेत्र के साथ ही आसपास के लोग शामिल हो रहे। नवरात्र की अष्टमी पर 9 अप्रैल को सुबह 9 बजे से पूर्णाहुति हवन, दोपहर 11.30 बजे से कन्या भोजन एवं विशाल भंडारे का आयोजन किया गया है। इसके अलावा रोजाना माता की भगतों का आयोजन किया जा रहा है। जय मां चंडिका टूट कमेटी ने सम्स्त श्रद्धालुओं से धार्मिक कार्यक्रमों में पहुंचकर पुण्यलाभ अर्जित करने का आग्रह किया है।



## पूर्व कैबिनेट मंत्री सत्येन्द्र पाठक की स्मृति में होंगे विविध कार्यक्रम

जालपा मढ़िया को चुनरी अर्पित करने के साथ ही श्रद्धाजलि सभा का आयोजन

**यदि आप तक समय पर नहीं पहुंच रहा है तो संपर्क करें फोन:- 230033**

**किराये से देना है सिंगल रुम अटैच- 3000 प्रतिव्यक्ति सर्विस वालों एवं ऑफिस के लिए- 5000 दे व्यक्ति पता- बीजेपी कार्यालय के सामने जबलपुर रोड बरगावां कटनी (म.प्र.) मो. 8109417340**

From 1st April 2022

CINEWORLDZ CINEMA KATNI

Mittal MALL

| Audi 1            | Show     | Audi 2           | Show     | Audi 3            | Show    |
|-------------------|----------|------------------|----------|-------------------|---------|
| The Kashmir Files | 12:00 PM | Morbius Hindi 2d | 10:00 AM | Attack            | 10:00AM |
| Attack            | 03:30 PM | RRR Hindi 3D     | 12:10 PM | Attack            | 12:30PM |
| RRR 2D            | 6:00 PM  | RRR Hindi 3D     | 3:30 PM  | The Kashmir Files | 3:00PM  |
| Attack            | 09:30 PM | Morbius Hindi 2d | 7:00 PM  | The Kashmir Files | 6:15 PM |
| .....             | .....    | RRR Hindi 3D     | 9:15 PM  | RRR 2D            | 9:45 PM |

paytm bookmyshow

TIMINGS MAY CHANGE FOR CURRENT UPDATE VISIT ON BOOK MY SHOW & PAYTM  
2nd Floor, Mittal Mall, Beside Mittal Enclave, Collectorate Road, Katni M.P. Contact No. 9993123830

एम.जी.एम. में अब जनरल सर्जन एवं पेट रोग विशेषज्ञ अब 24 घण्टे उपलब्ध।

Our Specialist

**डॉ.एस.के.सिंह**

M.B.B.S., M.S.

हीनियर जनरल एंड हेपेटोस्कोपी सर्जन  
पुर्व चिकित्सक-  
पोहचर हॉस्पिटल, कोलकता।

25 वर्ष का दूरदिल सर्जरी एवं अन्य सर्जरी का अनुभव।

OPD Timing - Everyday 10:30AM to 02:30PM & 05:30PM-09:00PM

एम.जी.एम. HOSPITAL

कटनी चौक, करेट चें बस्टोड के सामने,  
कटनी (म.प्र.) 483501  
फोन नं: 07622-405070-71-72  
Email: info@mghospitalkatni.com  
Website: www.mghospitalkatni.com

कटनी। एक ओर तो प्रदेश सरकार केन्द्र सरकार की जल जीवन मिशन योजना के तहत आने वाले 2 सालों में प्रदेश के प्रत्येक जिले के हर एक गांव में घर-घर नलों के माध्यम से शुद्ध पेयजल पहुंचाने का दावा कर रही। वहीं दूसरी ओर कटनी शहरी क्षेत्र समेत ग्रामीण अंचलों में अभी से पेयजल का संकट गंभीर रूप लेता जा रहा है। जिले के 80 फीसदी ग्रामों की आबादी अभी भी हैंडपंपों पर आश्रित है। वहीं पहाड़ी क्षेत्रों में बसे गांवों के लोगों को काफी दूर से पानी लाना पड़ता है। ऐसे में सरकार के इस दावे पर भरोसा करना मुश्किल है कि एक-दो साल में प्रदेश में जल संकट पूरी तरह समाप्त हो जाएगा। हाल ही में कलेक्टर प्रियंक मिश्रा द्वारा जल अभिषेक अभियान की समीक्षा के दौरान जिले में 125 नए तालाबों का निर्माण किये जाने की बात कही है पर जब पुराने तालाबों को ही हम सुरक्षित नहीं रख पाए तब नये तालाबों के निर्माण से जल समस्या का समाधान कहां तक होगा यह समझ के बाहर है।



# जिले में दिनोंदिन गहराता जा रहा पेयजल संकट



## ऊंचे क्षेत्रों में बसे गांवों और मोहल्लों में पानी की आपूर्ति बेहद कठिन

उल्लेखनीय है कि केन्द्र सरकार द्वारा प्रत्येक गांव के घर तक नल जल योजना के माध्यम से शुद्ध पेयजल पहुंचाने की मुहिम के तहत जल जीवन अभियान की शुरुआत की थी। इस अभियान के तहत मध्यप्रदेश के बुरहानपुर जिले में सभी गांवों में नलजल योजना प्रारंभ होने का दावा भी किया जा रहा है। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान स्वयं इस योजना का शुभारंभ कर चुके हैं। सरकार द्वारा यह भी दावा किया जा रहा है कि आने वाले एक-दो सालों में प्रदेश के लगभग सभी 55 हजार गांवों में यह योजना कार्यरूप में परिणत कर दी जाएगी। भौगोलिक दृष्टिकोण से देखें तो प्रदेश सहित कटनी जिले में ऐसे दर्जनों गांव हैं जो पठार एवं पहाड़ी क्षेत्र में स्थित हैं जहां जल स्तर जमीन में सैकड़ों फुट नीचे चला गया है। बहोरीबंद का पठार क्षेत्र हो या बड़वारा वन परिक्षेत्र की सीमा से लगे गांव हों या फिर कैमोर पहाड़ के ऊपर आबाद मादा एवं अन्य गांव हों। टेकरी या ऊंचे क्षेत्रों में बसे गांवों और मोहल्लों में भी पाइप लाइन से पानी की आपूर्ति बेहद कठिन है।



## पानी की टंकी तो बन गई है पर पाइप लाइन अभी तक नहीं डाली

जिले के कुछ ही ऐसे गांव हैं जहां नलजल योजना सुचारू रूप से संचालित हो रही है। अधिकांश गांवों में अभी इस योजना का दूर-दूर तक पता नहीं है। कई गांव ऐसे हैं जहां पानी की टंकी तो बन गई है पर पाइप लाइन अभी तक नहीं डाली गई। कहीं यह बात भी सामने आई है कि पाइप लाइन डाल जाने के बाद लीकेज की वजह से योजना का क्रियान्वयन नहीं हो रहा। पाइप घटिया क्वालिटी के लगा दिये जाने के कारण वे क्षतिग्रस्त हो गए। अब बार-बार ध्यान आकर्षित कराये जाने के बाद भी जिम्मेदार अधिकारी ध्यान नहीं दे रहे। कैमोर एवं इसके आसपास खनिज बहुल क्षेत्रों में सैकड़ों फुट गहरी खदानों के कारण जल स्तर काफी नीचे चला गया है यहां कुएं सूख गए हैं। हैंडपंप भी पानी की जगह हवा छोड़ रहे हैं। खदानों में अथाह पानी है पर इस पानी को खेतों और गांवों तक पहुंचाने का कोई इंतजाम नहीं है। इन दिनों तेज धूप और गर्मी के कारण ग्रामीण क्षेत्रों में स्थित जलाशय सूख चुके हैं जिसके चलते मवेशियों को भी पानी नहीं मिल रहा है। वन क्षेत्रों का भी यही हाल है। वन विभाग वन क्षेत्रों में वन्य जीवों के लिए कृत्रिम जलाशयों का निर्माण कर रहा लेकिन इन कृत्रिम जलाशयों को भरने के लिए भी पानी नहीं मिल पा रहा है। आने वाले गर्मियों के दिनों में जब गर्मी और धूप और तेज होगी तब पानी का संकट और गहरा जाएगा। इस दिशा में कोरे दावों और झूठे आश्वासनों के बजाय सरकार सहित प्रशासनिक एवं विभागीय अधिकारियों को भी पूरी निष्ठा के साथ अपनी जिम्मेदारी का निर्वाह करना होगा तभी पेयजल की समस्या से लोगों को छुटकारा मिल पाएगा।

## बंद पड़ी हैं नलजल योजना, हैंडपंप भी देने लगे जवाब



बताया गया कि बहोरीबंद क्षेत्र के ग्राम सिंहडी, बसेडी, मोहतरा, केवलरहा, बरतरा आदि ग्रामों में मार्च महीने से ही पेयजल की गंभीर समस्या हो गई है। यहां ग्रामीणों को 2 से 3 किलोमीटर की दूरी से पानी भरकर लाना पड़ रहा है। ग्रामीणों ने बताया कि बसेडी में भरका तलेया हैंडपंप में छोटी मोटर डाल दी जाए तो यहां पानी की समस्या किसी तरह कम की जा सकती है। वहीं मोहतरा में एक नए बोर की जरूरत महसूस की जा रही है। मोहतरा सरपंच अलका शुक्ला द्वारा इस संबंध में पीएचडी विभाग के अधिकारियों को कई बार पत्र लिखा जा चुका है पर विभाग ने अब तक कोई रुचि नहीं दिखाई। बसेडी बस स्टैंड के पास स्थित हैंडपंप में मोटर लग जाए तो सिंहडी की जल समस्या का समाधान हो सकता है। इसी प्रकार खाम्हा में भी पानी की बेहद परेशानी है। यहां नल जल योजना पिछले 6 महीने से बंद है। ग्रामीणों द्वारा सरपंच से लेकर जनपद सीडओ तक को कई बार अवगत कराया जा चुका है पर अभी तक समस्या के निदान की दिशा में कोई कदम नहीं उठाया गया। पिंपरिया सहलावन क्षेत्र के कई स्कूलों में हैंडपंप खराब हैं। पानी के लिए स्कूली बच्चों को काफी दूर जाना पड़ता है। केवल बहोरीबंद क्षेत्र ही नहीं बल्कि रीठी मुख्यालय सहित अनेक ग्रामों में पेयजल की समस्या गंभीर रूप लेती जा रही। ढीमरखेड़ा हो या बड़वारा, कटनी हो या विजयरायवगढ़ हर जगह कहीं न कहीं पेयजल का संकट मौजूद है।



## शहर को स्वच्छता के शिखर पर पहुंचाने किए जा रहे प्रयास

### नियुक्त टीम के सदस्यों द्वारा विभिन्न स्थलों पर चलाया गया जनसंवाद अभियान



कटनी। नगरपालिक निगम कटनी द्वारा जिला कलेक्टर प्रियंक मिश्रा के निर्देशन एवं निगमायुक्त सत्येन्द्र सिंह धाकरे के मार्गदर्शन में स्वच्छ सर्वेक्षण 2022 को दृष्टिगत रखते हुए नगर की सुचारू सफाई व्यवस्था सहित विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से नागरिकों के मध्य जनजागरूता संदेश प्रसारित किये जाकर नगर को स्वच्छता के शिखर पर पहुंचाने हेतु निरंतर प्रयास किये जा रहे हैं।

सर्वेक्षण के निर्धारित पैरामीटर्स अनुरूप नागरिकों को फीडबैक की जानकारी से अवगत कराने हेतु विगत दिवस निगम प्रशासन की नियुक्त टीम के सदस्यों द्वारा नगर के विभिन्न स्थलों पर जनसंवाद अभियान चलाया गया। अभियान के माध्यम से स्वच्छ भारत के दिशा निर्देशों के अनुरूप सिटीजन फीडबैक के माध्यम से पूछे जाने वाले प्रश्नों की जानकारी प्रदान की जाकर अपने नगर को स्वच्छता के उच्च शिखर का खिताब दिलाने हेतु अधिक से अधिक संख्या में सकारात्मक फीडबैक देने की अपील की गई। नियुक्त टीम के सदस्यों द्वारा कृष्णधाम कॉलोनी के रहवासियों से डोर टू डोर संपर्क किया जाकर वार्ड घरों से निकलने वाले कचरे के प्रकारों एवं एवं मटके के कम्पोस्ट के माध्यम गीले कचरे से घर पर ही खाद बनाने की जानकारी प्रदान की जाकर वार्डों को आत्मनिर्भर वार्ड बनाने हेतु जागरूक किया गया।



## सायना किड्स स्कूल में ग्रेजुएशन सेरेमनी

कटनी। सायना किड्स स्कूल बरगांव में ग्रेजुएशन सेरेमनी का आयोजन किया गया। जिसमें चीफ गेस्ट डॉ. आदित्य कुमार शर्मा, ऋषि अरोड़ा रहे। प्ले, नर्सरी, एलकेजी, यूकेजी क्लास के बच्चों एवं उनके माता पिता की उपस्थिति में सम्पन्न हुआ। एलकेजी के बच्चों ने शानदार ड्राइंग कर सभी का मन मोह लिया। सायना किड्स की हेडमिस्ट्रेस श्रीमति भारती शर्मा ने स्वीच दी। एयूकेजी क्लास टीचर प्रेरणा अरोरा ने बच्चों के परीक्षा परिणाम वितरित किए गए। सायना इंटरनेशनल स्कूल के प्राचार्य मिस्टर आदित्य कुमार शर्मा ने अपने उद्बोधन में बच्चों की पढ़ाई को लेकर कहा कि इतने कम समय में सभी स्कूल टीचर एवं बच्चों के माता-पिता के सहयोग से ही किड्स स्कूल के सभी बच्चों का परीक्षा परिणाम इतना बढ़िया आया। कार्यक्रम का समापन बच्चों ने केक काट कर किया।

## निर्धारित मानकों के अनुसार नगर को स्वच्छ बनाने में जुटा सफाई अभियान

## पर्वों पर धार्मिक स्थलों की सफाई के लिए विशेष अभियान

कटनी। स्वच्छ सर्वेक्षण 2022 को दृष्टिगत रखते हुए जिला कलेक्टर एवं प्रशासक प्रियंक मिश्रा के निर्देशन एवं निगमायुक्त सत्येन्द्र सिंह धाकरे के मार्गदर्शन में निर्धारित बिंदुओं के अनुरूप नगर की सार्वजनिक सड़कों, नाले नालियों, मुख्य बाजार क्षेत्रों, डिवाइडर, डस्टबिन, लिटरबिन, कचरे के प्वाइंटों, सुलभ काम्प्लेक्स, विभिन्न घाटों आदि की सुचारू सफाई व्यवस्था के प्रयास दो पालियों के माध्यम से किये जा रहे हैं। वर्तमान में चल रहे नवरात्रि पर्व पर श्रद्धालुओं की सुविधा हेतु आवावा पशुओं पर नियंत्रण की कार्यवाही के साथ ही नगर के विभिन्न मंदिरों के पहुंच मार्गों सहित मंदिर परिसर के आसपास भी विशेष सफाई अभियान चलाया जाकर कीटनाशक दवा का छिड़काव किया जा रहा है।



खेर माई माता मंदिर, कावसजी वार्ड दुर्गा मंदिर सहित नगर के अन्य स्थलों में साफ सफाई उपरान्त चूने की लार्डनिंग एवं कीटनाशक दवा का छिड़काव किया गया। नगर के विभिन्न वार्डों से डोर टू डोर कचरा के संग्रहण किया जाकर संग्रहित कचरे को कचरा प्लांट भेजा गया। नगर की उच्च स्तरीय सफाई व्यवस्था हेतु नगरीय एवं उपनगरीय क्षेत्रों के विभिन्न स्थलों की रात्रिकालीन सफाई व्यवस्था का कार्य भी अनवरत जारी है। प्रातःकालीन सफाई व्यवस्था के माध्यम से जिला चिकित्सालय परिसर के विभिन्न स्थलों सहित नगर के अन्य स्थलों गल्ल मंडी रोड, पन्ना मोड, लाल बहादुर शास्त्री वार्ड कुटला मुख्य मार्ग एवं कोरी मोहल्ल बस्ती, बस स्टेण्ड परिसर, गांठ घाट मार्ग, मसुरहा घाट ब्राम्हण सत्संग भवन के पास, चांडक चौक से आजाद चौक, जालपा वार्ड चौधरी बस्ती, रघुनाथ गंज वार्ड खोवा मार्केट गली, रूई बाजार, झंडा बाजार, घंटाघर, दिलबहार चौक से बरही रोड, मिशन चौक, बरगवा ओखर ब्रिज मार्ग, तिलक कॉलेज पहुंच मार्ग, बाबू जगजीवन राम वार्ड स्थित जैन कॉलोनी, शिवाजी वार्ड एन.के.जे.सब्जी मंडी, बजरिया क्षेत्र, कावस जी वार्ड भल्ल मोहल्ल मुख्य मार्ग एवं शमशान भूमि परिसर, बाबा नारायण शाह वार्ड के विभिन्न स्थलों, झुलेलाल मंदिर मार्ग की सफाई के कार्य सहित विश्राम बाबा वार्ड के विभिन्न स्थलों एवं मानसरोवर कॉलोनी के विभिन्न स्थलों से पत्रियों की बिनाई का कार्य कराया गया।



### 5 नग आवावा मवेशियों को भेजा अगीहगंज गौशाला

नगर की सुचारू सफाई व्यवस्था एवं सुगम यातायात की सुविधा को दृष्टिगत रखते हुए नगर के मुख्य मार्गों से आवावा मवेशियों को पकड़ने का अभियान निरंतर दो शिफ्ट में किया जा रहा है। प्रभारी स्वास्थ्य अधिकारी ने जानकारी देते हुए बताया कि निगमायुक्त सत्येन्द्र सिंह धाकरे के निर्देशन में निगम की हाका गंग के द्वारा मुख्य मार्ग मिशन चौक एवं थाना कोतवाली मार्ग से 5 नग आवावा मवेशी पकड़े जाकर अमीरगंज गौशाला भेजे गए।

